



LUFFARNYT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 www.skogsluffarna.se Nr 4 | 22 maj 2007

Redaktion: Britt Marie Skog, Tony Millbrant och Martin Liljeqvist

Nästa manus-stopp: 12 juni. Bidrag sändes till: skog-woxblom@telia.com eller Britt-Marie Skog, Rottnevägen 47, 128 48 Bagarmossen.



10 mila damlag
Foto: Karin Edström

Innehåll

ORDFÖRANDENS RADER	3
NYBÖRJARKURS VÅREN 2007	4
TÄVLINGSPROGRAM HÖSTSÄSONGEN 2007.....	5
10MILA 2007	6
DM-STAFETTEN 2007	7
BROSTUGEDAGEN 12 MAJ.....	7
VI HAR FIXAT OCH FEJAT I BROTORP 10 MAJ.....	8
RESULTAT HANDIKAPPLOPPET VÅREN 2007.....	8
RESULTAT FRÅN KM I TERRÄNGLÖPNING 2007.....	9
KM TÄVLINGAR I VÅR	10
LUFFARLIGAN VÅREN 2007	10
SOMMARSERIEN 2007.....	11
STOCKHOLM CITY CUP.....	11
3-DAGARSTRÄNING	12
SOMMARTÄVLINGAR	12
MIDNATTSLOPPET LÖRDAG DEN 18 AUGUSTI	12
JAG TACKAR.....	12
ETT STORT TACK.....	13
BLOMMOR TILL DE DÖDA	13
NYA MEDLEMMAR.....	14
GRÄSKLIPPARLISTA BROTORP.....	15
SKOGLUFFARBILDER.....	16
LASSE RUUTH.....	18
L U F F A R L I G A N.....	20
TÄVLINGSRESULTAT VÅREN 2007	24
10MILARESLTAT 28-29/4 2007	26

Nästa manus-stopp: 12 juni. Bidrag sändes till: skog-woxblom@telia.com eller Britt-Marie Skog, Rottnevägen 47, 128 48 Bagarmossen.

Ordförandens rader

Hej igen alla luffare. Våren tuffar vidare och klubben också. Om ni varit nere i Brotorp någon lördag i vår har ni kunnat se en livlig aktivitet. Nybörjarkursen och öppet hus har lockat ner många intresserade till vår stuga där Brittis, Olle, Tommy med flera har tagit emot. Har själv varit där som funktionär några gånger och kunnat konstatera att det inte finns någon brist på entusiasm och intresse för klubbens verksamhet. Man kommer att tänka på det gamla slagordet "Syns vi inte finns vi inte". Nu syns vi och det är allt fler som upptäcker oss. Medlemmar strömmar till och det är flyt i verksamheten igen. Antalet anmälda till vårens handicap var också ovanligt stort, kanske en trend, vi får se i höst... När detta skrivs är det bara några dagar kvar till klubbens vårresa. Även här är det många deltagare varav flera nya vilket är jättekul.

Tiomila har genomförts på ett utmärkt sätt av klubbens medlemmar både i skogen och i bastun som vi ansvarade för. Jag vill verkligen tacka alla klubbmedlemmar som ställde upp i Eskilstuna och framförallt Göran Hyttfors och Tony Millbrant som sliter hårt för Tiomila året runt. Christer Moreau förtjänar också ett tack som såg till att våra funktionärer hade fullt upp under hela tävlingsdygnet. Lättats var det tydligen att få funktionärer till bastuns damavdelningen !

Tyvär har våren inte enbart bjudit på positiva nyheter. Ett tråkigt besked nådde oss också. Att en av klubbens kanske största profiler inte längre finns bland oss. Jag tänker På Törnäs som senaste på klubbens årsmöte hade kloka synpunkter. Han besökte även styrelsemötena när frågor om Brotorp stod på agendan. Hans intresse och kunskap om vår klubbstuga kommer för alltid att finnas i mitt minne. Törnäs var på något sätt väldigt starkt förknippat med stugan. Vid begravningsceremonin på Skogskyrkogården slöt ett rekordantal skogsluffare upp och hedrade Törnäs minne. Över 30 luffare deltog vilket visar vilken stark förankring Törnäs hade i klubben.

Nu är det snart sommar, men du hinner fortfarande besöka Öppet hus på lördagar och våra träningar på tisdagar - GÖR DET !

Mikael Abramsson
Ordförande

Nybörjarkurs våren 2007

Den 12 april startade en nybörjarkurs för ungdomar 8-12 år. 15 ungdomar/barn har fullföljt 5 träffar. Totalt har 20 barn deltagit någon gång. Elevernas orienteringskunskaper har under kursen utvecklats över förväntan. Alla kan nu fullfölja en bana av vit svårighetsgrad.

Kursen avslutas lördagen den 26 maj. Några elever kommer därefter att delta i StOF's sommarläger. 1-3 juni.

Majoriteten av ungdomarna med sina respektive familjer har tecknat medlemskap i klubben, vilket är mycket glädjande. Ungdomarnas framgångar och energi har sporrat klubbens ungdomsledare att fortsätta med kursen efter sommaren. Ungefärlig start blir i slutet av augusti, när skolan börjar. Vi återkommer med närmare information på hemsidan och nästa Luffarnytt.

Ungdomar som deltagit i kursen

Gruppen nybörjare Våren 2007	Ålder År	Deltagit Ant/ ggr
Lovisa Wallin,	8	2
Cecilia Tegeström	11	5
Leo Tegeström	9	5
Valdemar Tegeström	8	6
Mikaela Thorén	9	6
Jenny Wallas	10	5
Björn Lundin	7	3
Harald Carlinger	10	6
Georg Eklöv	8	6
Kornelija Kalcevic	9	5
Mirjam Kalcevic	10	5
Mathias Norlinger	10	1
Erik Råsander	7	6
Maja Eklind	9	4
Noah Hort	6	3
Silas Moritz	7	4
Saga Stolt Sörnäs	8	2

/Olle



Anders förklarar elektronisk stämpling



Ungdomsledare Anders Tegeström och Ulf Thorén undervisar

Tävlingsprogram höstsäsongen 2007

Klubbens tävlingsanmälarer, Tony Millbrant, tar emot tävlingsanmälningar per telefon, fax eller E-mail, enligt följande:

Telefon: 556 241 81

Mobil: 070-282 68 64

Telefax: 556 241 82

E-mail: tony.millbrant@bredband.net

Oftast är senaste anmälan till tävlingar ca 2 veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

OBS! Att du kan anmäla dig själv till tävlingar via Klubben Online.

