



LUFFARNYT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 www.skogsluffarna.se Nr 2 mars. 2006

Redaktör Tony Millbrant

Innehållsförteckning

Det är dags att krypa ut ur idet nu	1
Ett jättestort TACK till Catrin	2
Bidrag till nästa Luffarnytt	2
Rapport från årsmötet	2
Styrelse 2006	2
Kommittéer och övriga funktionärer	3
Årsavgift- och tävlingsavgift 2006	4
Medlemmar	4
Klubbens nya hemsida	4
Arrangemang	4
Skogsluffarlag vid årets 10MILA ?	4
En dag i Brotorp	5
Naturpasset 2006	6
Träningsvärdar våren 2006	6
Tisdagsträning med orienteringsteknik	7
Ett stort tack	7
Orka mera – orientera !	8
Preliminär aktivitetslista för Brotorpslördag 2006	9
Luffarligan vintern / våren 2006	10-14
Hågkomster från förr	14
Resultat från KM i längdåkning	15
Resultat från KM i skidorientering	15
Vasaloppet	15
Klubbresa till Närkedubbeln den 13-14 maj	16
Semestertävlingar	16
Resultat från vinterserien	16-17
Resultat från Mila by Night	18
Inställda och framflyttade tävlingar	18
Rutiner för tävlingsanmälan	19
Tävlingsprogram vårsäsongen 2006	20

Det är dags att krypa ut ur idet nu

För trots att snön ligger mycket djupare än vanligt så här års, så kommer det faktiskt en vårsäsong även i år. Så det är hög tid att kolla in tävlingsprogrammet och börja anmäla sig. Även om de första marståvlingarna redan är inställda på grund av för mycket snö. Vi får se hur det blir längre fram i mars och april.

Ett jättestort TACK till Catrin

För alla dina 11 år som redaktör för Luffarnytt, Du har gjort en helt fantastisk insats under alla dessa år och Du är självklart välkommen att medverka även i kommande nummer av Skogsluffarnas husorgan. För vi vill väl fortsätta med ungefär samma upplägg som tidigare ?

Bidrag till nästa Luffarnytt

Nästa manusstopp är fredag den 14 april.

Bidrag skickas denna gång, och förhoppningsvis en tid framöver till: Britt-Marie Skog

E-mail: skog-woxblom@telia.com

Snigelpost: Rottnevägen 47, 128 48 Bagarmossen.

Telefon: 08-648 03 96

Rapport från årsmötet

18 medlemmar deltog vid årsmötet i Bergholmstorpet i Skarpnäck.

Britt-Marie Skog tilldelades Gamla Skogsluffares pris för sina insatser under 2005.

En parentation hölls för de under året avlidna Skogsluffarmedlemmarna.

Till mötesordförande valdes Tony Millbrant och till mötessekreterare Jan Björkman. Karin och Christer Edström valdes att justera mötesprotokollet samt att verkställa rösträkning.

Styrelsens verksamhetsberättelse samt revisorernas berättelse godkändes av årsmötet.

Styrelse 2006

Ordförande	Mikael Abramsson
Vice ordförande	Christer Moreau
Kassör	Olle Öberg
Sekreterare	Jan Björkman
Information	Britt-Marie Skog
Brotorp	Joel Svéderus
Ledamot	Tommy Ljusenius
Ständig styrelseledamot	Tony Millbrant
Revisorer	Thomas Ström Gunnar Mongård
Revisorsuppleanter	Yngve Ström Jan Edlund
Valberedning	Lars Mongård (sammankallande) Tony Millbrant

Kommittéer och övriga funktionärer

Styrelsen fick i uppdrag att utse de kommittéer och övriga funktionärer som de anser krävs för årets uppgifter.

Följande funktionärer har hittills accepterat att ställa upp!

Tränings- och tävlingskommitté

Tommy Ljusenius, sammankallande
Mats Björkman
Tony Millbrant
Joel Svedérus

Uttagningskommitté

Catrin Johnson (10MILA damer)
Joel Svedérus (10MILA herrar)
Tommy Ljusenius (10MILA veteraner)
Ulf Malmberg (25-manna)

Luffarnyttkommitté

Christer Moreau
Britt Marie Skog
Tony Millbrant

Klubbdräkter

Elin Mongård

Ansvarig för uthyrning av Brotorp

Agneta Mongård

Webbansvariga

Joel Mongård
Martin Liljekvist

Informationsansvarig

Britt-Marie Skog

Naturpassansvariga

Lars Mongård
Britt-Marie Skog

Kartansvarig

Hans Rosén

Bidragsansvarig

Mats Björkman

Ledar- och utbildningsansvarig

Mikael Abramsson

10MILA ansvarig

Tony Millbrant

Materialförvaltare

Lars Lindgren

Kansliansvarig

Tony Millbrant

Telefonvarare

Rune Englund

Tävlingsstatistik

Jan Björkman

Märken och plaketter

Ulf Malmberg

Ansvariga för Café Brotorp

Olle Öberg
Britt-Marie Skog

Uppvaktningsansvarig

Rune Englund

Det som saknas är en Rekryteringskommitté och en Brotorpskommitté. Dessa skall vara klara senast den 31 mars.

Årsavgift- och tävlingsavgift 2006

Medlemmar till och med 20 år - 150 kr.
 Medlemmar från och med 21 år – 300 kr
 Familjeavgift – 500 kr
 Tävlingsavgift – 400 kr

Medlemmar

En ny aktuell medlemsmatrikel kommer att ges ut inom kort.
 Tony Millbrant har nytt mobiltelefonnummer: 070-282 68 64.

Klubbens nya hemsida

Adressen är: www.skogsluffarna.se, gör gärna ett besök om du inte redan gjort det.
 Webbmastrar är Joel Mongård och Martin Liljeqvist.

Arrangemang

Skogsluffarna och IFK Enskede har tagit på sig att arrangera två tävlingar med samma TC vid Ågesta den 8-9 april. För vår del gäller det en medeldistanstävling med Sten Bergstrand som tävlingsledare, Tommy Ljusenius som banläggare och Tony Millbrant som TC-ansvarig.

IFK Enskede har en långdistanstävling dagen efter.

Vi i de två tävlingsledningarna håller nu på att samordna våra resurser. Det gäller bland annat banläggningen, transporter, uppbyggnad av TC etc.

Vi i tävlingsledningen vill nu att du **Skogsluffarmedlem** bokar in helgen 7-9 april för detta arrangemang som funktionär.

Skogsluffarlag vid årets 10MILA ?

Årets 10MILA arrangeras helt och hållet av en Örebroallians bestående av 13 klubbar!
 (Samma klubbar som för övrigt arrangerade O-Ringens 5-Dagars i Hallsberg år 2000).

Vi Stockholmsklubbar kommer inte att behövas som funktionärer! (Utom Göran Hyttfors, Gunnar Nyberg och kanske några till).

