



# LUFFARNYT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Nr 5 • augusti 2008

## O-ringen i Sälen



*Foto: Malin Skals, Lasse Mongård och Karin Edström. Collage: Per Liljeqvist.*

## Innehåll

ORDFÖRANDENS RADER AUGUSTI 2008.....	3
ORDNING PÅ TORPET!.....	3
GRÄSKLIPPARANSVARIGA VID BROTORP HÖSTEN 2008.....	4
MEDLEMMAR.....	4
STUGFOGDE/STUGFOGDETEAM SÖKES.....	4
RAPPORT FRÅN SKOGLUFFARNAS STYRELSEMÖTE DEN 20/8.....	5
TISDAGSTRÄNINGAR.....	6
FÖRSLAG TILL SOPPVÄRDAR PÅ TISDAGSTRÄNINGARNA I HÖST!.....	6
BANLÄGGNINGSKURSEN.....	7
O-RINGENS 5-DAGARS.....	8
TOTALT 30 LUFFARE DELTOG I ÅRETS 5-DAGARS I SÄLEN.....	9
70-IADEN 2008.....	10
PRELIMINÄR KALENDER UNGDOMSVERKSAMHET .....	11
SKOGLUFFAR-UNGDOMARNA.....	11
AKTIVITETSKALENDER 2008.....	12
PRELIMINÄRT LAG FÖR 25-MANNA DEN 11 OKTOBER 2008.....	13
MIDNATTSLOPPET 2008.....	14
HANDICAPLOPPET SÖNDAG DEN 19 OKTOBER.....	14
DM LÅNGDISTANS DEN 14 SEPTEMBER.....	14
SOMMARSERIEN DEN 24 JUNI.....	15
GOTLANDSTÄVLINGARNA I JULI.....	15
KM I ORIENTERING FÖR HD 65 OCH ÄLDRE.....	15
TÄVLINGSPROGRAM HÖSTEN 2008.....	16
LUFFARLIGAN.....	16
TÄVLINGSRESULTAT SOMMAREN – HÖSTEN 2008.....	17
LUFFARLIGAN HÖSTEN 2008.....	26
HÅGKOMSTER FRÅN FÖRR.....	27

**Redaktion:** Britt-Marie Skog, Tony Millbrant,  
Olle Öberg, Brita Trybom  
**Nästa manus-stopp:** 17 oktober  
**Bidrag sändes till:** [brita.trybom@telia.com](mailto:brita.trybom@telia.com) eller  
Brita Trybom, Paternostervägen 49, 121 49  
Johanneshov

**Skogsluffarnas OK**  
Box 40, 121 21 Johanneshov  
Telefonsvare: 08-81 78 08  
Brotorp, telefon: 08-648 47 24  
[info@skogsluffarna.se](mailto:info@skogsluffarna.se)  
[www.skogsluffarna.se](http://www.skogsluffarna.se)  
Bangiro: 5749-4478  
Plusgiro: 560 33-4  
Tävlingskonto: 32 21 94-2

## Ordförandens rader augusti 2008

Nu är hösten här och vi startar upp med vår verksamhet med full kraft efter att ha haft ett sommaruppehåll. Boka in tisdagar och lördagar och kom ner till Brotorp, spring en orienteringsbana, fika och snacka med klubbkompisarna, men glöm inte att det finns ett liv bortom Brotorp. Att ta steget från att träna på tisdagar och komma på öppet hus på lördagar till att ställs upp på nationella tävlingar är inte så stort. Vi behöver få fler aktiva tävlingsorienterare i klubben. Då blir det roligare för dem som redan springer tävlingar varje helg. Så passa på att anmäla dig till hösten tävlingar redan idag! Vet du inte hur det går till så går det bra att kontakta Tony så hjälper han till. Våra ungdomarna prövade ju på att tävla i våras och kommer under hösten att få tillfälle att delta i flera tävlingar.

I maj anlände vår nya klubbdräkt till dem som beställt, och den har redan hunnit användas flitigt under sommartävlingarna. Den nya klubbdräkten är ett bra exempel på en idé som kommit från medlemmarna och som sedan tagits fram av klubbmedlemmar. Jag tycker det är bra att det inte bara är styrelsen som kommer med idéer och förslag utan att det även kan komma direkt från en klubbmedlem.

Har du själv idéer eller något du skulle vilja ändra på så hör av dig. Styrelsen har ju som tidigare nämnts en stående punkt på styrelsemötena som vi kallar "klubbutveckling". Där tas frågor som rör klubbens fortsatta utveckling upp och finns det något som du gått och funderat på så tveka inte att berätta. Är det något du saknar, något som du tycker att vi inte ska hålla på med eller är allt bra som det är? För oss som jobbar i styrelsen är det viktigt att klubbmedlemmarna trivs och att alla känner att det är roligt att vara med i klubben.

Med risk för att bli tjatig så behövs alla för att klubben ska kunna ha en så omfattande verksamhet som vi faktiskt har. Om alla ställer upp på någon aktivitet så blir det inte så betungande. Men vi behöver också flera som kan engagera sig mer kontinuerligt. Tveka inte att höra av dig om just DU vill göra något för klubben.

Med hopp om att vi alla ses i Brotorp önskar jag alla en trevlig orienteringshöst!

*Mikael Abramsson*

## Ordning på torpet!

**Torsdag den 16 oktober** hjälps vi åt att städa och göra fint runt Brotorp och i stuga och bastu/omklädningsrum.

**Daglediga** träffas kl 10–16.  
Arbetsledare är Janne Björkman.

**Kvällspasset** är 18–21. med start med en enklare måltid.  
Arbetsledare är Brittis.

Vi hoppas på stort deltagande som vanligt.



## Gräsklippansvariga vid Brotorp hösten 2008

Klubbens styrelse var mycket nöjda med förra årets gräsklippning vid vår klubbstuga Brotorp. För att fördela arbetet med detta mer rättvist så har vi även i år ett förslag på namn som skall utföra gräsklippningen. Om vi alla hjälps åt så blir det inte så betungande för någon enstaka och Brotorp ser fint och välvårdat ut.

*Om du inte kan din vecka så byt med någon annan eller kontakta styrelsen.*

Vecka	Ansvarig	Vecka	Ansvarig
36	Peter Ahlstedt	39	Brane Kalcevic
37	Robert Cumming	40	Per Liljeqvist
38	Christer Moreau		



## Medlemmar

### Nya medlemmar

Magnus Holmström  
Svartbäcksvägen 16  
128 44 Bagarmossen  
19750314  
Tel: 08-6003264  
Mobil: 076-1226247  
E-mail: [magnus.jenny@bredband.net](mailto:magnus.jenny@bredband.net)

Jenny Holmström  
Svartbäcksvägen 16  
128 44 Bagarmossen  
19740531  
Tel: 08-6003264  
Mobil: 070-3200534  
E-mail: [magnus.jenny@bredband.net](mailto:magnus.jenny@bredband.net)

Theodor Holmström  
Svartbäcksvägen 16  
128 44 Bagarmossen  
20050508  
Tel: 08-6003264  
Mobil: 076-1226247  
E-mail: [magnus.jenny@bredband.net](mailto:magnus.jenny@bredband.net)

### Ny adress

Mikael Thulin  
Alexander Thulin  
Malin Knutsdotter  
Ljusnevägen 70  
128 48 Bagarmossen

Henrik Wolff  
c/o Stenberg  
Tullgårdsgatan 34  
116 68 Stockholm

### Ny mailadress

Monica Persson  
[monica.k.persson@gmail.com](mailto:monica.k.persson@gmail.com)

*Vi hälsar familjen Holmström hjärtligt  
välkomna till klubben!*

## Stugfogde/stugfogdeteam sökes

Skogsluffarna har ju under alla år haft en intresserad medlem som har haft till uppgift att bevaka Brotorps drift och skötsel. Sedan ett par år har vi ingen sådan person, vilket är mycket beklagligt.

Nu söker vi Dig som känner för Skogsluffarna och vår klubbstuga Brotorp. Alternativt kan man också dela sysslan på flera personer. Hör av Dig/Er till någon i styrelsen om Du/Ni är intresserade.



# Spring i benen?

## Prova på att orientera med oss i höst



Vad? Orientering för nya och erfarna.  
Tre banor som passar alla. Karta 15 kr.  
Vi bjuder på fika och saft.

När? Lördag den 23 augusti och varje lördag  
fram till 27 september, kl 10-13.

Var? Brotorp (se karta)



Mer info: ring Robert 070 493 3114 eller  
Brittis 08 648 0396, eller kolla  
[www.skogsluffarna.se](http://www.skogsluffarna.se). Välkomna!



## Rapport från Skogsluffarnas styrelsemöte den 20/8

Klubben har fått en förfrågan att medverka i en reklamfilm för TV4. Det ger en intäkt på 8.000 kronor. Det gäller en påhittad nattorientering vid Brotorp med en nattlöpare och ett 15-tal åskådare.

Robert Cumming har gjort en reklamfilm för Öppet Hus som ligger på You Tube.

Tommy Ljusenius har genomfört en intern banläggarkurs med 11 deltagare (se separat artikel).

Klubben har fått en förfrågan från Gubbängens skola om hjälp med en idrottsdag den 27/9.

Ekonomi: Kassören rapporterade att läget är under kontroll.

Kommande styrelsemöten: 22 september, 13 oktober, 19 november och 8 december.

## Tisdagsträningar

Våra tisdagsträningar med orienteringsbanor har blivit populära. Detta gör att vi avser att fortsätta med den satsningen även i höst.