Hör med Tony Millbrant om du vill veta hur man anmäler sig via Klubben Online.

<u>Datum</u>	<u>Arrangör</u>	<u>Typ</u>	<u>Tävling</u>
7/8	Stigfinnarna	Veteran	Stigfinnarcup, dag
8/8	Järla IF OK	Medel	
9/8	Järla IF OK	Lång	
14/8	Stigfinnarna	Veteran	Stigfinnarcup, natt
18/8	Järfälla OK	Medel	
19/8	Rotebro IS	Lång	
25/8	Söders SOL	Lång	
26/8	SoIK Hellas	Lång	
29/8	Skarpnäcks OL	Ungdom	Ungdomsserien
1/9	Täby OK	Medel	DM
2/9	Täby OK	Lång	DM
7/9	Gustavsbergs IF	Natt	DM
9/8	Skogsluffarnas OK	Stafett	DM
15/9	Bromma-Vällingby SOK	Medel	
16/9	Sundbybergs IK	Lång	
22/9	Hammarby IF	Ungdom	U-serien, final
23/9	Vakant	Lång	
26/9	IFK Enskede	Stafett, natt	Natti-Natti
29/9	OK Österåker	Medel	Österåkerskavlen + medel
30/9	Turebergs IF	Lång	
6/10	IFK Tumba/Mälarhöjden	Stafett	25manna
7/10	Snättringe/Södertörn	Medel	25mannakorten
4/11	Snättringe SK	Lång	Höstlunken
10/11	Tullinge SK	Medel	
11/11	Tullinge SK	Lång	
14/11	Rotebro IS	Natt	Mila Sthlm by night
12/12	Tumba-Mälarhöjden	Natt	Mila Sthlm by night

10MILA 2007

Skogsluffarnas uppgifter vid årets 10MILA var uppbyggnad och rivning av bastun. Detta sköttes som vanligt galant av våra trogna gubbar, sju stycken byggde bastu och staket runt hela duschområdet i veckan innan tävlingen. Fyra av dessa rev bastun veckan efter tävlingen.

Ett dussintal Skogsluffare svarade för vedeldning i bastun samt sålde bastubiljetter under hela tävlingen, från lördag klockan 11 till söndag klockan 15.

Ett par av dessa var H85 – de fick som vanligt ansvara för damduschen.

Detta var mitt 48:e 10MILA, först 24 år som tävlande i Skogsluffarnas lag, sedan några år som lagledare och organisatör inom klubben. Från och med 1998 har jag varit engagerad i 10MILA.s organisation med följande uppdrag.

1998 TC-chef vid Rudan i Haninge, 2001 TC-chef vid Strängnäs, 2003 TC-chef vid Kungsör, 2004 Bitr. TC-chef i Norrköping, 2005 i Kungsängen bitr. TC-chef, 2007 i Gröndal, Eskilstuna. Min uppgift var att svara för att vatten transporterades fram till duscharna samt att dusch och bastu fungerade under hela tävlingen. Dessutom ansvar för renhållning och toalett-tömningar under tävlingsdygnet.

Hur som helst, dessa år har stärkt mig i mitt liv !

2008 arrangeras 10MILA i Uppland med Rosersberg som tävlingscentrum. 2009 flyttar 10MILA ända ner till Skåne med Perstorp som C-ort. 2010 är vi eventuellt tillbaka i Stockholm igen med Berga på Södertörn som tänkt tävlingsområde. Alternativt blir det Västmanland som arrangerar det året med Arboga som C-ort.
/Tony



Seniorlag - 10mila

Foto: Karin Edström

DM-stafetten 2007

Boka in söndagen den 9 september för då arrangerar Skogsluffarnas OK årets DM-stafett för Stockholmsdistriktet. Det unika med årets DM-arrangemang är att det sker i samarbete med Sigtuna OK som samtidigt svarar för Upplandsdistriktets mästerskap. Tävlingen kommer att gå i utkanten av norra Sigtuna.

Sigtuna OK har hittills stått för den tunga delen av planeringen av arrangemanget. Vi är glada över att få möjlighet att kunna få genomföra arrangemanget på dessa villkor. Likväl behövs det ett antal funktionärer från Skogsluffarna. Bl.a behövs personer till tävlingssekretariatet, marketenteriansvarig med personal, personer som serverar speakerfunktionen, sjukvårdsansvarig mm.

Mycket talar för att det kan bli ett "kanonarrangemang" med många deltagare så vi ber er reservera 8-9 september för arbete med årets DM-stafett.

Tävlingsledare från Skogsluffarna är Hans Rosén och bankkontrollant är Tommy Ljusenius.

Hans Rosén

Brostugedagen 12 maj

Inget fint väder på Brostugedagen, endast 5 grader med vi hade tur ändå, inget regn!
Rekordstort startfält i handikapploppet: 27 deltagare anmälda.

13 nybörjarungdomar prövade på en vit tävlingsbana med sportidentstämpling. Första tävlingen genomförd med Skogsluffarnas egen sportidentstämpling.

C:a 25 besökare av öppet hus som erbjöd en röd och en vit bana.

I stugan spreds värme från en sprakande brasa, nybakat bröd och kaffedoft.

Efter skogens övningar bjöds det på en fantastisk sillbuffé, korv och bärtårta till efterrätt.

Tack till alla som förgyllde denna mulna försommardag. Ett speciellt tack till Brittis (sillunchen), Uffe M (TC-chef) Catrin (sportident och ocad), Anders Tegeström och Ulf Thorén (ungdomsledare).

Olle

Vi har fixat och fejat i Brotorp 10 maj

Av de daglediga deltog Tony Millbrant, Reine Borgström, Ebbe Johansson, Bernt Forsman, Janne och Elsie Björkman , på kvällen Britt-Marie Skog, Lasse Mongård och Henrik Wulf.

Vedbon städades färdigt, grindlåset lagades, målning åtgärdades vid dörren till stugan. Snickerier vid entrén till vedbon och bastubyggnaden åtgärdade.

Pannrummet städad, liksom bastu och omklädningsrummen. I stugan putsades fönster, rena gardiner kom upp, soffan gicks igenom och rensades. Skräp kördes bort.

Det återstår förstås en hel del. Vår Brotorpsansvarige Joel Svedérus kommer att höra av sig så att vi gemensamt fortsätter att hålla ordning på torpet. Har Du synpunkter på vad som behöver göras, kontakta Joel S på tel. 070-652 30 48 eller per mail joelsvederus@hotmail.com.