Det betyder att vi kan satsa alla våra resurser på att få ihop egna lag och delta vid årets 10MILA!?

Du som inte platsar i något av lagen, kan följa hela herrtävlingen i en direktsändning på TV.
 (Om du har tillgång till kanalen SPORTEXPRESSEN).

En dag i Brotorp...

I mitten av februari var det min tur att stå i stugan. En söndag. Bra väder hade utlovats, snö så det gick att åka skidor. Hade bett mina vänner Ellen och Bettan att hjälpa till.

Gick ner vid 9, öppnade upp och började förbereda. Skölja salladen, så den får torka. Och sen våffelsmeten, två kastruller.

Visst ja, måste ta fram Olles brödbullar så dom får tina. Det bullrar i farstun, Olle är på ingång. Har varit på Martin Olsson och laddat upp med 7 l (!) grädde bl a. Och kl är 9.30 och Bettan kommer som tur är och sätter igång med mackorna. Hon är lugn och börjar småprata, men jag har svårt att koncentrera mig. Hur mycket mackor var det nu man måste göra?

Olles ord hänger kvar; det viktigaste är att vara förberedd en solig söndag. 4 lådor mackor förbereds, många leverpastejmackor för det går åt.

Har bakat två omgångar bullar, ung. 60 st. Och ett par morotskakor.

Och sen är det kaffet, fylla den stora med varmvatten, och sen börja brygga. Och tevattnen,

Och Bettan pratar och Olle gör upp eld.

När klockan är halv elva är det mesta klart, Olle kan dra sig tillbaka efter att ha tänt marshallerna och hissat flaggan. Fast i sista stund kommer jag på att hänga ut tavlorna med prislistan och den nya med information.

Och så kartorna och bastuskylten och sätta på bastun. Mycket att hålla reda på.

Och kvart i elva bankar det på dörren, första gästerna kommer på skidor och undrar om det går bra att få komma in. Visst, visst!

Och så kommer Ellen och får ställa sig vid väfflorna direkt.

Så formerar vi oss: Ellen sköter väfflorna och tar betalt, Bettan sköter kaffet och tevattnet, och jag försöker serva med övrigt, sälja kartor och i någon mån informera om klubbens verksamhet.

Vad tror ni händer?

Vid halv två tar bullarna slut. Kommer på att ta fram Olles reservbullar, men dom tar ju tid att tina. En dam som är bullsugen biter i en frusen bulle och får pengarna tillbaka. Kl. två är smörgåsarna slut, jag vänder ryggen åt alla och börjar bre mera mackor. "Ta det lugnt, en sak i taget" försöker jag intala mig.

Då hör jag att Ellen tappar greppet om våffelkön och säger uppgivet, jag vet inte vems våfflor det är, det är bara att ta...

Och plötsligt ser vi inte Bettan, hon är försvunnen... Men hon sitter bakom kön vid kaffetermosen och försöker hindra folk från att ta kaffe direkt från kaffebyggaren.

Och gästerna får till sist sina våfflor, Olles bullar tinar och mera mackor kommer fram.

Och när klockan är fyra sjunker vi ner och tar en fika, och konstaterar att vi klarat av ännu en söndag i kaféet. Med många glada och tacksamma gäster..

Det är tur man har så bra kompisar. Undrar om dom ställer upp nästa år?

Brittis

PS. Efter denna söndag införskaffas nummerlappar till våfflorna, ständiga förbättringar för att logistiken ska fungera. DS

Naturpasset 2006

Ett 50-tal kontroller kommer att sättas ut i Nackareservatet tillsammans med OK Ravinen.

Kontrollerna kommer att sitta uppe från den 15 april till den 15 oktober.

Naturpasset kommer att säljas på följande ställen:

Hellasgården

Biblioteket i Skarpnäck

Apoteken i:

Bagarmossen

Enskededalen

Globen City

Hammarbyhöjden

Och förstås i Brotorp under Brotorpslördagarna i vår!

Träningsvärdar våren 2006

Brotrorpträning med soppa, tisdagar kl. 18.00

Vecka	Datum	Värd 1	Värd 2
11	14/3	Linnea Skog	Elin Mongård
12	21/3	Marie Karlsson	Gun Berggren
13	28/3	Christer Moreau	Gustav Svedérus
14	4/4	Kristina Romare	Britt-Marie Skog
15	11/4	Catrin Johnson	Joel Svdérus
16	18/4	Ulf Malmborg	Pär Dahlström
17	25/4	Anna Alkevik	Mattias Eklöf
18	2/5	Thomas Ström	Joel Mongård
19	9/5	Mikael Abramsson	Mats Björkman
20	16/5	Martin Liljeqvist	Malin Skals
21	23/5	Agneta Mongård	Lars Mongård
22	30/5	Joakim Dahl	Karin Skog

För TISDAGSSOPPAN gäller samma recept som tidigare, gärna med personliga variationer. Soppa, bröd, pålägg, dricka och kaffe. Ev. té för de som så önskar. Städning i klubbstuga, omklädningsrum och bastu som vanligt.

Kontrollera i förväg vilket material som finns och vad som behöver kompletteras.

OBS! Har Du svårt att ställa upp Din vecka, byt i god tid med någon i veckan före eller efter. Lycka till!



Tisdagsträning med orienteringsteknik

Skogsluffarnas OK erbjuder orienteringsträning för etablerade medlemmar och 2:a års nybörjare

När? Start tisdagen den 28 mars, om det inte är för mycket snö i terrängen då, 18.00-20.30 samt efterföljande tisdagar fram till den 20 juni

Var? Brotorpsstugan mellan Skarpnäck och Bagarmossen.

- Orienteringsteknik : grovkompass, stegning, finorientering, kurvbildsorientering, planbildsorientering etc.
- Orienteringsteknik varvas med teori och praktik
- Föreläsningar(några tisdagar) i OL-teknik och fysiologi av Björn Ekblom (Professor i fysiologi samt bl.a svensk mästare i natorientering)
- Instruktorer: Mats Björkman
- Omklädningsrum med bastu
- Soppa, sammanfattning av övningar och föreläsningar, (se ovan)

För mer information se www.skogsluffarna.se

Eller maila Mats Björkman mats.bjorkman@alecta.se

Alt. mats.bjorkman@bredband.net

Eller Tommy Ljusenius tel.08-758 49 19, mobil 073-372 7654

Ett stort tack....

Ett stort tack för blommor och present på min 60-årsdag. Och till Gamla Luffare vill jag rikta ett särskilt tack för det fina priset som jag fick på årsmötet, ett halsband med sötvattenspärlor från Designtorget. Till jul ska jag försöka komma till jullunchen så att ni får se.

Mvh

Britt-Marie Skog

Orka mera - orientera!

Nyborjare eller orienterat förr?

Vi fortsätter med Öppet Hus lördagar i Brotorpsstugan, klubbstuga för Skogsluffarnas OK.