**Teorilektionerna** kommer återupptas längre fram i höst. Inget datum är ännu fastställt.

### Träningsstillfällen:

Ti 26 aug: Hellasgården?  
 Ti 2 sep: Flatenbadet/TV-inspelning?  
 Ti 9 sep: Strålsjön  
 Ti 16 sep: Kärrtorps idrottsplats  
 Ti 23 sep: Brotorp  
 Ti 30 sep: Brotorp  
 Ti 7 okt: Brotorp

### Vi kommer att tillhandahålla tre olika banor:

4,0 – 5,0 km (Röd/violett)  
 3,0 – 3,5 km (gul)  
 2,0 – 2,5 km (vit)

Vid de tillfällen som vi håller till på andra ställen än Brotorp kommer vi att arrangera skjuts med bil från Brotorp kl 18.00. För att hinna träna innan mörkret faller över oss är det *viktigt att alla är ombytt och klara för avfärd kl 18.00.*

Kolla alltid hemsidan om det har blivit förändringar!

### Information:

Olle Öberg, **mobil:** 070-347 64 19, **e-post:** [olov.oberg@telia.com](mailto:olov.oberg@telia.com)

Tommy Ljusenius, **mobil:** 073-372 76 54, **e-post:** [ljusenius@swipnet.com](mailto:ljusenius@swipnet.com)

## Förslag till soppvärdar på tisdagsträningarna i höst!

26/8	Marie Karlsson	4/11	Ylva Säfvelin – Christer Moreau
2/9	Harriet Holmgren – Kicki Romare	11/11	Karin Edström – Christer Edström
9/9	Hasse Rosén – Micke Abramsson	18/11	Magnus Blomberg – Anders Tegeström
16/9	Tommy Pettersson – Anna Alkevik	25/11	Gustav Svedéus – Elin Mongård
23/9	Robert Cumming – Linnéa Skog		
30/9	Pelle Stellborn – Lisa Karlsson	2/12	Per Westerlund – Henrik Wolff
		9/12	Joel Mongård – Martin Liljeqvist
7/10	Ulf Thorén – Berit Flinck	16/12	Julmiddag – Tomtefar – Tomtemor och alla smånissarna
14/10	Catrin Johnson – Joel Svedéus		
21/10	Agneta Mongård – Lars Mongård		
28/10	Olle Öberg – Brita Trybom		

Som soppvärd ansvarar du för att göra inköp, förbereda soppa, bröd, pålägg och grönsaker, kaffe och te samt kolhydrater (bananer, saft t ex) för dom som tränar hårt. Spara kvitton och ge till vår kassör Olle. Se till att omklädningsrum, bastu och stugan städas. Om du inte kan den föreslagna dagen, kontakta någon annan och försök byta.

*Ansvarig för soppvärdslistan:*

Britt-Marie Skog, tel: 648 03 96 eller e-post [britt-marie.skog@telia.com](mailto:britt-marie.skog@telia.com)

## Banläggningkursen

En intern banläggningkurs har genomförts den 18–19 augusti i Brotorp under ledning av kursledare Tommy L och med assistans av Olle Ö. Deltagare var Magnus B, Per W, Robert C, Karin E, Christer E, Per L, Lasse M, Tommy F, Martin L, Nils E och Ylva S.

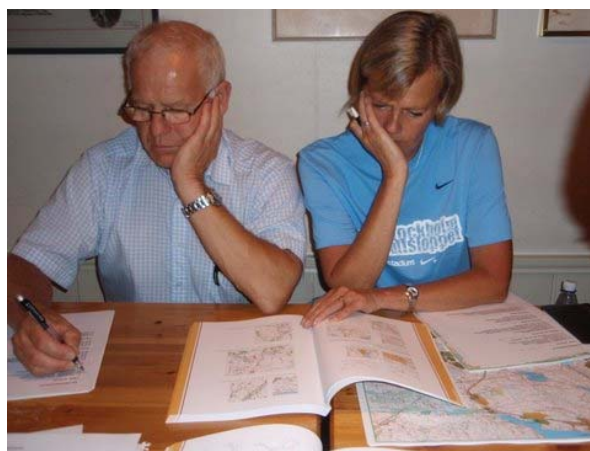
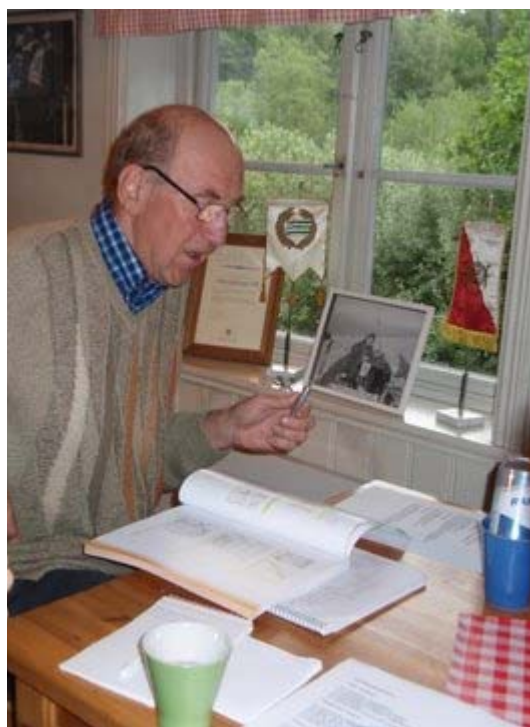
Kursens första dag innehöll en teoridel som behandlade grundläggande principer för banläggning i olika svårighetsgrader. Andra dagen bestod av praktiska övningar i terrängen, där deltagarna delades in i grupper som fick pröva på att lägga banor i tre olika svårighetsgrader, vit, gul och röd.

Tanken är att deltagarna efter genomförda kurser ska bli certifierade interna banläggare och kunna vara behjälpliga att lägga banor som kan utnyttjas internt inom klubben vid tisdags-  
träningarna, Öppet hus och ungdomskursen på lördagarna.

Efter kursens genomförande framkom ett behov av en uppföljningskurs. Den kommer att genomföras senare i höst.

Redan den 25 augusti ordnas en OCAD-kurs där deltagarna kan lägga banor digitalt på klubbens egna kartor, som numera är digitaliserade.

*Brita*



*Läraren och djupt försjunkna och koncentrerade elever vid den interna banläggningkursen 18–19 augusti vid Brotorp.*

*Foto: Olle Öberg*

## O-Ringens 5-Dagars



Foto: Malin Skals.

Årets O-Ringen som arrangerades i Sälen i Dalarna har fått mycket lovord från olika håll, inte minst i lokalpressen och på olika hemsidor. Nästan 23.000 deltog trots strul med logibokningen, där bl a Skogsluffarna blev utan gemensam logi !

Personligen så tycker jag väl inte att allt fungerade till hundra procent. Bland annat så fick vi vänta i 50 minuter på etappbussen första dagen och lika länge fick jag stå i liftkön upp till start på fjärde etappen. För små tävlingscentrum för så många människor. Men vi hade i alla fall tur med vädret!

Själv har jag på ett eller annat sätt deltagit i 40 stycken 5-Dagars sedan starten 1965. Det första året 1965 deltog jag endast vid etapp 5 som avgjordes i Blekinge, efter att den första etappen hade arrangerats vid Hilleröd i Danmark och följande tre etapper i Skåne och den sista etappen vid Kallinge. Förre Skogsluffaren och researrangören för alla Höst-Östresorna, Peo Bengtsson, var tillsammans med Sivar Nordström idégivare till detta evenemang. Det var totalt 170 deltagare vid denna premiär.

Året efter, 1966, var jag med på alla etapper. 1.300 var anmälda till detta 5-dagars som arrangerades i norra Småland med Huskvarna som centralort. Men endast 800 fick emellertid vara med då.

Sedan deltog jag alla år fram till 1975, då vi själva var arrangörer tillsammans med Hammarby IF med TC i närheten av Ekeby gård på Södertörn. Då deltog nästan 10.000 orienterare!

1976 i Värmland deltog jag inte, åkte till Canadas 5-Dagars och OS i Montreal istället. 1989, 1991 och 1994 deltog jag inte heller, andra utlandstävlingar lockade mer!

Alla övriga år har jag deltagit på ett eller annat sätt, och alltid campat tillsammans med glada Skogsluffarkamrater.

Detta var alltså det 44:e 5-dagarsarrangemanget och jag har fullföljt 187 etapper vid dessa tävlingar. Några av etapperna har jag fullföljt med en gipsad arm! Jag vet att Sven Olophzon från Fjärås och Sölve Andersson från FK Finn har deltagit vid alla 5-Dagars, och därmed leder ligan med 220 etapper. Jag hörde för övrigt en intervju med Sven Olophzon på radio O-Ringen, och då berättade han bland annat om hur många kontroller han hade haft totalt under sina 5-dagars-tävlingar – helt fantastiskt! Själv vet jag knappt hur många kontroller jag hade vid årets 5-dagars!

Jag tror inte att det är många fler som varit med på 5-dagars lika länge som vi tre.

Tony



## Totalt 30 luffare deltog i årets 5-dagars i Sälen

Så många tävlingssugna luffare har vi inte varit på många år. Vi bodde spridda i olika stugboenden och en del campande vid Tandådalen. Vi orienterade i en annorlunda terräng jämfört med Brotorp. Höga benlyft bland lingonris, vadande över strida vattendrag och att springa i branta mot- och nedförslut och överraskas av främmande ljudridåer i en trollskog satte orienterarna på nya utmanande prövningar. Att dessutom kunna prestera toppresultat i stora startfält var ej det lättaste.

Dock bör framhållas några luffare som presterade över förväntan. Tre damer klarade utmaningen överraskande bra. Jag tänker främst på Lina Malmborg som kom på 13:e plats av 235 startande i D10. **Fantastiskt bra Lina!** Karin Edström i D55M kom på 14:e plats av 100 startande. **Inte dåligt, Karin!** Brittis i D60 M landade på 62:a plats av 105 startande. **Jajamensan, Brittis!**

/EOÖ



*Skogsluffare på fjället i sol. På fjället i sol är tillika det svenska namnet på den film från 1931: "Der weiße Rausch - Neue Wunder des Schneeschuhs" av Hannes Schneider och Arnold Franck, där Skogsluffarsångens melodi först förekom. Vilka har sett filmen och var den bra? Hör av er till redaktionen och berätta. /Lars Mongård som även tog fotot.*

## 70-iaden 2008



Onsdagen den 11:e juni var ingen bra dag att fira våra jubilarer ute i gröngräset. Det var kyligt, regnigt och grå himmel, även fåglarna hade gömt sig. Men orienterarna är ett härdat släkte och räds inte lite oväder, dom ordnar det trevligt ändå när dom samlas till fest, så även denna gång.