Brittis

Resultat handikapploppet våren 2007

Namn	Start	Mål
Joel Mongård	10.31	11.18.12
Gustav Svederus	10.28	11.19.26
Tommy Ljusenius	10.19	11.22.00
Joel Svederus	10.30	11.20.08
Hans Rosén	10.05	11.21.00
Martin Liljeqvist	10.24	11.22.02
Anna Alkevik	10.25	11.22.03
Robert Cumming	10.27	11.22.04
Christer Magnegård	10.09	11.22.05
Daniel Magnegård	10.13	11.22.06
Karin Edström	10.01	11.25.06
Roger Magnegård	10.16	11.26.25
Christer Moreau	10.15	11.26.30
Tommy Fagerdahl	10.03	11.31.40
Lars Mongård	10.21	11.39.43
Karin Skog	10.04	11.43.34
Linnéa Skog	10.06	11.43.35
Lotta Magnegård	10.02	12.29.18
Hannes Magnegård	10.07	12.29.18
Ulf Malmborg	10.33	Disk
Per Westerlund	10.08	Disk
Catrin Johnson	10.23	Disk

Resultat från KM i terränglöpning 2007

Tisdag den 8 maj avgjordes årets terräng KM med start och mål vid Brotorp, även i övrigt samma förutsättningar som de senaste åren, d.v.s. "Två broar runt".

Enda nymodigheten var att några medlemmar gick / småsprang med stavar, denna klass kallar vi för motionsklass.

Totalt 15 startande. Tidtagare var som vanligt Tony Millbrant.

<u>H21 ca 7,8 km</u>	<u>Varv 1</u>	<u>Varv 2</u>	<u>Varv 3</u>	<u>Sluttid</u>
1 Martin Liljeqvist	15.15	16.21	17.10	48.46
2 Joel Mongård	15.13	16.22	17.35	49.10

<u>D21 ca 5,2 km</u>			
1 Elin Mongård	18.40	19.25	38.05
Linnéa Skog	36.40	Utgått	Utgått
Britt-Marie Skog	46.59	Utgått	Utgått

<u>H50 ca 5,2 km</u>			
1 Lars Mongård	17.40	17.20	35.00
2 Reine Borgström	17.41	17.29	35.10
3 Tommy Ljusenius	20.30	21.21	41.51

<u>Motion ca 5,2 km</u>			
1 Karin Edström	24.10	25.30	49.40
2 Marie Karlsson	31.31	32.30	1 03.30
3 Agneta Mongård	33.00	30.31	1.03.31
4 Christer Edström	30.00	31.25	1.01.25
5 Kristina Romare	33.00	32.29	1.05.29
6 Harriet Holmgren	33.00	43.00	1.16.00
Gun Berggren	35.50	Utgått	Utgått

KM tävlingar i vår

Alla årets KM tävlingar, utom natt KM, avgörs nu i vår tillsammans med IFK Enskede.

KM långdistans lördag den 26 maj

Samling: Sturevägen 27 i Vallentuna (se karta på Eniro)
Klasser: Bestäms när vi vet vilka som anmält sig
Anmälan: Till Tony senast den 20 maj

KM Sprint onsdag den 30 maj

I samband med Stockholm City Cup.

Samling: Tantolunden
Klasser: Bestäms när vi vet vilka som anmält sig
Anmälan: Via klubben online senast söndag den 27 maj kl. 18.00.

KM ultralång distans söndag den 3 juni

Samling: Vid Paradiset i Lissma
Klasser: Bestäms när vi vet vilka som anmält sig
Anmälan: Till Tony senast söndag den 27 maj

KM medeldistans torsdag den 7 juni

Samling: Stigfinnarnas klubbstuga Linneaberg i Lissma
Klasser: Bestäms när vi vet vilka som anmält sig
Anmälan: Till Tony senast söndag den 3 juni
Tävlingsform: Först ett kvalheat, därefter ett finalheat med jaktstart efter det första heatets tider.

Sportident kommer att användas vid ovanstående KM tävlingar.
Du som inte har egen pinne får låna av klubben

Luffarligan våren 2007

När detta skrivs återstår endast två Luffarligor i vår - sedan vidtar Sommarserien.

On 16/5 Lövstabadet, Hässelby (19B2)
On 23/5 Harbrostugan, Tumba (67F2)

Evert Gillberg
Håkan Allinger

Starttid varje onsdag klockan 10.00-12.00.

Hör med klubbens telefonsvarare, **81 78 08**, angående eventuella ändringar i programmet.

Sommarserien 2007

Ti 29/5	Söderbysjön, Bagarmossen (56D2)	Skarpnäcks OL
Ti 5/6	Flottsbrobadet, Huddinge (68B2)	Mälarhöjdens IK
Ti 12/6	Hacksjön, SO Tullinge (68F8)	SoIK Hellas
Ti 19/6	Ågestagården (70F3)	IFK Enskede
Ti 26/6	Balingsnässkolan, Huddinge (69E4)	Skogsluffarnas OK
Ti 3/7	Hänvisar till Ravinens 3-dagars	
Ti 10/7	Hundängen, Tyresö (72F3)	Söders SOL
Ti 17/7	Hästhagsbadet, Nacka (56E1)	Järla IF OK
Ti 24/7	Masmo, Botkyrkavägen (53B7)	Snattringe SK
Ti 31/7	Brantbrink, Tullinge (68D8)	Sofia CK

B-POST

Startavgift: 10:- per deltagare, kostnad för karta och omklädning tillkommer.

Banor: A=7,0-9,0 km svart, B=4,5-5,5 km svart, C=3,0-4,0 km blå, D=2,5-3,0 km gul samt E=2,0 km mycket lätt.

Stockholm City Cup

Sprintorientering i Stockholm

Ti 15/5	Rålamshovsparken
On 23/5	Årsta
On 30/5	Tantolunden

Klasser	Banlängder	Svårighet
H17-, D17-	3 km	Enligt SOFT:s anvisningar för sprintdistans
H16-, D16-	3 km	Enligt SOFT:s anvisningar för sprintdistans
M17-, M16-	3 km	Motion. Lätt bana. Passar nybörjare
U1	2 km	Mycket lätt bana. Ledarhjälp tillåten. Max 14 år

Starttid: 18.30-20.00

Anmälan: Via Klubben Online senast söndagen innan resp. tävling kl.18.00 (Kontakta Tony, tel. 070-282 68 64, om du är osäker på hur du skall göra).