När? Start lördag 22 april 10-13 samt lördagarna 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5 alt. 10/6 och 3/6.

Var? Brotorpsstugan mellan Skarpnäck och Bagarmossen.

- Orienteringsbanor, i olika längd och svårighetsgrad, samt snitslad bana Kostnad: 10:- för karta
- Instruktorer finns på plats
- Omklädningsrum med bastu
- Fika
- Försäljning av kartor och Naturpasset

För mer information se

www.skogsluffarna.se eller ring:

Olle Öberg 08-711 31 51, 070-347 6419

Tommy Ljusenius 08-758 49 19, 073-372 7654

Brotorpsstugan 08-648 47 24



Preliminär aktivitetslista för Brotorpslördag 2006

Datum	Lörd. 22/4	Lörd. 29/4	Lörd. 6/5	Lörd.-Sönd.13-14/5
Kurs avsnitt	1	2 10MILA	3	4 Klubbresa Örebro
¹⁾ Ansvarig	Hans Rosén	Sten Bergstrand	Leif Magnusson	
Aktivitet	Vit-bana Orange bana snitslad bana	Vit-bana Orange bana snitslad bana	Vit-bana Orange bana snitslad bana	
Servering-ansv	Britt-Marie	Britt-Marie	Britt-Marie	
Banläggare	Tommy L	Mats B	Tommy L	
Funktionärer	Uffe Malmberg Reine Borgström Pelle Stellborn Anna Alkevik Mattias Eklöf	Marianne Bergstr. Joel Svedérus Christer Moreau Gustav Svedérus Henrik Wolff	Kerstin Magnusson Per Magnusson Björn Magnusson	Alla erfarna S-luffare som kan
Uppgifter	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	Mentor för nybörjare

Datum	Lörd. 20/5	Tis. 23/5	⁴⁾ Lörd. 27/5	Lörd. 3/6
Kurs avsnitt	5 Handicapp Brostugedagen	U-serien	6	7
¹⁾ Ansvarig	Mikael Abramsson	Tony Millbrant	Lasse Mongård	Anders Winblad
Aktivitet	Vit-bana Orange bana snitslad bana	³⁾ Arrangemang Örnboet Flaten	Vit-bana Orange bana snitslad bana	Vit-bana Orange bana snitslad bana
Serveringsansvarig	Britt-Marie		Britt-Marie	Britt-Marie
Banläggare	²⁾ Joel Svederus	Mats B	Tommy L	Mats B
Funktionärer	Alla erfarna S-luffare som kan	Ca: 10-12 funktionärer erfordras	Lasse Mongård Joel Mongård Elin Mongård Tony Millbrant	Mikael Abramsson Anders Winblad Karin Winblad Christer Moreau
Uppgift	Mentor för nybörjare	Start-funkt Mål-funkt Sätta ut/ta in skärmar	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller

*)"Skuggning" innebär att skuggan skall göra det aktivt! håll igång en dialog med den oerfarne, -inget tigande om den oerfarnes misstag!

-kartan skall vara i centrum

-begär en idé om sista säkra och vägval innan det bär iväg

- 1) Ansvarigs uppgift är att välkomna, orientera sig om elevens förkunskaper, diskutera lämplig bana, ge en kortfattad lektion i orientering, visa teckenkarta, orientera kartan, tumgreppet etc, föra upp namn, adress, födelsedata etc. på deltagarlista.
- rita in en bana
- 2) Lämplig bana för nybörjare förutom handicapbanan
- 3) Arrangemang med ca 200 ungdomar, Särskild inbjudan
- 4) Flyttas eventuellt till den 10 juni. "Brotorpslördagen" den 27 maj är mitt i en långhelg

Luffarligan våren 2006

Program

22/3	Frescatihallen vid Universitetet (29C6)	Stenåke Johansson
29/3	Hänvedens IP, Västerhaninge (76F1)	Bror Wahlberg
5/4	Enebybergs IP (21F6)	Kurt Andersson
12/4	Gustavsberg, plats okänd	Jan Dahlgren
17/4	Granby, Lissma (74B3) (OBS! måndag)	Jonny Lundin
19/4	Plats okänd	Sonja Sundell
26/4	Mälarö SOK.s klubbstuga (52D7)	Solveig Dillman
3/5	Källbrinks IP, Huddinge (54A8)	Karl-Erik Mogren
10/5	Torvalla IP, Haninge (75C4)	Åke Hall
17/5	Uttrans Sjukhus, Uttran (67B2)	Lars Lindgren
24/5	Harbrostugan, Tumba (67F2)	Håkan Allinger

Starttid vid varje tillfälle klockan 10.00 – 12.00.

Banlängder: Ca 2,5 km, 3,5 – 4,0 km samt 4,5 – 5,0 km.

Startavgift: 10 kronor plus kostnad för karta och omklädnad.

Kolla med klubbens telefonsvarare, **81 78 08**, angående eventuella

Ändringar i programmet.

Resultat

LL/1 4 januari 2006

TC: Rudans Friluftsgård Handen

Banläggare: Lennart Stenberg

Vädret: Kallt 8-10 minusgrader, knädjupt snötäcke.

Startande: 53, varav 2 Skogsluffare

Mellanbanan 3,3km 18 startande

1. Mats Lundblad, Täby 0.40.55
3. Sten Bergstrand 0.50.22
15. N-E Mattsson, Nynäs 1.28.15

Långa banan 4,3 km 17 startande

1. Håk.Tärnrot, Hellas 0.41.10
 14. Esk.Ljungström, Spv 1.45.16
- Björn Ekblom, som försökte
tå banan på skidor. utgick

LL/2 11 januari 2006

TC: Ursviks Motionsgård Sundbyberg

Banläggare: Gunnar Bramsten

Vädret: Si så där

Startande: 92, varav 2 Skogsluffare.

Evert Gillbergs fru Ulla jordfästes i Kungsholms kyrka,

Ca: 25-30 orienterare var med vid begravningen.

Mellanbanan, ? km, 44 startande

- 1. Tommy Holmér, Väsby 0.33.42
- 19. Sten Bergstrand 0.53.42
- 44. Göte Pettersson, Söd. 1.24.37

Korta banan ? km, 35 startande

- 1. Tommy Holmér, Väsby 0.16.26
- 27. Marianne Bergstrand 0.47.29
- 34. Thure Lundberg, Br-Vy 1.02.03

LL/3 18 januari 2006

TC: Rödstu Hage, Uttran

Banläggare: Tina Junegard

Medhjälpare: Gunnel och Lennart Junegard samt luffarna Rune Englund och Lars Lindgren.

Vädret: -2 grader, ett lätt snöfall och någon decimeter snö ute i markerna.

Startande: 93, varav endast 4 Skogsluffare. MARIANNE BERGSTRAND och Lasse Andersson var ute och promenerade till ett par kontroller.