Vi fick hållas inne i stugan i stället utom Svenne Gärderud förstås! Han har ju hand om den sedvanliga tipsrundan som är ett måste. Han hade hängt upp sina plakat med kluriga frågor på staketstolparna som samtliga närvarande var tvungna att gå runt och försöka svara på innan dom fick komma in i stugan och ljuvligheterna där. Självt satt Svenne vid ett bord ute i ösregnet och delade ut tipskupongerna och bevakade att ingen smet förbi utan att göra sin plikt.

När man äntligen fick komma in i stugan var där ”ett liv och ett kiv”. Stämningen var redan hög bland de som lyckats ta sig in och fått sin drink, som hör till. Alla i styrelsen var i full färd med att fixa käket i röran. Chefen själv Janne H, Peter A, Björn S, Lasse A och Bengt-Åke S arbetade hårt under ledning av Rosen bland ”taggarna” och snart stod ett läckert bord framdukat med bl.a. sill, rostbiff och små glas. – Maten är klar, skrek Peter, och det blev rusning till bordet för att få bästa platserna. Vi var 29 trogna vänner som rusade. Många tjejer var med i år – Maud Gustafsson, Lilian Ireby samt fruarna till Göran Hyttfors, Sten Björkman och Sten Bergstrand.

70-åringarna var det ont om i år – endast två. Björn Ekblom var inte hemma så Lasse Lindgren blev enväldigt hyllad. Och så hyllade vi förstås nestorn Bengt Åman som fyller 90 år i december.

Reine Borgström var klokast och visste mest och vann en pava rött på tipsrundan.

Till sist ett stort tack till arrangörerna för en verkligt trevlig 70-iad. Ett särskilt stort tack till Berit H för hennes insats för att göra det trivsamt för oss gamla.

*Rune*

## Preliminär kalender ungdomsverksamhet hösten 2008

<span style="display: inline-block; width: 15px; height: 10px; background-color: green; border: 1px solid black;"></span>	= Kurs
<span style="display: inline-block; width: 15px; height: 10px; background-color: purple; border: 1px solid black;"></span>	= Läger
<span style="display: inline-block; width: 15px; height: 10px; background-color: red; border: 1px solid black;"></span>	= Tävling

Augusti	Aktivitet
23 Lö	Orientering Nybörj./fortsättning ungd, Brotorp kl.: 10.00-12.00. OK1.
27 On	U-serie, regionfinal söder
	Sept
30 Lö	Orientering Nybörj./fortsättning ungd, Brotorp kl.: 10.00-12.00. OK2.

September	Aktivitet
5-6 Fr-Lö	Övernattningsläger vid Brotorp
06 Lö	Orientering Nybörj./fortsättning ungd, Brotorp kl.: 10.00-12.00. OK3.
07 Sö	Sista dag för anmälan till DM-lång den 14 sept
13 Lö	Orientering Nybörj./fortsättning ungd, Brotorp kl.: 10.00-12.00. OK4.
14 Sö	DM i långdistans, OK Södertörn. Deltagande av alla Skogsluffarungdomar
16 Ti	Sista dag för anmälan till U-serie final den 27 sept
20 Lö	Orientering Nybörj./fortsättning ungd, Brotorp kl.: 10.00-12.00. OK5
27 Lö	U-serie, Final

Oktober	Aktivitet
04 Lö	Österåkerskavlen, staffett. Eventuellt deltagande av Skogsluffarungdomar
11 Lö	25-Manna. Staffett med alla åldersklasser.

### Skogsluffar-ungdomarna

Det är oerhört glädjande att i StOF-nytt nr 2 se Skogsluffarnas OK så pass högt upp i Ungdomsseriens tabell, 18:e plats av 26 möjliga. Och än är det inte över. Två tävlingar återstår. Ungdomarna har redan fått mycket beröm för sina fina insatser. Vi är nog alla lite tagna på sängen över att resultaten har kommit så snabbt av så många. Det verkar som ungdomarna har riktigt skoj när dom flänger runt i skogen. Ingen vuxen-skugga hänger med längre har jag hört ryktas. Och roar man sig inte i skogen, kan man leka kull med ledarna på ängen vid Brotorp, eller ha gympa, eller läger ..., det verkar rymmas mycket i verksamheten. Och det kanske är däri nyckeln till framgång ligger – att det är så himla kul!

*Brita*

## Aktivitetskalender 2008

- = Kurs  
 = Träning  
 = Tävling

Aug	Aktivitet	Plats	Ansvarig
23 Lö	Öppet Hus, 10-13 <b>Fortsättningkurs, Ungd 1</b>	Brotorp Brotorp	Robert Cumming Olle Öberg
24 Sö	Medeldistans		Järfa IF OK
25 Må	<b>Intern OCAD-kurs (preliminärt dat)</b>	Brotorp	Olle Öberg/Hugo Isgren
26 Tis	<b>Tisdagsträning, organiserad, 18-20</b>	Hellasgården	Tommy Ljusenius
27 On	U-serie, Regionfinal		IFK Enskede
30 Lö	Öppet Hus, 10-13 <b>Fortsättningkurs, Ungd 2</b> Medeldistans	Brotorp Brotorp	Robert Cumming Olle Öberg Vallentuna-Össeby OL
31 Sö	Långdistans		Vallentuna-Össeby OL

Sept	Aktivitet	Plats	Ansvarig
2 Ti	<b>Tisdagsträning, organiserad, 18-20</b>	Flatenbadet	Tommy Ljusenius
5 Fr	<b>Övernattningssläger, Ungd</b>	Brotorp	
6 Lö	Öppet Hus, 10-13 <b>Fortsättningkurs, Ungd 3</b>	Brotorp	
7 Sö	DM-Stafett		IFK Lidingö
9 Ti	<b>Tisdagsträning, organiserad, 18-20</b> <b>Teorikväll (prel. Datum)</b>	Strålsjön	
10 On	<b>KM HD 65, Långdistans</b>		
13 Lö	Öppet Hus, 10-13 <b>Fortsättningkurs, Ungd 4</b> DM, Medeldistans	Brotorp	Söders SOL
14 Sö	<b>DM, Långdistans,</b> (deltagande av Skogsluffarungdomar)		OK Södertörn
16 Ti	<b>Tisdagsträning, organiserad, 18-20</b> <b>Teorikväll (prel. datum)</b>	Kärrtorps IP	
20 Lö	Öppet Hus, 10-13 <b>Fortsättningkurs, Ungd 5</b>	Brotorp	
21 Sö	Långdistans		Gustafsberg
23 Ti	<b>Tisdagsträning, organiserad, 18-20</b>	Brotorp	
27 Lö	Öppet Hus, 10-13 U-serie, Final	Brotorp	Rotebro IS
30 Ti	<b>Tisdagsträning, organiserad, 18-20</b>	Brotorp	



Okt	Aktivitet	Plats	Ansvarig
4 Lö	Österåkerkavlen, stafett (deltagande av Skogsluffarungdomar)		Österåker
7Ti	Tisdagsträning, organiserad, 18-20	Brotorp	
11 Lö	25-Manna - stafett för alla åldersklasser		
12 Sö	25-Manna korten		
19 Sö	Handikapploppet		Kristina Lindholm

## Preliminärt lag för 25-manna den 11 oktober 2008

Sträcka	Km				
1	7,2	Joel Mongård			
2	7,0	Anders Winblad			
3-6	4,2	Catrin Johnson	Anna Alkevik	Katarina Holmgren	Elin Mongård
7-10	3,2	Anna Winblad	Karin Edström	Sara Malmberg	Karin Winblad
11-14	6,2	Mats Björkman	Henrik Wolff	Leif Magnusson	Ulf Malmberg
15-18	5,1	Tommy Ljusenius	Magnus Blomberg	Reine Borgström	Olle Öberg
19-22	5,3	Robert Cumming	Lars Mongård	Mikael Klason	Kjell Hellström
23	3,8	Sten Bergstrand			
24	4,7	Ylva Bengtsson			
25	8,7 (6,2)	Martin Liljeqvist			

**Reserver:** Björn Ekblom  
 Anna Rosnäs  
 Magnus Holmström  
 Per Stellborn  
 Per Westerlund

/UK

## Midnattsloppet 2008

Skogsluffarna deltog som vanligt som startfunktionärer vid årets Midnattslopp som arrangeras med Hammarby IF som huvudansvariga på Södermalm lördag den 16 augusti. Det var i år rekorddeltagande med 1 500 deltagare i Lilla Midnattsloppet för ungdomar mellan 8 och 15 år som startade klockan 20.00. Och drygt 20 000 deltagare i stora Midnattsloppet som startade klockan 22.00.

Jag tror detta var 10:e året i rad som vi var behjälpliga med dessa uppgifter och de flesta tycker ju att det är kul och relativt enkla arbetsuppgifter som klubben dessutom tjänar en slant på.

Tyvärr lyckades vi endast få ihop 14 funktionärer i år trots att vi lovat att ställa upp med ett 20-tal, vad nu detta berodde på? Men tack vare att IFK Enskede- och Hammarby-föräldrarna var desto fler så gick allt enligt planerna.

Efter att alla starter var avklarade klockan 22.40 så vidtog borttagning av staket och städning av startområdet. Det var klart på en halvtimme – sedan kunde vi kolla på månförmörkelsen!

**Ett stort TACK till er som hjälpte till.**

*Tony*

## Handicaploppet söndag den 19 oktober

Höstens Handicaplopp arrangeras av vårens segrarinna Kristina Lindholm. Var tävlingen går av stapeln är i nuläget oklart.