3-Dagarsträning

Veckan efter midsommar kör vi traditionsenligt vår 3-dagarsträning (tidigare 5-dagarsträning) i samverkan med IFK Enskede och Ågesta OK.

Ti 26/6	Balingsnässkolan, Huddinge (69E4)	Skogsluffarnas OK
On 27/6	Svartbäcken eller Torvalla ?	IFK Enskede
To 28/6	Länna industriområde (71B6)	Ågesta OK

Vägvisning efter Lissmavägen 300 meter efter avfarten från Nynäsvägen.

Hör med klubbens telefonsvarare, 81 78 08, om vad som gäller.

Starttider: Tisdag 15-19, onsdag och torsdag 16-19.

Startavgift: 10:- plus eventuell kartkostnad

Banor: 7-8 km svart, 5-6 km svart, 3-4 km blå samt 2-3 km gul.

Sommartävlingar

- 7-12/7 Gotlandstävlingar, som vanligt ett stort antal Skogsluffare till start.
- 7-14/7 WMOC i Kuusamo i norra Finland, Olle Öberg och Tony Millbrant är anmälda.
- 23-27/7 O-Ringens 5-Dagars i Mjölby. 10 Skogsluffare anmälda. Ordinarie anmälan senast den 1 juni, efteranmälan senast den 14/7.

Midnattsloppet lördag den 18 augusti

Skogsluffarna kommer som vanligt att ställa upp med ett 20-tal funktionärer vid Midnattsloppet som arrangeras av Hammarby IF den 18/8 på Södermalm.

Våra uppgifter blir som vanligt att ansvara för starterna.

Boka in detta datum i din almanacka. Jag återkommer senare.

/Tony Millbrant

Jag tackar

för gratulationen på min 70-årsdag.

Hälsningar

Stefan Hellström

Ett stort tack

till alla luffare som med sin närvaro hedrade Bertil vid jordfästningen den 18 april 2007.

Även tack för all omtanke och värme, som strömmat till mig och min familj.

Kerstin Törnqvist

Blommor till de döda

Det har varit självklart inom klubben att vid dödsfall hedra våra avlidna medlemmar med en bukett blommor i rött, vitt och blått vid begravningsakten. Det har visat sig bli en dyrbar historia för klubben. Blommor är dyra. Omkring en tusenlapp kostar det varje gång. Blommorna lyser någon timme under akten, sedan kastas de bort i en container. Det är inte bra.

Vid Gamla Luffares årsmöte beslöts att man skulle byta ut blommorna mot ett arrangemang med en orienteringsskärm. Vi har nu prövat detta några gånger och det har varit mycket uppskattat av de anhöriga. Symbolen är lika hedrande och dessutom kan klubben sända pengarna till välgörande ändamål enligt den avlidnes önskan.

Detta kommer att bli klubbens sätt att hedra den döda. För övrigt står det ju den enskilde medlemmen fritt att agera självständigt.

Det finaste sättet att hedra en vän och klubbkamrat är att personligen närvara vid begravningsakten.

Rune Englund

Nya medlemmar

Nya medlemmar:

Anders Carlinger
Boxergränd 49
12862 Sköndal
680429

Adina Carlinger
Boxergränd 49
12862 Sköndal
990628

Simon Kalcevic
Nordmarksvägen
11
12372 Farsta
010803

Georg Eklöw
Hauptvägen 74
12358 Farsta
990524

Erika Carlinger
Boxergränd 49
12862 Sköndal
660316

Harald Carlinger
Boxergränd 49
12862 Sköndal
970423

Silas Moritz
Gebersvägen 28
128 65 Sköndal
990620

Mikael Aldén
Hammarby Allé 86
120 64 Stockholm
830515

Melker Carlinger
Boxergränd 49
12862 Sköndal
020416

Tilde Carlinger
Boxergränd 49
12862 Sköndal
040406

Maja Eklund
Letstigen 36
128 48
Bagarmossen
980319

Harriet Holmgren
Laxåvägen 58
128 44 Bagarmossen
500915

Brane Calcevic
Nordmarksvägen 11
12372 Farsta
540216

Ingela Calcevic
Nordmarksvägen 11
12372 Farsta
620127

Kornelia Calcevic
Nordmarksvägen 11
12372 Farsta
980816

Mirjam Kalcevic
Nordmarksvägen 11
12372 Farsta
970112

Monika Persson
Hauptvägen 74
12358 Farsta
620401

Nils Eklöw
Hauptvägen 74
12358 Farsta
650317

Gräsklipparlista Brotorp

Styrelsen har upprättat en gräsklipparlista för Brotorp för 2007.

Under åren har ansvaret vilat på någon enstaka person. Vi tycker att fler borde kunde hjälpa till. Om vi följer listan så blir det ett par timmar en gång under hela året och det borde inte vara så betungande. Den som har tur med vädret slipper klippa och kan man inte så kan man väl be någon annan eller byta med någon på listan. Vi i styrelsen tackar på förhand alla glada och positiva luffarkamrater för er medverkan och önskar er en skön vår och sommar.

Med vänlig hälsning/styrelsen

Gräsklipparlista Brotorp.

Vecka	Ansvarig
19	Lars Andersson
20	Sten Bergstrand
21	Reine Borgström
22	Robert Cumming
23	Pär Dahlström
24	Christer Edström
25	Stefan Hellström
26	Jan Hägerskog
27	Torsten Jansson
28	Per Liljeqvist
29	Björn Magnusson
30	Ulf Malmborg
31	Gunnar Mongård
32	Lars Mongård
33	Tommy Pettersson
34	Björn Sandberg
35	Lennart Spetz
36	Per Stellborn
37	Christer Moreau
38	Anders Winblad
39	Henrik Wolff
40	Jan Hägerskog

Skogsluffarbilder



Skogsluffare
Foto: Lillian Ireby



Vinnaren av höstens handikapplopp tillsammans med två konkurrenter



Målgång - höstens handikapp

Lasse Ruuth gick bort den 25 april, nyss fyllda 83 år. Han efterlämnar hustrun Kerstin, döttrarna Eva och Ann med familjer samt system Margit Wallin.

Lasse Ruuth var en entusiastisk men inte särskilt framgångsrik orienterare.

- Först ut, sist in, var hans motto vid åtskilliga handicaplopp.

Han uttalade det själv – med en god portion självironi.