Korta banan 2,4 km 22 startande

- 1. Gunnar Bramsten, SIK 0.31.17
- 18. Bengt Åman 1.00.25
- 21. Berndt Forsman 1.09.36
- Sven Gärderud utgick

Mellanbanan 4,4 km 44 startande

- 1. Lars Cedéus, SSK 0.34.43
- 16. Sten Bergstrand 0.49.06
- 43. E.Ljungström, Spårv. 1.16.39

LL/4 25 januari 2006

TC: Farstanäsets Friluftsgård

Banläggare: Olle Nygren

Medhjälpare: Ulf Eskilsson, Kjell Holm m.fl.

Vädret: Härlig, solig vinterdag -1 grad och mycket snö i skogen. Senare på eftermiddagen blev det mulet och ett lätt snöfall.

Startande: 97, varav 6 Skogsluffare samt Rune Englund Lilian Ireby och Rune Pettersson som inspekterade det hela.

Långa banan 5,3 km 26 startande

- 1. Jakob Jansson, Järla 0.43.20
- 6. Reine Borgström 1.02.25
- 24. Erl.Ljungström, Spv 1.37.30

Korta banan 2,7 km 37 startande

- 1. S-Å. Johansson, GIF 0.40.05
- 11. Sven Gärderud 0.48.28
- 28. Marianne Bergstrand 1.08.12
- 29. Bengt Åman 1.09.00
- 34. Thure Lundberg, B-V. 1.48.25

Mellanbanan 3,6 km 35 startande

- 1. Robert Rylander, Söd. 0.45.34
- 12. Sten Bergstrand 0.56.26
- 32. Lars Lindgren 1.32.14

LL/5 1 februari 2006

TC: Enskede IP vi sprang i Svedmyraskogen på en karta som reviderats 1993 !!

Banläggare: Kjell Holm

Medhjälpare: Bl.a. Olle Nygren

Vädret: En härlig "vårdag", Sol och +6 grader, snön packad men slirig och delvis mycket halt.

Startande: 140, varav 9 Skogsluffare och ytterligare tre, Björn Sandberg, Lilian Ireby och Rune Pettersson som tittade på.

Långa banan 5,2km 37 startande

1. Magnus Elwin, E-e 0.36.59
26. Reine Borgström 1.01.30
36. Tomas Möller,S-tö, 1.14.25

Mellanbanan 3,5 km 59 startande

1. Rob.Rylander, Söd. 0.31.43
16. Gunnar Mongård 0.41.56
19. Sten Bergstrand 0.42.18
52. Lars Lindgren 0.57.00
59. Stig Mattsson, Rav.1.09.58

Korta banan 2,8 km 44 startande

1. Gösta Hansson,Br-Vy 0.32.46
11. Sven Gärderud 0.42.22
24. Marianne Bergstrand 0.50.20
26. Jan Hägerkog 0.51.50
42. Berndt Forsman 1.15.50
44. Evert Hånnberg,S-tö.1.27.50
Utom "tävlan":
Bengt Åman 1.00.11

LL/6 8 februari 2006.

TC: Rudans Friluftsgård i Handen

Banläggare: Lennart Stenberg

Medhjälpare: Märta Frykholm, Göran Johansson m.fl.

Vädret: Gråmulet, någon minusgrad och 38 cm snödjup ute i markerna.

Startande: 83, varav endast 4 Skogsluffare + Rune Englund syntes även där liksom Marianne Bergstrand.

Mellanbanan 3,3 km 29 startande

1. Lars Cedéus, SSK 0.37.45
4. Sten Bergstrand 0.46.08
26. Lars Lindgren 1.21.41
29. Åke Haglund, NOK 1.32.09

Korta banan 2,7 km 32 startande

1. Sune Andersson, SSK 0.39.17
11. Sven Gärderud 0.45.38
21. Bengt Åman 0.59.28
32. Sonja Perneby, TSK 1.24.32

LL/7 15 februari 2006

TC: Visätra sporthall, Flemingsberg

Banläggare: Lars Lindgren och Göran Johansson

Vädret: 2-3 minusgrader och snötäcket några decimeter.

Startande: 80, varav endast 2 från Skogsluffarna.

Långa banan 4,5 km 20 startande

1. MagnusElwin,Enskede 0.57.35
 16. Reine Borgström 1.18.52
 19. Erl.Ljungström, Spv 1.40.35

Mellanbanan 3,8 km 38 startande

1. Sten Bergstrand 0.50.58
 2. Chr. Andersson, ATG 0.53.20
 36. Mart,Eriksson, S-tö 1.40.25

LL/8 22 februari 2006

TC: Alby Friluftsgård, Tyresö

Banläggare: Bengt Andersson

VÄDRET: Lätt snöfall, -2 gader

Startande: 71, varav endast Sten Bergstrand och Olle Oberg från Skogsluffarna. Bättring!!

Mellanbanan 3,7 km 35 startande

1. Tina Junegard, TSK 0.43.37
 5. Sten Bergstrand 0.54.14
 33. BengtYttermo,S-törn 1.30.14

Skidor 6 startande

1. Olle Öberg 0.45.15
 2. Sivert S-berg, Rosl.0.46.18
 6. Tore Reinhold, Rosl.0.50.51

LL/9 1 mars 2006

TC: Svartbäckens skola, Tyresö

Banläggare: Inger & Börje Pahlén

Vädret: Ymnigt snöfall, c. 2 minusgrader

Startande: 59, varav endast en från Skogsluffarna. Ännu mer bättring.

Mellanbanan 3,8 km 17 startande

1. Chr. Andersson, ATG 0.51.47
 2. Sten Bergstrand 0.53.12
 17. Th. Reinhold, Rosl 1.29.24.

Sammanställning

St = antal starter

Bl = antal gånger banläggare

Mh = antal gånger medhjälpare

LNp= Poäng på Luffarnubben

LUFFARLIGOR

LL/1 - LL/7 Luffarnubbpoäng

4 jan - 1mars 4 jan - 1 mars

St Bl Mh LNp 1 2 3 4 5 6 7 8 9

BERGSTRAND,MARIANN 3 - - 5 - 1 - 2 2 - - - -

Bergstrand, Sten 9 - - 12 1 1 1 2 2 2 1 1 1

Borgström, Reine	3	-	-	3	-	-	-	1	1	-	1	-	-
Ekblom, Björn	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Englund, Rune	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forsman, Berndt	2	-	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-
Gärderud, Sven	4	-	-	8	-	-	-	3	3	2	-	-	-
Hägerskog, Janne	1	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
Lindgren, Lars	3	1	1	3	-	-	-	1	1	1	-	-	-
Mongård, Gunnar	1	-	-	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-
Åman, Bengt	4	-	-	5	-	-	3	1	-	1	-	-	-
Öberg, Olle	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

11 Skogsluffare har gjort 31 starter under våren

2003: Våren 190 + hösten 201 = 391 starter

2004: Våren 184 + hösten 224 = 408 starter

2005: Våren 184 + hösten 190 = 374 starter

HÅGKOMSTER FRÅN FÖRR

Av Sven Gärderud

Tittar med intresse i gamla tidningsurklipp från förr. Hittar referat och resultatlista från DM 24 september 1942, som arrangerades av SoIK Hellas söder om Eklången . Vi åkte tåg till Högsten och hem från Byringe. Kostnad sex kronor. Här följer ett litet axplock ur resultatlistan med de som vid tillfället representerade SKOGLUFFARNAS OK och de orienterare som senare uppenbarade sig i SKOGLUFFARNAS färger.

