



# LUFFARNYT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Nr 2 • mars 2008

## Skarpnäcks kuppen

**lördag  
19/4**

Prova på **sprintorientering**  
i Skarpnäck!

En bana för alla – spring fort  
eller ta det i din egen takt.

Start, mål och fika på Segelflygsgatan 18  
(BRF Segelflygarens lokal). Kl 10-13.

T: Skarpnäck. Bana: 1-1,5 kilometer. Rik-  
tig elektronisk tidtagning. Specialjord  
karta, kostnad 15 kr. Ingen föränmälan!

Mer info: Robert 070 493 3114 eller  
[www.skogsluffarna.se](http://www.skogsluffarna.se)



## ... sen Öppet hus på Brotorp varje lördag



Kom och prova på att orientera med  
oss! Varje lördag kl 10-13 på Brotorp,  
från 26/4 till 24/5.

Två banor, vit för nybörjare och röd  
för erfarna.



Karta 15 kr. Vi bjuder på fika efteråt.

Kontakt: Robert 070-493 3114,  
Brittis 08-648 0396 eller mejla  
[info@skogsluffarna.se](mailto:info@skogsluffarna.se).

**26/4**  
**3/5**  
**10/5**  
**17/5**  
**24/5**



**Skogsluffarnas OK**  
[www.skogsluffarna.se](http://www.skogsluffarna.se)

## Innehåll

|   |    |
|---|----|
| ORDFÖRANDENS RADER MARS 2008.....                     | 3  |
| SKARPNÄCKS VÅRMARKNAD LÖRDAG 29 MARS!.....            | 4  |
| WORK-OUT DEN 17 APRIL.....                            | 4  |
| FÄRSKA BANLÄGGARE PÅ BROTORP I VÅR.....               | 4  |
| VASALOPPS-DEBUT 2008.....                             | 5  |
| U-SERIEN KRETSTÄVLING FÖR UNGDOMAR.....               | 9  |
| INOMHUSORIENTERING I HAMMARBY SKOLA.....              | 10 |
| NYBÖRJARKURS OCH FORTSÄTTNINGSKURS .....              | 11 |
| BROTORPSVÄRDAR BJUDS TILL VÅRBUFFÉ.....               | 12 |
| RAPPORT FRÅN ÅRSMÖTET.....                            | 13 |
| SKOGLUFFARNAS EKONOMI MARS 2008.....                  | 13 |
| VERKSAMHETSPLAN & MÅLSÄTTNING 2008.....               | 14 |
| SKOGLUFFARNAS STYRELSE 2008.....                      | 15 |
| KOMMITTÉER OCH ANDRA FUNKTIONÄRER I KLUBBEN 2008..... | 16 |
| ETT ÅRS TÄVLANDE FÖR SKOGLUFFARNA – DEL 2.....        | 17 |
| KURS I TEORI & PRAKTIK .....                          | 18 |
| TISDAGSTRÄNING.....                                   | 19 |
| MEDLEMSSIDOR.....                                     | 20 |
| KLUBBRESA TILL NÄRKEDUBBELN 16–18 MAJ.....            | 21 |
| 50-ÅRSJUBILEUM!.....                                  | 22 |
| TÄVLINGSPROGRAM VÅREN 2008.....                       | 23 |
| LUFFARLIGAN VÅREN 2008.....                           | 24 |
| SOMMARSERIEN 2008.....                                | 24 |
| KM OCH KLUBBTÄVLINGAR VÅREN 2008.....                 | 24 |
| KLUBBENS TÄVLINGSARRANGEMANG 2008.....                | 25 |
| O-RINGENS 5-DAGARS.....                               | 25 |
| AVGIFTER 2008.....                                    | 25 |
| 10MILA DAMER ROSERSBERG 26 APRIL.....                 | 26 |
| 10MILA ÖPPEN KLASS – INTRESSEANMÄLAN.....             | 26 |
| LUFFARLIGAN VINTER/VÅR 2008 – RESULTAT.....           | 27 |
| HÅGKOMSTER FRÅN FÖRR.....                             | 32 |
| TÄVLINGSRESULTAT VINTERN 2008.....                    | 33 |
| GRÄSKLIPPARLISTA BROTORP 2008.....                    | 34 |
| PROCESSEN FÖR NY TÄVLINGSTRÖJA ÄR IGÅNG... ..         | 35 |
| NATURPASSET – NU OCKSÅ MED KULTUR.....                | 36 |

## Ordförandens rader mars 2008

### Hej alla luffare!

Nu kan man konstatera att det inte blev någon vinter i år och så här bara någon vecka innan påsk har våren redan anlänt till Stockholm. Det bådär gott för vårt påskarrangemang på annandag påsk. Vi kommer att hålla till på Sandåkraskolan och som all vet är det Tony Millbrant som är tävlingsledare. Februari och mars är annars årsmötes månader och det har som vanligt blivit några stycken. Det första mötet för min del var klubbens eget årsmöte i Bagarmossens Folkets hus. Mötet förlöpte lugnt och det blev omval på samtliga styrelseposter. Tack för det förnyade förtroendet! I samband med mötet mottog jag även Gamla Skogsluffares pris vilket jag kände mig hedrad att få.

Årsmöteskarusellen har fortsatt med möten i Stockholms Orienteringsförbund och i Föreningen Tiomilakavlen. Något som man med all tydlighet kan konstatera är att det hänt något de senaste åren. Varken klubben, förbundet eller Tiomila har längre någon god ekonomi. Frågan vad det kan bero på tänker jag inte lösa här och nu, men det är värt lite eftertanke. Klubben har ju under många år haft en mycket god ekonomi med stora inkomster från vår kartverksamhet och från olika arrangemang såsom Tiomila och luffarkavlen. Nu är det andra tider och vi måste se över våra kostnader och skaffa andra intäkter om vi fortsatt ska kunna driva klubben. Framförallt måste vi bli mer kostnadsmedvetna, något som diskuterades när styrelsen tillsammans med några ekonomiskt sinnade medlemmar diskuterade ekonomin i Brotorp härom veckan. Vi måste motivera våra kostnader och inte ta för givet att klubben ska stå för allt. Personligen tycker jag att klubbens intäkter i första hand ska fördelas på vår kärnverksamhet, orientering och ungdom.

I vår väntar annars en intensiv arrangörsverksamhet för klubben. Vi börjar med vår tävling i mars och forstätter med Skarpnäckskuppen i april, kretstävling i ungdomsserien i maj och sommarserien i juni. Se där minst ett arrangemang i månaden och för att göra listan än mer komplett så arrangerade vi även vinterserien i februari. Årets Tiomila arrangeras dock inte av Stockholmsklubbarna detta år och från klubbens sida är endast Tony Millbrant och jag själv engagerad.

Förutom all arrangörsverksamhet så drar ungdomsverksamheten med nybörjar/fortsättningskurs i orientering och rekryteringsprojektet "Öppet hus" igång igen. Detta kräver också att vi alla som vill och kan ställer upp och hjälper till. Så innan någon frågar dig vad du kan hjälpa till med så fråga dig istället vad kan jag göra. Är vi många som drar vårt strå till stacken så växer den och vi blir ännu fler som kan dra sina strån...

*Ha en skön orienteringsvår så ses vi i någon buske...*

*Mikael Abramsson*  
Ordförande

---

**Redaktion:** Britt-Marie Skog, Tony Millbrant,  
Olle Öberg, Brita Trybom  
**Nästa manus-stopp:** 9 maj  
**Bidrag sändes till:** [brita.trybom@telia.com](mailto:brita.trybom@telia.com) eller  
Brita Trybom, Paternostervägen 49,  
121 49 Johanneshov

Skogsluffarnas OK, Box 40, 121 21 Johanneshov  
Telefonsvare: 08-81 78 08  
[info@skogsluffarna.se](mailto:info@skogsluffarna.se)  
[www.skogsluffarna.se](http://www.skogsluffarna.se)

## Vi finns med på Skarpnäcks Vårmarknad lördag 29 mars!

Skogsluffarna kommer att göra reklam för klubbens aktiviteter bl a

- Skarpnäckskuppen 19 april
- Öppet Hus i Brotorp
- Tisdagsträning
- Naturpasset
- Kartförsäljning

Marknaden är öppen kl 11-16 med olika aktiviteter, uppträdanden, försäljning m m. Vi kommer att ha en tipspromenad efter snitslad bana till Brotorp. Framme vid Brotorp bjuds på våfflor eller korv. Så titta ner i Kulturhuset på Skarpnäcks allé.

*Brittis*

## Work-out den 17 april

*Skippa gymmet den dan och kom ner till Brotorp i stället – allsidig träning under erfaren ledning!*

Fastighetskontoret har nu accepterat att Brotorpsstugan tillhör Skogsluffarna.

Vi träffas torsdag 17 april för att städa, röja bland buskar och snår och göra enklare renoveringsarbeten. Olle Öberg är arbetsledare dagtid, Brittis på kvällstid. Samling för daglediga kl. 10.00. Kvällspasset börjar kl 18.00. Vi stärker oss med lite mat och jobbar sedan ett par timmar.

Anmäl dig gärna till Brittis eller Olle om du kommer. Vi hoppas på att bli åtminstone 10 på dagtid och 5 på kvällen.

Brittis, 648 03 96, 0761-22 33 13, [skog-woxblom@telia.com](mailto:skog-woxblom@telia.com).

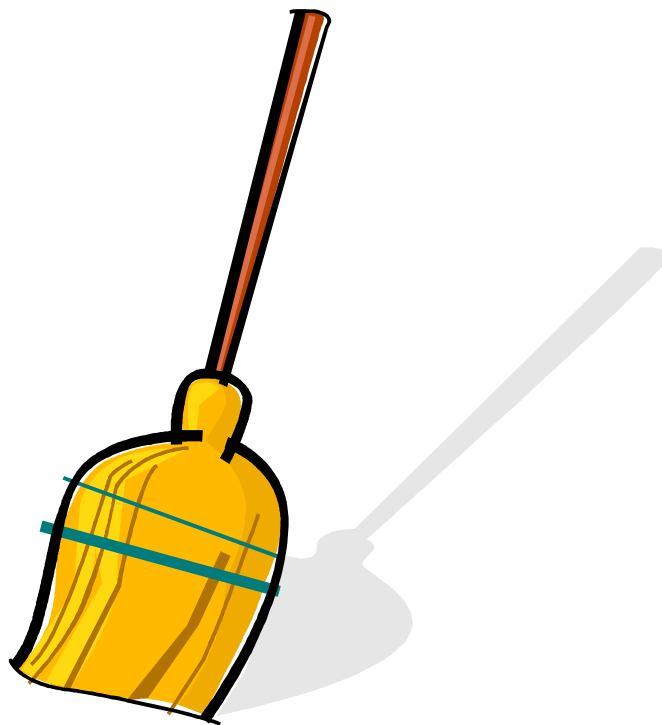
Olle Öberg, 070-347 64 19, [olov.oberg@telia.com](mailto:olov.oberg@telia.com)

## Färskas banläggare på Brotorp i vår

Varje lördag mellan den **26 april och 24 maj** kan man prova på orientering med start från Brotorp. Nytt för den här säsongen är att serien smygstartar redan den 19 april med sprint-för-alla-tävlingen *Skarpnäckskuppen* (se separat info på framsidan).

Fyra skogsluffare debuterar dessutom som banläggare i vår: Martin Liljekvist lägger banan för kuppen, Henrik Wolff tar den 3 maj, Anna Alkevik den 10 maj, och Elin Mongård den 17 maj. Banor för de övriga datumen läggs av de gamla rävarna Mats Björkman (26 april) och Catrin Johnson (24 maj).

*Robert Cumming*





*Starten vid årets Vasalopp.*

## Vasalopps-debut 2008

Årets Vasalopp inleddes för vår del på lördagsmorgonen med resa upp till Mora. Tanken var att vi (jag, min bror Anders samt tre vänner till oss) skulle få vara där från lunch och framåt för att hinna lämna in skidorna till vallning, hämta nummerlappar, köpa energi-kit och känna av stämningen. Utöver det skulle vi också försöka hitta till vårt boende i Vika utanför Mora. Vi visste redan vid det här laget att vädret inte skulle bli det bästa, men naturligtvis inte att förutsättningarna skulle bli så dåliga som de verkligen blev. Egentligen stämmer det inte att årets Vasalopp började dagen innan. Det började redan dagen efter förra årets Vasalopp, då jag anmälde mig och det började kanske ännu mer i mitten av december 2007 då det första av mina 4 skidläger genomfördes. Utöver de 4 skidlägren genomförde jag min träning med rullskidor på, då inte Stockholmsvintern erbjöd annan typ av skidåkning. En viktig milstolpe i uppladdningen var förstas skidläger 3 som bland annat innehöll seedningsloppet Harsa Ski-Marathon, vilket medförde att jag fick starta i åttonde led istället för tionde.