Lasse hade en härlig humor, var en god historieberättare, En gång, det ska också betonas, vann han handicaploppet. Det var i begynnelsen av vår Luffartid (vi blev båda medlemmar år 1966), De flesta av oss något äldre Luffare har säkert hört honom detaljrikt berätta om hur han bar sig åt. Liksom den gången på femdagars när han kom upp Urban Pontén strax före sista dagens sista kontroll och höll undan ända in i mål.

Det var sådana minnen som förgyllde orienterarlivet för Lasse.

Han var min bästa kompis i nästan 50 år. Vi sprang ett 30-tal femdagars, avverkade elva Vasalopp, gick några sommardagar i Armfeltkarolinernas fotspår över de jämtländska fjällen och hade det alltid trivsamt. Det var lätt att dela husrum med Lasse. Jag skötte matlagningen, Lasse disken och kläder och annat bredde vi ut över golvet så att vi hade god överblick över prylarna (inga fruar var med på våra eskapader).

Början på vårt orienterande var inte särskilt lyckad. På en kräfts-kiva framhöll skogsluffaren Anders Hedvall orienteringens tjusning. Snart påstod både Lasse och jag att vi var urduktiga orienterare. Upp till bevis! föreslog en av kvinnorna runt bordet.

En vecka senare sprang vi veckans bana vid Lida. Vi var vana vid militära kartor i helt andra skalor och var väl ute ett par timmar på fem kilometer.

- Var har du varit? undrade Anders Hedvall vid mål.

- Hade jag vetat det, hade jag varit här för länge sen, svarade Lasse sanningsenligt.

Under åtskilliga år i början av vår luffartid gjorde Lasse, Anders och jag klubbtidningen Luffarkavlen med två nummer om året. Den skrevs med maskin på stenciler. Blev det någon bokstav för mycket i ett ord kladdade vi över den med våra kvinnors nagellack. Det gick åt mycket nagellack och många svordomar, ty stencilerna hade en förmåga att lätt gå sönder ska dagens datorredaktörer veta.

Under många år har Lasse varit sekreterare i Gamla Luffare. I det lilla gav den humanistiske Lasse prov på sin beläsenhet genom passande, roliga, litterära citat vid inbjudningar till olika begivenheter.

Med Astrid Lindgrens ord: Vi är många luffare som saknar Dig, käre Lasse.

Omar Magnergård



Bertil Törnqvist

SvD 13/4

Ingenjören och orienteringsprofilen Bertil Törnqvist, Nacka, blev 81 år; hans närmaste är hustrun Kerstin, en av de ursprungliga Sofiafläckorna, och sonen Stefan med familj.

Bertil Törnqvist, "Törnäs", som han allmänt kallades, var en äkta Söderkis. Han föddes i Sofia församling, gick i Katarina norra skola, tog realexamen i Katarina realskola 1941 och studerade sedan på Tekniska institutet i Stockholm, där han tog sin ingenjörsexamen 1945.

De första fem åren arbetade Törnäs på Kooperativa förbundets arkitektkontor vid Slussen. Därefter blev det Simdahls arkitektkontor 1951-58 och FJ-konsult 1959-75.

Anders Berg, som var en av delägarna i Simdahls, hade startat eget i det nu så kända namnet Bergs arkitektkontor. Han värvade den duktige och noggranne Törnäs, som kom att arbeta åt Bergs från 1976 fram till pensioneringen 1990 med åtskilliga stora projekt. Han ritade bl a Glassbolagets nya fabrik och kontor.

Arbetet med att rita Scania-Vabis nya fabrikslokaler och stora kontor i Södertälje fick han mycket beröm för och, som karriärens utropstecken, var han

med om att skapa Globen i Stockholm.

- En riktig hyvens kille, jätteduktig och oerhört noggrann. Han jobbade i det tysta, talade i det tysta och var mycket omtyckt av alla, både på kontoret och ute på fältet, uttalade Svante Berg, nuvarande chefen för Bergs arkitektkontor, när han nåddes av dödsbudet.

Bertil Törnqvist var ute och åkte skidor nyårsdagen 1942. Rätt som det var kom han till OK Skogsluffarnas trevliga klubbstuga Brotorp invid nuvarande Bagarmossen. Törnäs stannade till, blev samma år medlem i Skogsluffarnas orienteringsklubb och var klubben trogen i 65 år, ända in i döden.

Han var duktig orienterare och skidorienterare, Törnäs representerade klubben både individuellt och som lagmedlem under de framgångsrika åren i bla Tiomilakavlen, Kopparkavlen och Siljanskavlen.

Han var styrelseledamot och stugfoged under de flesta åren efter 1946; han var klubbens ordförande 1974-80 och



ordförande i stödklubben Gamla Skogsluffare ett tiotal år. Under sina ordförandeår ägnade han praktiskt taget all ledig tid åt Brotorp, som raserats genom ett pyromandåd, och utbyggnaden av dam och herrbastun. Dessutom var Törnäs under många år klubbens ansvarige för Tiomilakavlen. Han insatser där var mycket betydande. Förutom att leda funktionärerna ritade han på ett tidigt stadium kartor över tävlingscentrum för tävlande och funktionärer, en detalj så viktig att den sedan dess tillämpas varje år.

Törnäs valdes till Skogskarlar 1967, fick Skogskarlarnas silverutmärkelse 1984, han har fått Svenska orienteringsförbundets förtjänstdiplom och förtjänstplakett, Stockholms idrottsförbunds förtjänstdiplom och förtjänstmärke, Stockholms skidförbunds förtjänstplakett i silver, han blev hedersmedlem i Skogsluffarnas OK 1980 och invald som ständigt styrelseledamot 2002.

Det har sagts tidigare, men förtjänar att upprepas: Ingen enskild har betytt så mycket för Skogsluffarna som Bertil Törnqvist.

Gunnar Liljedahl
Skogsluffare sedan 1950

Lars Ruuth

SvD 13/5

Lars Ruuth, Enskededalen, har avlidit i en ålder av 83 år; han efterlämnar hustrun Kerstin, döttrarna Eva och Ann med familjer samt system Margit Wallin.

Efter studentexamen vid Östra real utbildade sig Lars Ruuth till reservofficer vid Svea livgarde. Från det militära sökte han sig sedan till postens högre kurs, klarade elegant alla prov och arbetade några år som postassistent. Statens pensionsverk hörde av sig och fick i Lasse en populär och obyråkratisk avdelningschef med ansvar för utbetalningen av pensionerna till åtskilliga hundratusen svenskar.