Resultat, seniorer 12,2 km, 204 startande:

1. Stig Hedenström, SoIK Hellas	1.38.23
8. Sten Björkman, Skogsuvarnas IK	1.48.30
11. Holger Svensson, SKOGLUFFARNA	1.49.49
18. Fritz Magnusson, Skogsrännarna	1.51.31
31. Sven Arvidsson, SKOGLUFFARNA	1.56.35
37. Gösta Jansson, SKOGLUFFARNA	1.57.20
66. Sven Gärderud, MP	2.05.15

Av de 204 startande fullföljde 174 inom maximitiden 3 timmar.

Lagtävlingen: 1. SoIK Hellas	9.27.20
10. SKOGLUFFARNAS OK	9.58.44

Resultat från KM i längdåkning 2006

Tävlingen arrangerades vid Ågesta lördag den 18 februari.
 Banan som kördes var 12,4 km (2 x 6,2 km) med gemensam start.
 Vädret: Ca 2 minusgrader med lätt snöfall under hela tävlingen.
 Funktionärer: Tony Millbrant och Reine Borgström.

<u>Resultat H21</u>	<u>Varv 1</u>	<u>Varv 2</u>	<u>Sluttid</u>
1 Henrik Wolff	22.26	23.34	46.00
2 Olle Öberg	27.31	31.04	58.35
3 Tommy Ljusenius	28.57	31.01	59.58
4 Joel Mongård	34.28	36.23	70.51
Leif Magnusson	27.15	Ej start	Utgått

Resultat från KM i skidorientering 2006

Tävlingen arrangerades i samband med Täby SOK.s närskid-OL tävling vid Skavlöten i Täby söndag den 19 februari.

Resultat H21, 8 km

1 Olle Öberg	1.51.00
Tommy Ljusenius	Utgått

Vasaloppet

		Placering
<u>Tjeivasan</u>		
Charlotta Rosenqvist	2.07.41	475
<u>Halvvasan</u>		
Tommy Ljusenius	3.17.58	
Olle Öberg	3.32.11	
Göran Hyttfors	3.51.24	
Rolf Särström	3.51.38	
Björn Ekblom	4.09.39	
<u>Vasaloppet</u>		
Hannes Magnergård	7.21.34	4287
Pär Dahlström	8.15.28	6417
Anders Winblad	8.34.47	7128
Per Magnusson	8.55.28	7879
Karin Winblad	9.00.32	455
Christer Magnergård	9.05.54	8282
Charlotta Rosenqvist	9.34.38	619
Tommy Ljusenius	9.36.50	9324
Ulf Malmberg	Utgått (vid Risberg)	

Klubbresa till Närkedubbeln den 13 – 14 maj

Skogsluffarna kommer att arrangera en resa till Kilsbergen den 12 – 14 maj, och där delta i två orienteringstävlingar. Det finns klasser för alla, såväl nybörjare som elitorienterare.

Vi planerar att åka i två minibussar från Stockholm ca kl. 17 fredagen den 12 maj och vara framme i Ånnaboda, där vi skall bo ca: 3 timmar senare.

Tillbaka i Stockholm ca: kl. 17 söndag den 14 maj.

Klubben har bokat 5 stycken flerbäddsrum vid Ånnaboda. Där finns tillgång till frukost, lunch och middag, det finns även möjlighet till egen mathållning, om vi så önskar.

Tävlingarna som vi skall delta i ligger bara ett par kilometer ifrån där vi bor, så det finns alla möjligheter att umgås när vi tävlat färdigt.

Denna resa är öppen för alla medlemmar, ung – som gammal!
Men vi vill gärna se att våra nybörjare anmäler sig.

Deltagaravgiften för denna resa är kraftigt subventionerad av klubben.

Följande avgifter gäller:

Ungdomar t.o.m. 26 år	200 Kronor
Vuxna medlemmar	400 Kronor

Anmälan till denna resa snarast, men senast den 13 april till Tony Millbrant,
Telefon 556 241 81, Mobil 070-282 68 64, E-mail: tony.millbrant@bredband.net

Semestertävlingar

30/6-2/7	OK Milans 3-dagars
1-2/7	Gotlands 2-dagars
5-7/7	Gotland 3-dagars
7-9/7	Hallands 3-dagars
7-9/7	Eskilstuna weekend
11-12/7	Tjust 2-dagars
16-22/7	O-Ringens 5-dagars i Hälsingland
27-29/7	OK Hällens 3-dagars
29/7-5/8	VM i Danmark med publiktävlingar

Resultat från vinterserien

OK Älvsjö-Örby, 20060108, 99 startande

Bana B, 6430 meter, 19 startande

1) Fredrik Setterqvist, OK Södertörn	52.38
16) Reine Borgström	1.21.07

Bana D, 4100 meter, 24 startande

1) Rebecka Heinrup, Järla IF OK	44.05
15) Sten Bergstrand	58.04

Järla IF OK, 20060115, 155 startande**Bana D, 3350 meter, 44 startande**

1) Mats Lundblad, Täby OK	40.19
5) Sten Bergstrand	45.45
10) Mikael Klasson	50.20
14) Anna Alkevik	54.08
30) Per Stellborn	1.07.05

Bana E, 2800 meter, 13 startande

1) Elisabeth Svärd, IFK Enskede	38.11
13) Bengt Åman	1.05.37

OK Södertörn, 20060129, 80 startande**Bana C, 3620 meter, 21 startande**

1) Gary Pettersson, Söders SOL	43.45
2) Per Stellborn	44.07
7) Anna Alkevik	51.10
8) Sten Bergstrand	51.14

Bana D, 2580 meter, 13 startande

1) Torsten Lundborg, CMG	36.56
10) Bengt Åman	1.20.46

Skogsluffarnas OK, 20060212, 78 startande**Bana E, 3180 meter, 15 startande**

1) Rebecka Heinrup, Tullinge SK	54.50
2) Sten Bergstrand	58.05

IFK Enskede, 20060219, 70 startande**Bana B, 5160 meter, 27 startande**

1) Oliver Lindblad, Söders SOL	46.19
15) Reine Borgström	1.06.34

Bana C, 3550 meter, 29 startande

1) Axel Wikström, Söders SOL	28.01
2) Elisabeth Tollemark	30.54
7) Sten Bergstrand	42.46

