



# Verksamhetsplan 2014

## 1. Klubborganisation

Styrelsen leder klubbens arbete. Under styrelsen avser vi att ha kommittéer som ansvarar för att verksamheten utvecklas mot de visionsmål för 2015 inklusive verksamhetsidé och värdegrund som årsmötet antog 2010.

Vi avser att ha följande sex verksamhetsområden:

- Ungdoms- och träningskommitté
- Tävlingskommitté
- Kommunikationskommitté
- Kartkommitté
- Brotorpskommitté
- Skidsektion

Kommittéerna skall inom de ramar och den budget som styrelsen anger fatta beslut om sin egen verksamhet. Varje kommitté ska ha representant i styrelsen och kontinuerligt orientera denna om sitt arbete. Principiellt viktiga frågor eller frågor som medför kostnader utöver given budget ska hänföras till styrelsen för synpunkter eller beslut.

Om beslut behöver fattas mellan två styrelsemöten ska samråd sökas med övriga styrelsemedlemmar via mail eller telefon. Enskild styrelsemedlem kan även ges mandat av styrelsen att lösa en given uppgift.

## 2. Barn- och ungdomsverksamheten

- a) Genomföra projektet ”utveckla och behålla” i samverkan med SOFT idrottslyftet
- b) Behålla och utveckla befintliga träningsgrupper med barn och ungdomar för att nå stabila grupper på alla nivåer
- c) Erbjuder anpassad träning efter färdighetsnivå samt arrangera läger och sociala aktiviteter för klubbens barn och ungdomar
- d) Delta efter färdighetsnivå i nationella tävlingar, U-serien och andra utvalda tävlingar
- e) Erbjuder ”prova på orientering” för skolor i närområdet.



### 3. Rekrytering

- a) Fortsätta rekrytera barn och ungdomar för att komplettera befintliga träningsgrupper.
- b) Speciellt fokus mot att rekrytera flera flickor
  
- a) Rekrytera/identifiera minst fem nya ungdomsledare bland föräldrar och medlemmar. Speciellt fokus ska läggas på att engagera flera kvinnliga ledare
- b) Erbjuder nybörjarkurs och fortsättningskurs för vuxna i orientering under vår och höst.
- c) Aktivt förmå vuxna nybörjare att delta i nationella tävlingar
- d) Under vår och höst erbjuda ”Öppet hus” med träningsbanor vid Brotorp
- e) Genomföra tre vandringar för ”skogsrädda”

### 4. Träning & tävlingsverksamhet och ungdomar

- a) Erbjuder ett träningstillfälle/ vecka under hela tävlingssäsongen och under vintern
- b) Erbjuder OL – teknikträningar under säsongen
- c) Deltagande av minst 30 vuxna/ungdomar i snitt/ tillfälle på tisdagsträningarna
- d) Minst 40 vuxna som deltar i O-ringen
- e) Delta med två lag på 25-manna
- f) Delta med ett dam- och ett herrlag samt ett ungdomslag i 10-mila
- g) Delta i StOF's 13-14-träffar och 15-16-träffar
- h) Alla ungdomar ska prioritera deltagande i ungdomsserien och de äldre ungdomarna ska också delta i UP - tävlingar.
- i) Delta i O-ringens ungdomsstafett (StOF) i HD12-16 (kvalificering i sprint-DM)
- j) Delta med många ungdomar i Måsen-stafetten och i Österåkerskaveln
- k) Lång-KM och natt-KM ska samköras med Skarpnäck och Enskede



## 5. Brotorp

- a) Genomföra planerad VA lösning
- b) Ta fram principer för uthyrning av Brotorp och förbättra informationen om nyttjandet.
- c) Ordna sophantering

## 6. Intern & extern kommunikation

- a) Fortsätta klubbens arbete och organisation när det gäller hemsidan
- b) Ge ut två nummer av Luffarkaveln
- c) Nyhetsbrev till alla medlemmar

## 7. Tävlingsarrangemang

- a) Klubben ska den 6 september arrangera DM i Långdistans tillsammans med Sigtuna OK. Tävlingen går i trakten av Knivsta.
- b) Klubben ska arrangera en sommar- och en vinterserietävling
- c) Klubben ska i maj arrangera en motionsorientering.

## 8. 80-årsjubileum

Klubben fyller 80 år den 29 april. För att fira detta genomförs:

- a) Terräng-KM den 22 april
- b) Luffarligan vid Kärrtorps IP den 23 april (administreras av "Gamla Luffare")
- c) KM i medeldistans med efterföljande jubileumsfest vid Hellasgården den 26 april

## 9. Externa åtaganden

- a) Som en av ägarklubbarna för 10-mila ska klubben vara representerad vid 10-milaföreningens möten. (Årets tävling avgörs i Eksjö och det finns inget krav på funktionärsinsatser)



- b) Klubben ska vara representerad och sköta sina åtaganden inom Nackreservatets kartgrupp
- c) Klubben ska vara representerad och sköta sina åtaganden inom SÖKA (Söderkartor)