*Anmälan till Tony Millbrant senast måndag den 13 oktober.*

## Klubbmatch söndag den 26 oktober

Förra året blev det ju inget av med vår traditionella klubbmatch! Men nu gör vi ett nytt försök. Skarpnäcks OL har lovat att arrangera den trevliga klubbmatchen mellan Skogsluffarna, IFK Enskede och Skarpnäcks OL.

Tävlingen arrangeras som vanligt som en stafett med tremannalag och korta sträckor. Var tävlingen kommer att arrangeras är för närvarande okänt.

*Anmälan till Tony Millbrant senast måndag den 20 oktober.*

## DM långdistans den 14 september

I denna tävling, som arrangeras av OK Södertörn, vill vi att våra ungdomar ska delta för att få lite tävlingsrutin. Därför behöver vi erfarna medlemmar som kan vara faddrar och hjälpa dom att hitta rätt på TC (tävlingscenter).

*Hör av dig till Anders, Ulf eller Olle om du kan ställa upp!*

## Sommarserien den 24 juni

Skogsluffarna har ju haft ett flertal orienteringsarrangemang under det första halvåret 2008. Vinterserien i februari, distriktstävlingen i mars, ungdomsserien i maj och nu senast ett arrangemang av sommarserien.

Vid sommarserien som hade TC vid Balingsnässkolan i Huddinge och den tuffa Mörtsjöskogen som tävlingsområde, där Olle Öberg var banläggare och undertecknad var tävlingsledare, startade hela 327 deltagare, vilket är rekord i sommarseriens historia. Redan förra året slog vi rekordet med 282 deltagare, men i år var det alltså 45 deltagare fler!

Ett jättestort TACK till er Skogsluffarfunktionärer som hjälpte till vid detta arrangemang. Ingen nämnd – ingen glömd! Nu får vi hämta andan till nästa stora arrangemang, en långdistanstävling i september 2009.

*Tony*

## Gotlandstävlingarna i juli

Under många år har ett antal Skogsluffare deltagit vid Gotlands 2-och 3-dagars. Så var fallet även i år, vid 2-dagars som arrangerades vid Torsburgen på sydöstra Gotland. Den 5–6 juli deltog ett halv dussin Luffare. Tävlingarna avgjordes i ett före detta brandhärjat område.

Efter målgång på andra etappen så blev undertecknad uppmärksam av speakern i högtalaren på TC med anledning av att jag råkade fylla folkpensionär just den dagen (någon hade väl tjallat!). Därefter bjöd jag alla jag kände på champagne för att fira detta jubileum. Till saken hör att Anders ”Ankan” Sandvall i Skarpnäck fyller år samma dag som jag, och han hade tårtor med sig ut på tävlingen. Så det blev en riktig fest med både tårta och dryck!

Efter en vilodag så var det dags för 3-dagars som gick några mil sydväst om Torsburgen mellan Garde och Etelhem. Där anslöt hela klanen Ekblom med barn och barnbarn, så nu var vi ett dussin Skogsluffare som deltog i tävlingarna.

Dessa traditionella Gotlandstävlingar är mycket trevliga och samlar ca 700–800 deltagare per etapp.

*Tony*

## KM i orientering för HD 65 och äldre

Vid Skogsluffarnas årsmöte i slutet av februari beslöts att testa ett nytt grepp för att få våra äldre medlemmar att delta vid KM – nämligen att detta KM avgörs i samband med något av Luffarligans arrangemang under hösten.

Nu är det bestämt att årets Klubbmästerskap för de som är 65 år eller äldre avgörs **onsdag den 10 september vid Svartbäckens skola i Haninge**, se telekarta sidan 79 ruta F3.

Enligt klubbens stadgar gäller 5-årsintervaller och minst 3 startande för att klassen skall gälla som KM. Om det ej blir 3 startande i någon åldergrupp så sammanslås klassen med närmast yngre åldergrupp.

*Tony*

## Tävlingsprogram hösten 2008

(Gäller tävlingar i Stockholmsdistriktet, och i vissa fall grann-distrikten)

**OBS! Att du kan anmäla dig själv till tävlingar via Klubben Online.  
Hör med Tony Millbrant om du vill veta hur man anmäler sig via Klubben Online.**

Datum	Arrangör	Typ	Tävling
23/8	Bromma-Vällingby SOK	Långdistans	
27/8	IFK Enskede	Ungdomsserien	Region syd
5/9	Waxholms OK	Natt-DM	Långdistans
7/9	IFK Lidingö	Dag-DM	Stafett
<b>10/9</b>	<b>Luffarligan</b>	<b>KM för HD65+</b>	<b>Långdistans</b>
13/9	Söders SOL	Dag-DM	Medeldistans
14/9	OK Södertörn	Dag-DM	Långdistans
20/9	Skarpnäcks OL	Medeldistans	
21/9	Skarpnäcks OL	Långdistans	
27/9	Rotebro IS	Ungdomsserien	Final
4/10	OK Österåker	Österåkerskavlen	Även öppna klasser
5/10	Turebergs IF	Långdistans	
11/10	Järfälla OK/Väsby OK	25-manna	
12/10	Täby OK	25-mannakorten	
18/10	OK Enen, Enköping	Oktoberacet	Medeldistans
<b>19/10</b>	<b>Kristina Lindholm</b>	<b>Handicaploppet</b>	
24/10	Haninge SOK	Haninge nattsprint	
<b>26/10</b>	<b>Skarpnäcks OL</b>	<b>Klubbmatch</b>	<b>Stafett</b>
2/11	Snättringe SK	Höstlunken	
8/11	Tullinge SK	Medeldistans	
9/11	Tullinge SK	Långdistans	

## Luffarligan

Starttider varje onsdag oftast mellan kl 10 och 12

20/8	Linneaberg, Lissma (78A4)	Lennart Stenberg
27/8	Domarudden, Åkersberga	Affe Persson
3/9	Kärsön, Drottningholm (33D5)	Göran Rastborg
10/9	Svartbäckens skola (79F3)	Martin Eriksson
17/9	Granskog / Översjön, Järfälla (17F8)	Claes Elvhammar
24/9	Källbrinks IP, Huddinge (38D4)	Olle Nygren
1/10	Ensta krog, Täby (22C2)	Stellan Fernström
8/10	Granby, Lissma (78A4)	Jonny Lundin
15/10	Visättra IP, Huddinge (73B4)	Lars Lindgren
22/10	Plats okänd	Björn Ekblom
29/10	Brantbrink, Tullinge (72D8)	Staffan Melinder
5/11	Gubbängens IP (47C6)	Tomas Möller



## Tävlingsresultat sommaren – hösten 2008

### IFK Umeå den 8 juni

#### Öppen 5, 4630 meter, 12 startande

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1) Ulf Fredriksson, Korsnäs IF OK | 46.44 |
| 3) Olle Öberg                     | 50.30 |

### Sommarserien den 24 juni

Arr: SkogsLuffarnas OK på Mörtsjökartan

**Totalt startade 327 deltagare = Rekord !**

#### Bana B, 6500 meter, 41 startande

- |                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1) Erik Larsson, Järfälla OK | 49.58 |
| 35) Magnus Blomberg          | 96.39 |

#### Bana C, 4700 meter, 83 startande

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Magdalena Danielsson, IFK Lidingö | 41.56 |
| 29) Mikael Klasson                   | 56.48 |

#### Bana D, 3600 meter, 90 startande

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1) Håkan Tärnrot, SolK Hellas | 36.47 |
| 8) Peter Claesson             | 42.17 |
| 29) Sten Bergstrand           | 50.51 |

#### Bana E, 3100 meter, 64 startande

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Magdalena van de Voorde, Tullinge | 28.31 |
| 9) Henrik Wolff                      | 39.49 |
| 38) Jan Hägerskog                    | 53.30 |
| 39) Peter Ahlstedt                   | 55.14 |

### OK Ravinens 3 kvällars

#### Etapp 1 den 30 juni

##### H70, 3900 meter, 18 startande

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Jan-Erik Danell, Tullinge SK | 42.37 |
| 8) Sten Bergstrand              | 55.26 |

##### H65, 4900 meter, 22 startande

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1) Rolf Öhrn, Nynäshamns OK | 50.57 |
| 12) Reine Borgström         | 68.49 |

##### H55, 5300 meter, 24 startande

- |                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1) P-O Ivarsson, Haninge SOK | 41.12 |
| 16) Lars Mongård             | 62.54 |

##### H40, 6700 meter, 31 startande

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1) Conny Forsberg, IF Thor | 49.46 |
| 30) Magnus Blomberg        | 90.16 |

##### H21, 8275 meter, 39 startande

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1) Markus Adolfsson, Linköpings OK | 56.12 |
| 26) Joel Mongård                   | 88.11 |

##### D45, 4575 meter, 20 startande

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1) Kristina Bergstrand, Söders SOL | 41.17 |
| 6) Catrin Johnson                  | 57.38 |

##### D21, 6700 meter, 31 startande

- |                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 1) Alexandra Vejedal, IFK Lidingö | 55.48  |
| 30) Katarina Holmgren             | 115.11 |

##### Öppen 7, 2700 meter, 12 startande

- |                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1) Ulf Bylund, Skarpnäcks OL | 33.34 |
| 9) Tony Millbrant            | 47.22 |

##### Direkt 6, 4900 meter, 9 startande

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Tommy Lindberg, Haninge SOK | 60.30 |
| 7) Martin Liljeqvist           | 74.06 |

#### Etapp 2 den 1 juli

##### H70, 2300 meter, 18 startande

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Jan-Erik Danell, Tullinge SK | 21.02 |
| 4) Sten Bergstrand              | 25.14 |

##### H65, 2650 meter, 23 startande

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1) Bo Hedlund, IFK Enskede | 22.50 |
| 8) Reine Borgström         | 27.51 |