Skarpnäcks OL, 20060226, 67 startande**Bana B, 4800 meter, 22 startande**

1) Olof Persson, Snättringe SK	41.17
13) Reine Borgström	1.01.05

Bana C, 3600 meter, 28 startande

1) Sofia Persson, Snättringe SK	39.29
9) Sten Bergstrand	51.31

IFK Tumba, 20060305, 35 startande**Bana D, 3220 meter, 5 startande**

1) Rickard Welander, OK Älvsjö-Örby	1.00.10
Sten Bergstrand	Utgått

Resultat från Mila by Night

OK Södertörn, 20060111

Pöbel, 54 startande

1) Christoffer Eskilsson, Haninge SOK	47.33
28) Reine Borgström	1.08.35

Sundbybergs IK, 20060208

Pöbel, 38 startande

1) Olle Boström, Järla IF OK	54.35
32) Reine Borgström	1.44.33

Söders SOL, 20060308

Pöbel, 7100 meter, 30 startande

1) Kent Ohlsson, Haninge SOK	1.22.47
21) Reine Borgström	2.15.59

Inställda och framflyttade tävlingar

Den sena våren, med mycket snö i tävlingsmarkerna har gjort att många arrangörer valt att ställa in- eller flytta fram sina arrangemang till ett senare datum.

Håll dig underrättad om vad som gäller på klubbens hemsida www.skogsluffarna.se eller lyssna på klubbens telefonsvarare – **8178 08**.

Beslut om hur det blir med vårt eget arrangemang vid Ågesta lördag den 8 april kommer att tás fredag den 24 mars.

Rutiner för tävlingsanmälan

Anmälan

Anmälan till tävling kan göras på två olika sätt, antingen direkt till arrangören via klubben online eller via klubbens tävlingsanmälar Tony Millbrant.

Kontakta Tony för att få veta hur du själv kan anmäla dig via klubben online.

Om du väljer att anmäla dig via Tony bör detta ske senast dagen innan respektive tävlings senaste anmälningsdatum, enligt tävlingsinbjudan. Telefon 556 241 81, mobil 070-282 68 64, fax 556 241 82 eller e-mail tony.millbrant@bredband.net Du kan även kryssa i, i anmälningspärmen som kommer att finnas med vid de flesta tävlingar.

Oftast är senaste anmälningsdatum två veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften för alla allmänna tävlingar debiteras medlemmarna i efterhand. Detta gäller alla medlemmar, 21 år eller äldre som inte har betalt tävlingsavgiften som är 400 kr.

Vid O-Ringen och liknande "semestertävlingar" debiteras alla avgifter alla medlemmar som är 21 år eller äldre. Ungdomar till och med 20 år har fria startavgifter vid alla typer av tävlingar under hela året.

Hyra av elektronisk stämpelbricka

De medlemmar 21 år eller äldre som inte har egen elektronisk stämpelbricka debiteras den hyreskostnad som arrangören tar ut (25 kr.) Även här är ungdomarna befriade från kostnaden.

Tävlingsavgift

Klubbens tävlingsavgift är även i år fastställd till 400 kronor och berättigar till fria startavgifter vid alla tävlingar under året, utom så kallade "semestertävlingar", avgiften måste utan anmaning inbetalas till Skogsluffarnas tävlingskonto: 32 21 94-2.

Fria anmälningsavgifter gäller från det datum då tävlingsavgiften är betald.

Efteranmälan

Vid efteranmälan till tävling står klubben för den ordinarie avgiften, om du har betalt tävlingsavgiften, resten (även eventuell faktureringsavgift) debiteras du i efterhand.

Ej start

Om du av någon anledning uteblir från start vid en tävling du är anmäld till, debiteras du hela anmälningsavgiften. Detta gäller alla medlemmar vid alla typer av tävlingar. Alltså även KM och klubb tävlingar.

Direktanmälan

Om du har betalt tävlingsavgiften till klubben och skall delta i en direktanmälningsklass vid en tävling ska du begära kvitto på anmälningsavgiften eller be arrangören att fakturera Skogsluffarnas OK.

Kvitto på anmälningsavgiften postas till klubbens adress för återbetalning.

Skogsluffarnas OK, Box 40, 121 21 Johanneshov.

Anmälningsavgifter 2006

Följande avgifter gäller vid allmänna tävlingar i år: Ungdom t.o.m. 16 år 35 kronor, övriga deltagare 80 kronor eller mer. Efteranmälningsavgift är 50% extra påslag. Hyra av elektronisk bricka 25 kronor.

Tävlingsprogram vårsäsongen 2006

(Tävlingsprogrammet gäller för Stockholm och grann-distrikten)

Klubbens tävlingsanmälarer, **Tony Millbrant**, tar emot tävlingsanmälningar per telefon, fax eller E-mail, enligt följande:

Telefon: **556 241 81**

Telefax: **556 241 82**

Mobiltelefon: (nytt nummer) **070-282 68 64**

E-mailadress: tony.millbrant@bredband.net

Oftast är senaste anmälan till tävlingar ca 2 veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

OBS! Att du kan anmäla dig själv till tävlingar via klubben online.

Hör med Tony Millbrant om du vill veta hur man anmäler sig via klubben online.

<u>Datum</u>	<u>Arrangör</u>	<u>Typ</u>	<u>Tävlingsnamn</u>	<u>Senaste anmälan</u>
Fr 24/3	Täby OK	Natt	Natträvarnas natt	17/3
Fr 31/3	Väsby OK	Natt	Grymnatta	21/3
Sö 2/4	Tullinges SK	Öppna	SM Ultralång	Direktanmälan
Lö 8/4	Skogsluffarna	Medel		Funktionärer
Sö 9/4	IFK Enskede	Lång		28/3
To 13/4	OK Enen	Natt	Först i mål	4/4
Fr 14/4	Kjula IF	Lång		3/4
Lö 15/4	OK Måsen	Stafett	Måsenstafetten	
Sö 16/4	Ärla IF	Medel		4/4
On 19/4	OK Älvsjö-Örby	Stafett	Tiomilarepet	10/4
Fr 21/4	Uppsala IF	Natt	Uppsala möte	10/4
Fr-lö 21-22/4	OK Hällen	Stafett	Stigtomt-kavlen	12/4
Lö 22/4	IF Thor	Medel	Uppsala möte	10/4
Sö 23/4	Tumba/Mälarhöjd	Lång		?
Ti 25/4	Skogsluffarna	Terräng	KM terräng	Anmälan på plats
Lö-sö 29-30/4	Tiomilaföreningen	Stafett	10MILA	31/3
Må 1/5	OK Klemmingen	Medel	Klemmingekorten	19/4
On 3/5	Gustavsbergs IF	Sprint	DM sprint	?
Lö 6/5	Järla IF OK	Medel		25/4
Lö 6/5	OK Roslagen	Lång	Roslagshelg	26/4
Sö 7/5	Södertälje IF	Lång		25/4
Sö 7/5	OK Roslagen	Medel	Roslagshelg	26/4
Lö 13/5	Hagaby GoIF	Medel	Närkedubbeln	3/5
Sö 14/5	Hagaby GoIF	Lång	Närkedubbeln	3/5
On 17/5	Sumpan/Södertörn	Sprint	Stockholm City Cup	?
Lö 20/5	Skogsluffarna	H-cap	Handicaploppet	15/5
On 23/5	Skogsluffarna	U-serien	Ungdomsserien	?
On 31/5	Sumpan/Södertörn	Sprint	Stockholm City Cup	?
To 1/6	IFK Enskede	Medel	KM medeldistans	27/5
Sö 11/6	Skogsluffarna	Ultralång	KM ultralång distans	4/6
To 15/6	Sumpan/Södertörn	Sprint	KM Sprint	4/6