### Startled 8

Lördagen bjöd på extremt tidigt sänggående eftersom uppstigning skulle ske vid 3:15 på morgonen för att hinna med bussarna (avgick mellan 4:30 och 5:00) från Mora till Sälen och för att kunna hinna äta en ordentlig frukost. När köerna började dyka upp på färden mellan Mora och Sälen började de första fjärlarna i magen kännas och farhågorna om hur det kommer kännas de sista milen börjar bli mer påträngande. Vid 7:00 är vi framme i Berga by och börjar leta oss fram till vårt startled för att sedan ta tag i problemet var man skall göra av ombyte och annat som arrangören skall frakta tillbaka till Mora. Vi står i startled 8 – längst bak naturligtvis, då vi är sena (inläpp sker ju redan från klockan 6:00).

### Starten lördag – mål tisdag eftermiddag?

7:50 är startgården helt fyllt av åkare och det är dags att ta på skidor och stavar. Strax efter gör vi upptäckten att vi inte verkar ha något som helst fäste – det bekräftas å det brutalaste en stund senare då vi kommit in i första backen. 8:00 förkunnar speakern att starten har gått, något som inte märks direkt i startled 8, men ganska snart efteråt. Sakta glider vi fram förbi ingången till startled 7 och 6. Farten blir ryckig i början, men åtminstone ökande. Strax före

vägövergången är det stopp. En bit längre fram just efter vägövergången där det brantar till rejält verkar kön släppa och medtävlarna kan saxa upp i egen takt. Fram till vägövergången går det oändligt sakta och några minuter innan jag är där kollapsar en deltagare och sjukvårdspersonal rusar till. Väl framme i branten saxar vi oss upp på halkiga, bakhala skidor, upp kommer vi men inte snabbt. Efter branten flackar det ut 50 meter eller så, innan nästa brant och en mycket stillastående kö. Sakta men säkert tar vi oss uppåt för backen, som man bara ser en kort bit av i taget då den svänger fram och tillbaka. I en vänstersväng en bit upp i backen ropar en medtävlare ”10 060 din skida är bruten!” Jag vänder mig om och börjar titta på mina skidor utan att se några fel på dem. När jag frågar medtävlaren var skidan är bruten talar han om att det är vänster skida, bakom klacken. Det stämmer naturligtvis. Skidan är bruten ner till belaget, men inte genom det, och håller således ihop. Arg och frustrerad och rädd för att tvingas bryta fortsätter jag uppför backen, medan ytterligare några medtävlare påpekar mitt predikament. Längre upp i backen blir det mindre brant och köerna lättar upp. Början av backen har dock varit extremt långsam, vid 2 km har vi varit ute i 1 timme och 15 minuter. En snabb aritmetisk övning ger vid handen att med det tempot kommer vi anlända till Mora sent på tisdag eftermiddag, om inte arrangören sätter ett rep i vägen innan.

### Smågan – tävlingens första vattenhål

När man äntligen når toppen på första backen efter cirka 3,5 km möts man av en skylt med den uppmuntrande texten ”*Vasaloppets högsta punkt*”, något som tänder förhoppningar om att man skall kunna börja åka skidor ordentligt. Den förhoppningen kommer snabbt på skam då det visar sig att det inte finns tillstymmelse till spår kvar. Det som finns är en hård isig pist med lite snövallar här och var. Arrangören har i och för sig lovat att dra upp nya spår under tävlingens gång för att ge oss blåbär lite drägligare förhållanden. Det är dock något som inte är möjligt de första 55 km då spårmaskinerna knappast skulle göra ett märke i den isiga pisten. Det går ändå hyggligt bra om än långsamt att staka sig fram till Smågan, tävlingens första vattenhål efter knappt 11 km. Så långt har även den brutna skidan hållit ihop och, som jag uppfattat det, inte påverkat min framfart. I Smågan bjuds det på vatten och sportdryck, ingenting annat, vilket enligt arrangören är på läkares inrådan. Själv fyller jag även på med en energigel och en salttablett, vilket är en diet jag följer vid varje vattenhål under tävlingen. Efter energitillskottet är det dags att ställa sig i kön för att få nya skidor. Några trasiga stavar står före mig och det tar lite tid innan jag kommer fram. Väl framme får jag snabbt ett nytt par och lämnar ifrån mig mitt trasiga par. Under tiden jag stått i kö för att byta skidor har Anders passat på att få sina omvallade med förhoppning om att få lite fäste under resten av tävlingen – tyvärr hjälper inte omvallningen. Från Smågan till mål hänger Anders och jag ihop och tur är nog det för antagligen hade jag brutit om inte han tvingat mig att fortsätta. 17 minuter tar de 100 metrarna genom Smågan inklusive skidbyte, övriga vattenhål kommer att passeras betydligt snabbare.

### Mot Mångsbodarna

Från Smågan går färden vidare mot Mångsbodarna, platt terräng och mycket öppna myrar står på menyn. Någon större variation erbjuder inte den här delen av banan. Kilometrarna tickar långsamt fram, i omvänd ordning enligt skyltarna: 76 – 75 – 74. Någonstans mittemellan Smågan och Mångsbodarna åker vi förbi en blind åkare (med följeslagare). Att det är tungt för oss att åka ospårat är nog en västanfläkt i jämförelse med hur den blinde åkaren upplever åkningen. Tyvärr tror jag inte han fick nöjet att ta sig hela vägen ner till Mora, han föll sannolikt för repet någonstans utefter banan. 69 – 68 – 67: oändligt långt kvar. Det som håller modet uppe en del är dock kilometermarkeringarna med lite mindre text: *3 km kvar till Mångsbodarna, 2 km kvar till Mångsbodarna*. Man får helt enkelt se fram mot nästa vattenhål istället för att se fram mot Mora (det är bara det att de stora siffrorna är så mycket större än de små). Hur skall jag klara av 67 km till, när det redan börjar kännas i triceps, ljumskar och ett knä? Och

hastigheten som jag rör mig framåt med är dessutom väldigt långsam – något som Anders passar på att påpeka med undran om vad som är fel. Felet är helt enkelt att han har så mycket mer energi i kroppen än vad jag har samt att jag antagligen är mycket räddare för den långa distansen än vad han är.

### **Katastrofscenario**

I Mångsbodarna och alla kommande officiella vattenhål är undfågningen mer generös än vad den var i Smågan. Ett par släta bullar, lite buljong, blåbärssoppa och vatten slinker ner, och så naturligtvis delar av mitt energi-kit. Efter nästan 4 timmars åkning behövdes verkligen bullarna. Innan loppet hade vi räknat med att vara i Evertsberg efter 4 timmar, eller åtminstone rätt nära Evertsberg. Nu var vi knappt halvvägs, något som inte ens ingått i det värsta katastrofscenariot. Från Mångsbodarna ändrar sig terrängen lite och de första rejäla nedförsbackarna dyker upp, 200 höjdmeter skall tappas till Tennäng halvvägs mellan Mångsbodarna och Risberg. Det är även slut på myrarna och skogen tar vid, vilket är skönt då man slipper se lika långt framåt. Backarna ner mot Tennäng innehåller naturligtvis inga spår, de är bortplogade sen länge, vilket gör utförskörningarna lite vanskliga: Kommer jag att ramla, eller någon framför, och i så fall – hinner jag komma undan? Farten blir naturligtvis lite bättre i nedförsbackarna men avtar snabbt när Risbergsbacken börjar, en, ett par kilometer lång och tuff, backe upp mot kontrollen i Risberg. Utan tillstymmelse till fäste ser det ut ungefär som i första backen, dock utan stillastående köer. Eftersom jag bara kunnat saxa uppför backen och inte åka går det väldigt långsamt och särskilt trött är jag inte. I Risbergsbacken uppmärksammar jag för första gången att en del medtävlare skejtar, något jag tycker är för djävligt. Alla vet att det är en klassisk tävling och att skejt inte är tillåtet. Jag tycker att fuskarna borde plockas bort direkt.

### **Risberg – Evertsberg – Oxberg**

I Risberg precis som i Mångsbodarna är jag på väg att hoppa av men Anders pushar mig till att fortsätta. Ork finns ju kvar men loppet har inte blivit vad jag hoppats, och det känns hopp-löst att åka utan spår att åka i. Efter Risberg går banan lite upp och ner ett par kilometer innan vi kommer fram till Evertsbergssjöarna och ett par kilometer flackare parti tar vid. Färden mellan Risberg och Evertsberg är inte så mycket att orda om, förutom att skidåkningen börjar kännas lite bättre och farten ökar lite, om än marginellt. Till Evertsberg kommer vi ca 2 timmar efter att täten gått i mål – och vi är bara halvvägs. Men det finns ingen anledning att hoppa av där, då det dels börjat kännas bättre och roligare med skidåkningen och dels för att kommande sträcka, ner mot Oxberg innehåller långa nedförsbackar och de berömda Lundbäcksbackarna. Sträckan mot Oxberg blir den snabbaste dittills, naturligtvis beroende på de långa utförsbackarna, men tycker dock att både Lundbäcksbackarna och backen upp mot Oxberg är jobbiga. Bara 3 mil kvar och att det är ganska platt gör att vi håller modet uppe.

Straxt efter Oxberg kommer man in på en del av banan som påminner lite om en Romersk väg – helt kurvlös med väldigt lång sikt. Det som syns tydligast är slalombacken vid Gopshus, en backe vi tack och lov inte skall upp för. Det är dock en lång backe att ta sig upp för vid Gopshus. Därefter kommer det en varning om brant nedförsbacke, som känns lite malplacerad (samma är det med nästa varning i backarna ner från Hökberg).

### **Pigga efter 7 mil**

Backen upp mot Hökberg är den sista riktigt jobbiga på banan och vattenhållet ligger naturligtvis på toppen av backen. Trots att vi åkt drygt 7 mil nu känner vi oss pigga. En kommentar från en rutinerad medtävlare piggar upp också – han säger att han åkt 15 Vasalopp och det här är det absolut värsta. Jag kanske kan vara rätt nöjd ändå om jag klarar mig igenom loppet även om tiden blir sämre än vad jag förväntat mig. Efter Hökberg är det väldigt lättkört, i stort sett



bara dubbelstakning med några undantag för ett par korta backar som vi får saxa uppför. Vårt tempo ökar nu med varje vattenhål vi passerar och snabbaste sträckan blir den mellan Eldris och Mora, de sista 9 kilometrarna. Halvvägs mellan Hökberg och Eldris ligger Läde, dit har jag kört på träning ett par veckor innan loppet och sträckan Eldris–Mora har jag kört ett 10-tal gånger. Det känns bra att veta hur de sista 15 kilometrarna ser ut och att det inte finns anledning till oro över banans eventuella svårigheter. På väg in i Eldris-kontrollen möts man av den första ensiffriga kilometerskylten, något som känns väldigt bra. Nu har mörkret börja smyga sig på då klockan hunnit bli halv sex. och vi har rätt bråttom genom Eldris. Det finns ju ingen anledning att stanna någon längre tid då vi fortfarande är pigga och det

finns gott om energi i kroppen efter alla bullar, buljonger, blåbärssoppor och energibars som slunkit ner i magen under dagen.

### Spurt mellan Eldris och Mora :-)

Vägen mellan Eldris och Mora tycker jag mig känna till väldigt väl efter all träning där – jobbig uppförsbacke först, följd av ett flackt parti, rejäl nedförsbacke och sen hygge, skog, hygge, skog, hygge med en liten men ack så jobbig backe. Efter det kommer Hemusområdet med sina små åsar, lätt körning men en sista jobbig uppförsbacke just innan Hemus skidstadion, 3,5 km från mål. Efter Hemus skidstadion är det lätta småbackar upp och ner innan Moraparken, sedan platt igenom Moraparken och därefter Auklandviadukten (döpt efter årets vinnare, förste man över viadukten) och Älvbrinken innan Vasagatan, som leder fram till målportalen med sina odödliga ord ”*I fädrens spår för framtids segrar*”. I de sista två backarna åker Anders ifrån mig, men han hade lika gärna kunnat göra det före Mångsbodarna. I mål möts vi av en av våra morbröder med fru som åkt från Falun för att heja på oss vid målgången, det känns trevligt. Som det känts de sista milen hade jag kunnat fortsätta ett par till, men det är antagligen bara en väl optimistisk tanke baserad på den adrenalinkick man får av att komma in på Vasagatan och äntligen nå målet. Vid målgång står klockan på 18:15, alltså 10 timmar och 15 minuters skidåkning från Sälen till Mora. 4 timmar från Evertsberg till Mora känns väl okej men inte 6 timmar från Sälen till Evertsberg, det blir väl lite bättre om man tar bort 1 timme i första backen och 15 minuters skidbyte i Smågan, men det är för lång tid ändå.

