



LUFFARNYTT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 www.skogsluffarna.se Nr 4 juli 2006

Redaktörer. Christer Moreau o Britt Marie Skoog

Nästa manus-stop: 15 aug. bidrag sändes till:

krippa@motorsport4sale.com

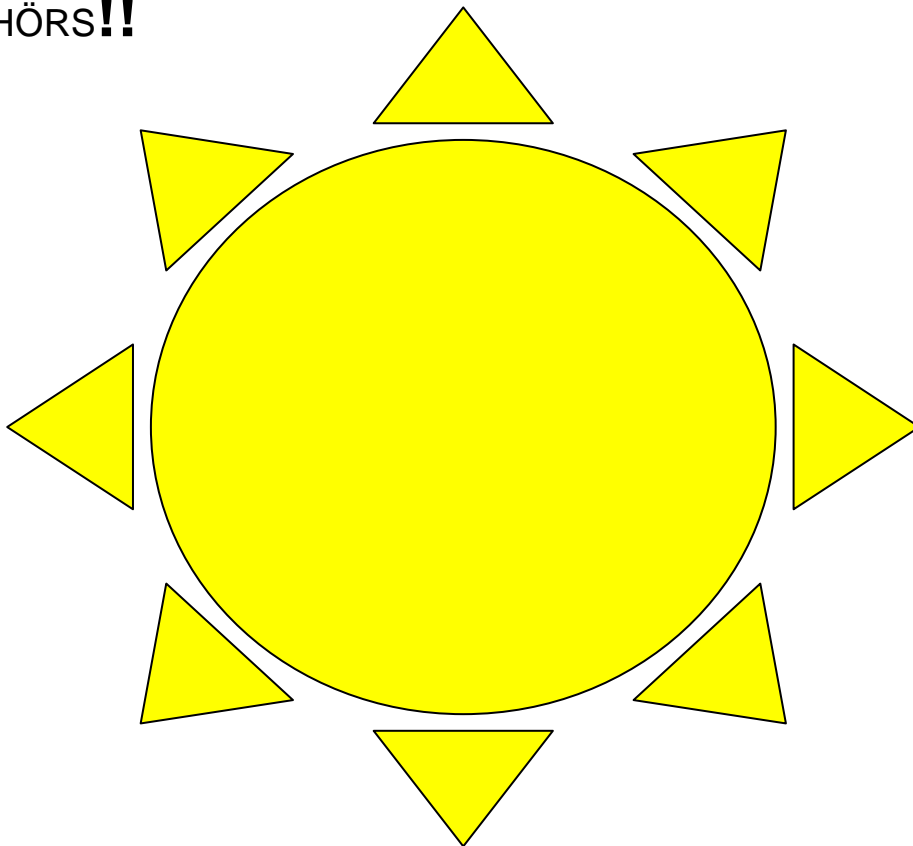
Äntligen, äntligen....sommar, sol,
semester och **LUFFARNYTT!**

Här kommer ett späckat nummer av vår blad och det har vi
främst våra kåsörer och resultatrapportörer, att tacka för.

Beklagar att den inte kommit ut tidigare men bättre sent....

Ha en fortsatt god sommar och orientera dig fram genom livet
på bästa sätt.....

Syns o HÖRS!!



Innehåll

SOMMARSERIEN	3
O-RINGENS 5-DAGARS.....	3
FUNKTIONÄRER TILL MIDNATTSLOPPET	4
KM I LÅNGDISTANS	4
LUFFARLIGAN HÖSTEN 2006.....	4
HANDICAPLOPPET VÅREN 2006	5
UNGDOMSSERIEN DEN 23 MAJ	5
KM I SPRINTDISTANS	6
KM I MEDELDISTANS	7
KM I ULTRALÅNG DISTANS.....	7
TÄVLINGSPROGRAM HÖSTEN 2006	8
STÄDDAG I BROTORP.....	9
CAFÉ BROTORP	9
TVÅ FÖRTRETLIGHETER.....	11
30:E 10MILA STARTEN	12
70-IADEN ÅR 2006.....	15
SKOGLUFFARTJEJER I ALLA ÅLDRAR FÖRENER EDER... ..	16

Sommarserien

	3-7/7	Hänvisas till 3-kvällars	OK Ravinen
Ti	11/7	Hellasgården (56E2)	Järla IF OK
Ti	18/7	Masmo, Botkyrkavägen (53B7)	Snättringe SK
Ti	25/7	Flatenbadet (56E7)	Sofia CK
To	27/7	Nynäshamns OK.s klubbstuga	Nynäshamns OK
Ti	1/8	Söderbysjön, Bagarmossen (56D2)	Skarpnäcks OL
To	3/8	Björnöreservatet, Ingarö	Gustavsbergs IF

Starttid vid varje tillfälle klockan 16.00-19.00 (den 27/6 och 27/7 start från kl. 15.00) Startavgift: 10 kronor plus kostnad för karta och eventuell omklädnad.

Banor: A = 7,0-9,0 km svart, B = 4,5-5,5 km svart, C = 3,0-4,0 blå, D = 2,5-3,0 gul samt E = ca 2,0 km mycket lätt.

Kolla med klubbens telefonsvarare, **81 78 08**, angående eventuella ändringar i programmet.

Alla är varmt välkomna !

O-Ringens 5-Dagars

När den ordinarie anmälningstiden gick ut den 1 juni så var följande 12 Skogsluffare anmälda till sommarens 5-dagars som arrangeras i Hälsingland, med Mohed som centralort den 16-21 juli.

Lars Andersson	H65	Joel Mongård	H21K
Reine Borgström	H65	Lars Mongård	H50
Katarina Holmgren	D21K	Karin Skog	Ö3
Martin Liljeqvist	H21M	Britt-Marie Skog	Ö2
Tommy Ljusenius	H60K	Per Stellborn	
H45M			
Tony Millbrant	H60K	Olle Öberg	H60K

Efteranmälan är möjlig fram till den 14 juli, då kostar det 1.450 kr för vuxna deltagare.