##### H55, 2675 meter, 25 startande

- |                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1) P-O Ivarsson, Haninge SOK | 17.50 |
| 19) Lars Mongård             | 29.07 |

##### H40, 3000 meter, 30 startande

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1) Conny Forsberg, IF Thor | 18.14 |
| 30) Magnus Blomberg        | 34.47 |

##### H21, 5000 meter, 39 startande

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Martin Johnsson, IFK Lidingö | 28.09 |
| 33) Joel Mongård                | 43.42 |

##### D45, 2300 meter, 20 startande

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1) Kristina Bergstrand, Söders SOL | 20.02 |
| 8) Catrin Johnson                  | 24.18 |

##### D21, 3000 meter, 32 startande

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1) Alexandra Vejedal, IFK Lidingö | 19.59 |
| 28) Katarina Holmgren             | 36.22 |

##### Öppen 7, 2425 meter, 12 startande

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Ari Sahlsten, Skarpnäcks OL | 26.59 |
| 11) Tony Millbrant             | 42.26 |

##### Direkt 4, 2275 meter, 12 startande

- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 1) Gunilla Rudander, Sundbybergs IK | 28.34 |
| 12) Britt-Marie Skog                | 71.29 |

##### Direkt 8, 3800 meter, 37 startande

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1) Kari Enckell, Klubblös | 27.28 |
| 26) Lars Andersson        | 59.34 |

##### Direkt 9, 5000 meter, 37 startande

- |   |       |
|---|-------|
| 1) Niklas Serrander, Södertälje-Nykvarn | 29.14 |
| 33) Martin Liljeqvist                   | 65.27 |

**OK Ravinens 3 kvällars****Etapp 3 den 2 juli****H65, 4450 meter, 22 startande**

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1) Rolf Öhrn, Nynäshamns OK | 40.55 |
| 9) Reine Borgström          | 57.04 |

**H55, 4875 meter, 22 startande**

- |                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1) P-O Ivarsson, Haninge SOK | 38.23 |
| 14) Lars Mongård             | 55.34 |

**H40, 6625 meter, 28 startande**

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1) Conny Forsberg, IF Thor | 41.10 |
| 26) Magnus Blomberg        | 95.52 |

**H21, ? meter, 38 startande**

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1) Oskar Sjöberg, Täby OK | 55.11 |
| 29) Joel Mongård          | 88.23 |

**D45, 4025 meter, 20 startande**

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1) Kristina Bergstrand, Söders SOL | 34.00 |
| 9) Catrin Johnson                  | 48.39 |

**D21, 5050 meter, 28 startande**

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1) Alexandra Vejedal, IFK Lidingö | 36.26 |
| 27) Katarina Holmgren             | 84.40 |

**Öppen 7, 3450 meter, 10 startande**

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1) Beatrice Johansson, Söders SOL | 46.54 |
| 6) Tony Millbrant                 | 70.48 |

**Direkt 4, 3525 meter, 20 startande**

- |                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 1) Kristina Axell, Enebybergs IF | 49.41      |
| Britt-Marie Skog                 | Ej godkänd |

**WMOC = Veteran VM i Portugal****Sprintkval den 29 juni****M 65, Kvalheat 1, 1800 meter, 73 startande**

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1) Kalju Tilk, Orientuur | 14.24 |
| 22) Olle Öberg           | 19.25 |

**Sprintfinal den 30 juni****M65, B-final, 1400 meter, 80 startande**

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1) Knut Skjesol, Wing OK | 13.43 |
| 8) Olle Öberg            | 14.55 |

**Långdistanskval 1 den 2 juli****M65, Kvalheat 2, 5000 meter, 67 startande**

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 1) Juhani Mäkinen, SALRE | 35.49 |
| 34) Olle Öberg           | 53.44 |

**Långdistanskval 2 den 3 juli****M65, Kvalheat 2, 5000 meter, 66 startande**

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1) Gösta Lindqvist, OK Löftan | 36.53 |
| 11) Olle Öberg                | 43.40 |

**Långdistansfinal den 5 juli****B-Final, 6100 meter, 78 startande**

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1) Kurt Åberg, OK Tisaren | 53.20      |
| Olle Öberg                | Ej godkänd |

**Gotlands 2-dagars den 5-6 juli****Etapp 1 den 5 juli****H90, 2650 meter, 1 atartande**

- |               |       |
|---------------|-------|
| 1) Bengt Åman | 87.44 |
|---------------|-------|

**H65, 4100 meter, 25 startande**

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1) Kjell Mjöberg, Hallstahammarars OK | 35.33 |
| 25) Tony Millbrant                    | 62.19 |

**H60, 4330 meter, 20 startande**

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1) Tommie Olsson, Visborgs OK | 33.57 |
| 16) Tommy Ljusenius           | 56.28 |

**H50, 5420 meter, 23 startande**

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1) Arne Back, IFK Hedemora OK | 39.38 |
| 4) Ulf Malmberg               | 44.04 |

**D14, 3470 meter, 13 srartande**

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Katarina Hammas, Attunda OK | 31.43 |
| 8) Sara Malmberg               | 57.33 |

**D10, 2440 meter,**

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Elin Granstedt, IK Hakarpspojarna | 20.08 |
| 2) Lina Malmberg                     | 21.48 |

**Etapp 2 den 6 juli****H90, 2640 meter, 1 startande**

- |               |       |
|---------------|-------|
| 1) Bengt Åman | 81.59 |
|---------------|-------|

**H65, 3980 meter, 26 startande**

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1) Lars Johansson, Södertälje-Nykvarn | 33.37 |
| 25) Tony Millbrant                    | 68.59 |

**H60, 4430 meter, 18 startande**

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1) Anders Nilsson, Gotlands Bro OK | 37.57 |
| 8) Tommy Ljusenius                 | 50.39 |

**H50, 5440 meter,**

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 1) Arne Back, IFK Hedemora OK | 35.27      |
| Ulf Malmberg                  | Ej godkänd |

**D14, 3290 meter, 13 startande**

- |                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1) Siri Jeppsson, Katrineholms OK | 33.57 |
| 8) Sara Malmberg                  | 45.11 |

**D10, 2420 meter, 7 startande**

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Matilda Forsberg, OK Ravinen | 17.48 |
| 4) Lina Malmberg                | 20.03 |

**Gotlands 3-dagars****Etapp 1 den 8 juli****H85, 2580 meter, 2 startande**

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Håkan Allinger, Tumba-Mälarhöjden | 73.04 |
| 2) Bengt Åman                        | 76.18 |

**H70, 3870 meter, 21 startande**

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1) Kaj Wirén, Visborgs OK | 40.05 |
| 7) Björn Ekblom           | 45.25 |

**H65, 4110 meter, 34 startande**

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 1) Allan Olofsson, Svaide-Roma SOK | 39.46      |
| Tony Millbrant                     | Ej godkänd |

**H60, 4590 meter, 29 startande**

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1) Åke Wansölin, Söders SOL | 41.45 |
| 14) Tommy Ljusenius         | 55.43 |

**H50, 5430 meter, 35 startande**

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Göran Nilsson, Snättringe SK | 39.08 |
| 19) Ulf Malmberg                | 52.07 |

**D21 motion, 5180 meter, 3 startande**

- |                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 1) Pernilla Bengtsson, Sala OK | 80.32  |
| 3) Maria Ekblom                | 112.10 |

**D14, 3750 meter, 18 startande**

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Cornelia Hansson, Gotlands Bro OK | 26.49 |
| 13) Sara Malmberg                    | 62.12 |

**D10, 1950 meter, 11 startande**

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Elin Granstedt, IK Hakarpspojarna | 15.06 |
| 10) Lina Malmberg                    | 31.32 |

**Öppen 3, 5180 meter, 3 startande**

- |                         |            |
|-------------------------|------------|
| 1) Robert Hägg, Täby OK | 64.35      |
| Ulla Ekblom             | Ej godkänd |

**Öppen 8, 2580 meter, 14 startande**

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Stefan Djurstedt, Eksjö SOK | 39.05 |
| 7) Örjan Ekblom                | 60.40 |

**Etapp 2 den 9 juli****H85, 2160 meter, 2 startande**

- |                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Håkan Allinger, Tumba-Mälarhöjden | 59.09 |
| 2) Bengt Åman                        | 63.07 |

**H70, 2890 meter, 20 startande**

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1) Carleric Thiger, Linköpings AIK | 30.16 |
| 13) Björn Ekblom                   | 40.59 |

**H65, 2990 meter, 34 startande**

- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 1) Göran Hejdström, Svaide-Roma SOK | 25.16 |
| 31) Tony Millbrant                  | 59.40 |

**H60, 3120 meter, 24 startande**

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1) Anders Nilsson, Gotlands Bro OK | 25.32 |
| 13) Tommy Ljusenius                | 36.00 |

**H50, 3550 meter, 35 startande**

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1) Arne Back, IFK Hedemora OK | 22.44 |
| 12) Ulf Malmberg              | 30.56 |

**Öppen 4, 3190 meter, 29 startande**

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Carina Hellgren, OK Ravinen | 28.37 |
| 26) Ulla Ekblom                | 97.41 |

**Öppen 8, 5090 meter, 34 startande**

- |                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1) Martin Larbo, IFK Lidingö SOK | 32.24 |
| 14) Örjan Ekblom                 | 48.50 |

**Etapp 3 den 10 juli****H85, 2440 meter, 1 startande**

- |               |        |
|---------------|--------|
| 1) Bengt Åman | 102.32 |
|---------------|--------|

**H70, 3990 meter, 20 startande**

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1) Kaj Wirén, Visborgs OK | 40.22 |
| 5) Björn Ekblom           | 48.51 |

**H65, 4220 meter, 32 startande**

- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 1) Kjell Mjöberg, Hallstahammars OK | 39.57 |
| 18) Tony Millbrant                  | 56.43 |

**H60, 4820 meter, 24 startande**

- |                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Tommie Olsson, Visborgs OKJ | 42.29 |
| 8) Tommy Ljusenius             | 56.13 |