### Brutna skidor borta

Efter loppet lämnar jag tillbaka de lånade skidorna och letar efter mina egna. De finns dock inte där och har ännu inte kommit till rätta. Därefter vidtar bussning till närliggande skola för dusch, ombyte och välförtjänt middag. Anders blir skjutsad till en annan skola än jag, men det visste vi redan innan start. Våra tre vänner som också startat i loppet har kommit till Mora före oss, en genom ett väl genomfört lopp och två med hjälp av bussning från den kontroll de stoppats vid av repet.

### Näst år... då...!

Det var historien om mitt första Vasalopp, dock inte det sista. Får se om det blir *Tävlingen* eller *Öppet spår* nästa år eller bägge?

*Mats Björkman*





# Skogsluffarnas OK

inbjuder Järla IF OK, IFK Enskede, och Söders SOL till

## U-serien kretstävling för ungdomar

Tisdagen den 13 maj 2008

### KLASSER

|            |         |        |
|------------|---------|--------|
| Inskolning | grön    | 2,0 km |
| U1         | grön    | 2,0 km |
| U2         | vit     | 2,5 km |
| U3         | gul     | 3,0 km |
| U4         | orange  | 3,5 km |
| HD10       | vit     | 2,5 km |
| HD12       | gul     | 3,0 km |
| H14        | orange  | 4,0 km |
| D14        | orange  | 3,5 km |
| H16        | violett | 5,0 km |
| D16        | violett | 4,0 km |

### SAMLING & PARKERING

Hammarbystugan (tfn. karta 60D3)  
Infart Djursjukhuset vid Ljusnevägen  
Avstånd parkering-TC: 400-600 m

### ANMÄLAN

Via klubben Online senast tisdagen den 6 maj

### EFTERANMÄLAN

Senast söndagen den 11 maj

### AVGIFTER

Ordinarie anmälan 50 kr/deltagare.  
Efteranmälan 25 % förhöjd avgift.

### STÄMPLINGSSYSTEM

Sport Ident

### START

Första ordinarie start klockan 18.30

### TERRÄNG

Detaljrik, måttligt kuperad, stigrik  
skogsterräng

### KARTA

Skala 1:10 000 reviderad 2006

### OMKLÄDNING/DUSCH

Utomhus (vid badsjö)

### SERVICE VID TC

Enklare servering.

### UPPLYSNINGAR

[www.skogsluffarna.se](http://www.skogsluffarna.se)

**Olle Öberg**, tfn. 070-347 64 19

**Anders Tegeström**, tfn. 070-644 24 94

**Ulf Thorén**, tfn. 070-155 54 99

# Välkomna!

## Inomhusorientering i Hammarby skola

Gymnastik med inomhusorientering har nu genomförts vid tre lördagar (2, 23 februari och 15 mars) i Hammarby skola. Antalet deltagande ungdomar har i genomsnitt uppgått till 15 elever/tillfälle. Övningarna i orientering har haft som tema att lära ut passning av kartan med hjälp av tummkompassen. Ungdomarna får lära sig ett verktyg som hjälper till att snabbt finna rätt riktning mot nästa kontroll.



*Energiknippen Maja.*



*Mirjam förklarar tumgreppet för Giha som prövar på orientering för första gången.*



*Leo funderar på vägval.*



*Tumgreppet Valdemar!*

| MARS      | AKTIVITET   |
|-----------|---|
| 29 Lö     | 5:e Gymnastik & inomhus orientering                               |
| APRIL     | AKTIVITET   |
| 12 Lö     | Orienteringskurs ungd, Brotorp kl.: 10.00, T1                     |
| 19 Lö     | Orienteringskurs ungd, Brotorp kl.: 10.00, T2<br>Skarpnäckskuppen |
| 26 Lö     | Orienteringskurs ungd, Brotorp kl.: 10.00, T3                     |
| MAJ       | AKTIVITET   |
| 10Lö      | Orienteringskurs ungd, Brotorp kl.: 10.00, T4                     |
| 13 Tis    | Kretstävling U-serie  |
| 17Lö      | Orienteringskurs ungd, Brotorp kl.: 10.00, T5                     |
| 22 Tor    | Kretstävling U-serie  |
| 24 Lö     | Orienteringskurs ungd, Brotorp kl.: 10.00, T6                     |
| 30 Fr     | Sommarläger Arrangör Järla IF OK                                  |
| 31 Lö     | Sommarläger   |
| JUNI      | AKTIVITET   |
| 1 Sö Juni | Sommarläger   |



*Kornelija gillar verkligen inomhusorientering.*

- = Gymnastik
- = Kurs
- = Tävling
- = Läger

# Skogsluffarnas OK

inbjuder till

## Nybörjarkurs och fortsättningskurs i Orientering våren 2008

för ungdomar i åldern 8–12 år

**Kursen startar** med den första träffen lördagen den **12 april kl.10.00** och fortsätter ytterligare 6 lördagar: den 19 och 26 april samt 10, 17 och 24 maj.

### Ungdomsserien

Dessutom ges tillfälle att delta i två ungdomstävlingar den **13 maj och den 22 maj**

### Sommarläger

Vårsången avslutas med ett sommarläger den **30 maj–1 juni**



### I fortsättningskursen lär du dig bland annat att:

- använda kompass, styrteknik mot tydlig ledstång
- gena och snedda mindre än 100 meter
- göra enkel vägvalsbedömning
- höjdförståelse, stor och liten höjd
- förståelse av färger som markerar framkomlighet
- med mera

### Samling:

Skogsluffarnas OK klubbstuga Brotorp, se tfn kartan 60D4

### Anmälan:

Anmäl ditt intresse senast den 31 mars till någon av nedanstående ungdomsledare

### Ungdomsledare

Anders Tegeström, **tfn:** 08-605 57 95, **mobil:** 070-644 24 94, **e-post:** [anders@staty.se](mailto:anders@staty.se)

Ulf Thorén, **tfn:** 08-600 11 49, **e-post:** [fam.thoren@yahoo.se](mailto:fam.thoren@yahoo.se)

Olle Öberg, **mobil:** 070-347 64 19, **e-post:** [olov.oberg@telia.com](mailto:olov.oberg@telia.com)

*Välkommen!*

Skogsluffarnas OK  
Ungdomssektionen





*De glada damerna Elisabeth Joona, Ellen Gustafsson och Brittis Skog på Brotorp den 27 januari 2008. Strålande sol, vindstill, varmt, många gäster som satt ute och solade. Foto: Per Liljeqvist.*

## **Brotorpsvärdar bjuds till VÅRBUFFÉ söndag 30 mars, kl 17–19**

### *Bara en helg kvar med helgöppet i Brotorp...*

Trots snöbrist och vårliga vindar har gästerna strömmat till Brotorp. Nytt i år är att vi haft skyltar uppe vid vägen som kanske lockat en del. Vi får som vanligt mycket fina omdömen, och i år har Olles hembakta Bogesundsbröd gjort succé.

63 personer har ställt upp som Brotorpsvärdar denna ”vintersäsong” 2008. Sista söndagen med helgöppet i Brotorp är alla är välkomna till vårbuffé.

Vi gör en liten utvärdering, bästa arbetslag utses och har vi tur berättar Robert om fåglarna vid Brotorp...

Slå en pling eller maila om du kommer.

*Brittis*

648 03 96, 0761-22 33 13, [skog-woxblom@telia.com](mailto:skog-woxblom@telia.com)

## Rapport från årsmötet

Klubbens årsmöte avhölls den 21 februari i Bagarmossens Folkets Hus. 21 medlemmar var närvarande. Före mötet delades KM-plaketter och övriga priser ut för tävlingssäsongen 2007.

Kjell Jonsson, Rune Wedin och Anders Strömberg erhöll klubbens hedersmärke. Mikael Abramsson erhöll Gamla Skogsluffares pris.

Därefter hölls en parentation för de under året avlidna Skogsluffarmedlemmarna.

Årsmötet beslöt att årsavgifterna för 2009 höjs enligt följande: Ungdom t.o.m. 25 år 200 kr, vuxna fr.o.m. 26 år 400 kr, familjeavgift 600 kr, tävlingsavgift 500 kr.

Efter en proposition från styrelsen beslöts att de medlemmar som har e-postadress inte längre erhåller klubbtidningen Luffarnytt per brev. Medlem med e-postadress får ett mail när ett nytt nummer kommit ut och kan sedan hämta den på klubbens hemsida. Detta medför att klubben gör stora besparingar i tryckkostnader och portokostnader. Styrelsen kan i undantagsfall bevilja avsteg från detta beslut.

Följande tillägg beslöts också av årsmötet. Medlem som så önskar kan också betala för tidningen per post.

Vidare beslöts att KM i långdistans för HD 65 och äldre skall avgöras i samband med någon Luffarlaga under hösten. Beslut om när tas senare.

## Skogsluffarnas Ekonomi mars 2008

Under hösten 2007 kunde vi konstatera att Skogsluffarnas ekonomi började visa underskott. Nu är det ingen katastrof.

En närmare analys visar att intäkter från arrangemang ej har uppnått ställda mål. Vi kan konstatera att vår största kassako ”TIOMILA” ej gett någon utdelning dom senaste två åren. Dessutom kan vi se en viss nedgång på kartintäkter. Det pågår också en förhandling med Stockholms stad om ett nytt arrende för Brotorp. En arrendekostnad på 15 000kr/år gäller just nu. Förhandlingar pågår dock för att minska detta. Jämför tidigare arrendekostnad på 1 200 kr/år.

### Luffarnytt

Styrelsen och några andra ekonomiskt sinnade personer har diskuterat åtgärder för att stärka ekonomin genom att finna nya inkomstkällor och skära i kostnader. En stor kostnad för klubben är Luffarnytt. Distribution av 8 nummer förra året uppgick till 25 000 kr. Ekonomimötet beslöt att minska kostnaderna på Luffarnytt med ca 10–15 000 kr genom att ej sända en papperskopia till alla som har e-post. Dom som ändå vill få en papperskopia får betala 30 kr/nr eller 150 kr/år för 7 nummer. Några av våra medlemmar har aviserat att dom vill ha tidningen distribuerad per post och har betalat in en frivillig summa.

Luffarnytt nr 3 med utgivningsdatum den 9 maj kommer att distribueras per post endast till dom som saknar e-postadress. Övriga får en avisering via e-post och kan skriva ut ett eget ex från klubbens hemsida. Du som ändå vill ha papperskopia, meddela detta till vår kassör och betala in en summa på klubbens **PlusGiro 560 33-4** eller **BankGiro 5749-4478**.

## Verksamhetsplan & målsättning 2008

### Övergripande mål

- Att trygga återväxten i klubben
- Att få fram fler ledare
- Att få fler medlemmar att träna och tävla
- Att få fler nya medlemmar i klubben
- Att få klubben lokalt känd

### Målsättning i detalj

Mål 1: Öka antalet medlemmar med 10% (antal medlemmar vid årsskiftet 2007/2008 = 232  
⇒ 24 nya medlemmar)

Mål 2: Öka antalet tävlande medlemmar på allmänna tävlingar med 10% (ca 70 medlemmar har tävlat någon gång under 2007. Summa  $70 \times 0,10 = 7$  nya tävlande medlemmar)

Mål 3: Öka antalet ungdomsledare och funktionärer (minst två nya ledare)

Mål 4: Öka antalet deltagare på klubbävlingar med 25%

Mål 5: Förbättrad intern och extern kommunikation

### Målen enligt ovan skall uppnås genom följande åtgärder:

Mål 1:

- Öppet hus 6+6 ggr, Vår & Höst
- Brotorpsservering januari–mars
- Marknadsföring genom att hålla hemsida snabbare aktuell
- Implementera användarvänliga rutiner på hemsidan
- Genomföra fortsättningskurs i orientering vår och höst för existerande ungdomsgrupp (9–12år)
- Ge tillträde till ett begränsat antal nya ungdomar
- Genomföra naturpasset

Mål 2:

- Organiserad tisdagsträning kombinerad med teknik/bananalys enligt SISU-modell (bidragsberättigande) under minst 6 träffar under våren och 6 träffar under hösten.
- Poängsystem för träningsflit (priser)
- Mentor/fadder för tränande nybörjare
- Stimulera erfarna nybörjare att delta i nationella- och distriktstävlingar samt våra interna KM-tävlingar.
- Gemensam resa till nationell tävling utanför Stockholmsregionen.  
1 gång under våren (typ Örebro eller Hälsingland)

Mål 3:

- Genomföra minst två (2) föreningskurser enligt SISU-modell (bidragsberättigande)
- Stimulera fler att delta i ledarutbildningar

Mål 4:

- Bättre planering av klubbävlingarna
- Bättre marknadsföring
- Kraftsamla vid ett par utvalda klubbävlingar

## Mål 5:

- Förbättrad kommunikation via e-post
- Informationsansvar för kommittéansvarig
- Förbättrad kommunikation via hemsida och Luffarnytt

**Målsättning för övrig verksamhet**

## Arrangemang:

Klubben skall genomföra en distriktstävling den 24 mars

- Klubben deltar som arrangör vid vinter- och sommarserien samt vid 3-dagarsträningen
- Klubben genomföra ett U-serie arrangemang den 13 maj.
- Klubben deltar med funktionärer vid Midnattsloppet i augusti.