Anmälan via "klubben online" eller till Tony Millbrant.
(Meddela Tony om du anmäler dig själv, för inbetalning av avgifter).

Funktionärer till Midnattsloppet

Det 25 Midnattsloppet arrangeras av Hammarby IF Friidrott **lördag den 19 augusti**. Skogsluffarna har som vanligt blivit tillfrågade och accepterat att hjälpa till som funktionärer även i år.

De föreningar som hjälper till får en ekonomisk ersättning för varje funktionär som ställer upp, dessutom får varje funktionär en T-shirt, middag samt en biljett till efterfesten.

Precis som tidigare år skall vi sköta starterna tillsammans med våra vänner från IFK Enskede.

Jag har meddelat Hammarby IF att vi som vanligt ställer upp med ett 20-tal funktionärer !

Du som kan hjälpa till den 19 augusti uppmanas att kontakta undertecknad snarast, dock senast den 5 augusti.

Väl mött den 19 augusti, tony.millbrant@bredband.net, tel. 556 241 81 eller 070-282 68 64.

/Tony

KM i långdistans

Troligen den 9.e eller 10.e september. Plats i nuläget oklar. Möjligen i samband med Vallentuna-Össeby.s eller Täby OK.s tävling i närheten av Kårsta .

Luffarligan hösten 2006

On 9/8	Velamsund, Nacka (46E1)	Sten Bergstrand
On 16/8	Svartsjön, Svartbäcken	Martin Eriksson
On 23/8	Linneaberg, Lissma (74A1)	Lennart Stenberg
On 30/8	Kärsön, Drottningholm (33D5)	Göran Rastborg
On 6/9	Kolgärdet, Åkersberga	Affe Persson
On 13/9	Ängbybadet (35C3)	Peter Ahlstedt

Handicaploppet våren 2006

Årets "lilla VM" avgjordes i Brotorp i samband med Brostugedagen.

Joel Svederus la en inte allt för svår bana i den mening att det inte var så svårt att hitta de små röda brickorna om man väl var på rätt plats. Drygt 20 deltagare fick se sig besegrade av en rookie, nämligen Robert Cummings! "Thers a new kid in town"...Denna astronom och tillika ornitolog, ursprungligen från Skottland, har visat sig vara en av våra bästa nykomlingar och en glad och positiv tillgång för klubben. Bäst nämna att ordföranden gjorde ett av sina sällsynta lopp och tog en hedrande andra plats!! Gurra Svederus var en besviken tredje man...men glad att han slapp lägga hösttävlingen, vilket blir något för Robert att bita i!

Sill och potatis hade Britts fixat förstås...men vädret var lite tjurigt så vi fick sitta inomhus, men en härlig dag var det ändå.

Ungdomsserien den 23 maj

Skogsluffarna arrangerade en kretstävling för ungdomar vid Unga Örnars stuga Örnboet intill Flatens sydspets tisdag den 23 maj, för fyra söderklubbar.

Det var ett relativt litet arrangemang, med endast 100 deltagare, men i och med att sportident användes så krävdes det nästan lika mycket resurser som på en stortävling. Dock med färre personella resurser.

Allt fungerade till belåtenhet, utom att ett par sportidentenheter inte behagade fungera som de borde. Men det löste våra datatekniker med bravur.

En komisk händelse inträffade när Reine Borgström skulle sätta ut kontrollenheterna på tisdagseftermiddagen på de kontroller Tommy Ljusenius satt ut under måndagen.

Vid en kontroll invid Drevvikens strand saknades både kontrollställning och skärm.

När Reine tittade ut över sjön så såg han kontrollen snyggt och prydligt på en ö ca: 100 meter ut i vattnet. Någon lustigkurre har tydligen med båt flyttat densamma dit !

En vecka senare kom Tommy med sin kanot och hämtade hem den flyttade kontrollen !

En tråkigare händelse var att undertecknad tävlingsledare, som hade bokat lokalerna i annexet för vår tävling, gick in i huvudbyggnaden för att leta efter lämpliga toaletter. Då gick larmet – och efter en stund kom Securitas som larmet gick till !

En oväntad kostnad på drygt 2.500 kronor.

För övrigt vill jag rikta ett stort tack till er 18 Skogsluffare som ställde upp och hjälpte till.

/Tony Millbrant

Km i Sprintdistans

Årets Sprint-KM avgjordes i samband med Sprint-DM som Gustavsberg arrangerade i Gustavsbergs centrum, för alla klasser utom H21 och D21 (dessa klasser avgörs i samband med Stockholm City Cup på norra Djurgården den 15 juni).

Tyvärr blev det bara H60-klassen som kunde räknas som KM, p.g.a. för få deltagare i övriga klasser.

H60, 3 startande, 2070 meter

1	Leif Magnusson	14.39
2	Olle Öberg	17.50
3	Tony Millbrant	23.02

H85, 1 startande, 1210 meter (ej KM)

1	Bengt Åman	19.12
---	------------	-------

H70, 1 startande, 1510 meter (ej KM)

1	Sten Bergstrand	13.50
---	-----------------	-------

H65, 1 startande, 1710 meter (ej KM)

	Reine Borgström	Ej godkänd
--	-----------------	------------

H50, 1 startande, 2230 meter (ej KM)

	Ulf Malmberg	Ej godkänd
--	--------------	------------

D45, 1 startande, 2070 meter (ej KM)

1	Catrin Johnson	17.35
---	----------------	-------

KM i medeldistans

Före detta kort KM arrangerades den 1 juni av IFK Enskede i Flatenterrängen.

Traditionsenligt kördes detta KM i två heat med jaktstart i det andra heatet.

Den första banan mätte 2.400 meter och den andra 2.300 meter.

