

## LUFFARLIGAN

Anm.: De med \* efter namnet är betalande medlemmar i Gamla Skogsluffare och i Skogsluffarnas OK.  
De med \*\* är endast medlemmar i Gamla Skogsluffare.  
De utan \* är endast betalande medlemmar i Skogsluffarnas OK  
Före sluttiden för samtliga inom parentes = (kmtiden).

## LUFFARLIGAN

### LL/1 14 aug 2013

TC: Stigfinnarnas klubbtorp Linneaberg i Huddinge s:n

Banläggare: Lennart Stenberg

Medhjälpare: Solveig, Britt och Hempa, samt i markan Gertrud och Kjell med barnbarn

Startande: 100, varav bl.a. 6 gammelluffare

VÄDRET: Sol och verkligt skönt i skogen på f.m., men kl.1230 då vi var på hemväg strax innan Granby kom vi rakt in i ett skyfall, som varade i 10 minuter. Sedan uppehåll ända hem till Lidingö.

Bana A, 4,5 km. 21 start.

Bana C, 2,420 km. 41 start.

1. P.Shestakov, Hellas 35.36	1. Sverker Tirén, Hellas 36.12
13. Leif M.* (14.46) 66.48	11. Sten B.* (20.21) 49.25
19. Olle Källbäck, HIF 110.04	25. Lars A.* (25.16) 61.12
Anna Rosnäs ej godk.	34. Sven G.* (37.01) 89.58
	35. Per S.** (38.34) 93.35

Bana B, 3,7 km. 38 start.

1. Per Ljung, Sth OK 39.41  
30. Tommy Lj.\* (24.05) 89.11  
33. Lars Öhman, FIF 103.28

### LL/2 21 aug 2012

TC: Linneaberg i Huddinge s:n

Banläggare: Lennart Stenberg

Medhjälpare: Solveig, Britt och Hempa, samt i markan Gertrud och Kjell med barnbar

Startande: 139, varav 8 gammelluffare och MARIANNE BERGSTRAND som tog en egen promenad

VÄDRET: Sommarvärmen kvar, sol och skönt, speciellt efteråt då bl.a. Stormötet vidtog

Bana C, 2,790 km. 67 start.

Bana A, 4,7 km. 21 start.

1. Sören Andersso, VOK 34.31	1. Kent Ohlson, Sdt-Nyk. 33.49
26. Torsten J.* (21.42) 60.55	19. ELISABETH T. (18.08) 85.26
30. Lars A.* (22.46) 63.54	20. Olle Källbäck, HIF 100.48
34. Sten B.* (24.28) 68.26	Per Westerlund ej godk.
42. Sven G.* mk (27.26) 76.56	
43. Per S.** mk (27.59) 78.10	Bana B, 3,5 k. 51 start.
55. Lars L.* (34.15) 95.55	1. Rune Rådeström, SSK 37.22
56. Jan H.* (36.01) 100.49	45. Tommy Lj.* (24.25) 85.43
58. Mats Jonsson, HIF 104.30	48. Gunnar M. (30.37) 107.12

## SAMMANSTÄLLNING

St = antal startande  
Bl = antal gånger banläggare  
Mh = antal gånger medhjälpare  
Lnp = poäng på Luffarnubben  
Su = supportorer

	LL/1 - LL/2				Luffarnubbpoäng							
	14 aug-21 aug				14 aug - 21 aug							
	St	Bl	Mh	Lnp	L1	L2	L2	L4	L5	L6	L7	L8
Andersson, Lars*	2	-	-	4	2	2						
Bergstrand, Sten*	2	-	-	4	3	1						
Gärderud, Sven*	2	-	-	1	1	0						
Hägerskog, Jan*	1	-	-	0	-	0						
Jansson, Torsten*	1	-	-	3	-	3						
Lindgren, Lars*	1	-	-	0	-	0						
Ljusenius, Tommy*	2	-	-	3	1	2						
Magnusson, Leif*	1	-	-	2	2	-						
Mongård, Gunnar	1	-	-	1	-	1						
ROSNÄS, ANA	1	-	-	0	0	-						
Sommerhein, Per**	2	-	-	0	0	0						
TOLLEMARK, ELISAB.	1	-	-	1	-	1						

Totalt har under hösten 8 gammelluffare gjort 14 starter.

## HÅGKOMSTER från FÖRR

### Ett bra recept för hungriga luffare

- Och stackmyror smaka inte illa. Jag själv delar björnens uppfattning i det avseendet och äter ofta stackmyror under mina skogsvandringar och framförallt då det är varmt. De äro syrliga och i hög grad läskande. För att få i mig myrorna måste jag dock gå tillväga på ett någorlunda annorlunda sätt än björnen. Jag brukar breda två smörgåsar, vilka jag lägger med smörsidan uppåt på myrstacken, sedan jag först rört om lite grand på ytan. Myrorna välla genast in över smöret och fastnar undan för undan. Då **smörgåsarna** blivit svarta av myror, lägges smörsidorna mot varandra och det läckra brödet är därmed omedelbart färdigt att avnjutas. -

Ur: Stig Wessléns bok "På lapplandsfjällen bland björnar",  
Tryckt 1940.