## Brotorp

- Få fram en stugfogde i Brotorp
- Brotorp kommer även i fortsättningen att vara den centrala platsen för all klubbverksamhet
- Brotorpsservering under januari-mars.
- Två städdagar kommer att bokas upp för våren och hösten.
- Löpande underhåll kommer att genomföras under året.
- Undersöka möjligheterna att öka uthyrningen av Brotorp

## Kartor

- Enkel revidering av Nackareservatskartan
- Enkel revidering av Flatenkartan

## Ekonomi

- Minska kostnaderna med 50% på utskick av Luffarnytt
- Öka intäkter genom ansökan till bingoallians. (Länsstyrelsen i Stockholm för ungdomsverksamhet)
- Utredda möjligheten att avveckla kanslilokalen
- Identifiera minst två nya inkomstkällor
- Ansöka om bidrag för driftskostnader av Brotorp från Stockholms kommun.
- Bilda ekonomisk kommitté med uppgift att utarbetar förslag till alternativa inkomstkällor och minskade kostnader
- Skapa tillväxt på kapital genom finansiella placeringar.

**Skogsluffarnas styrelse 2008**

|                        |                  |                           |                 |
|------------------------|------------------|---------------------------|-----------------|
| <b>Ordförande</b>      | Mikael Abramsson | <b>Revisorer</b>          | Göran Hyttfors  |
| <b>Vice ordförande</b> | Britt-Marie Skog |                           | Gunnar Mongård  |
| <b>Sekreterare</b>     | Jan Björkman     |                           |                 |
| <b>Kassör</b>          | Olle Öberg       | <b>Revisorsuppleanter</b> | Jan Edlund      |
| <b>Ledamot</b>         | Tommy Ljusenius  |                           | Per Liljeqvist  |
| <b>Ledamot</b>         | Hans Rosén       |                           |                 |
| <b>Vakant ledamot</b>  |                  | <b>Valberedning</b>       | Lars Mongård    |
| <b>Ständig ledamot</b> | Tony Millbrant   |                           | Tony Millbrant  |
|                        |                  |                           | Christer Moreau |

## Kommittéer och andra funktionärer i klubben 2008

(De med fet stil är ansvariga för respektive kommitté)

### Ansvarig för uthyrning av Brotorp

Agneta Mongård

### Ansvariga för Café Brotorp

**Britt-Marie Skog**

Olle Öberg

(Fler namn är önskvärda)

### Brotorpskommitté

Britt-Marie Skog

Olle Öberg

### Kartansvarig

Hans Rosén

### Klubbdräkter

**Elin Mongård**

Linnéa Skog

### Luffarnyttredaktionskommitté

Tony Millbrant

Britt-Marie Skog

Brita Trybom

Olle Öberg

### Ungdomskommitté

**Olle Öberg**

Anders Carlinger

Anders Tegeström

Ulf Thorén

(Fler yngre är önskvärt)

### Telefonvararen

Rune Englund

Tony Millbrant (support)

### Tävlingsanmälare

Tony Millbrant

### Tävlingsstatistik

Jan Björkman

### Uttagningsansvarig, Dam 10MILA

Elin Mongård

### Uttagningsansvariga, 25-manna

**Tommy Ljusenius**

Ulf Malmberg

### Ansvariga för öppet hus i Brotorp

**Robert Cumming**

Tommy Ljusenius

Britt-Marie Skog

Olle Öberg

(Fler namn är önskvärda)

### Bidragsansvarig

Olle Öberg

### Hemsidan

**Joel Mongård**

Martin Liljeqvist

Brita Trybom

Olle Öberg

### Ansvarig för KM och klubbträningar

Tony Millbrant

### Ledare- och utbildningsansvarig

Mikael Abramsson

### Märken och plaketter

Ulf Malmberg

### Naturpassansvarig

Lars Mongård

### Skolkontakt

**Tommy Ljusenius**

Anders Tegeström

Olle Öberg

### Tiomilaansvarig

Tony Millbrant

### Träningskommitté (tisdagsträning & teori)

**Tommy Ljusenius**

Olle Öberg

### Uppvaktningsansvarig

Rune Englund (med hjälp av styrelsen)

### Uttagningsansvarig, 10MILA, öppen klass

Tommy Ljusenius



## Ett års tävlande för Skogsluffarna – del 2

### Klubbresan våren 2007

Vi tävlade omväxlande i Flästa och i Lindefallet under Hälsingeresan. Flästaterrängen var betydligt mer kuperad: med gropar, sänkor, sandtag, vägsränningar m m. Där gällde det att hålla reda på höjdkurvorna. I Lindefallet fanns det stenar i mängd. I bland gick banan över kala stenar och i bland var stenarna täckta av ett tunt jordlager. De två första dagarna sprang jag *Öppen 5-banor* på runt två timmar (med några nybörjarmissar). Tiden gick ner till dryga timmen den tredje dagen. Då kändes terrängen rätt bekant. Den fjärde dagen valde jag en *Öppen 7-bana*.

### Ö5 Lindefallet

Ett exempel på Lindefallsterrängen är följande bana. Den 6:e kontrollen låg inte långt från vägen och var lätt, liksom 7:an vid ett älgstom. Sedan tog jag sikte på stensamlingen, följde höjdkurvan och kom fram till sankmarken och kontroll 8. Då fick jag frågan av en annan orienterare: *Vilken sankmark är det här?* Jag kunde vara till hjälp eftersom jag visste var jag var, det fanns nämligen flera på höjden och inte några stenar eller branter att orientera sig efter. Vägen till 9:an var stenig, så jag gick långsamt. Därefter gick jag ner mot bäcken, hittade en annan kontroll i en sänka, innan jag tog min egen kontroll 10. Jag sprang österut till vägen och tog av vid andra vätskekontrollen. Med kompassens hjälp kom jag till en mindre samling stenar och hittade 11:an som var vid den största stenen. Kontroll 12 tog jag också med hjälp av kompassen och en mellanliggande sten.



Sammantaget känner jag att min orientering utvecklades mycket under dessa fyra intensiva dagar. De första dagarna lärde jag mig att hitta min position när jag hade villat bort mig. De sista två dagarna villade jag inte bort mig eftersom jag hade övat upp grundfärdigheterna: kartläsning, kurstagning med kompass och val av mellanliggande punkter.

Förutom själva orienteringsdelen i spännande ny terräng, var det också mycket trevligt att lära känna alla de andra skogsluffarna bättre.

*Per Westerlund*

*Fotot visar Ö5 vid Lindefallet den 18 maj 2007 med tillstånd av Joakim Önnemar, Söderhamns OK.*

## Skogsluffarnas OK

inbjuder till

### Kurs i Teori & praktik i Orientering våren 2008

för osäkra orienterare, nya vuxna medlemmar och föräldrar till nybörjarungdomar



**Kursen startar** med den första träffen tisdagen den **25 mars kl.18.00** och fortsätter ytterligare 5 tisdagar: den 8, 15, 22 och 29 april samt den 6 maj.

**Lär dig orientera med rätt teknik:**

- verktyg för orientering
- kompassteknik
- tempoväxling grön, gul, röd
- grovorientering
- finorientering
- förståelse av färger som markerar framkomlighet
- med mera

**Samling:**

Skogsluffarnas OK klubbstuga Brotorp,  
se tfn kartan 60D4

**Information**

Olle Öberg, **mobil:** 070-347 64 19, **e-post:** [olov.oberg@telia.com](mailto:olov.oberg@telia.com)

Tommy Ljusenius, **mobil:** 073-372 76 54, **e-post:** [ljusenius@swipnet.com](mailto:ljusenius@swipnet.com)

*Välkommen!*  
**Skogsluffarnas OK**



## Tisdagsträning

### Teori/praktik, Brotorp kl18.00

#### Funktionärer till teori och teknikträning Våren 2008

| Datum        | Aktivitet     | Teoriansvarig   | Banläggare      |
|--------------|---------------|-----------------|-----------------|
| Tis 25 mars  | Teori/praktik | Olle Öberg      | Olle Öberg      |
| Tis 8 april  | Teori/praktik | Björn Ekblom    | Uffe Malmberg   |
| Tis 15 april | Teori/praktik | Tommy Ljusenius | Reine Borgström |
| Tis 22 april | Teknikträning |                 | Pär Dahlström   |
| Tis 29 april | Teknikträning |                 | Catrin Jonson   |
| Tis 6 maj    | Teknikträning |                 | Mats Björkman   |

#### Soppvärdar, tisdagar våren 2008

- |   |  |
|---|--|
| 25/3 Britt-Marie Skog och Brita Trybom  | 6/5 Reine Borgström och Ulf Thorén     |
| 1/4 Pär Dahlström och Ulf Malmberg      | 13/5 Ann Liljeqvist och Malin Skals    |
| 8/4 Elin Mongård och Gustav Svedéus     | 20/5 Micke Abramsson och Hasse Rosén   |
| 15/4 Joel Svedéus och Catrin Jonsson    | 27/5 Anders Tegeström, Magnus Blomberg |
| 22/4 Joel Mongård och Martin Liljeqvist | 3/6 Pelle Stellborn och Lisa Karlsson  |
| 29/4 Ylva Säfvelin och Anette Wik       |  |

**OBS! Se detta som ett förslag. Kan du inte, försök byta, föreslå någon annan eller ring eller maila mig.**

Att vara soppvärd innebär att stå för fika, soppa och mackor efter träningen (utlägg ersätts mot kvitto), låsa upp stugan och ta hand om alla nya intresserade som kommer ner. Städa och låsa stugan. Det ingår också att omklädningsrummen öppnas någon kvart innan träningen, att bastun sätts på och att även omklädningsrummen och bastun städas.

*Brittis, tel: 648 03 96, e-post: [britt-marie.skog@telia.com](mailto:britt-marie.skog@telia.com)*

## Medlemssidor

*Skogsluffarnas OK hälsar alla nya medlemmar varmt välkomna i klubben!*

### Nya medlemmar

Cecilia Fagerdahl  
Boxergränd 4  
128 62 Sköndal  
Född: 1962-0717  
Tel: 7242110  
Mobil: 0739195076  
e-post: cecilia.fagerdahl@tele2.se

Tommy Fagerdahl  
Boxergränd 4  
128 62 Sköndal  
Född: 1962-04-05  
Tel: 7242110  
Mobil: 9761247314  
e-post: tommy.fagerdahl@tele2.se

Malin Knutsdotter  
Tätorpsvägen 3A  
128 31 Skarpnäck  
Född: 1969-11-04  
Tel: 6046250  
Mobil: 0706559614  
e-post: malin.knutsdotter@telia.com

Alexander Thulin  
Tätorpsvägen 3A  
128 31 Skarpnäck  
Född: 2003-09-28  
Tel: 6046250  
e-post: alexander.thulin@telia.com

Gustaf Richert  
Östermalmsgatan 68E  
114 50 Stockholm  
Född: 37-05-25  
Tel: 660 16 08  
Mobil: 070-669 1608  
e-post: gustaf.richert@telia.com

Ulla Jansson  
Handelsvägen 18  
122 32 Enskede  
Född: 24-02-03  
Tel: 659 26 92  
Mobil: 076-231 7265

### Ny adress

Lars Forsman  
Lindvägen 1C  
186 70 Brottby

Magnus Blomberg  
Emågatan 106  
128 48 Bagarmossen  
Tel: 070-4566424

### Utträde

Karl-Erik Lennartsson  
Stefan Wahlgren

## Arne Karlsson

*Ännu en Skogsluffare har lämnat oss för alltid*

Skogsluffarnas näst äldste medlem, Arne Karlsson, som fyllde 94 år för några veckor sedan avled efter 72 år i klubben, den 20 februari. Arne som kom med i klubben redan 1936 blev den sista som kom med på 30-talet (klubben bildades som bekant 1934).