<u>H21, 2 startande</u>	<u>Heat 1</u>	<u>Heat 2</u>	<u>Sluttid</u>
1 Joel Mongård	28.25	22.40	51.05
2 Robert Cumming	28.29	36.04	64.33

D21, 3 startande

1 Anna Alkevik	30.30	33.52	64.22
2 Elin Mongård	34.51	35.45	70.36
Catrin Johnson	Ej godkänd	Ej start	Ej godkänd

H50, 2 startande

1 Lars Mongård	30.50	29.55	60.45
2 Gunnar Mongård	33.04	41.21	74.25

H60, 2 startande

1 Tony Millbrant	39.36		39.36
2 Gunnar Bramsten	41.38		41.38

KM i Ultralång distans

Detta KM avgjordes en stekhet söndag den 11 juni med TC vid Hundängen i Tyresö.

Det var nästan 30 grader varmt under dagen, men trots det gjordes många goda prestationer under dagen.

Banläggare var Mats Björkman och Tävlingsledare Tony Millbrant.

Den långa banan var 15.030 meter med varvning och vätska efter 10.150 meter.

Den korta banan, som våra H60 gubbar sprang, var 10.150 meter lång.

H60, 4 startande, 10.150 meter

1	Leif Magnusson	1.56.24
2	Reine Borgström	2.04.18
3	Olle Öberg	2.24.25
	Gunnar Bramsten	Utgått

Tävlingsprogram hösten 2006

Tävlingsprogrammet gäller för Stockholms distriktet.

Klubbens tävlingsanmälarer, **Tony Millbrant**, tar emot tävlingsanmälningar per telefon, fax eller E-mail enligt följande:

Telefon: **556 241 81**

Telefax: **556 241 82**

Mobil: **070-282 68 64**

E-mail: tony.millbrant@bredband.net

Oftast är senaste anmälningar till tävlingar ca 2 veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

OBS! Att du kan anmäla dig själv till tävlingar via klubben online. Hör med Tony Millbrant om du vill veta hur man anmäler sig via klubben online.

Datum	Arrangör	Typ av tävling
3-5/7	OK Ravinen	3-kvällars
16-22/7	O-Ringens	5-Dagars
Ti 8/8	Stigfinnarna	Veteran, klassisk
Lö 12/8	Järfälla OK	Långdistans
Ti 15/8	Stigfinnarna	Veteran, natt
Lö 19/8	Bromma-Vällingby SOK	Medeldistans
Sö 20/8	Turebergs IF	Långdistans
Lö 26/8	Järla IF OK	DM i Medeldistans
Sö 27/8	OK Ravinen	DM i Långdistans
Fr 1/9	Solna OK	DM i nattorientering
Sö 3/9	Rotebro IS	DM stafett
Lö 9/9	Vallentuna-Össeby OK	Medeldistans
Sö 10/9	Täby OK	Långdistans
Lö 16/9	Skarpnäcks OL	Långdistans
Sö 17/9	Väsby OK	Långdistans

On	20/9	IFK Enskede	Natti-natti
Lö	23/9	Sundbybergs IK	U-Serien final
Sö	24/9	Haninge SOK	Långdistans
Lö	30/9	OK Österåker	Österåkerskavlen
Sö	1/10	Söders SOL	Långdistans
Lö	7/10	Snättringe/Södertörn	25-manna
Sö	8/10	Tumba/Mälarhöjden	Medeldistans
On	25/10	Söders SOL	Budkavle, natt
Sö	5/11	Snättringe SK	Höstlunken, patrull

Städdag i Brotorp

Bertil Törnkvist gick först runt och gjorde i ordning en åtgärdslista som blev lång.

Sen kom Olle Öberg och så småningom Lasse Andersson och röjde buskar och gjorde fint på tomten.

Vid 18-tiden kom Tony, några ur familjerna Moreu, Skog och Mongård och hjälptes åt att bl.a. städa bastubyggnaden, laga och måla möbler och städa stugan och plantera lite blommor. Och vi åt gott av Olles inköpta pajer.

Vi kom en bit på väg, men det återstår en hel del arbeten. Tommy Ljusenius gjorde ett upprop på 70-iaden, så några gammelluffare kommer bl.a. att reparera bastutaket senare i sommar.

Det är en del målnings- och reparationsarbeten som behöver göras. Men om vi hjälps åt så betar vi av Bertils lista.

Uthyrningen av Brotorp har ökat. Det kräver också att vi är noggranna med att städa och plocka undan efter oss när vi är i stugan.

Senaste hyresgästen skänkte en stereo med radio, cd- och bandspelare och rejäla högtalare.

Så nu är det förberett för fest i Brotorp!

För Brotorpskommittén/Brittis

Café Brotorp

Café Brotorp avslutades sista helgen i mars.

Denna säsong kunde vi sälja Vinterpasset med 20 fasta kontroller utsatta längs stränderna från Källtorpssjön till Drevviken.

Vi hade också omklädningsrum med bastu öppen för våra gäster.

Brotorp höll öppet varje helg jan-febr-mars och ett 40-tal luffare ställde upp som cafévärdar.

Vi har inte hunnit med att genomföra den tänkta utvärderingskvällen med middag som vi lovade. Den tar vi höst istället och då kan vi också i god tid göra en grovplanering av kommande säsong.

Rune Englund har gjort en gästbok där vi har fått många uppskattande ord för att vi orkar hålla stugan öppen. Här är några axplock:

4/2 Fin stuga, snöig och hälig vinter och goda vofflor. PERFEKT!

Martin, Katharina, Simon, Mattias och Klara.”

12/2 Härlig skidtur i något mulet väder
Skönt att dra på pjäxor istället för tofflor
Och ånga ut i skogen och få svettiga kläder
Den nyttiga motionsturen ödelades av goda våfflor.