Det påminner mej om hur barn gjorde förr i tiden då de tog en blåbärs-eller lingonkvist och tog bort bladen, fuktade kvisten genom att suga på den och sedan föra ned den i myrstacken där myrorna samlades på kvisten. Myrorna plockades av och sedan sög dom på stjälken, syrligt och gott. Hände vad jag vet både på Lidingö på 30-talet och så sent som på 50-talet i Jämtland.

Det var väl ett surrogat för snask!

En tanke, det finns ju en liten ort i Gästrikland, som heter **Mackmyra**. Har namnet uppkommit av att dom långt tidigare kom på att göra som Stig Wesslén skriver i sin bok?

## **ANDERS BERGMANS sammanfattning av LUFFARLIGAN.**

Saxat ur LUFFARKAVLEN 1990:

"Sedan rätt länge har vi här i staden kunnat glädja oss åt en serie träningstillfällen, då man kan gå till start utan föransmälan och annat stressande. Onsdag vår och höst har vi kunnat knata DAGKORP och när denna trevliga fågel lagt sig till ro har ONSDAGSLIGAN tagit över - även LUFFARLIGAN kallad, eftersom den uppstått som ett luffarinitiativ. Och den håller på så länge markerna är springmöjliga även om de inte är så särskilt springvänliga. Ibland har vi kunnat inbjuda till skidorientering sådana onsdagar, och så har vi hållit igång även då vi fått snö. Det har ju varit lite tunnsått med den varan i några år."

### **HÄRLIGA MINNEN från 1939-1945**

I den unika vildmark, för att vara inpå en storstad, och som fortfarande finns kring Ormputten, kommer minnen från ungdomsårens långpromenader där i trakten varje gång då jag kommer till Luffarligans samling vid Sigfinnarnas klubbtorp Linneaberg.

Svenska Turistföreningen hade på 30/40-talen 16 raststugor för övernattning på Södertörn. **Näset**, var en av dessa belägen c. 100 m. från Linneaberg. Vi övernattade där ett flertal gånger och nattlogiet var 1 krona per person, som medlem i STF.

I broschyren "STF:s RASTSTUGOR i Södertörn 1 oktober 1935 -1juni 1936 står som nummer 9, **Näset**. "Fågelsången", 1,2 km. Ö sjön Ådrans N ände. Fru Berna Jönsson, postadress Drevviken, tel.Huddinge, Lisma 37 (införes under säsongen). Övernattning 2 rum, 4 bäddar (om ett sällskap 6 bäddar. Tältplats, bad i sjön Ådran, 20 min, promenad från stugan.

Närmaste järnvägsstn Jordbro 5 km. Närmaste busslinje Ringvägen-Lisma-Björksätra. Hpl 1,8 km från stugan."

### **HUR DET VAR ATT VARA BLAND DE SVERIGEBÄSTA PÅ 1920-30 talet**

Einar Hjortling, Sundsjö IF, född 10 maj 1904, som jag kommer ihåg då jag var i tonåren som en av Sveriges bästa terränglöpare.

Jag träffade honom vid VSM i friidrott på Kvarnsvedens IP i mitten av 80-talet. Blev verkligt imponerat av den eleganta stil han hade då han sprang 1500 m. på 6.32.70 som 80-åring.

Så av ett tillfälle, då jag nyligen bläddrade i årsskriften JÄMTEN 1979, såg en liten uppsats om hur Einar Hjortling vann Sleipners terränglöpning i Stockholm 1934.

"Det var den 25 april 1934 som jag åkte ner till Stockholm. Jag bodde då i en by som heter Marsätt. På morgonen så gick jag därfån och till Fanbyviken på Sundsjön. Det var varken skidföre eller cykelföre så jag gick de tre kilometer långa vägen dit till fots. På Fanbyvikens is så jobbarde jag där som vikesmätare tills klockan två på dagen. Sen bytte jag om kläder ute på isen och lade vardagskläderna i en ryggsäck som jag hängde upp i en björk vid sjöstranden. Sen hade jag idrottskläderna och några smörgåsar i en liten väska som jag tog i handen och småsprang den 5 km långa vägen till Pilgrimstad. Det var nätt och jämnt jag hann tåget. På den tiden så gick tågen sakta så det tog hela natten innan man var i Stockholm.

Sen åkte jag med spårvagnar till Stadion. Jag kom in i samma omklädningsrumm som Olle Möller som var storfavorit till segern i Sleipners. När en journalist frågade honom hur han trodde det skulle gå så sade han: 'det är bara att gå ut och jogga ett par varv och sen gå fram och hämta Guldmedaljen'.

Banan var 8 km - jag slog honom med en minut och sexton sekunder.

Sen åkte jag på söndagsnatten till Pilgrimstad och joggade därifrån till Fanbyviken och bytte kläder och fortsatte jobba där hela dagen, och sen promenerade jag hem till Marsätt. Jag var nog både hungrig och trött men oerhört glad över segern i Sleipners."

- Något för nutidens idrottsungdomar att se hur det var förr

Sven Gärderud