Vid begravningen i Ingarö kyrka den 14 mars deltog ett halvt dussin Skogsluffare som hedrade minnet av Arne.

## Medlemsmatrikeln...

...ska uppdateras. Därför ber vi alla som har ny adress, telefonnummer eller e-postadress att snarast meddela detta till Jan Björkman ([jabjor@ownit.nu](mailto:jabjor@ownit.nu)) eller Olle Öberg ([olov.oberg@telia.com](mailto:olov.oberg@telia.com))

## Klubbresa till Närkedubbeln 16–18 maj



*Illustration: Anna Andrén*

**Den 17-18 maj** arrangerar de båda Örebroklubbarna Garphyttans IF och Almby IK två tävlingar, en medeldistans på lördagen och en långdistans på söndagen. Tävlingarna arrangeras vid Blackstahyttan i Kilsbergen i mycket fina orienteringsmarker.

Klubben planerar en gemensam resa till dessa tävlingar med gemensam avresa i hyrda minibussar fredag eftermiddag den 16 maj och hemkomst söndag kväll den 18 maj.

Vi har bokat logi och mat vid Kilsbergens konferens & Lodge i Ånnaboda. För övrigt samma ställe som vi gästade för två år sedan.

***Denna klubbresa vänder sig till alla medlemmar, både äldre och yngre erfarna medlemmar som varit med tidigare, men kanske framför allt till våra nybörjarungdomar med föräldrar. Tanken är att vi inte bara ska orientera utan även lära känna varandra!***

Deltagaravgiften för denna resa är kraftigt subventionerad av klubben.  
Följande avgifter gäller:

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| Ungdomar t.o.m. 25 år | 300 kronor |
| Vuxna medlemmar       | 600 kronor |

***Anmälan till denna resa snarast, men absolut senast den 15 april*** till Tony Millbrant, telefon 556 241 81, mobil 070-282 68 64, e-mail [tony.millbrant@bredband.net](mailto:tony.millbrant@bredband.net).

## 50-årsjubileum!

I dagarna firar jag – Tony Millbrant – 50 år som Skogsluffare.

Jag kom som 14-åring 1958 i kontakt med Skogsluffarna efter att i Bagarmossens skola sett en affisch om en skidtävling för ungdomar. Skogsluffarnas orienteringsklubb skulle arrangera tävlingen vid Brotorp. Bland annat lockades det med att tävlingen skulle filmas – och att alla skulle få pris. Prisutdelningen skedde någon vecka senare i ungdomsgården, så man var ju ”tvungen” att knalla dit. Där var också en grabb i 20-årsåldern som hette Björn Ekblom. Han berättade att han varit med i en massa tävlingar och hur kul han tyckte det är med orientering.



Vid samma tillfälle passade klubben på att inbjuda oss närvarande ungdomar till en nybörjarkurs med både teori och praktik. Segertavlan som jag fick vid examen för kursen – i samband med Brostugedagen – hänger fortfarande på hedersplats hemma hos mig.

Jag har naturligtvis varit med i både med- och motgång under åren. Ett av de absolut trevligaste minnena är nog när vi kom tvåa på 10MILA 1969. Jag lyckades ta in 15 minuter på tåten på tredje sträckan. De deppiga stunderna glömmar man ju som tur är oftast. Men Jukkola-kavlen i Finland 1966 glömmar jag aldrig. Jag höll på nära fyra och en halv timme på första sträckan. Tala om förstörda dagar!

Tävlingar är en sak. De har varit och kommer förhoppningsvis även i framtiden att vara en viktig bit i Skogsluffarnas verksamhet. Men minst lika betydelsefull är den kamratliga samvaron – och den sociala insats som en förening som Skogsluffarna gör i dagens samhälle.

Min förhoppning för kommande år är att alla som vill orientera, träna eller bara vara med i ett trevligt gäng skall beredas tillfälle till det hos oss. De ungdomar som vill satsa lite extra och försöka bli bäst måste klubben stödja på alla tänkbara sätt. Men för den skull får de andra inte känna sig bortglömda – eller bli bortglömda.

Vi måste alla hjälpas åt. Det får inte bli så att klubbjobbet känns som en belastning. Det skall däremot vara roligt, stimulerande och kännas meningsfullt.

Vi har en härlig sport och en härlig klubb. Många lyckostunder av olika slag väntar oss säkert i år och kommande år.

*Tony Millbrant*  
Ständig styrelseledamot

## Tävlingsprogram våren 2008

(Gäller tävlingar i Stockholmsdistriktet, och i vissa fall grann-distrikten)

Klubbens tävlingsanmälarare – Tony Millbrant, tar emot tävlingsanmälningar per telefon, fax eller e-mail enligt följande:

Telefon: 556 241 81

Mobil: 070-282 68 64

Telefax: 556 241 82

E-mail: [tony.millbrant@bredband.net](mailto:tony.millbrant@bredband.net)

Oftast är senaste anmälan till tävlingar ca 2 veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

**OBS! Att du kan anmäla dig själv till tävlingar via Klubben Online.**

**Hör med Tony Millbrant om du vill veta hur man anmäler sig via Klubben Online.**

| <u>Datum</u> | <u>Arrangör</u>        | <u>Typ</u>          | <u>Tävling</u>                |
|--------------|------------------------|---------------------|-------------------------------|
| 21/3         | Årla IF                | Medeldistans        |                               |
| <b>24/3</b>  | <b>SKOGLUFFARNA</b>    | <b>MEDELDISTANS</b> | <b>SANDÅKRASKOLAN</b>         |
| 28/3         | Väsby OK               | Natt                | Grymnatta                     |
| 29/3         | IFK Södertälje         | Långdistans         | Kringelträffen                |
| 30/3         | IFK Enskede            | Medel/långdistans   |                               |
| 4/4          | Täby OK                | Natt                | Natträvarnas natt             |
| 5/4          | Västerås SOK           | Medeldistans        |                               |
| 6/4          | Västerås SOK           | Långdistans         |                               |
| 6/4          | OK Tor, Torshälla      | Långdistans         |                               |
| 11/4         | Katrineholms OK        | Natt                |                               |
| 12/4         | Haninge SOK            | Långdistans         |                               |
| 13/4         | Haninge SOK            | Medeldistans        |                               |
| 16/4         | OK Älvsjö-Örby         | Natt                | Tiomilarepet                  |
| 19/4         | IFK Tumba SOK          | Långdistans         |                               |
| 20/4         | OK Linné, Uppsala      | Långdistans         | Uppsala möte                  |
| 26-27/4      | 10MILA                 | Stafett             | Rosersberg                    |
| 1/5          | OK Ravinen             | Långdistans         |                               |
| 3/5          | SoIK Hellas            | Medeldistans        |                               |
| 4/5          | SoIK Hellas            | Långdistans         |                               |
| 7/5          | Tullinge SK            | DM sprint           |                               |
| 10/5         | Snättringe SK          | Medeledistans       |                               |
| 11/5         | OK Roslagen            | Medeldistans        | Roslagshelg                   |
| <b>13/5</b>  | <b>UNGDOMSSERIEN</b>   | <b>UNGDOM</b>       | <b>HAMMARBYSTUGAN</b>         |
| 14/5         | Stockholm City Cup     | Sprint              | Humlegården                   |
| 15/5         | KM i terränglöpning    | Terräng             | Brotorp                       |
| 17/5         | Garphyttans IF         | Medeldistans        | Närkedubbeln                  |
| 18/5         | Almby IK               | Långdistans         | Närkedubbeln                  |
| 21/5         | Stockholm City Cup     | Sprint              | Gröna Lund                    |
| 22/5         | Ungdomsserien          | Ungdom              |                               |
| 25/5         | KM i långdistans       | Långdistans         | <b>KM långdistans</b>         |
| 28/5         | Stockholm City Cup     | Sprint              | <b>KM Sprint</b>              |
| 4/6          | KM i medeldistans      | Medeldistans        | <b>KM medeldistans</b>        |
| 8/6          | KM i ultralång distans | Ultralång distans   | <b>KM ultralång distans</b>   |
| 14/6         | Handicaploppet         | Handicaploppet      | Arrangör: Christer Magnergård |
| 30/6-2/7     | OK Ravinen             | 3-kvällars          |                               |

## Luffarligan våren 2008

### Starttider varje onsdag mellan klockan 10 och 12.

|         |                                     |                   |
|---------|-------------------------------------|-------------------|
| Ti 18/3 | Brantbrinks IP, Tullinge (72D8)     | Bernt Sundberg    |
| On 26/3 | Svartbäckens skola, Vendelsö (79F3) | Martin Eriksson   |
| On 2/4  | Skavlöten, Täby (12A7)              | Stenåke Johansson |
| On 9/4  | Ekvallens IP, Gustavsberg (54D1)    | Jan Dahlgren      |
| On 16/4 | Nynäshamns klubbstuga, Sågen        | Rolf Örn          |
| On 23/4 | ?                                   | Rickard Welander  |
| On 30/4 | ?                                   | Solveig Dillman   |
| On 7/5  | Solviksbadet, Alvik (35E5)          | Lars Lindgren     |
| On 14/5 | Linneaberg, Lissma (78A4)           | Lennart Stenberg  |
| On 21/5 | ?                                   | Björn Ekblom      |
| On 28/5 | Haninge SOK.s klubbstuga (79A4)     | Bror Forsberg     |

Det inom parenteserna ovan hänvisar till telefonkatalogen gula sidor med kartor.

OBS! Att det gäller 2008 års upplaga.

Hör med klubbens telefonsvarare -81 78 08, om eventuella ändringar i programmet eller gå in på Luffarligans hemsida, länk från Skogsluffarnas hemsida.

## Sommarserien 2008

### Starttider varje tisdag mellan klockan 16 och 19.

|          |                                   |                   |
|----------|-----------------------------------|-------------------|
| Ti 27/5  | Brosjön, Tumba-Vårsta (71A6)      | Sofia CK          |
| Ti 3/6   | Söderbysjön, Bagarmossen          | Skarpnäcks OL     |
| Ti 10/6  | ?                                 | Mälarhöjdens IK   |
| Ti 17/6  | Ågestagården, Ågesta (74F3)       | IFK Enskede       |
| Ti 24/6  | Balingsnässkolan, Huddinge (73E4) | Skogsluffarnas OK |
| 30/6-2/7 | Ravinens 3-dagars                 |                   |
| Ti 8/7   | ?                                 | SoIK Hellas       |
| Ti 15/7  | ?                                 | Söders SOL        |
| Ti 22/7  | ?                                 | Järla IF OK       |
| Ti 29/7  | ?                                 | Snättringe SK     |

Banor: A 7-9 km, B 4,5-5,5 km, C 3-4 km, D 2,5-3 km.

Hör med klubbens telefonsvarare – 81 78 08 – angående eventuella ändringar i programmet eller kolla på klubbens hemsida [www.skogsluffarna.se](http://www.skogsluffarna.se)

## KM och klubbävlingar våren 2008

| Datum   | Aktivitet                       | Ansvarig            |
|---------|---------------------------------|---------------------|
| To 15/5 | KM i terränglöpning vid Brotorp | Tony Millbrant      |
| Sö 25/5 | KM i långdistans                | Skogsluffarnas OK   |
| On 28/5 | KM sprint                       | Stockholm City Cup  |
| On 4/6  | KM i medeldistans               | IFK Enskede         |
| Sö 8/6  | KM i ultralång distans          | IFK Enskede         |
| Lö 14/6 | Handicaploppet                  | Christer Magnergård |

Vid Skogsluffarnas årsmöte beslöts att KM i långdistans för HD 65 och äldre skall avgöras i samband med någon Luffarligen under hösten. Beslut om när tas senare.



## Klubbens tävlingsarrangemang 2008

Vårt arrangemang av Vinterserien den **24 februari** fungerade mycket bra. 190 deltagare kom till start, och de flesta verkade nöjda med banorna och det övriga arrangemanget.

**Måndag den 24 mars** Annandag påsk arrangerar klubben, som bekant, en medeldistans-tävling i Flatenterrängen med tävlingscentrum vid Sandåkraskolan i Sköndal.

Ett stort antal funktionärer kommer att behövas. Kontakta Tony snarast och meddela att Du gärna ställer upp och hjälper till.

**Tisdag den 13 maj** arrangerar klubben en kretstävling i Ungdomsserien. Tävlingscentrum blir troligen vid Björkhagens Golfklubbs stuga intill Söderbysjön. Antal deltagare – ett hundratal. Ett 10-tal funktionärer kommer att behövas.