Bernt och Eva, Enskededalen

12/3 Här kan man vila och ta sig en fika
Frossa på våfflor och känna oss rika
Bästa stället i vinter och snö
Hjärtlig stämning och ringlande kö

Arne och Babs

4/3 Tack för detta smultronställe, den öppna spisen och det hembakade brödet!

Annika och Marie-Louise

Många har skrivit om trevligt bemötande vilket är viktigt när vi ser caféverksamheten som ett sätt att nå ut med information om klubbens verksamhet. Flera cafégäster har kommit tillbaka på Öppet-huslördagarna.

Ha en skön sommar önskar

Brittis och Olle

Två förtretligheter

Den 23 maj arrangerade vi Ungdomsserien vid Örnboet i Flaten.

Mats Björkman var banläggare och Tony Millbrant var tävlingsledare. Ett 15-tal Luffare var behjälpliga och arrangemanget blev lyckat.

Allt höll dock på att falla på att någon lustigkurre tagit en kontroll som satt vid en stig nere vid Drevviken och flyttat ut den till en ö i sjön. När Lasse Andersson skulle sätta ut stämpelenheten var den försvunnen, och han trodde väl först att undertecknad satt ut kontrollen fel. Men så föll hans blick på skärmen som lyste så vackert på en ö ett 50-tal meter från land, och så snett trodde han nog inte ens att jag skulle placera en skärm.

Nu hann han ersätta den flyttade kontrollen och allt var väl så långt. Sedan gällde det då att få in kontrollen, och det var då inte så badbart att man bara simmade ut och hämtade den.

Tony försökte finna någon som hade båt i sjön, men det misslyckades. Det slutade med att jag fick lasta kajaken på biltaket, åka genom stån till Drevviken och paddla ut för att hämta den. För det ändamålet hade då Tony först rekat en lämplig iläggningssplats i Trångsund. (Det hade nämligen varit väl jobbigt att bära kanoten genom skogen från Flaten till Drevviken.) Dessutom fick han medverka med att lossa, bära och lasta kajaken.

Totalt blev det en rätt kostsam lustighet. Den kostade två personer en hel del jobb och innebar sammanlagt över 10 mils bilkörning.

Den andra helgen i maj var ett dussin Skogsluffare uppe och sprang Närkedubbeln i Kilsbergen. Det var en trevlig blandning av unga och gamla, som bodde på anläggningen i Ånnaboda. Vi bodde fint och åt gott, sprang i rejäl skog och hade dessutom ett trevligt umgänge.

För mig personligen fick trevligheten ett abrupt slut. Vid medeldistanstävlingen på lördagen var vädret OK men det var kallt och blåste skarpt. Så länge man var i skogen gick det ingen stor nöd på en, utan det gick att hålla ångan uppe.

Värre blev det i duschen där det blåste halv storm. Sannolikt blev kombinationen av ansträng rygg och kyla för mycket för mig. När jag kom från duschen och böjde mig för att plocka ut kläder ur ryggsäcken var ryggskottet ett faktum. Det blev pinsamt förutom att det var smärtsamt, eftersom jag inte lyckades få på mig kalsonger, byxor, strumpor och skor.

Där stod jag som Solstickan med fleecetröja, jacka och luva men med bar underkropp i den snåla blåsten. Nu har ju nöden ingen lag, och eftersom jag kände att även blåskatarren närmade sig fick jag till sist hitta på något.

Detta något bestod i att jag liggande på rygg mödosamt och efter flera misslyckanden lyckades trä i benen i kalsonger och byxor och sedan även trä ned fötterna i skorna. Sedan tog krafterna slut. Utanför duschen träffade jag Christer Moreau, som dels fick knyta mina skor, dels bära min ryggsäck till bilen.

När övriga Luffare sedan på söndagen försvann ut på tävlingen låg jag kvar som en stor strandad räka på min säng. Eftersom jag följande skulle jobba i Värmland följande vecka fick jag en kompis som är läkare att skriva ut medicin, som jag kunde hämta ut på jourapoteket i Karlstad. Att ta sig dit var dock närmast ett fakirtrick, ungefär som att sitta på en spikbräda och köra bil.

Tommy

30:e 10Mila starten

Det känns ganska galet att tänka på, att det nu blivit 30 10Mila-startar av 30 möjliga. Ett långt och kontinuerligt engagemang ligger förvisso bakom, men jag känner mig inte alls som någon riktig orienteringsfanatiker. Det har bara rullat på och skadefri har jag både kunnat stå på startlinjen och, liksom hela laget, även korsat mållinjen varje gång.

I år fick jag förfrågan om jag kunde agera UK. Inte för att det är frågan om speciellt mycket laguttagning, utan snarare motsatsen, det gäller att kunna entusiasmera 4 lagkamrater och ett par reserver. Jag ställde först upp, det kändes väldigt logiskt att jag måste vara den som drog i 10Mila. Och det där med entusiasmen var inte särskilt svårt, vi må vara få, vi må vara ganska dåliga, men viljan, ja den fanns genomgående utan några som helst konstigheter från min sida, tack tjejer!

Själv tycker jag att jag började mitt UK-jobb med ett genidrag när jag engagerade Brittis som lagledare. "Inte kan väl jag...", sa hon, tackade för äran och vips var Krippa städslad som chaufför att i minibuss skjutsa oss fram och åter. Det var ju unikt i år, långt bort och inga arrangörsåtaganden, men det säger jag bara, så bra service har vi aldrig haft!

Lagbygget såg länge, efter omständigheterna, bra ut. Herrarna kastade in handduken i år, då de såg en del övermäktiga uppgifter. I vårt fall fanns två riktigt tuffa utmaningar, en stenhård förstasträcka och den långa sista. Vi täckte upp dem riktigt bra, med en vältränad Ylva på första och alltid pålitliga Elisabeth på sista, tills dagarna före tävlingen, då Ylvas mamma Kerstin ringde och meddelade att dottern inte hade någon röst och knaprade penicillin för åtminstone andra gången under våren. Vad göra? På en förstasträcka vill man ju gärna ha lite häng och sista sträckan lockade i år med 9.4 km. UK-jobbet låg som sagt på mig och det fanns ju en viss logik i att den största uppoffringen, om man ska kalla det så, också skulle göras av mig. Därmed flyttade jag Elisabeth till första och mig själv till sista. Jag tror inte jag ljuger om jag säger att närmare milen, med eller utan karta, det har jag inte sprungit de senaste 10 åren.