**H50, 5630 meter, 34 startande**

- |                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1) Mats Lundberg, Dalaportens OL | 41.35 |
| 20) Ulf Malmberg                 | 56.33 |

**D14, 3470 meter, 18 startande**

- |                         |       |
|-------------------------|-------|
| 1) Moa Enmark, Gävle OK | 33.43 |
| 14) Sara Malmberg       | 59.49 |

**D10, 2360 meter, 11 startande**

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1) Tilde Andersson, OK Tyr | 20.29 |
| 4) Lina Malmberg           | 22.38 |

**Öppen 8, 5170 meter, 15 startande**

- |                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| 1) Patrik Adebrant, Tumba-Mälarhöjden | 40.33    |
| 6) Örjan Ekblom                       | 54.32    |
| Ulla Ekblom                           | Ej start |

**Sommarserien den 8 juli****Arrangör Järla IF OK vid Ravinenstugan****Bana B, 4900 meter, 73 startande**

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Staffan Kjellman, OK Ravinen | 39.03 |
| 50) Reine Borgström             | 74.28 |

**Bana C, 3400 meter, 61 startande**

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 1) Mats Andersson, OK Ravinen | 33.30      |
| 41) Lars Andersson            | 58.19      |
| 51) Lars Lindgren             | 70.57      |
| Elisabeth Tollemark           | Ej godkänd |

**Bana D, 3400 meter, 40 startande**

1) Peter Enander, Centrum OK	33.06
8) Karin Winblad	48.40
9) Olle Öberg	48.41

**Bana E, 2200 meter, 11 startande**

1) Erik Engstedt, Tullinge SK	35.26
Anna Winblad	Ej godkänd

## Kul i juli den 10 juli

### Vid Sundby gård i Huddinge

**Långa banan, 4900 meter, 22 startande**

1) Jan Carlsson, Söders SOL	44.05
12) Reine Borgström	65.51

**Mellanbanan, 3500 meter, 42 startande**

1) Leo Larsson, Snättringe SK	38.24
22) Sten Bergstrand	57.29

**Eskilstuna Weekend****Etapp 1 den 11 juli****H70, 2520 meter, 33 startande**

1) Gunnar Eriksson, Södertälje IF	22.04
30) Lars Andersson	36.44

**Etapp 2 den 12 juli****H70, 4100 meter, 33 startande**

1) Gunnar Eriksson, Södertälje IF	35.52
30) Lars Andersson	70.03

**Etapp 3 den 13 juli****H70, 4270 meter, 33 startande**

1) Jan-Erik Danell, Tullinge SK	37.07
25) Lars Andersson	60.03

**Öppen 8, 5140 meter, 44 startande**

1) Kari Enckell, Södertälje-Nykvarn	35.16
26) Annika Palm	49.26

**Sommarserien den 15 juli****Arr: Söders SOL vid Alby friluftsgård****Bana A, 37 startande**

1) John Fredriksson, Södertälje-Nykvarn	45.16
25) Joel Svedérus	79.47

**Bana C, 108 startande**

1) Maria von Schmalense, Täby OK	29.12
13) Sten Bergstrand	35.27
31) Björn Ekblom	42.15
87) Lars Lindgren	74.53
Magnus Blomberg	Ej godkänd

**Bana D, 37 startande**

1) Kalle Karlsson, OK Ravinen	29.55
24) Marianne Bergstrand	64.28

**Kul i juli den 17 juli****Långa banan 5300 meter, 20 startande**

1) Göran Nilsson, Snättringe SK	44.41
20) Reine Borgström	77.50

**Mellanbanan, 3400 meter, 28 startande**

1) Ingemar Lindqvist, Snättringe SK	44.32
8) Lars Andersson	53.26

**O-Ringens 5-Dagars****Etapp 1 den 21 juli****D10, 231 anmälda**

1) Stina Nordin, Sundsvalls OK	12.27
39) Lina Malmberg	15.42

**D21-2, 189 anmälda**

1) Lena Birkebaeck, Stora Tuna OK	45.10
166) Elin Mongård	101.03

**H21-2, 302 anmälda**

1) Erik Groth, KFUM Örebro	52.01
216) Joel Mongård	98.23

**D21M, 192 anmälda**

1) Elin Wegebro, Vännäs OK	47.03
125) Karin Skog	90.56
149) Anna Rosnäs	105.36
160) Linnéa Skog	117.49

**H21M, 120 anmälda**

1) Martin Larsson, Forsa OK	70.20
99) Martin Liljeqvist	169.33

**D45M, 224 anmälda**

1) Carina Rosén Eriksson, Annebergs	38.17
10) Karin Winblad	45.15

**H50-2, 200 anmälda**

1) Sixten Westlund, OK Tyr	36.01
122) Ulf Malmberg	66.53

**H55-1, 145 anmälda**

1) Olof Olofsson, Hagaby Golf	37.22
120) Lars Mongård	97.06

**D55M, 99 anmälda**

1) Nina Unefäldt, Edsbyns OK	34.58
56) Karin Edström	71.18

**H60-1, 156 anmälda**

1) Matti Railimo, HSRA	36.34
27) Bertil Lidén	44.10



**H65, 232 anmälda**

1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK	28.11
65) Olle Öberg	38.58
182) Göran Hyttfors	56.06

**H70, 236 anmälda**

1) Rune Carlsson, Sundbybergs IK	32.34
125) Sten Bergstrand	59.15

**Ö2, 328 anmälda**

1) Rebecca Linder, OK Tyr	39.10
263) Ann Liljeqvist	88.17

**Ö7, 192 anmälda**

1) Peter Edman, Korsnäs IF OK	22.58
135) Magnus Holmström	47.11
162) Per Liljeqvist	57.09
179) Per Westerlund	73.48

**D21K, 307 anmälda**

1) Evelina Muukonen, MS Parma	39.14
93) Katarina Holmgren	55.52

**D45K, 220 anmälda**

1) Agneta Erfors, OK Torfinn	32.16
34) Catrin Johnson	41.50

**D60M, 110 anmälda**

1) Lena Lindmark, Robertsfors IK	38.45
81) Britt-Marie Skog	84.54

**H40M, 228 anmälda**

1) Christer Lilja, OK Stigen	46.41
127) Reine Borgström	92.18

**H60K, 252 anmälda**

1) Ola Karlsson, Storviks IF	28.55
164) Tommy Ljusenius	49.25

**H65K, 251 anmälda**

1) Peteris Novikovs, Seniors	28.39
182) Tony Millbrant	61.13

**D13, 242 anmälda**

1) Synnöve Bråten, Vegårdshei IL	26.50
100) Sara Malmberg	43.07

**O-Vasan 3 FI, 9 anmälda**

1) Sofia Gereansson, Garphyttans IF	18.58
6) Anna Winblad	31.40

**Etapp 2 den 22 juli****D10, 231 anmälda**

1) Vilma Blonnow, Falköpings AIK OK	10.52
18) Lina Malmberg	12.57

**D21-2, 186 anmälda**

1) Marie Lund, Östersunds OK	29.37
169) Elin Mongård	61.00

**H21-2, 282 anmälda**

1) Jostein Anderssen, Kristiansands OK	23.43
224) Joel Mongård	42.53

**D21M, 177 anmälda**

1) Marit Söderqvist, Leksands OK	34.43
69) Anna Rosnäs	53.00
116) Karin Skog	66.23
145) Linnéa Skog	76.17

**H21M, 115 anmälda**

1) Richard Karlsson, Ryda SK	32.42
60) Martin Liljeqvist	50.43

**D45M, 210 anmälda**

1) Camilla Eklöf, Annebergs GIF	27.55
67) Karin Winblad	45.23

**H50-2, 198 anmälda**

1) Sixten Westlund, OK Tyr	23.57
104) Ulf Malmberg	41.19

**H55-1, 137 anmälda**

1) Gert Lundqvist, Gotlands Bro OK	30.09
107) Lars Mongård	59.58

**D55M, 96 anmälda**

1) Nina Unefäldt, Edsbyns OK	35.07
3) Karin Edström	37.28

**H60-1, 151 anmälda**

1) Matti Railimo, HSRA	24.43
38) Bertil Lidén	33.12

**H65, 218 anmälda**

1) Rune Rådeström, Snättringe SK	26.15
54) Olle Öberg	36.58
187) Göran Hyttfors	57.51

**H70, 220 anmälda**

1) Richard Dahl, IFK Göteborg	26.31
170) Sten Bergstrand	61.33

**Ö3, 137 anmälda**

1) Jonas Bosshard, OLG Welsikon	24.59
100) Jenny Holmström	63.37

**Ö4, 383 anmälda**

1) Andreas Wålander, Almby IK	29.19
350) Ann Liljeqvist	85.34
361) Marianne Bergstrand	98.23

**Ö7, 214 anmälda**

1) Ola Jäderberg, Leksands OK	25.07
80) Magnus Holmström	44.55
191) Per Liljeqvist	77.40
206) Per Westerlund	134.40

**D21K, 283 anmälda**

- 1) Lena Jakobsson, Nybro OK 30.07  
95) Katarina Holmgren 44.34

**D45K, 208 anmälda**

- 1) Ylva Grape-Andersson, Stora Tuna 28.39  
148) Catrin Johnson 55.20

**D60M, 102 anmälda**

- 1) Marianne Lindgren, IK HP 37.01  
91) Britt-Marie Skog 77.39

**H40M, 210 anmälda**

- 1) Jon Ivar Bergessen, Austmarka IL 30.00  
69) Reine Borgström 43.47

**H60K, 242 anmälda**

- 1) Per Elfström, Årsunda IF 25.07  
142) Tommy Ljusenius 42.25

**H65K, 237 anmälda**

- 1) Leif Forsman, Söderhamns OK 26.16  
204) Tony Millbrant 59.52

**D13, 235 anmälda**

- 1) Synnöve Bråten, Vegårdshei IL 22.19  
114) Sara Malmberg 37.31

**O-Vasan 3 FI, 8 anmälda**

- 1) Ellen Henrysson, Tibro OK 22.46  
5) Anna Winblad 41.05

**Etapp 3 den 23 juli****D10, 230 anmälda**

- 1) Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK 14.17  
19) Lina Malmberg 18.35