**Tisdag den 24 juni** arrangerar klubben Sommarserien från Balingsnässkolan i Huddinge. Ett 10-tal funktionärer kommer att behövas.

## O-Ringens 5-Dagars

Till årets 5-dagars som arrangeras i **Sälen den 21–25 juli** har redan över 17.000 deltagare anmält sig! Från Skogsluffarna är nuläget hela **24** medlemmar anmälda i olika klasser! Det tror jag är ett rekord – i varje fall i modern tid!

### Följande Skogsluffare är anmälda:

Sten Bergstrand, Reine Borgström, Pär Dahlström, Karin Edström, Katarina Holmgren, Göran Hyttfors, Martin Liljeqvist, Tommy Ljusenius, Lina Malmborg, Sara Malmborg, Ulf Malmborg, Tony Millbrant, Joel Mongård, Lars Mongård, Anna Rosnäs, Britt-Marie Skog, Karin Skog, Linnéa Skog, Alexander Thulin, Michael Thulin, Per Westerlund, Anna Winblad, Karin Winblad och Olle Öberg.

Senaste ordinarie anmälan är den 1 juni och då kostar det 1.210 kronor för vuxna. Du anmäler dig själv via O-Ringens hemsida [www.oringen.se](http://www.oringen.se). Du betalar även själv dina avgifter direkt till arrangören.

Vi har tyvärr ännu inte fått någon bekräftelse på var vi får bo trots att det är drygt 6 månader sedan jag bokade våra stugor. Men jag vet att det är fler klubbar som svävar i samma ovisshet.

## Avgifter 2008

| Årsavgift                    |        | Tävlingsavgift                                      | 400 kr |
|------------------------------|--------|---|--------|
| Medlemmar till och med 25 år | 150 kr | OBS! att fria starter vid alla tävlingar, utom s.k. |        |
| Medlemmar från och med 26 år | 300 kr | semestertävlingar gäller från det datum då          |        |
| Familjeavgift                | 500 kr | tävlingsavgiften är betald!                         |        |

Årsavgiften skall betalas utan anmodan till något av Skogsluffarnas konton:

**bankgiro 5749-4478 eller plusgiro 5 60 33-4**

Hedersmedlemmar och ständiga medlemmar är befriade från årsavgifter, men det är naturligtvis tillåtet att erlägga avgift ändå.

Tävlingsavgiften gäller för alla medlemmar som är 26 år eller äldre, ungdomar till och med 25 år har fria startavgifter vid alla typer av tävlingar.

Tävlingsavgiften skall betalas till Skogsluffarnas tävlingskonto **plusgiro 32 21 94-2**.

## 10MILA DAMER Rosersberg 26 April

Start lördag klockan 15.00, målgång ca 18.45 omstart ca 19.45

| Sträcka | Gaffling | Banlängd (m) | Preliminärt lag:                      |
|---------|----------|--------------|---------------------------------------|
| 1       | ja       | 6700         | Katarina Holmgren                     |
| 2       | ja       | 6200         | Catrin Johnson                        |
| 3       | nej      | 5200         | Elisabeth Tollemark ? / Karin Edström |
| 4       | ja       | 6200         | Anna Alkevik                          |
| 5       | nej      | 8200         | Elin Mongård                          |

**Eventuella reserver:**  
Åsa Ljusenius  
(Annika Nilsson)  
(Ylva Magnusson)

### Terrängbeskrivning

Småkuperad, mestadels lättframkomlig, bitvis stenbunden mark. För de längre banorna förekommer en hel del branta sluttningar. Hela området är väg- och stigrikt och förekomsten av ängsmark är stor. Mestadels god framkomlighet, men det finns inslag av ris och gallrad skog.

### Tävlingscentrum

Rosersbergs slott. Vägvisning från Norrsundavägen mellan Upplands-Väsby och Märsta. (Gamla "E4an" som går parallellt med motorvägen) Avstånd P-TC: mellan 300-800 meter.

Har du några funderingar eller anser du att du gärna vill vara med i laget så hör gärna av dig till mig eller Anna.

*Elin Mongård*  
070-453 68 83, 08-557 780 88  
[elin\\_mongard@hotmail.com](mailto:elin_mongard@hotmail.com)

*Anna Alkevik*  
070-373 70 02, 08-568 791 06

## 10MILA Öppen klass – Intresseanmälan

I år har 10MILA infört en öppen klass där alla får delta. Den kavlen omfattar tre sträckor:

- 4.0 km orange
- 3.0 km gul
- 4.0 km orange

Det rör sig alltså om närmast nybörjarsvårighet på kavlen, som startar kl 10.45 på lördagen. Om du är intresserad av att delta ska du *kontakta Tommy Ljusenius senast den 30 mars*, telefon 0733-72 76 54 eller mail [ljusenius@swipnet.se](mailto:ljusenius@swipnet.se).

## Luffarligan vinter/vår 2008 – resultat

### Lv/1 2 januari 2008

TC: Rotebro IS klubbstuga i Ytterbro, Rotebro

Banläggare: Ur Rotebro IS, ansvarig Claes Elvhammar  
Sportindendt användes även vid kontrollerna

VÄDRET: några minusgrader, kornsnö, halt

Startande: 137 varav 9 skogsluffare, samt Rune Englund

*Mellanbanan, 4,4 km. 53 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. S. Elmhagen, SÖSOL   | 0.47.24 |
| 5. Sten Bergstrand      | 0.53.51 |
| 18. Björn Ekblom        | 1.03.08 |
| 24. Göran Hyttfors      | 1.06.41 |
| 34. Gunnar Richert      | 1.13.23 |
| 46. Torsten Jansson     | 1.28.40 |
| 50. B.Nordqvist, Sänkan | 1.58.42 |
| Sven Gärderud           | utgick  |

*Långa banan, 5,2 km. 28 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. T.Holmer. Väsby OK   | 0.36.33 |
| 13. Olle Öberg          | 0.54.19 |
| 26. Kurt Maxé, Sundbyb. | 1.23.16 |

*Korta banan, 3,0 km. 52 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Sven Hedman, Rotebro | 0.32.19 |
| 37. Lars Lindgren       | 1.01.59 |
| 49. Matz Halvarez, FMV  | 1.55.38 |
| MARIANNE BERGSTRAND     | utgick  |

### Lv/2 9 januari 2008

TC: Zinkensdamms IP, tävl.område Tantolunden, karta 1:4 000

Banläggare: Lars Lindgren

Medhjälpare: Lars Andersson, Rune Englund och Bernt Forsman

VÄDRET: disigt, 3-4 plusgrader, snöfritt

Startande: 156, varav 13 skogsluffare

*Långa banan 5,3 km. 27 start.*

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 1. Tommy Holmer, VOK   | 0.30.55 |
| 21. Olle Öberg         | 0.47.27 |
| 23. Reine Borgström    | 0.50.28 |
| 27. M. Eriksson, OK SÖ | 0.57.10 |

*Mellanbanan 3,7 km. 83 start.*

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 1. Stig Löfgren, RIS   | 0.28.15 |
| 10. Per Westerlund     | 0.31.21 |
| 18. Tommy Ljusenius    | 0.33.23 |
| 19. Sten Bergstrand    | 0.33.29 |
| 45. Gustaf Richert     | 0.38.52 |
| 49. Göran Hyttfors     | 0.40.03 |
| 71. Torsten Jansson    | 0.47.01 |
| 83. Mats Halvarez, --- | 1.05.25 |

*Korta banan 2,3 km. 46 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Å. Samuelsson, TMOK  | 0.24.31 |
| 11. Jan Hägerskog       | 0.31.30 |
| 14. Tony Millbrant      | 0.32.34 |
| 16. Sven Gärderud       | 0.33.03 |
| 19. MARIANNE BERGSTRAND | 0.35.19 |
| 39. Bengt Åman          | 0.52.48 |
| 43. R. Forsström, JOK   | 1.02.16 |

### Lv/3 16 januari 2008

TC: Haninge SOK:s klubbstuga vid nedre Rudan i Handen

Banläggare: Lennart Stenberg, karta 1:7 500

Medhjälpare: Rune Englund, Solveig Dillman, Britt Ericsson, Rickard Welander, Hempa Pettersson, Ebon och Sten Erblom samt en av de viktigaste fru Forsberg som skötte mässen.

VÄDRET: Småregnigt och "mörkt" skogen, några plusgrader

Startande: 159 varav 11 skogsluffare

*Långa banan 5,1 km. 37 start.*

1. Tommy Holmér, VOK 0.46.29  
 26. Reine Borgström 1.05.39  
 35. Johnny Lundin, Hell. 1.22.52

*Korta banan 3,0 km. 52 start.*

1. Albert Mård, Br-Vy 0.40.41  
 5. Peter Ahlstedt 0.45.29  
 12. Sven Gärderud 0.50.22  
 25. Jan Hägerskog 0.55.08  
 33. MARIANNE BERGSTRAND 0.58.02  
 40. Rolf Särström 1.04.03  
 50. Ulf Holm, Nynäsh. 1.45.53/med käpp efter operation/

*Mellanbanan 4,1 km. 70 start.*

1. S-Å. Emanuelsson, Liö 0.40.23  
 13. Sten Bergstrand 0.52.29  
 15. Gustaf Richert 0.54.26  
 24. Björn Ekblom 0.57.49  
 30. Tommy Ljusenius 0.59.26  
 60. Lars Lindgren 1.14.48  
 69. David Jonsson, HIF 1.35.57

**Lv/4 23 januari 2008**

TC: Ursviks motionsgård på Järvafältet, Sportindent användes även vid kontrollerna så deltagarna efter avslutat lopp fick sluttid och sträcktider.

Banläggare: Gunnar Bramsten

Medhjälpare: en stab av sundbybergsorienterare

VÄDRET: -2 grader, frost i markerna, men snöfritt

Startande: 196, varav 14 skogsluffare

*Långa banan 5,4 km. 46 start.*

1. Niklas Wrane, SÖSOL 0.29.25  
 15. Reine Borgström 0.49.05  
 18. Olle Öberg 0.49.55  
 42. Tomas Möller, OK Sö 1.18.31

*Korta banan 2,7 km. 64 start.*

1. Sune Andersson, SSK 0.29.09  
 21. Peter Ahlstedt 0.41.16  
 36. MARIANNE BERGSTRAND 0.49.18  
 47. Bengt Åman 1.01.23  
 50. Åsa Pahlén, Söd.SOL 2.29.39

Rolf Särström ej utstämpl.

Lelle Spetz felst.ktr 1 och Jan Hägerskog som tappat "pinnen"

*Mellanbanan 3,8 km. 88 start.*

1. P.Gunnarson, Västerås 0.24.02  
 11. Sten Bergstrand 0.37.49  
 41. Gustaf Richert 0.46.49  
 47. Sven Gärderud 0.48.30  
 55. Lars Andersson 0.51.10  
 68. Lars Lindgren 0.58.08  
 77. Lennart Bohlin, Telia 1.16.02  
 Björn Ekblom, felst. ktr 9

**Lv/5 30 januari 2008**

TC: Djursholms IP

Banläggare: Stellan Fernström

Medhjälpare: Marianne o Henning Hamilton, Berit och Bernt Svanlund, A-M. Fernström, "Knappen", Kurt Andersson och Roffe Håkansson.