Tävlingsdagen började med att Krippa hämtade oss runt hela Söderort och levererade oss till tävlings-centrum strax utanför Hallsberg. Örebro-klubbarna hade fått till ett fantastiskt TC, i en motorstadion i en grusgrop. Allt var centralt, marken klarade den sena snösmältningen finfint, storbildsskärmen stod högt och bra och mål och växlingsområdet var väl synligt från åskådarplats. Baksidan tycker jag var, inte oväsentligt, att i damkavlen var det bara en mindre del av fjärdesträckan och en något större av sistasträckan som gick i intressant terräng. Som luttrad arrangör vet jag ändå, lite märkligt, att man får mer skäll för lera på TC än trist terräng, så jag förstår arrangörerna.

När vi laddat färdigt med Brittis pastasallad och startat själva tävlingen kunde vi snart konstatera att Elisabeth var lika säker som vi trott. Från sin startposition i runt 20-led var hon klart med och skickade ut en nervös Anna. Henne såg vi på storbildsskärmen nästan flyga förbi varvningskontrollen. Hon fortsatte i samma goda stil och prickade mer eller mindre Elisabeths tid. Reserven Åsa hade den korta raka tredjesträckan, men det betyder inte alls att den är lättast. Det gick bitvis lite tungt för Åsa, som var en riktig linslus när hon letade efter sjunde skärmen vid åttans TV-kontroll. Ingen slår henne i sändningstid!

Vårt andramål, att klara omstarten, det första att komma runt, kändes nu ganska långt bort och skulle kräva ett riktigt bragdlopp av Katarina på fjärde. Hon sprang sitt livs i särklass längsta orienteringsbana och gjorde det riktigt bra, men när täten missade idealtiden med runt 20 minuter och omstartstiden låg fast, ja då bommade vi "snöret" med ungefär lika mycket.

Dags då, för mig och 70-talet andra att ta oss an de dryga nio kilometrarna. Det är lika bra att erkänna direkt, jag var i det närmast sist redan vid första kontrollen och fick invänta min tur i kön till stämplingen. Ett köande som inte alls kan jämföras med det slagsmål många råkade ut för vid den ogafflade fjärde-kontrollen på förstasträckan dock. Nå, banan innehöll 24 kontroller. En liten miss efter jättelångsträckan, 2 kilometer, till fjärdekontrollen, men ingen katastrof och sällskap med en handfull medtävlare. Här vände banan upp i riktigt rolig och krävande orienteringsterräng. Till sexan, enkelt, bara fram till vätskan på stigen, varför är några av dem jag springer med så bekymrade nedför berget? Jo, ett av banläggarens små trick, ena gafflingen hade kontrollen före vätskan och var alltså tvungna att ägna sig åt lite mer finorientering på vägen. En del sura och förvånade kommentarer hördes när vi passerade, eller vissa fall vände om vid, vätskan.

Det lunkar på, inte fort men ganska rätt. 24 kontroller, kom ihåg det! På väg mot tolvan har jag varit ute i ungefär en timme och har kramp i tårna, det här kommer inte att gå! 10 minuter senare är jag på väg till sextonde kontrollen och har inte kramp i tårna, kanske ändå. Det lunkar på, mot nittonde, en uppførsbacke, PANG, högervaden exploderar, ja jag är lite känslig för smärta! Som tur är befinner jag mig i banans absolut sista backe, jag är tillbaka i den där TC-nära tallheds- och hygges-betonade icke-terrängen. Det är bara kramp och genom att inte stödja på högerbenet klarar jag resten, efter att ha varit lite brydd vid en grop mitt ute på ett hygge. I måttlig fart får jag passera mållinjen för vad som till slut ska bli en 287:e placering, ungefär som i fjol.

Jag säger tack till er alla, Brittis, Krippa, Elisabeth, Anna, Åsa och Katarina. Det kan vara nog nu, eller så kan jag sikta mot 1) 30 års jubileum (i år 30 gånger, men 29 år) 2) Klubbrekord, mer än Björn Ekbloms 32 starter, eller 3) 4 år till så att jag sedan kvalificerat mig för veterankavlen. Vi får se vilket det blir, men helt klart skulle min ringa träningsmängd vara ytterligare mycket mindre om jag inte hade den här höjdpunkten på året.

Nästa år vill vi se killarna på startlinjen, åtminstone i ett kombinationslag. Det var lite tomt utan er.

Catrin Johnson

70-iaden år 2006

Den 14 juni detta år var det dags igen att för 40-ionde gången fira våra gamla trogna Skogsluffare som fyllt 70 år och däröver i jämna årtal upp till 100.

Jag är själv på väg dit. Den 2 februari smäller det sta och då bjuder jag på öppet hus på Gröna Lund med varm korv.

Den här onsdagen var det Brotorp som gällde. Strålande sol, varmt, fågelsång och blomsterprakt. Ett Brotorp i bästa skick mötte oss åldringar när vi halta och lytta med käppar, kryckor, rullatorer, rullstolar och bärandes tog oss ner för den branta backen mot stugan. Där undfägnades vi med varm mjölk och skorpor och välling som extra förplägnad.

Präst, snus och fruntimmer förekom och för att fira vår nya 70-åring Torsten fick vi oss en jävel i västen och den satt fint.