Redaktionen tar tacksamt emot texter skickade med e-post till: familj@svd.se.

När det kärvade till sig vid övergången till datorisering eller vid andra tillfällen lättade Lasse ofta upp stämningen med ett literrärt citat eller en rolig historia. Han var bra på bådadera.

Han tog emot delegationer från Japan, USA och lite varstans ifrån som ville få en inblick i det svenska pensionssystemet. Han inspekterade försäkringskassor landet runt. Han skrev artiklar och intervjuades i radio-tv. Många ansåg honom som en av de främsta bland svenska pensionsexperten.

När han själv blev pensionär blev han förre landshövdingen



Bengt Norlings vapenbroder i dåvarande Statstjänstemannaförbundets strid mot staten - om just för låga pensioner till tidigare statsanställda. Ett referensfall togs fram inför domstolsförhandlingarna, som dock inte blev den framgång Lars Ruuth hoppats.

I unga år var han framgångsrik i handboll. I mer mogen ålder tog intresset för orientering i Skogsluffarnas OK och längdåkning överhand. Bland annat deltog han i ett 30-tal femdagars och avverkade ett tiotal Vasalopp. Alltid med gott humör.

- Var har du varit? undrade hustrun en gång vid ett femdagarsmål.

- Hade jag vetat det, hade jag varit här för en timme sen, svarade Lasse sanningsenligt.

OMAR MAGNERGÅRD

LUFFARLIGAN

LL/15 11 april 2007

TC: Granby, hellasorienterarnas klubbstuga i Huddinge s:n

Banläggare: Jonny Lundin
Medhjälpare: en stor stab hellasorienterare
VÄDRET: soligt, +15 grader
Startande: 170, varav 10 skogsluffare

Långa banan 4,9 km. 34 start.	Mellanbanan 3,4 km. 84 start.
1. Allan Mogenssen, Rav.0.33.43	1. Göran Wiström. OKÖ 0.41.58
32. Reine Borgström 1.28.37	20. Sten Bergstrand 0.49.33
33. Tomas Karlstedt, --- 1.37.04	35. Torsten Jansson 0.54.53
	42. Lars Andersson 0.56.30
Korta banan 2,2 km. 52 start.	71. Lars Lindgren 1.14.50
1. Pont.Rylander, Söder 0.27.23	74. Björn Sandberg 1.18.32
19. Jan Hägerskog 0.49.24	81. Artur Eriksson, HIF 1.33.37
41. Berit Svanlund, EIF 1.29.47	Peter Ahlstedt utgick
MARIANNE BERGSTRAND utgick	
Tony Millbrant utgick	

LL/16 18 april 2007

TC: Skavlötens friluftsgård i Täby s:n

Banläggare: Stenåke Johansson
Medhjälpare: John Sjöberg, Stig Thörn, David Jonsson, Lennart Sjö-
ståhl, Ann-Marie JOhansson, Stig Sköldberg och Mats
Halvarez
VÄDRET: efter tidigt morgonregn, sol och 10-12 grader.
Startande: 135, var endast 2 skogsluffare, beroende på Törnäs
begraving samma dag.

Mellanbanan 3,9 km. 72 start.
1. Tage Sandberg, Bromma-Vällingby 0.34.05
12. Tommy Ljusenius 0.44.35
39. Torsten Jansson 0.56.00
71. Bengt Karlsson, IFK Tumba 1.22.01

LL/17 25 april 2007

TC: Knalleborg, Mälarö SOK:s torp på Ekerö

Banläggare: Britt Eriksson
Medhjälpare: Solveig Dillman, Lennart Stenberg, Lasse Westling,
Lasse Lindgren, Hammarbys elitliga, Rune Englund

VÄDRET: En härlig vårdag, c. 18-20 grader.
Startande: 180, varav 10 skogsluffare, samt Rune Englund och
Lars Lindgren som hjälpte till.

Långa banan 5,3 km. 5 start.	Mellanbanan 3,8 km. 87 start.
1. Tommy Holmér, VOK 0.33.37	1. Tommy Lindberg, HSOK 0.31.54
11. Leif Magnusson 0.45.32	18. Sten Bergstrand 0.41.01
17. Olle Öberg 0.49.29	40. Sven Gärderud 0.45.57
50. Bo Elmgren, SIK 1.21.54	59. Tommy Ljusenius 0.51.47
	71. Torsten Jansson 0.57.30
Korta banan 3,0 km. 43 start.	83. Runar Forsström, JOK 1.24.43
Omar Magnergård utgick	
1. TorstenLundberg,CMG 0.35.51	
3. Lars Andersson 0.39.28	
32. Bengt Åman 0.57.31	
37. MARIANNE BERGSTRAND 1.00.07	
42. Thure Lundberg,B-Vy 1.15.27	

LL/18 2 maj 2007

TC: Enebybergs IP i Danderyds s:n

Banläggare: Ann-Marie och Stellan Fernström
Medhjälpare: enebybergsorienterare, som vanligt med fin marka
VÄDRET: skönt vårväder
Startande: 164, varav 7 skogsluffare

Korta banan, 2,5 km. 44 start.	Mellanbanan 3,8 km. 82 start.
1. Torsten Lundberg,CMG 0.24.45	1. Tage Sandberg, Br-Vy 0.32.21
19. MARIANNE BERGSTRAND 0.38.01	19. Sten Bergstrand 0.44.56
29. Jan Hägerskog 0.44.45	38. Peter Ahlstedt 0.49.37
38. Bengt Åman 1.01.14	45. Lars Andersson 0.51.53
40. Berndt Forsman 1.03.32	80. Ingemar Svenson,SGIF 1.34.22
43. Karin Johnson,Skarpn.1.25.25	

LL/19 9 maj 2007

TC: Sörskogens IP i Huddinge s:n

Banläggare: Lars Lindgren
Medhjälpare: Rune Englund, Reine Borgström o. Key Lindell Södert.
Startande: 144, varav 8 skogsluffare

Korta banan 2,9 km. 39 start.	Mellanbanan 3,4 km. 71 start.
1. Ulf Eskilsson, OK Söd.0.41.04	1. Mats Lundblad, Täby 0.42.43
2. Sten Bergstrand 0.41.27	36. Torsten Jansson 0.57.48
4. Björn Ekblom 0.46.08	49. Peter Ahlstrand 1.05.33
10. Rolf Särström 0.52.29	65. Sonja Perneby, TSK 1.30.00
21. Jan Hägerskog 1.06.04	
25. Björn Sandberg 1.08.30	
28. MARIANNE BERGSTRAND 1.12.29	
38. Karin Johnson, Skarpn.1.43.42	