VÄDRET: +2 grader, regn

Startande: 157, varav 10 skogsluffare

*Långa banan 5,2 km. 42 start.*

1. P. Gunnarson, VsSOK 0.34.46  
 25. Reine Borgström 0.57.11  
 28. Olle Öberg 1.00.25  
 42. Sten Torpare, RIS-OK 1.27.23

*Korta banan 2,3 km. 40 start.*

1. G. Rastborg, Br-Vy 0.26.05  
 2. Sven Gärderud 0.28.02  
 35. MARIANN BERGSTRAND 0.58.29  
 37. Bengt Åman 0.59.36  
 38. H. Lindskog, Aurora 1.00.36

*Mellanbanan 3,5 km. 75 start.*

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Kjell Holmberg, OK Sö | 0.31.34 |
| 12. Sten Bergstrand      | 0.37.59 |
| 34. Gustaf Richert       | 0.44.18 |
| 40. Göran Hyttfors       | 0.46.29 |
| 65. Lars Lindgren        | 0.57.45 |
| 74. Ulf Tidbeck, MIK     | 1.24.30 |

**Lv/6 6 februari 2008**

TC: Farsta IP

Banläggare: Ove Arvidsson

Medhjälpare: Ewa Arvidsson, Kay Lindell, Tomas Möller och Olle Nygren

VÄDRET: +4 grader, regn

Startande: 154, varav 12 skogsluffare

*Långa banan 4,9 km. 31 start.*

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 1. Håkan Dahlbäck, OKÖ    | 0.42.03 |
| 4. Olle Öberg             | 0.49.02 |
| 31. ErlandLjungström, Spv | 1.35.55 |

*Korta banan 2,5 km. 40 start.*

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 1. Gunnar Bramsten, SIK      | 0.26.29 |
| 12. Rolf Särström            | 0.43.27 |
| 23. Tony Millbrant           | 0.54.52 |
| 24. MARIANNE BERGSTRAND      | 0.55.44 |
| 36. John Sjöberg, Ravin.     | 1.21.53 |
| Sven Gärderud saknar 5:e ktr |         |

*Mellanbanan 3,6 km. 82 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Stig Löfgren, RIS    | 0.35.41 |
| 17. Sten Bergstrand     | 0.53.17 |
| 21. Gustaf Richert      | 0.54.31 |
| 30. Tommy Ljusenius     | 0.56.52 |
| 33. Björn Ekblom        | 0.59.19 |
| 49. Lars Andersson      | 1.06.57 |
| 54. Torsten Jansson     | 1.09.00 |
| 74. Lars Lindgren       | 1.26.18 |
| 75. Artur Eriksson, HIF | 1.31.25 |

**Lv/7 13 februari 2008**

TC: Alby Friluftsgård i Tyresö s:n

Banläggare: Börje Pahlén

Medhjälpare: Staffan Elmhagen, Alf Lång, Håkan Sjökvist och Inger Pahlén

VÄDRET: Strålande sol, några plusgrader

Startande: 192, varav 10 skogsluffare

*Långa banan 5,1 km. 36 start.*

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 1. Tommy Holmér, VOK      | 0.40.55 |
| 15. Olle Öberg            | 1.01.10 |
| 20. Reine Borgström       | 1.05.49 |
| 32. Tomas Möller, OK Söd. | 1.36.11 |

*Mellanbanan 4,0 km. 90 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. R. Rylander, Sö SOL  | 0.37.46 |
| 14. Sten Bergstrand     | 0.48.06 |
| 64. Torsten Jansson     | 1.00.02 |
| 78. Gustaf Richert      | 1.05.21 |
| 89. M.Lundström, Sänkan | 1.32.18 |

*Korta banan 2,9 km. 66 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Tore Bogstedt, SSK   | 0.33.37 |
| 6. Sven Gärderud        | 0.38.40 |
| 10. Janne Hägerskog     | 0.40.49 |
| 25. Lasse Andersson     | 0.48.07 |
| 55. MARIANNE BERGSTRAND | 1.09.41 |
| 56. Bengt Åman          | 1.14.16 |
| 61. Lars Hamnqvist, --- | 1.28.16 |

**Lv/8 20 februari 2008**

TC: Enskede IP, Svedmyraskogen, 1:5 000

Banläggare: Bengt Andersson

VÄDRET: Strålände sol, något över 0 grader

Startande: 197, varav 11 skogsluffare

*Långa banan 4,9 km. 44 start.*

1. Tommy Holmér, VOK 0.35.45  
14. Olle Öberg 0.48.50  
28. Reine Borgström 0.58.29  
43. KjellLindell,OKSÖ 1.21.43

*Mellanbanan 3,5 km. 104 start.*

1. Katrin Söderberg,SÖSOL 0.25.48  
16. Sten Bergstrand 0.36.17  
23. Gunnar Mongård 0.38.04  
36. Sven Gärderud 0.42.01  
67. Torsten Jansson 0.47.11

*Korta banan 2,2 km. 49 start.*

1. Ulrika Brink, -- 0.28.17  
8. Tony Millbrant 0.36.25  
9. Jan Hägerskog 0.37.58  
38. MARIANNE BERGSTRAND 1.00.21  
48. Ture Lundberg, Br-V 1.36.04

80. Lars Lindgren 0.50.15  
84. Lars Andersson 0.51.20  
104. Hans Jonsson, Hammarby 1.15.57

**Lv/9 27 februari 2008**

TC: Hagsätra IP, ett nytt område med både skogs- och stadsorient.

Banläggare: Lars Lindgren

Medhjälpare: Rune Englund, Berndt Forsman och Lasse Andersson  
samt Håkan Sjöqvist, Söder, Göran Johansson och  
Roland Hansson, Snättringe SK

VÄDRET: duggregn och omkring 5 plusgrader

ÅRETS ?: Att arrangören kunde köra SLOTTSSPRINTEN i Gamla  
stan med världseliten, trots ett snöfritt och regnit  
Stockholm.

Startande: 138, varav endast 7 skogsluffare

*Mellanbanan 3,9 km. 78 start.*

1. Mats Lundblad, Täby 0.37.01  
2. Sten Bergstrand 0.37.51  
30. Sven Gärderud 0.46.15  
59. Jan Hägerskog 0.54.26  
60. Lars Andersson 0.55.48  
65. Torsten Jansson 0.56.49  
71. Peter Ahlstrand 0.58.51  
78. Mats Halvarez, ---- 1.22.06

*Korta banan 2,6 km. 27 start.*

1. Anna D-Rosén, Järila 0.28.07  
8. Tony Millbrant 0.37.18  
25. Ture Lundberg, Br-Vy 1.32.52

**Lv/10 5 mars 2008**

TC: Fastanäset, OK Södertörns klubbstuga

Banläggare: Ulf Eskilsson

Medhjälpare: Bengt Andersson och Olle Nygren

VÄDRET: Sol, dock några minusgrader

Startande: 184, varav 9 skogsluffare, Berndt Forsman var med  
som åskådare

*Långa banan 5,4 km. 36 start.*

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Hans Mård, Ravinen | 0.30.55 |
| 29. Reine Borgström   | 1.03.12 |
| 35. Lars Persson, VOK | 1.14.15 |

*Korta banan 2,9 km. 49 start.*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. TorstenLundberg,HIF  | 0.30.32 |
| 14. Janne Hägerskog     | 0.37.32 |
| 37. MARIANNE BERGSTRAND | 0.44.50 |
| 40. Tony Millbrant      | 0.46.21 |
| 49. B. Sundberg, Sofia  | 0.56.11 |

*Mellanbanan 4,0 km. 99 start.*

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 1. Tage Sandberg, Br-Vy   | 0.32.24 |
| 11. Sten Bergstrand       | 0.37.55 |
| 22. Björn Ekblom          | 0.39.56 |
| 59. Sven Gärderud         | 0.47.04 |
| 70. Peter Ahlstrand       | 0.49.17 |
| 89. Lars Andersson        | 0.55.38 |
| 99. Lars Andersson, Tumb. | 1.20.12 |

**SAMMANSTÄLLNING**

St = antal starter  
 Bl = antal gånger banläggare  
 Mh = antal gånger medhjälpare  
 LNp = poäng på Luffarnubben

|                     | Lv/1 - Lv/10    |    |    |     | Luffarnubbpoäng |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---------------------|-----------------|----|----|-----|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|                     | 2 jan. - 5 mars |    |    |     | 2 jan. - 5 mars |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|                     | St              | Bl | Mh | LNp | 1               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Peter Ahlstrand     | 4               | -  | -  | 6   | -               | - | 3 | 3 | - | - | - | - | - | -  |
| Lars Andersson      | 6               | -  | 2  | 1   | -               | - | - | - | - | 1 | - | - | - | -  |
| MARIANNE BERGSTRAND | 9               | -  | -  | 8   | -               | - | - | 2 | 2 | 1 | - | 1 | - | 2  |
| Sten Bergstrand     | 10              | -  | -  | 28  | 3               | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  |
| Reine Borgström     | 7               | -  | -  | 9   | -               | 1 | 1 | 2 | 2 | - | 1 | 1 | - | 1  |
| Björn Ekblom        | 5               | -  | -  | 5   | 2               | - | 1 | - | - | - | - | 1 | - | 2  |
| Rune Englund        | -               | -  | 3  | -   | -               | - | - | - | - | - | - | - | - | -  |
| Berndt Forsman      | -               | -  | 2  | -   | -               | - | - | - | - | - | - | - | - | -  |
| Sven Gärderud       | 10              | -  | -  | 14  | -               | 1 | 2 | 1 | 3 | - | 3 | 1 | 2 | 1  |
| Göran Hyttfors      | 3               | -  | -  | 2   | 1               | - | - | - | 2 | - | - | - | - | -  |
| Jan Hägerskog       | 7               | -  | -  | 12  | -               | 3 | 1 | - | - | - | 2 | 2 | 1 | 3  |
| Torsten Jansson     | 6               | -  | -  | 2   | -               | - | - | - | - | - | 2 | - | - | -  |
| Lars Lindgren       | 6               | 2  | -  | 2   | 2               | - | - | - | - | - | - | - | - | -  |
| Tommy Ljusenius     | 3               | -  | -  | 3   | -               | 2 | - | - | - | 1 | - | - | - | -  |
| Gustaf Richert      | 7               | -  | -  | 9   | -               | - | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | - | - | -  |
| Tony Millbrant      | 6               | -  | -  | 9   | -               | 2 | - | - | - | 2 | - | 3 | 1 | 1  |
| Gunnar Mongård      | 1               | -  | -  | 2   | -               | - | - | - | - | - | - | 2 | - | -  |
| Lennart Spetz       | 1               | -  | -  | -   | -               | - | - | - | - | - | - | - | - | -  |
| Rolf Särström       | 3               | -  | -  | 3   | -               | - | - | - | - | 3 | - | - | - | -  |
| Per Westerlund      | 1               | -  | -  | 3   | -               | 3 | - | - | - | - | - | - | - | -  |
| Bengt Åman          | 4               | -  | -  | 2   | -               | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | -  |
| Olle Öberg          | 7               | -  | -  | 10  | 1               | 2 | - | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | - | -  |

22 skogsluffare har gjort 106 starter

|  |
|--|
| 2003: Våren 190 + hösten 201 = 391 starter |
| 2004: Våren 184 + hösten 224 = 408 starter |
| 2005: Våren 184 + hösten 190 = 374 starten |
| 2006: Våren 133 + hösten 223 = 356 starter |
| 2007: Våren 177 + hösten 255 = 432 starter |
| 2008: Våren                                |

## Hågkomster från förr

### *Var Sundbybergs IK först med den civila orienteringstävlingen till fots?*

Enligt en artikel skriven av redaktör K.A. Rabén, sign. Kar Aftonbladet, som varit med i en tidig årgång av SKÄRMEN har jag saxat följande från SIK:s styrelseprotokoll av den 31 mars 1901:

"Vid sammanträde den 31 mars lämnade sedan Vesterlund skriftlig rapport över orienteringslöpningen den 17 mars 1901. Ur densamma anför protokollet följande fakta: samtliga startade från Kratsboda till Bromma, Vällingby, Spånga med mål vid Vireberga.

Fem deltagare voro anmälda och insatsen (anmälningsavgiften) var 1:- kr per man.

Segrare blev Victor Dahl med tiden 1.35.34 och prestationen belönades med liten silvermedalj. På 2:a plats kom Carl Fagerberg 1.40.3, han fick stor bronsmedalj".

Ytterligare nämner Rabén att banan var 14 km. och lätt och att deltagarna startade med 5 minuters mellanrum. Ett par av kontrollerna var Bromma och Spånga kyrkor. Ingen kompass användes.

Av kassaböcker framgår vidare, att man de 12 mars för 5:-kr inköpt 10 st. kartor från Generalstabens litografiska anstalt i Stockholm.

Vid ett sammanträde i april samma år beslöts att anordna en orienteringslopp även den 13 oktober. Den tävlingen blev underkänd av en arrangörsmis.

Omtävling hölls den 10 november och då fick prislistan följande utseende: 1. Carl Fagerberg 1.35.06, 2. E. Andersson 1.49.56, 3. S Bergendahl 2.49.00. Utom tävlan löpte Victor Dahl på 1.48.35.

Not: M.a.o. Victor Dahl var upphovsman och segrare i den första civila orienteringstävlingen i Sverige (världen) och Carl Fagerberg var mera känd som skulptör vilket hans grupper vid Sthlms Stadions-entré - stafettlöpare och kulstötare - är synligt bevis.

Anm.: Ofta har det talats om att den först kända civila orienteringslöpningen till fots anordnades i salsjöbadsterrängen utanför Stockholm på initiativ av Kristian Hellström - blivande olympiasekretärer. Detta var år 1902, m.a.o. 1 år senare än sundbybergstävlingen. År 1902 svarade Stockholms Idrottsförbund för arrangemanget vid en orienteringstävling som hade start och mål vid gamla Idrottsparken.