Så där ungefär tror jag nog våra yngre luffare uppfattar oss seniorer när vi håller igång på våra möten. Förlåt det blev lite fel, jag tar om:

Ett trettiotal pigga, trevliga fräscha killar och tjejer i sina bästa år strömmade in genom grinden till Brotorp denna betydelsefulla dag som ställer Nationaldagen och Kungliga födelsedagar helt i skymundan. Styrelsen hälsade med stora famnen och en stärkande drink. Traditionenligt hade Törnans fixat ett antal tipsfrågor som skulle besvaras efter förmåga men som vanligt var det

dåligt med den varan enligt Törnans, som muttrade om att ”dom vet ju ingenting”. Nåväl, vår matmamma och charmiga sångfågel gastade om att maten var klar!

Vi slog oss ner vid det festligt dukade bordet. Det var i stort sett det vanliga trevliga gamla gänget och några nya. Ett flertal damer hade infunnit sig och det var trevligt. Stene och Marianne Bergstrand, Rune Pettersson med Lilian, Birger Andersson, Gunnar Liljedahl med hustru framförde en diktad hälsning till gamla Skogsluffarna. Forsman och Maud, Tony, och Evert Gillberg m.fl. bänkade sig vid bordet och stoppade i sig.

Så var det dags för Janne att presentera jubilarerna. Dagens viktigaste jubilar var förstas **70- åringen Torsten Jansson II**, som fick en tavla signerad POA Sivertssen. Samma fick också Svenne Gärderud, 85 år och Sten Björkman, också han 85 år. Hurrarop och sång!

Intelligentaste person blev en dam, Vera Danielsson som med god marginal vann tipsrundan.

Vi tackar styrelsen för ett trivsamt arrangemang och då särskilt Berit Hägerskog som är en Ängel i köket:

Sen gick vi hem,

”åldringen” Rune

Skogsluffartjejer i alla åldrar förenen eder...

en kväll i Brotorp i slutet av sommaren.

Detta är inte en politisk appell. Nej, jag fick en idé när jag hörde talas om Tommy Ljusenius´

”Grabbarnas handicaplopp” som gick av stapeln 10 juni vid Brotorp.

Hur skulle det vara om vi träffades i Brotorp och tävlade, eller bara tränade tillsammans, förslagsvis fredag 1 september efter jobbet/skolan? Det finns säkert någon som kan lägga bana, och det ska finnas utrymme för alla åldrar och nivåer. Man kan springa fort, långsamt eller stavgå.

Och sen skulle vi förstås basta och ta en öl eller annan dricka och äta lite i stugan.

Det finns förstås läsk också, dom yngsta får väl ta med sina mammor..

Vad tror ni?

Brittis

Svara gärna på forumet på hemsidan eller mail skog-woxblom@telia.com
el tel 648 03 96

LUFFARLIGAN

LL/14 5 april 2006

TC: Enebybergs IP, då resultatlistan var sen och LUFFARNYTT ville ha lite data så noterade jag bara tiderna för de deltagande Luffarna. Av placeringarna är det endast Sten Bergstrands som är värd att bevaras till eftervärlden. Han hade bästa tiden av de 66 startande på mellanbanan.!

LL/15 12 april 2006

TC: Munkmora skola i Gustavsberg
 Banläggare: Jan Dahlgren
 Medhjälpare: Ett stort gäng gustavsbergssorienterare
 VÄDRET: Härligt med mestadels barmark, endast c. 10 % snöunderlag. C. 5 plusgrader och solen kom stundtals fram.
 Startande: 142 startande, varav 10 Skogsluffare och så förstås Rune Englund.

Långa banan 4,5 km. 29 startande
 1. Bengt Andersson, Söder 0.45.36
 12. Reine Borgström 1.05.29
 27. T.Möller, OK S-törn 1.34.31

Mellanbanan, 3,4 km. 76 startande
 1. Lena Jansson, Järsla 0.39.55
 11. Sten Bergstrand 0.46.20
 13. Olle Öberg 0.47.05
 25. Göran Hyttfors 0.49.47
 41. Lars Andersson 0.54.40
 51. Sven Gärderud 1.00.14
 57. Lars Lindgren 1.03.58
 66. Björn Sandberg 1.15.34
 75. Solveig Spångberg, Liö 1.49.00

Korta banan 2,7 km. 37 startande
 1. Martin Dahlgren, Järsla 0.28.22
 28. MARIANNE BERGSTRAND 0.59.54
 31. Bengt Åman 1.07.27
 36. Sven Larsson, SOL 1.29.21

LL/16 17 april 2006

TC: Granby, Lissma
 Banläggare: Jonny Lundin
 VÄDRET: omkr. 10 plusgrader, sol, nästan snöfritt

Startande: 228, varav 14 Skogsluffare.

Bana B, 6,4 km. 51 startande

1. Hans Mård, Ravinen	0.49.05
34. Robert Cumming	1.28.55
37. Joel Mongård	1.32.27
42. Reine Borgström	1.33.16
46. Lars Mongård	1.51.34
48. Roland Löwgren, Spårv.	1.57.07

Bana C, 4,5 km. 96 startande

1. L-G. Larsson. S-törn	0.43.28
19. Olle Öberg	0.57.13
23. Sten Bergstrand	1.01.03
55. Tommy Ljusenius	1.13.47
86. Lars Lindgren	1.32.55
88. KATARINA HOLMGREN	1.39.07
92. Göran Karlson, Mälarö	1.55.06
KARIN SKOG	utgick

Bana D, 2,5 km. 53 startande

1. Arne Lindberg, Br-Vy	0.39.44
35. Bengt Åman	1.05.52
44. LINNÉA SKOG	1.16.10
47. BRITT-MARIE SKOG	1.55.26
MARIANNE BERGSTRAND	utgick

LL/17 19 april 2006

TC: Kärrtorps IP

Banläggare: Sonja Sundell och Ingemar Johansson

Medhjälpare: ett gäng orienterare från OK Södertörn

VÄDRET: en härlig vårdag med sol, c. 10 plusgrader i skuggan och en snöfri terräng. Dock kanske i blåsigaste laget för funktionärerna.