LUFFARNYT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 www.skogsluffarna.se Nr 2 mars. 2006

Redaktör Tony Millbrant

Innehållsförteckning

Det är dags att krypa ut ur idet nu	1
Ett jättestort TACK till Catrin	2
Bidrag till nästa Luffarnytt	2
Rapport från årsmötet	2
Styrelse 2006	2
Kommittéer och övriga funktionärer	3
Årsavgift- och tävlingsavgift 2006	4
Medlemmar	4
Klubbens nya hemsida	4
Arrangemang	4
Skogsluffarlag vid årets 10MILA ?	4
En dag i Brotorp	5
Naturpasset 2006	6
Träningsvärdar våren 2006	6
Tisdagsträning med orienteringsteknik	7
Ett stort tack	7
Orka mera – orientera !	8
Preliminär aktivitetslista för Brotorpslördag 2006	9
Luffarligan vintern / våren 2006	10-14
Hågkomster från förr	14
Resultat från KM i längdåkning	15
Resultat från KM i skidorientering	15
Vasaloppet	15
Klubbresa till Närkedubbeln den 13-14 maj	16
Semestertävlingar	16
Resultat från vinterserien	16-17
Resultat från Mila by Night	18
Inställda och framflyttade tävlingar	18
Rutiner för tävlingsanmälan	19
Tävlingsprogram vårsäsongen 2006	20

Det är dags att krypa ut ur idet nu

För trots att snön ligger mycket djupare än vanligt så här års, så kommer det faktiskt en vårsäsong även i år. Så det är hög tid att kolla in tävlingsprogrammet och börja anmäla sig. Även om de första marstävlingarna redan är inställda på grund av för mycket snö. Vi får se hur det blir längre fram i mars och april.

Ett jättestort TACK till Catrin

För alla dina 11 år som redaktör för Luffarnytt, Du har gjort en helt fantastisk insats under alla dessa år och Du är självklart välkommen att medverka även i kommande nummer av Skogsluffarnas husorgan. För vi vill väl fortsätta med ungefär samma upplägg som tidigare ?

Bidrag till nästa Luffarnytt

Nästa manusstopp är fredag den 14 april.

Bidrag skickas denna gång, och förhoppningsvis en tid framöver till: Britt-Marie Skog

E-mail: skog-woxblom@telia.com

Snigelpost: Rottnevägen 47, 128 48 Bagarmossen.

Telefon: 08-648 03 96

Rapport från årsmötet

18 medlemmar deltog vid årsmötet i Bergholmstorpet i Skarpnäck.

Britt-Marie Skog tilldelades Gamla Skogsluffares pris för sina insatser under 2005.

En parentation hölls för de under året avlidna Skogsluffarmedlemmarna.

Till mötesordförande valdes Tony Millbrant och till mötessekreterare Jan Björkman. Karin och Christer Edström valdes att justera mötesprotokollet samt att verkställa rösträkning.

Styrelsens verksamhetsberättelse samt revisorernas berättelse godkändes av årsmötet.

Styrelse 2006

Ordförande	Mikael Abramsson
Vice ordförande	Christer Moreau
Kassör	Olle Öberg
Sekreterare	Jan Björkman
Information	Britt-Marie Skog
Brotorp	Joel Svéderus
Ledamot	Tommy Ljusenius
Ständig styrelseledamot	Tony Millbrant
Revisorer	Thomas Ström Gunnar Mongård
Revisorsuppleanter	Yngve Ström Jan Edlund
Valberedning	Lars Mongård (sammankallande) Tony Millbrant

Kommittéer och övriga funktionärer

Styrelsen fick i uppdrag att utse de kommittéer och övriga funktionärer som de anser krävs för årets uppgifter.

Följande funktionärer har hittills accepterat att ställa upp!

Tränings- och tävlingskommitté

Tommy Ljusenius, sammankallande
Mats Björkman
Tony Millbrant
Joel Svedérus

Uttagningskommitté

Catrin Johnson (10MILA damer)
Joel Svedérus (10MILA herrar)
Tommy Ljusenius (10MILA veteraner)
Ulf Malmberg (25-manna)

Luffarnyttkommitté

Christer Moreau
Britt Marie Skog
Tony Millbrant

Klubbdräkter

Elin Mongård

Ansvarig för uthyrning av Brotorp

Agneta Mongård

Webbansvariga

Joel Mongård
Martin Liljekvist

Informationsansvarig

Britt-Marie Skog

Naturpassansvariga

Lars Mongård
Britt-Marie Skog

Kartansvarig

Hans Rosén

Bidragsansvarig

Mats Björkman

Ledar- och utbildningsansvarig

Mikael Abramsson

10MILA ansvarig

Tony Millbrant

Materialförvaltare

Lars Lindgren

Kansliansvarig

Tony Millbrant

Telefonsvarare

Rune Englund

Tävlingsstatistik

Jan Björkman

Märken och plaketter

Ulf Malmberg

Ansvariga för Café Brotorp

Olle Öberg
Britt-Marie Skog

Uppvaktningsansvarig

Rune Englund

Det som saknas är en Rekryteringskommitté och en Brotorpskommitté. Dessa skall vara klara senast den 31 mars.

Årsavgift- och tävlingsavgift 2006

Medlemmar till och med 20 år - 150 kr.
 Medlemmar från och med 21 år – 300 kr
 Familjeavgift – 500 kr
 Tävlingsavgift – 400 kr

Medlemmar

En ny aktuell medlemsmatrikel kommer att ges ut inom kort.
 Tony Millbrant har nytt mobiltelefonnummer: 070-282 68 64.

Klubbens nya hemsida

Adressen är: www.skogsluffarna.se, gör gärna ett besök om du inte redan gjort det.
 Webbmastrar är Joel Mongård och Martin Liljeqvist.