**D21-2, 183 anmälda**

- 1) Anna-Karin Bondesson, Frosta OK 34.31  
171) Elin Mongård 69.07

**H31-2, 280 anmälda**

- 1) Lars-Öyvind Amundssen, Trösken IL 49.25  
262) Joel Mongård 109.26

**D21M, 172 anmälda**

- 1) Victoria Falkenström, IFK Enskede 38.54  
41) Anna Rosnäs 48.13  
153) Karin Skog 69.39  
163) Linnéa Skog 83.56

**H21M, 113 anmälda**

- 1) Richard Karlsson, Ryda SK 38.31  
61) Martin Liljeqvist 57.30

**D45M, 212 anmälda**

- 1) Gunilla Salén, OK Renen 31.55  
61) Karin Winblad 39.54

**H502, 197 anmälda**

- 1) Per Magnusson, OK Nolaskogsarna 34.00  
115) Ulf Malmberg 52.55

**H551, 135 anmälda**

- 1) Olof Olofsson, Hagaby Golf 32.04  
121) Lars Mongård 70.48

**D55M, 96 anmälda**

- 1) Marita Johansson, OK Stigen 30.52  
13) Karin Edström 35.45

**H601, 149 anmälda**

- 1) Per-Arne Källén, Uddevalla OK 30.17  
63) Bertil Lidén 42.08

**H65, 215 anmälda**

- 1) Roar Forbord, Malvik IL 31.15  
68) Olle Öberg 41.01  
196) Göran Hyttfors 65.14

**Ö4, 365 anmälda**

- 1) Sebastian Wass, Karlsbyhedens IK 18.15  
332) Ann Liljeqvist 49.25

**Ö7, 213 anmälda**

- 1) Kent Bergman, OK Ravinen 16.24  
115) Magnus Holmström 27.59  
185) Per Westerlund 38.23  
205) Per Liljeqvist 49.00

**D21K, 284 anmälda**

- 1) Sara Adolfsson, OK Bävern 28.00  
143) Katarina Holmgren 41.01

**D45K, 207 anmälda**

- 1) Britt-Marie Bengtsson, FK Åsen 30.40  
183) Catrin Johnson 60.33

**D60M, 100 anmälda**

- 1) Berit Edengren, Nyköpings OK 29.56  
85) Britt-Marie Skog 63.05

**H40M, 210 anmälda**

- 1) Christer Lilja, OK Stigen 32.01  
94) Reine Borgström 48.41

**H60K, 239 anmälda**

- 1) Ola Karlsson, Storviks IF 26.02  
183) Tommy Ljusenius 44.33

**H65K, 237 anmälda**

- 1) Peteris Novikovs, Seniors 29.41  
213) Tony Millbrant 56.20

**D13, 236 anmälda**

- 1) Sara Hagström, Falköpings AIK OK 19.52  
144) Sara Malmberg 35.04

**O-Vasan 3 FI, 9 anmälda**

1) Sofia Gereonsson, Garphyttans IF	21.38
9) Anna Winblad	36.36

**Ettapp 4 den 24 juli****D10, 231 anmälda**

1) Hanna Hugosson, Sundsvalls OK	12.40
14) Lina Malmberg	14.52

**D21-2, 185 anmälda**

1) Marie Lund, Östersunds OK	34.18
161) Elin Mongård	65.28

**H21-2, 287 anmälda**

1) Isak Bergman, Södertälje-Nykvarn	32.51
202) Joel Mongård	54.32

**D21M, 176 anmälda**

1) Elin Wegebro, Vännäs OK	29.52
5) Anna Rosnäs	32.29
128) Karin Skog	53.47
162) Linnéa Skog	69.48

**H21M, 111 anmälda**

1) Jerker Loré, Svaide-Roma SOK	35.15
62) Martin Liljeqvist	51.21

**D45M, 217 anmälda**

1) Gunilla Salén, OK Renen	29.19
105) Karin Winblad	49.29

**H50-2, 198 anmälda**

1) Öyvin Thon, Kongsberg OL	28.32
93) Ulf Malmberg	43.09

**H55-1, 136 anmälda**

1) Peter Rasmussen, OK Måsen	28.36
108) Lars Mongård	52.22

**D55M, 98 anmälda**

1) Nina Unefäldt, Edsbyns OK	27.29
22) Karin Edström	37.40

**H60-1, 150 anmälda**

1) Hans Olevik, Edsbyns OK	29.36
59) Bertil Lidén	41.59

**H65, 215 anmälda**

1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK	26.29
56) Olle Öberg	38.20
191) Göran Hyttfors	59.48

**H70, 219 anmälda**

1) Kuno Österlund, Västerås SOK	26.27
78) Sten Bergstrand	39.51

**Ö4, 481 anmälda**

1) Sebastian Wass, Karlsbyhedens IK	20.05
229) Jenny Holmström	45.41
Ann Liljeqvist	Ej godkänd

**Ö7, 265 anmälda**

1) Kent Bergman, OK Ravinen	22.59
145) Magnus Holmström	49.04
214) Per Westerlund	62.14
223) Per Liljeqvist	65.03

**D21K, 289 anmälda**

1) Stina Strömstedt, IFK Göteborg	21.56
259) Katarina Holmgren	51.03

**D45K, 211 anmälda**

1) Solveig Sikkeland, IL Tyrving	25.08
179) Catrin Johnson	53.37

**D60M, 100 anmälda**

1) Ylva Larsson, Fjärås AIK	26.02
84) Britt-Marie Skog	59.16

**H40M, 212 anmälda**

1) Ulf Karlsson, Klubblös	30.43
138) Reine Borgström	53.04

**H60K, 239 anmälda**

1) Hans G Bernhard, Mariestads FK	21.11
222) Tommy Ljusenius	56.36

**H65K, 232 anmälda**

1) Kurt Andersson, Storsviks IF	30.10
175) Tony Millbrant	58.38

**D13, 234 anmälda**

1) Sara Hagström, Falköpings AIK OK	21.36
125) Sara Malmberg	35.24

**O-Vasan 3 FI, 9 anmälda**

1) Emmy Thuresson, Burseryds IF	22.27
3) Anna Winblad	28.17

**Ettapp 5 den 25 juli****D10, 230 anmälda**

1) Emma Djerf, Lerums SOK	21.02
9) Lina Malmberg	21.57

**D21-2, 179 anmälda**

1) Emma Lindén, Sävedalens AIK	46.04
158) Elin Mongård	89.54

**H21-2, 272 anmälda**

1) Jostein Andersson, Kristiansands OK	60.02
212) Joel Mongård	106.59

**D21M, 166 anmälda**

1) Maria Lindgren, Sollerö IF	50.11
94) Anna Rosnäs	79.10
135) Linnéa Skog	98.06
136) Karin Skog	99.54

**H21M, 110 anmälda**

1) Andreas Branell, Ryda SK	59.08
94) Martin Liljeqvist	133.54

**45M, 211 anmälda**

1) Karin Söderbärg, OK Roslagen	33.19
104) Karin Winblad	62.55

**H50-2, 196 anmälda**

1) Öyvin Thon, Kongsberg OL	45.33
121) Ulf Malmberg	81.49

**H55-1, 129 anmälda**

1) Olof Olofsson, Hagaby Golf	46.25
109) Lars Mongård	95.54

**D55M, 97 anmälda**

1) Nina Unefäldt, Edsbyns OK	35.56
10) Karin Edström	50.35

**H60-1, 138 anmälda**

1) Ove Thorsson, IK Trenne	40.27
32) Bertil Lidén	53.57

**H65, 211 anmälda**

1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK	35.09
71) Olle Öberg	48.45
190) Göran Hyttfors	86.00

**Ö4, 326 anmälda**

1) Ulf Eriksson, IFK Moras OK	35.22
274) Ann Liljeqvist	108.46

**Ö7, 210 anmälda**

1) Kent Bergman, OK Ravinen	29.32
146) Magnus Holmström	77.37
192) Per Liljeqvist	109.06
197) Per Westerlund	123.41

**D21K, 273 anmälda**

1) Stina Strömstedt, IFK Göteborg	39.02
151) Katarina Holmgren	56.32

**D45K, 200 anmälda**

1) Agneta Erfors, OK Torfinn	39.03
53) Catrin Johnson	49.02

**D60M, 100 anmälda**

1) Berit Edengren, Nyköpings OK	33.55
62) Britt-Marie Skog	60.43

**H40M, 205 anmälda**

1) Ulf Karlsson, Klubblös	42.16
52) Reine Borgström	61.05

**H65K, 228 anmälda**

1) Jan Elfsberg, Falköpings AIK OK	36.26
209) Tony Millbrant	78.20

**D13, 230 anmälda**

1) Tilda Karlsson, OK Alehof	31.07
86) Sara Malmberg	46.55

**O-Vasan 3 FI, 9 anmälda**

1) Ellen Henrysson, Tibro OK	35.43
5) Anna Winblad	65.23

**Slutresultat O-Ringen 2008****D10, 235 anmälda**

1) Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK	73.55
13) Lina Malmberg	84.03

**D21-2, 189 anmälda**

1) Lena Birkebaeck, Stora Tuna OK	200.00
150) Elin Mongård	386.32

**H21-2, 302 anmälda**

1) Jostein Anderssen, Kristiansand	227.40
199) Joel Mongård	412.13

**D21M, 192 anmälda**

1) Marit Söderqvist, Leksands OK	216.25
85) Anna Rosnäs	318.28
127) Karin Skog	380.39
142) Linnéa Skog	445.56