Startande: 161, varav 10 Skogsluffare och en som bara flanerade, Marianne Bergstrand.

Långa banan 4,6 km. 29 startande

1. Tommy Holmér, Väsby	0.35.46
10. Reine Borgström	0.50.10
28. Iris Wallsten, Liö	1.34.20

Korta banan 2,4 km. 51 startande

1. GunnelGranqvist, NOK	0.31.40
17. Jan Hägerskog	0.40.53
21. Omar Magnergård	0.44.12
27. Bengt Åman	0.48.12

48. Berndt Forsman 1.11.40
51. Sven Larsson, SOL 1.22.00

Mellanbanan 3,6 km. 81 startande
1. Göran Widström, OKÖ 0.36.43
2. Sten Bergstrand 0.39.01
27. Lars Andersson 0.47.25
51. Lars Lindgren 0.56.30
62. Sven Gärderud 1.02.30
73. Peter Ahlstedt 1.15.55
77. Solv.Spångberg, Liö 1.35.03

LL/18 26 april 2006

TC: Mälarö OK:s klubbstuga, Knalleborg på Ekerö

Banläggare: Britt Ericson och Solveig Dillman
Medhjälpare: Hammarbys elitgarde av "gamlingar"
VÄDRET: Bästa tänkbara med en fin inramning av blåsippor
och vitsippor ute i terrängen
Startande: 148, varav sju från Skogsluffarna och givetvis
Rune Englund som hejade på.

Korta banan 2,5 km. 44 startande
1. Tore Bogstedt, SSK 0.28.10
9. Peter Ahlstedt 0.38.08
26. Bengt Åman 0.51.17
36. Berndt Forsman 1.03.23
40. MARIANNE BERGSTRAND 1.10.02
42. Lars Lindgren, Ravin.1.41.32

Mellanbanan 3,9 km. 70 startande
1. Ulf Eskilson, S-törn 0.39.23
5. Sten Bergstrand 0.42.41
21. Lasse Andersson 0.48.08
42. Lars Lindgren 0.57.28
70. Solv. Spångberg, Liö 1.44.12

LL/19 3 maj 2006

TC: Källbrinks IP

Banläggare: Karl-Erik Mogren
Medhjälpare: Snättringeorienterare
VÄDRET: Idealiskt vårväder, +17 grader i skuggan
Startande: 153, varav 8 Skogsluffare som kutade samt Rune Englund

Mellanbanan 3,8 km. 76 startande

1. Bernt Erikson, Spårv. 0.46.23
 4. Henrik Wolff 0.49.23
 25. Tommy Ljusenius 0.58.44
 48. Peter Ahlstedt 1.09.56
 56. Lars Lindgren 1.16.05
 74. Solveig Spångb. Liö 2.25.29

Långa banan 5,0 km. 27 startande

1. Tommy Holmér, Väsby 0.42.26
 12. Reine Borgström 1.13.02
 26. T. Möller, S-törn 1.29.58

Korta bana 2,4 km. 50 startande

1. Mats Lundblad, Täby 0.27.50
 Sven Gärderud 0.49.58
 32. MARIANNE BERGSTRAND 0.58.08
 47. Berndt Forsman 1.42.40
 48. Karin Jonsson, SOL 2.03.15

22.

LL/20 10 maj 2006

TC: Torvalla IP i Haninge

Banläggare: Ulla-Britt och Åke Hall

Medhjälpare: Rune Englund, Berndt Forsman och Lasse Lindgren

VÄDRET: Sommarvarmt, omkring 20 plusgrader

Startande: 160, varav 10 Skogsluffare. Sten Björkman var även med ute och njöt i det vackra vädret.

Korta banan 2,5 km. 56 startande

1. Sten Bergstrand 0.29.56
 2. Göran Rastborg, B-V 0.33.52
 18. Lelle Spetz 0.45.54
 33. Björn Sandberg 0.58.03
 47. MARIANNE BERGSTRAND 1.07.55
 52. Thure Lundberg, B-V 1.32.45
 Evert Gillberg utgick
 Bengt Åman utgick

Mellanbanan 3,9 km. 69 startande

1. Rob.Rylander, Söder 0.40.11
 3. Olle Öberg 0.43.24
 31. Peter Ahlstedt 0.57.38
 37. Torsten Jansson 0.59.27
 57. Lasse Andersson 1.13.49
 69. Börje Melin, JOK 2.24.44

LL/21 17 maj 2006

TC: Ovanför Uttrans f.d. Sanatorium

Banläggare: Lars Lindgren
Medhjälpare: Lasse Andersson, Rune Englund och Berndt Forsman
VÄDRET: Efter en kall morgon tittade solen fram för de tidiga startande, mitt på dagen blev det gråkallt, vi klarade oss dock från regnet som meteorologerna talat om.
Startande: 149, varav endast 6 Skogsluffare, som "sprang".
MARIANNE BERGSTRAND syntes också i vimlet, hon sprang och besökte en del kontroller utan tidtagning.

Mellanbanan 3,7 km. 75 startande

1. Mats Lundberg, Täby	0.38.49
24. Sten Bergstrand	0.52.15
38. Lasse Andersson	0.57.18
62. Björn Sandberg	1.13.26
71. Börje Hedin, JOK	2.19.45

Långa banan 5,2 km. 27 startande

1. Bengt Anderson, Söd.	0.43.38
19. Reine Borgström	1.03.12
26. L. Stenberg, Stigfinn.	1.11.17

Korta banan 2,5 km. 47 startande

1. L-E. Lindell, Väsby	0.33.05
11. Sven Gärderud	0.45.04
28. Bengt Åman	0.58.39
44. Molly Mattson, NOK	1.37.01

LL/22 24 maj 2006

TC: Harbrostugan i Tumba

Banläggare: Håkan Allinger och Olle Rubin
Medhjälpare: Sexton medlemmar ur IFK Tumba SOK och IFK Tumbas Kamratklubb, som på ett förtjänstfullt sätt skötte det tävlingsmässiga samt att de närvarande fick i sig ärtsoppa m.m.
Stormöte: avhölls även med Lars Lindgren som huvudansvarig.
VÄDRET: soligt, något blåsig försommardag.
Startande: 163, varav 11 Skogsluffare som deltog och Rune Englund som åskådare samt Sten Björkman som var ute och besökte några kontroller.

