

# KM i Uppland den 25 och 26 maj, 2013

## Medeldistans

### H21 2,5 km + 2,8 km

Karl Lindqvist 51.36 + 73.18

### H65 2,5 km

1. Leif Magnusson 40,03
  2. Olle Öberg 59.05
  3. Ulf Ranhed 66.32
- Tommy Ljusenius Utgick

### D21 2,5 km + 2,8 km

1. Karin Tidevall 43.38 + 76.18
2. Anna Rosnäs 44.50 + Utgick

## Långdistans

### H21 8,2 km

1. Jan Stridh 113.26
2. Joel Mongård 122.57
3. Lars Mongård 137.33

### D21 5,5 km

1. Karin Tidevall 83.54
2. Anna Rosnäs 86.32