SAMMANSTÄLLNING

St = antal starter
 Bl = antal gånger banläggare
 Mh = antal gånger medhjälpare
 LNp = poäng på Luffarnubben

	Lv/1 - Lv/19				Luffarnubbpoäng						
	3 jan - 9 maj				7 mar - 9 maj						
	St	Bl	Mh	LNp	L15	L16	L17	L18	L19		
Ahlstrand, Peter	5	-	-	8		-	-	-		2	1
Andersson, Lars	12	-	2	14	1	-	3	1	-		
BERGSTRAND, MARIANNE	13	-	-	10	-	-	1	3	-		
Bergstrand, Sten	17	-	-	40	3	-	3	3	3		
Borgström, Reine	11	-	1	11	1	-	-	-	-		
EDSTRÖM, KARIN	1	-	-	3	-	-	-	-	-		
Ekblom, Björn	1	-	-	2	-	-	-	-	-		
Englund, Rune	-	-	7	-	-	-	-	-	-		
Forsman, Berndt	4	-	2	1	-	-	-	-	-		
Gärderud, Sven	10	-	-	10	-	-	2	-	-		
Hellström, Stefan	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
Hägerskog, Jan	7	-	-	11	3	-	-	-	-		
Jansson, Torsten	9	-	-	14	2	1	-	-	2		
Lindgren, Lars	10	2	2	6	-	-	-	-	-		
Ljusenius, Tommy	3	-	-	5	-	2	1	-	-		
Lundberg, Björn	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
Magnergård, Omar	1	-	-	-	-	-	-	-	-		
Magnusson, Leif	1	-	-	2	-	-	2	-	-		
Millbrant, Tony	10	-	-	21	-	-	-	-	-		
Mongård, Gunnar	1	-	-	3	-	-	-	-	-		
Sandberg, Björn	7	-	-	5	-	-	-	-	-		
Särström, Rolf	1	-	-	1	-	-	-	-	1		
Westerlund, Per	1	-	-	1	-	-	-	-	-		
Åman, Bengt	13	-	-	12	-	-	2	1	-		
Öberg, Olle	8	-	-	12	-	-	1	-	-		

24 Skogsloffare har gjort 148 starter under vintern/våren

2003: Våren 190 + hösten 201 = 391 starter

2004: Våren 184 + hösten 224 = 408 starter

2005: Våren 184 + hösten 190 = 374 starten

2006: Våren 133 + hösten 223 = 356 starter

2007: Våren

Hågkomster från förr

Under de första åren i klubbens historia arrangerades KM i ALLMÄN IDROTT på Enskede IP och i SIMNING på Centralbadet. Jag har tagit mig friheten att härnedan sammanställa de olika KM-tävlingarna, som ägde rum 1934-37, och upprätta de olika nu ännu gällande klubbrekorden.

Det kanske är på tiden, att nu över 70 år senare, försöka oss på att förbättra dessa?

ALLMÄN IDROTT numera Friidrott

100 m:	11.8	Thure Enström	Enskede IP 1937
400 m:	54.1	Thure Enström	Enskede IP 1937
1500 m:	4.22.0	Carl-Ivan Brolin	Enskede IP 1937
Höjd:	1.61	Bengt Carlquist	Enskede IP 1937
Stav:	2.50	Axel Johansson, Thure Enström och Åke Zetterqvist	Enskede IP 1934
Längd:	5.78	Sten Stenberg	Enskede IP 1936
Tresteg:	11.85	Arthur Johansson	Enskede IP 1937
Kula:	10.30	Arthur Johansson	Enskede IP 1935
Diskus:	28.57	Bengt Carlquist	Enskede IP 1937
Spjut:	45.58	Axel Johansson	Enskede IP 1935

Jag förutsätter att i kastgrenarna seniorredskap använts.

SIMNING

50 yards fritt:	27.9	Gösta Zetterqvist	Centralbadet 1935
50 yards rygg:	41.2	Sven Arvidsson	Centralbadet 1935
100 m. fritt:	1.17.0	Klas Eriksson	Centralbadet 1935
100 m. bröst:	1.28.3	Sven Arvidsson	Centralbadet 1936

Sven Gärderud

Tävlingsresultat våren 2007

IFK Enskede den 15/4

H70,

1) Rune Carlsson, Sundbybergs IK	40.52
Sten Bergstrand	Felst.

H60, 18 startande

1) Börje Pahlén, Söders SOL	40.54
6) Reine Borgström	50.00

H45, 33 startande

1) Rickard Imark, Tullinge SK	45.06
29) Pär Dahlström	1.23.37

D45, 19 startande

1) Helen Glännefors, Söders SOL	39.23
9) Catrin Johnson	50.19

Ö4, 51 startande

1) Jan Söderqvist, Klubblös	41.42
3) Tommy Ljusenius	44.25
37) Marianne Bergstrand	1.18.01

Ö7, 61 startande

1) Rodolf Hersén, Tullinge SK	32.15
48) Tony Millbrant	1.00.01

Ö8, 60 startande

1) Ola Kåberg, OK Ravinen	45.06
43) Lars Mongård	1.10.15

D45, 4.850 meter, 25 startande

1) Caroline Magnusson, Täby OK	42.34
12) Catrin Johnson	53.49

Haninge SOK den 5/5

H80, 3.250 meter, 4 startande

1) Thor Holmberg, OK Södertörn	58.37
4) Bengt Åman	1.56.48

H70, 4.310 meter, 19 startande

1) Nils Nilsson, Järla IF OK	41.25
2) Sten Bergstrand	41.40

H60, 4.690 meter, 27 startande

1) Leif Strandberg, Gustavsbergs OK	35.15
7) Leif Magnusson	40.34
17) Tommy Ljusenius	52.15
Tony Millbrant	Ej godk.