Långa banan 5,3 km. 30 startande

1. Jan Danell, TSK	0.49.58
19. Reine Borgström	1.13.27
29. Bo Elmgren, SIK	1.49.32

Mellanbanan 4,2 km, 63 startande

1. Tommy Erblom, OKS	0.41.40
4. Sten Bergstrand	0.48.16
23. Tommy Ljusenius	1.01.20
24. Lasse Andersson	1.01.56
50. Lars Lindgren	1.20.00
60. Börje Hedin, JOK	1.43.35
Olle Öberg	utgick

Korta banan 3,3 km. 49 startande

1. Rune Carlsson, SIK	0.33.27
42. Björn Sandberg	1.32.21
44. Berndt Forsman	1.41.35
46. Lars Lindgren, Rav.	1.44.13
MARIANNE BERGSTRAND	utgick

Kortkorta banan 2,2 km. 21 startande

1. Gunnar Eriksson, CMG	0.37.30
16. Evert Gillberg	1.22.00
17. Bengt Åman	1.23.48
18. Stig Sköldberg, OKS	1.24.02

SAMMANSTÄLLNING

St = antal starter

Bl = antal gånger banläggare

Mh = antal gånger medhjälpare

LNp= Poäng på Luffarnubben

	L U F F A R L I G O R											
	LL/1 - LL/22				Luffarnubbpoäng							
	4 jan - 24 maj				14 apr - 24 maj							
	St	Bl	Mh	LNb	15	16	17	18	19	20	21	22
Ahlstedt, Peter	4	-	-	6	-	-	-	3	1	2	-	-
Andersson, Lars	7	-	1	8	-	-	2	2	-	-	2	1
BERGSTRAND, MARIANN	11	-	-	10	2	-	-	-	2	-	-	-
Bergstrand, Sten	18	-	-	37	3	2	3	3	-	3	3	3
Borgström, Reine	12	-	-	12	1	1	1	-	1	-	1	1
Cumming, Robert	1	-	-	3	-	3	-	-	-	-	-	-
Ekblom, Björn	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Englund, Rune	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forsman, Berndt	8	-	2	7	-	-	-	1	1	-	-	2
Gillberg, Evert	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	2
Gärderud, Sven	11	-	-	19	-	-	-	-	3	-	2	-
HOLMGREN, KATARINA	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hyttfors, Göran	2	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
Hägerskog, Janne	2	-	-	4	-	-	3	-	-	-	-	-
Jansson, Torsten	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-

Lindgren, Lars	13	1	3	10	-	-	1	1	-	-	-	-
Ljusenius, Tommy	3	-	-	5	-	1	-	-	2	-	-	2
Magnergård, Omar	1	-	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-
Mongård, Gunnar	2	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-
Mongård, Joel	1	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-
Mongård, Lars	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sandberg, Björn	6	-	-	8	-	-	-	-	-	1	1	3
SKOG, BRITT-MARIE	1	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-
SKOG, KARIN	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SKOG, LINNÉA	1	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-
Spetz, Lennart	1	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	-
Wolff, Henrik	2	-	-	6	-	-	-	-	3	-	-	-
Åman, Bengt	13	-	-	18	1	3	1	2	-	-	1	1
Öberg, Olle	6	-	-	11	2	3	1	-	-	3	-	-

29 Skogsluffare har gjort 133 starter under våren
 2003: Våren 190 + hösten 201 = 391 starter
 2004: Våren 184 + hösten 224 = 408 starter
 2005: Våren 184 + hösten 190 = 374 starter
 2006: Våren 133

HÅGKOMSTER FRÅN FÖRR

Saxat ur Stockholmstidningen tisdagen den 30 april 1946.

TIO-MILA

Skribent signaturen BOM = Bengt Ahlbom.

"Inramningen: vi bugar oss för alla de tolv arrangörsklubbarna, absolut ingen glömd, med fastnar för Skogsluffarnas växling på långa gryningssträckan. Den 60 man starka klubben hade två lag med den äran i tävlingen - där strök 25 man inklusive reserver. Av återstoden jobbade 19 med kontroller och växel, där man kl.4 på morgonen presterade en eldande dragspelsduo, 25 liter varm mjölk (oombett), och resultatanslag som inte skulle skämt målet vid ett SM."

PS

Dragspelsduon bestod av:
 Paddock Friberg och Åke Zetteskvist.

DS

Här kommer några data från ovanstående tävling.
 Start på Gripsholms yttre borggård och mål vid Älvsjöbadet.
 73 lag vid starten. Hur många lag som kom i mål har jag ej men i Stockholmstidningen finns 42 lag med i resultatlistan, som följer:

1. IF Goterna 15.44.40
 9. SKOGLUFFARNAS OK Lag I 17.07.31
- Laget växlade som 17-2-14-7-5-6-11-13-10

och bestod av följande mannar:

Gösta Jansson/17/-Sven-Erik Bergfeldt/1/xxx/Arne
Karlsson/5/-Lars Carlquist/15/-Folke Franzon/26/-xxx-
Sigge Genmar/10/-Holger Svensson/10/-Göran Andréé/14/.

25. SKOGLUFFARNAS OK lag II 19.01.48

I laget sprang bl.a. på 1:a sträckan E. Jansson/21/,
på 3:e Hans Carlquist/3/ och på 9:e G. Lilja/26/.

42. Upsala IF lag II 20.47.30

Sven Gärderud