**H21M, 120 anmälda**

1) Richard Karlsson, Ryda SK	245.13
84) Martin Liljeqvist	463.01

**D45M, 224 anmälda**

1) Ing-Marie Lindahl, OK Milan	170.59
51) Karin Winblad	242.56

**H50-2, 200 anmälda**

1) Öyvin Thon, Kongsberg OL	176.05
94) Ulf Malmberg	286.05

**H55-1, 145 anmälda**

1) Olof Olofsson, Hagaby Golf	179.10
101) Lars Mongård	376.08

**D55M, 99 anmälda**

1) Nina Unefäldt, Edsbyns OK	165.11
14) Karin Edström	232.46

**H60-1, 156 anmälda**

1) Ove Thorsson, IK Trenne	172.31
34) Bertil Lidén	215.26

**H65, 232 anmälda**

1) Karl Johansson, IFK Hedemora OK	153.08
56) Olle Öberg	204.02
178) Göran Hyttfors	324.59

**Ö7, 225 anmälda**

1) Kent Bergman, OK Ravinen	125.17
66) Magnus Holmström	246.46
92) Per Liljeqvist	357.58
97) Per Westerlund	432.46

**D21K, 307 anmälda**

1) Stina Strömstedt, IFK Göteborg	163.02
134) Katarina Holmgren	249.02

**D45K, 220 anmälda**

1) Maria Bergstrand, Motala AIF OL	169.39
117) Catrin Johnson	260.22

**D60M, 110 anmälda**

1) Marianne Lindgren, IK HP	183.47
75) Britt-Marie Skog	345.37

**H40M, 229 anmälda**

1) Ulf Karlsson, Klubblös	186.33
93) Reine Borgström	298.55

**H65K, 251 anmälda**

1) Petris Novikovs, Seniors	161.28
192) Tony Millbrant	314.23

**D13, 242 anmälda**

1) Synnöve Bråten, Vegårdshei IL	128.09
103) Sara Malmberg	198.01

**O-Vasan 3 FI, 9 anmälda**

1) Ellen Henrysson, Tibro OK	127.39
4) Anna Winblad	203.01

**Sommarserien den 22 juli****Arrangör: SolK Hellas****Bana D, 3000 meter, 45 startande**

1) Micke Gustafsson, OK Södertörn	43.28
16) Lars Andersson	69.36
30) Lars Lindgren	82.49

**Sommarserien den 29 juli****Arrangör: Snättringe SK****Bana C, 3500 meter, 96 startande**

1) Arne Karlsson, Tumba-Målarhöjden	30.13
52) Lars Andersson	54.59
61) Per Westerlund	60.35

**Bana D, 2580 meter, 23 startande**

1) Emil Granqvist, OK Ravinen	20.49
9) Nils Eklöv	45.50

**Kul i juli den 31 Juli****Vid Flatenbadet****Långa banan, 5440 meter, 21 startande**

1) Ulf Burman, Gustavsbergs OK	46.23
15) Reine Borgström	68.56

**Fjällorientering vid Funäsdalen****Etapp 1 den 1 augusti****Öppen K, 10620 meter, 21 startande patruller**

1 Daniel Andersson, Östersunds OK	103.55
Karl-Henry Andersson, Vingåkers OK	
9 Leif Magnusson och Ylva Bengtsson	125.55

**Etapp 2 den 2 augusti****Öppen K, 10610 meter, 20 startande patruller**

1 Daniel Andersson, Östersunds OK	104.43
Karl-Henry Andersson, Vingåkers OK	
2 Leif Magnusson och Ylva Bengtsson	109.20

**Etapp 3 den 3 augusti****Öppen K, 10700 meter, 19 startande**

1 Daniel Andersson, Östersunds OK	103.35
Karl-Henry Andersson, Vingåkers OK	
2 Leif Magnusson och Ylva Bengtsson	104.44

**Slutresultat**

1 Daniel Andersson, Östersunds OK	312.13
Karl-Henry Andersson, Vingåkers OK	
3 Leif Magnusson och Ylva Bengtsson	339.59

**Stigfinnarcup, dag den 5 augusti****H35, 7600 meter, 10 startande**

1) Vidas Armalis, SolK Hellas	1.01.28
Per Westerlund	Ej godkänd

**Långhundra IF den 9 augusti****Svealandsmästerskap****D45, 4000 meter, 33 startande**

1) Åsa Sundberg, OK Södertörn	46.25
18) Catrin Johnson	57.49

**Ö7, 2900 meter, 35 startande**

1) Jenny Westerbergh, OK Linné	25.52
26) Tony Millbrant	52.31

**Långhundra IF den 10 augusti****H65, 2400 meter, 45 startande**

1) Lennart Höije, OK Ravinen	21.41
38) Tony Millbrant	44.41

**Järila IF OK den 16 augusti****H70, 2380 meter, 15 startande**

1) Jan-Erik Danell, Tullinge SK	24.26
5) Sten Bergstrand	33.38

**H65, 2460 meter, 24 startande**

1) Rune Rådeström, Snättringe SK	21.46
18) Tony Millbrant	46.16

**D70, 1990 meter, 9 startande**

1) Margareta Wallén, Täby OK	28.30
7) Marianne Bergstrand	47.56

**D40, 3040 meter, 23 startande**

1) Marianne Carlberg, Vallentuna-Öss	25.45
11) Elisabeth Tollemark	34.48

**U3, 2470 meter, 4 startande**

1) Anna Winblad	34.58
-----------------	-------

**Ö7, 2910 meter, 23 startande**

1) Lars Forsberg, OK Ravinen	24.19
9) Peter Claesson	40.27

**Ö8, 4410 meter, 48 startande**

1) Gustav Bergman, OK Ravinen	28.51
32) Mikael Klasson	57.40

**H90, 2140 meter, 1 startande**

1) Bengt Åman	84.41
---------------	-------

**Luffarligan hösten 2008****Lhö/1 6 augusti 2008**

TC: Sundby gård i Huddinge s:n  
 Banläggare: Bengt Andersson, OK Södertörn  
 VÄDRET: Skönt sommarväder  
 Startande: 113 varav 7 skogsluffare

**Långa banan 4,9 km. 25 start.**

1. John Fredriksson, Sö-Ny	0.38.05
15. Reine Borgström	1.31.29
24. Kalle Högberg, AMF	2.25.36

**Korta banan 2,2 km. 34 start.**

1. Rune Jansson, OK Ö-å	0.32.53
29. S.Sköldberg, OK Sö-törn	2.01.42
Sven Gärderud	utgick

**Mellanbanan 3,5 km. 54 start.**

1. M. Lindskog, Ravinen	0.47.21
5. Sten Bergstrand	0.53.04
9. Tommy Ljusenius	0.55.13
20. Lars Andersson	1.01.52
47. Tony Millbrant	1.26.43
50. Lars Lindgren	1.41.55
52. G.Wennerström, Telia	1.52.55

**SAMMANSTÄLLNING**

St = antal starter  
 Bl = antal gånger banläggare  
 Mh = antal gånger medhjälpare  
 LNp = poäng på Luffarnubben

	Lh/1 - Lh/1				Luffarnubbpoäng							
	6 aug.	6 aug.	6 aug.	6 aug.	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8
Lars Andersson	1	-	-	1	1							
Sten Bergstrand	1	-	-	3	3							
Reine Borgström	1	-	-	1	1							
Sven Gärderud	1	-	-	-	-							
Lars Lindgren	1	-	-	-	-							
Tommy Ljusenius	1	-	-	2	2							
Tony Millbrant	1	-	-	-	1							

7 skogsluffare har gjort 7 starter under hösten

2003: Våren	190	+	hösten	201	=	391	starter
2004:	"	184	+	"	224	=	408
2005:	"	184	+	"	190	=	374
2006:	"	133	+	"	223	=	356
2007:	"	177	+	"	255	=	432
2008:	"	212	+	"		=	



Illustration: Anna Andrén.



## Hågkomster från förr

Några klipp ur våra gästböcker, som finns i vårt arkiv, avseende besökare m.m. i BROTORP, som ibland kallats för BROSTUGAN, ex.vis BROSTUGUDAGEN, ja, faktiskt ända fram till 1958.

### Fredagen den 20 december 1938

Kära Brostugan:      Båd höst och vinter  
                               och sommar och vår  
                               du står där så gammal  
                               år efter år  
                               av glädje i dag  
                               jag fäller en tår  
                               och önskar dig  
                               ett gott nytt år  
 din välgörare Paddock, stugfogde 1937-1940

### Fredagen den 13 augusti 1943

Kräftiske av Gunnar Fastesson och Bertil Törnqvist  
 Psst, säj inget!!!      Fångst 28 st.

### Fredagen den 11 augusti 1944

Stort fiskafänge, Bertil Törnqvist, Sven-Erik Bergfeldt och Gunnar Fastesson. 100 klor, som smakade bra söndagen 13 aug

### Fredagen den 10 augusti 1945

Fångst 32 stycken, Lutte, Törnäs och Kalle

### Fredagen den 18 maj 1958

På min morgonpromenad i dag hörde jag göken i väster, årets första gök, måne det var ett budskap att sommaren är på väg  
 Nisse Andréé

### Söndagen den 14 oktober 1962

Mästerskap i varpa.

1. Peter Ahlstedt	139	2. Matti	115
3. Inge Boström	106	4. Torsten Jansson	105
5. Janne Hägerskog	98	6. Bengt-Åke Spetz	85
7. Björn Sandberg	63	8. Lennart Spetz	38

Sven Gärderud

## En samling av bilder från en lyckad vecka i Sälen fjällen



**Springstilar**



**Ungt och lovande  
framtidslöfte**



**En härlig samling i finvädret**



**Genomgång av kartan**



**Gammal o glad lovar  
ingenting**



**Stolta luffare i ny dräkt**



**Trött efter en lyckad dag?**



**Censurerad bild**



**Camparna samlade**



**På ljugarbänken**

*Foto: Malin Skals, Olle Öberg och Karin Edström. Collage: Per Liljeqvist.*