*Sven Gärderud*



## Tävlingsresultat vintern 2008

### Veteran-VM i skid-ol i Schweiz

#### Den 16/1, H65, 5600 meter, 17 startande

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 1) Elis Åberg, SWE | 38.52 |
| 10) Olle Öberg     | 61.16 |

#### Den 18/1, H65, 5500 meter, 17 startande

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 1) Elis Åberg, SWE | 37.45 |
| 13) Olle Öberg     | 63.34 |

### Vinterserien den 20 januari

#### Arrangör: OK Älvsjö-Örby

#### Mellanbanan, 4750 meter, 91 startande

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 1) Jens Tricke, Svaide Roma OK | 34.45      |
| 20) Mikael Klasson             | 43.27      |
| 74) Elin Mongård               | 72.09      |
| Lars Mongård                   | Ej godkänd |

#### Korta banan, 3310 meter, 66 startande

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Tommy Lindberg, Haninge SOK | 31.48 |
| 3) Sten Bergstrand             | 35.25 |
| 43) Lennart Spetz              | 58.09 |

#### Kortkorta banan, 2300 meter, 24 startande

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1) Bertil Ljungemyr, IFK Lidingö | 23.49 |
| 3) Tony Millbrant                | 33.25 |

### Vinterserien den 27 januari

#### Arrangör: Järfa IF OK

#### Bana 2, ca 5000 meter, 72 startande

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1) Oskar Karlin, Centrum OK | 39.54 |
| 12) Ulf Malmberg            | 45.48 |
| 23) Mikael Klasson          | 50.25 |
| 35) Reine Borgström         | 55.58 |

#### Bana 3, ca 4000 meter, 66 startande

|  |       |
|--|-------|
| 1) Arne Karlsson, Tumba-Mälarhöjden OK | 33.16 |
| 9) Sten Bergstrand                     | 49.01 |
| 39) Gunnar Mongård                     | 67.38 |
| 55) Marianne Bergstrand                | 86.23 |

#### Bana 4, 2100 meter, 16 startande

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1) Anders Wigren, Tullinge SK | 24.42 |
| 5) Tony Millbrant             | 29.06 |
| 14) Bengt Åman                | 48.41 |

### Vinterserien den 3 februari

#### Arrangör: SoIK Hellas

#### Bana D, 5830 meter, 52 startande

|  |        |
|--|--------|
| 1) Arne Karlsson, Tumba-Mälarhöjden OK | 40.52  |
| 6) Mikael Klasson                      | 47.23  |
| 19) Reine Borgström                    | 56.09  |
| 40) Olle Öberg                         | 66.07  |
| 51) Per Westerlund                     | 102.17 |

#### Bana E, 3100 meter, 45 startande

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1) Micke Gustafsson, OK Södertörn | 34.06 |
| 12) Sten Bergstrand               | 43.17 |

#### Bana F, 2700 meter, 7 startande

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Fredrik Qvarnström, Klubblös | 27.46 |
| 4) Marianne Bergstrand          | 41.15 |

### Veteran SM i skidorientering

#### Långdistans den 9 februari

#### Arrangör: Njurunda OK

#### H65, 7700 meter, 5 startande

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1) Elis Åberg, Strömsbergs IF | 52.42   |
| 5) Olle Öberg                 | 1.19.02 |

### Veteran SM i skidorientering

#### Kortdistans den 10 februari

#### Arrangör: Njurunda OK

#### H65, 3800 meter, 4 startande

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 1) Elis Åberg, Strömsbergs IF | 23.43      |
| Olle Öberg                    | Ej godkänd |

### Vinterserien den 10 februari

#### Arrangör: OK Södertörn

#### Bana B, 5800 meter, 62 startande

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1) Peter Zetterström, Söders SOL | 41.55 |
| 34) Joel Mongård                 | 60.54 |
| 45) Reine Borgström              | 66.52 |

#### Bana C, 4000 meter, 83 startande

|  |       |
|--|-------|
| 1) Arne Karlsson, Tumba-Mälarhöjden OK | 35.27 |
| 12) Sten Bergstrand                    | 45.20 |
| 28) Lars Mongård                       | 53.00 |
| 34) Katarina Holmgren                  | 55.38 |
| 40) Gunnar Mongård                     | 56.20 |

#### Bana D, 2440 meter, 23 startande

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1) Elisabeth Svärd, IFK Enskede | 31.07 |
| 5) Tony Millbrant               | 35.28 |
| 12) Marianne Bergstrand         | 38.11 |

### SvM i skidorientering

#### Kortdistans vid Harsa den 16 februari

#### H65, 5000 meter, 3 startande

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1) Sven Gustav Dahlberg, IK Jarl | 36.56 |
| 2) Olle Öberg                    | 53.26 |

### SvM i skidorientering

#### Långdistans vid Harsa den 17 februari

#### H65, 7000 meter, 3 startande

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1) Sven Gustav Dahlberg, IK Jarl | 46.59 |
| 2) Olle Öberg                    | 69.13 |

**Vinterserien den 17 februari****Arrangör: Snättringe SK****Bana C, 3700 meter, 66 startande**

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Tommy Lindberg, Haninge SOK | 38.29 |
| 10) Sten Bergstrand            | 47.40 |

**Bana D, 2800 meter, 30 startande**

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 1) Lennart Westergren, Söders SOL | 40.33 |
| 10) Tony Millbrant                | 53.05 |
| 16) Marianne Bergstrand           | 57.07 |

**Vinterserien den 24 februari****Arrangör: Skogsluffarnas OK****Bana D, 3400 meter, 51 startande**

|  |       |
|--|-------|
| 1) Lars Johansson, Södertälje-Nykvarn OF | 33.30 |
| 3) Sten Bergstrand                       | 39.22 |
| 4) Lars Mongård                          | 41.15 |
| 19) Gunnar Mongård                       | 48.20 |

**Vasaloppet****KortVasan den 22 februari**

|                |          |
|----------------|----------|
| Anders Winblad | 3.16.00  |
| Anna Winblad   | Ej start |

**Öppet spår den 24-25 februari**

|                 |          |
|-----------------|----------|
| Pär Dahlström   | 6.19.40  |
| Anders Winblad  | 6.43.25  |
| Karin Winblad   | 7.23.38  |
| Anna Rosnäs     | 7.57.40  |
| Tommy Ljusenius | 8.29.10  |
| Björn Ekblom    | 9.12.54  |
| Nils Eklöv      | Ej start |

**HalvVasan den 26 februari**

|            |         |
|------------|---------|
| Olle Öberg | 3.30.35 |
|------------|---------|

**Vasaloppet den 2 mars**

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| 1) Jörgen Aukland, Norge | 4.13.45  |
| 7363) Ulf Malmberg       | 8.57.43  |
| 9019) Anders Björkman    | 10.14.08 |
| 9026) Mats Björkman      | 10.14.39 |

**Vinterserien den 2 mars****Arrangör: IFK Enskede****Bana 2, 5140 meter, 65 startande**

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| 1) Dan Giberg, Södertälje-Nykvarn OF | 41.41 |
| 48) Reine Borgström                  | 78.53 |

**Bana 3, 3580 meter, 51 startande**

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 1) Emil Granqvist, OK Ravinen | 40.06  |
| 7) Gunnar Mongård             | 53.50  |
| 13) Sten Bergstrand           | 56.50  |
| 46) Per Westerlund            | 122.13 |

**Bana 4, 2380 meter, 16 startande**

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 1) Ingrid Graneli, Haninge SOK | 38.41 |
| 7) Marianne Bergstrand         | 52.00 |

**Gräsklipparlista Brotorp 2008**

Styrelsen var oerhört nöjd med förra årets gräsklippning vid vår klubbstuga. För att fördela arbetet med Brotorp mer rättvist har ett förslag till gräsklipparlista upprättats av styrelsen även för 2008. Om alla hjälps åt så blir det inte så betungande och Brotorp ser fint och välhållt ut. Ett fint och välhållt Brotorp minskar dessutom risken för skadegörelse.

*Om du inte kan en vecka så byt med någon annan eller kontakta styrelsen.*

| Vecka | Ansvarig         | Vecka | Ansvarig         |
|-------|------------------|-------|------------------|
| 19    | Henrik Wolff     | 30    | Leif Magnusson   |
| 20    | Anders Winblad   | 31    | Lars Lindgren    |
| 21    | Per Westerlund   | 32    | Torsten Jansson  |
| 22    | Michael Thulin   | 33    | Stefan Hellström |
| 23    | Joel Svederus    | 34    | Göran Hyttfors   |
| 24    | Per Stellborn    | 35    | Christer Edström |
| 25    | Bengt Åke Spetz  | 36    | Peter Ahlstedt   |
| 26    | Tommy Pettersson | 37    | Robert Cumming   |
| 27    | Lars Mongård     | 38    | Christer Moreau  |
| 28    | Ulf Malmberg     | 39    | Brane Kalcevic   |
| 29    | Fredrik Malmberg | 40    | Per Liljeqvist   |



## Processen för ny tävlingströja är igång...

Under vecka 9 skickade jag in beställningen till Trimtex. De har nu registrerat vår order i sitt system och kapacitet är reserverad för vår beställning. Preliminärt förväntas orden levereras till oss vecka 19–20. Följande som kommer att ske är att jag inom två veckor kommer att få ta del av "laserkorrekturen" för designen för tröjan och beställningsscheman för att jag i min tur ska godkänna beställningen innan den startas upp. En mer exakt leveransvecka och exakt kostnad för tröjorna kommer att meddelas efter det att jag har godkänt beställningen.

### Sammanlagt har vi beställt 63 st nya tävlingströjor och 29 byxor:

Extreme kort ärm → 11 st

Extreme lång ärm → 11 st

OL blus lång ärm → 38 + 3 = 41

OL blus kort ärm → tyvärr var det för få som hade beställt OL blus med kort ärm så Trimtex rekommenderade att tröjorna skulle produceras i lång ärm och sedan får vi klippa av ärmen.

OL-byxa lång → 23 st

OL-Tights → 6 st

Tyvärr kommer de som har beställt OL-blusen med nät att få i vanligt material då det var för få som hade beställt med nät.

För er som har missat resultat i den senaste omröstningen så vann tröja B, den tröja som har luffarmärket på ryggen. Resultatet blev följande: Alternativ A fick 6 röster, Alternativ B fick 30 röster och en blank röst.



Om intresse finns så kanske vi kan efter detta projekt hjälpas åt att ta fram nya fräscha tränings- och överdragskläder. Jag och min nya kompanjon, Linnéa Skog engagerar oss gärna i detta projekt och om vårt nuvarande projekt blir lyckat så hoppas jag på att vi kan starta upp nästa projekt till hösten. Tanken är att om vi tar fram en ny träningsoverall så ska denna var lite mer diskret i designen.

Jag vill även passa på att tacka för allas beställningar, uppmärksamhet, intresse och deltagande. Tack även för ert tålamod, hoppas den utdragna processen inte besvärat er allt för mycket, jag vill bara att så många som möjligt blir nöjda med resultatet.

Har du några frågor angående din beställning, tveka inte att kontakta mig!

*Elin Mongård*

070-453 68 83, 08-557 780 88

[elin\\_mongard@hotmail.com](mailto:elin_mongard@hotmail.com)

## Naturpasset – nu också med kultur

*En av nyheterna med årets naturpass som drar igång den 1:a april (inget skämt) är att man blir guidad till **kulturhistoriska platser** och fornminnen som finns gömda i skogarna.*



En annan nyhet är att vi genom tillmötesgående av Carl af Petersens fått tillgång till **Erstaviks marker**. Det blir således premiär för nya spännande områden vid sidan av de gamla invanda.

Flatenområdet får vila i år och slicka sina sår efter förra årets anstormning, men vi lär komma tillbaka dit så småningom. Förra årets initiativ med en kombination av Flaten- och Kärrtorp-/Nackakartan blev succé och var mycket uppskattat av deltagarna.

Naturpasset hade en fototävling 2007 vilket har resulterat i att de segrande bilderna hamnat på omslaget till mapparna som gjorts om, en mindre kurs om orienteringens grunder får även plats på insidan av konvolutet.

Ett nytt försäljningsställe har också tillkommit i år. Det är Cycle Corner på Hammarby Allé i Hammarby Sjöstad. Lycka till med försäljningen!

Som tidigare säljs Naturpasset också på apoteken i Bagarmossen, Enskededalen, Hammarbyhöjden och Globen, på biblioteket i Skarpnäck samt på Hellasgården och sist men inte minst på Brotorp under Öppet-hus-lördagarna.

Arrangörer är som vanligt Skogsluffarnas OK tillsammans med OK Ravinen.

Skärmarna sitter i år uppe till 1 november.

*Lars Mongård*