Tiomilarepet den 18/4

Ö6, 4.580 meter, 30 startande

1) Niklas Wansölin, OK Ravinen	36.03
11) Reine Borgström	45.51

OK Ravinen den 1/5

H80, 3.275 meter, 9 startande

1) Per Wester, Gustavsbergs OK	45.16
7) Bengt Åman	1.16.59

H70, 4.350 meter, 22 startande

1) Rune Carlsson, Sundbybergs IK	36.16
3) Sten Bergstrand	47.07

H65, 4.850 meter, 38 startande

1) Jan Söderberg, IFK Lidingö	41.39
-------------------------------	-------

H60, 4.875 meter, 40 startande

1) Leif Strandberg, Gustavsbergs OK	38.12
7) Leif Magnusson	44.57
37) Tommy Ljusenius	1.05.23

H50, 5.75 meter, 35 startande

1) Göran Nilsson, Snättringe SK	46.10
31) Lars Mongård	1.20.51

D60, 3.900 meter, 13 startande

1) Maria Ehn, Tullinge SK	47.17
10) Kerstin Magnusson	1,15.20

Haninge SOK den 6/5

H70, 2.760 meter, 18 startande

1) Nils Nilsson, Järla IF OK	28.49
10) Sten Bergstrand	40.06

H65, 2.760 meter, 19 startande

1) Bo Hedlund, IFK Enskede	26.46
7) Olle Öberg	31.24

H60, 2.780 meter, 27 startande

1) Rune Rådeström, Snättringe SK	22.32
5) Leif Magnusson	26.09
15) Tommy Ljusenius	34.21
23) Tony Millbrant	47.21

D70, 2.070 meter, 7 startande

1) Gunnel Junegard, OK Södertörn	32.20
6) Marianne Bergstrand	40.41

D45, 4.310 meter, 19 startande

1) Anna-Karin Sundqvist, Tullinge SK	32.30
15) Catrin Johnson	49.58

Ö8, 4.690 meter, 40 startande

1) Mats Gustafsson, Sundbybergs IK	36.58
20) Lars Mongård	50.37
25) Elin Mongård	1.00.34

DM sprint den 9/5**H80, 3 startande**

1) KG Jansson, Stockholms OK	19.38
2) Bengt Åman	23.58

H70, 12 startande

1) Nils Nilsson, Järla IF OK	11.05
3) Sten Bergstrand	12.37

H60, 20 startande

1) Rune Rådeström, Snättringe SK	10.53
5) Leif Magnusson	11.48
20) Tony Millbrant	18.49

H50, 35 startande

1) Göran Nilsson, Snättringe SK	12.05
17) Ulf Malmberg	16.07

H45, 30 startande

1) Per Backlund, Söders SOL	11.22
18) Pär Dahlström	17.27

D45, 16 startande

1) Anna-Karin Sundqvist, Tullinge SK	10.24
9) Catrin Johnson	13.50

D12, 14 startande

1) Sara Malmberg	11.33
------------------	-------

Ö2, 33 startande

1) Tomas Dlabaja, Södertälje-Nykvarn	12.51
19) Reine Borgström	25.30

D60, 2.100 meter, 11 startande

1) Birgitta Billstam, Järfälla OK	20.47
8) Kerstin Magnusson	38.51

Ö9, 4.950 meter, 76 startande

1) Anders Tiltnes, Södertälje-Nykvarn	31.06
56) Reine Borgström	58.27

H85, 2.070 meter, 3 startande

1) Henry Moberg, Solna OK	47.20
2) Bengt Åman	50.45

Ungdomsserien den 14/5**U1, 1.900 meter, 21 startande**

1) Robin Maa, Järla IF OK	12.26
13) Maja Eklind	21.11
17) Georg Eklöv	23.45
21) Valdemar Tegeström	24.38

Inskolning, 1.900 meter, 4 startande

Cecilia Tegeström	Godkänd
Erik Råstander	Godkänd
Leo Tegeström	Godkänd
Mikaela Thorén	Godkänd

Stockholm City Cup den 15/5**D17, 3.100 meter, 152 startande**

1) Annika Billstam, OK Linné	17.44
92) Anna Alkevik	26.54

M16, 2.200 meter, 18 startande

1) Erik Lindgren, Sigtuna OK	14.21
3) Sara Malmberg	17.24

M17, 2.500 meter, 58 startande

1) Sven Bergström, Forsa OK	14.51
18) Reine Borgström	21.09

10MILARESLTAT 28-29/4 2007

Veteraner Str 1, 5.000 m, 127 startande

1) Tord Jansson, Västvärmlands OK	32.33
23) Ulf Malmborg, Skogsluffarna 1	35.38
89) Olle Öberg, Skogsluffarna 2	42.11

Veteraner Str 3, 4.700 m, 121 startande

1) Ola Johansson, Gävle OK	33.02
30) Leif Magnusson, Skogsluffarna 1	41.12
81) Tommy Ljusenius, Skogsluffarna 2	52.01

Slutresultat

1) Västerbergslagen	1.39.55
18) Skogsluffarna 1	1.49.04
82) Skogsluffarna 2	2.21.37

Damer Str 1, 7.600 m, 366 startande

1) Paula Haapakoski, Koo-Vee	44.42
221) Elisabeth Tollemark	58.37

Damer Str 3, 4.500 m, 360 startande

1) Anne Johanne Lind, Haldens SK	26.30
290) Catrin Johnson	49.00

Damer Str 5, 8.600 m,

1) Tanja Ryabkina, SoIK Hellas	52.42
327) Linnea Carlsson (Skarpnäck)	1.43.39

Ställningen efter Str 3

1) OK Linné	2.02.21
289) Skogsluffarna / Skarpnäck	3.04.23

Slutresultat

1) SoIK Hellas	3.41.21
311) Skogsluffarna / Skarpnäck	6.26.47

Veteraner Sträcka 2, 4.000 m, 124 startande

1) B-G Svensson, OK Tisaren	30.18
15) Reine Borgström, Skogsluffarna 1	32.14
98) Ivar Nordberg (OK ÄÖ)	47.25

Ställningen efter Str 2

1) Boxholm-Mjölby OL	1.05.23
17) Skogsluffarna 1	1.07.52
88) Skogsluffarna 2	1.29.36

Damer Str 2, 6.600 m, 360 startande

1) Helena Jansson, IF Hagen	42.55
316) Anna Alkevik	1.16.46

Damer Str 4, 7.000 m, 355 startande

1) Sirla-Liisa Huusari, Asikalan Raikas	41.48
334) Monika Larsson (Skarpnäck)	1.38.45

Ställningen efter Str 2

1) Nydalens Skiklub	1.33.00
299) Skogsluffarna / Skarpnäck	2.15.23

Ställningen efter Str 4

1) Bäckelaget SK	2.45.04
302) Skogsluffarna / Skarpnäck	4.43.08