Arrangemang

Skogsluffarna och IFK Enskede har tagit på sig att arrangera två tävlingar med samma TC vid Ågesta den 8-9 april. För vår del gäller det en medeldistanstävling med Sten Bergstrand som tävlingsledare, Tommy Ljusenius som banläggare och Tony Millbrant som TC-ansvarig.

IFK Enskede har en långdistanstävling dagen efter.

Vi i de två tävlingsledningarna håller nu på att samordna våra resurser. Det gäller bland annat banläggningen, transporter, uppbyggnad av TC etc.

Vi i tävlingsledningen vill nu att du **Skogsluffarmedlem** bokar in helgen 7-9 april för detta arrangemang som funktionär.

Skogsluffarlag vid årets 10MILA ?

Årets 10MILA arrangeras helt och hållet av en Örebroallians bestående av 13 klubbar!
 (Samma klubbar som för övrigt arrangerade O-Ringens 5-Dagars i Hallsberg år 2000).

Vi Stockholmsklubbar kommer inte att behövas som funktionärer! (Utom Göran Hyttfors, Gunnar Nyberg och kanske några till).

Det betyder att vi kan satsa alla våra resurser på att få ihop egna lag och delta vid årets 10MILA!?

Du som inte platsar i något av lagen, kan följa hela herrtävlingen i en direktsändning på TV.
 (Om du har tillgång till kanalen SPORTEXPRESSEN).

En dag i Brotorp...

I mitten av februari var det min tur att stå i stugan. En söndag. Bra väder hade utlovats, snö så det gick att åka skidor. Hade bett mina vänner Ellen och Bettan att hjälpa till.

Gick ner vid 9, öppnade upp och började förbereda. Skölja salladen, så den får torka. Och sen våffelsmeten, två kastruller.

Visst ja, måste ta fram Olles brödbullar så dom får tina. Det bullrar i farstun, Olle är på ingång. Har varit på Martin Olsson och laddat upp med 7 l (!) grädde bl a. Och kl är 9.30 och Bettan kommer som tur är och sätter igång med mackorna. Hon är lugn och börjar småprata, men jag har svårt att koncentrera mig. Hur mycket mackor var det nu man måste göra?

Olles ord hänger kvar; det viktigaste är att vara förberedd en solig söndag. 4 lådor mackor förbereds, många leverpastejmackor för det går åt.

Har bakat två omgångar bullar, ung. 60 st. Och ett par morotskakor.

Och sen är det kaffet, fylla den stora med varmvatten, och sen börja brygga. Och tevattnen,

Och Bettan pratar och Olle gör upp eld.

När klockan är halv elva är det mesta klart, Olle kan dra sig tillbaka efter att ha tänt marshallerna och hissat flaggan. Fast i sista stund kommer jag på att hänga ut tavlorna med prislistan och den nya med information.

Och så kartorna och bastuskylten och sätta på bastun. Mycket att hålla reda på.

Och kvart i elva bankar det på dörren, första gästerna kommer på skidor och undrar om det går bra att få komma in. Visst, visst!

Och så kommer Ellen och får ställa sig vid väfflorna direkt.

Så formerar vi oss: Ellen sköter väfflorna och tar betalt, Bettan sköter kaffet och tevattnet, och jag försöker serva med övrigt, sälja kartor och i någon mån informera om klubbens verksamhet.

Vad tror ni händer?

Vid halv två tar bullarna slut. Kommer på att ta fram Olles reservbullar, men dom tar ju tid att tina. En dam som är bullsugen biter i en frusen bulle och får pengarna tillbaka. Kl. två är smörgåsarna slut, jag vänder ryggen åt alla och börjar bre mera mackor. "Ta det lugnt, en sak i taget" försöker jag intala mig.

Då hör jag att Ellen tappar greppet om väffelkön och säger uppgivet, jag vet inte vems väfflor det är, det är bara att ta...

Och plötsligt ser vi inte Bettan, hon är försvunnen... Men hon sitter bakom kön vid kaffetermosen och försöker hindra folk från att ta kaffe direkt från kaffebyggaren.

Och gästerna får till sist sina väfflor, Olles bullar tinar och mera mackor kommer fram.

Och när klockan är fyra sjunker vi ner och tar en fika, och konstaterar att vi klarat av ännu en söndag i kaféet. Med många glada och tacksamma gäster..

Det är tur man har så bra kompisar. Undrar om dom ställer upp nästa år?

Brittis

PS. Efter denna söndag införskaffas nummerlappar till väfflorna, ständiga förbättringar för att logistiken ska fungera. DS

Naturpasset 2006

Ett 50-tal kontroller kommer att sättas ut i Nackareservatet tillsammans med OK Ravinen.

Kontrollerna kommer att sitta uppe från den 15 april till den 15 oktober.

Naturpasset kommer att säljas på följande ställen:

Hellasgården

Biblioteket i Skarpnäck

Apoteken i:

Bagarmossen

Enskededalen

Globen City

Hammarbyhöjden

Och förstås i Brotorp under Brotorpslördagarna i vår!

Träningsvärdar våren 2006

Brotrorpträning med soppa, tisdagar kl. 18.00

Vecka	Datum	Värd 1	Värd 2
11	14/3	Linnea Skog	Elin Mongård
12	21/3	Marie Karlsson	Gun Berggren
13	28/3	Christer Moreau	Gustav Svedéus
14	4/4	Kristina Romare	Britt-Marie Skog
15	11/4	Catrin Johnson	Joel Svdéus
16	18/4	Ulf Malmborg	Pär Dahlström
17	25/4	Anna Alkevik	Mattias Eklöf
18	2/5	Thomas Ström	Joel Mongård
19	9/5	Mikael Abramsson	Mats Björkman
20	16/5	Martin Liljeqvist	Malin Skals
21	23/5	Agneta Mongård	Lars Mongård
22	30/5	Joakim Dahl	Karin Skog

För TISDAGSSOPPAN gäller samma recept som tidigare, gärna med personliga variationer. Soppa, bröd, pålägg, dricka och kaffe. Ev. té för de som så önskar. Städning i klubbstuga, omklädningsrum och bastu som vanligt.

Kontrollera i förväg vilket material som finns och vad som behöver kompletteras.

OBS! Har Du svårt att ställa upp Din vecka, byt i god tid med någon i veckan före eller efter. Lycka till!



Tisdagsträning med orienteringsteknik

Skogsluffarnas OK erbjuder orienteringsträning för etablerade medlemmar och 2:a års nybörjare

När? Start tisdagen den 28 mars, om det inte är för mycket snö i terrängen då, 18.00-20.30 samt efterföljande tisdagar fram till den 20 juni

Var? Brotorpsstugan mellan Skarpnäck och Bagarmossen.

- Orienteringsteknik : grovkompass, stegning, finorientering, kurvbildsorientering, planbildsorientering etc.
- Orienteringsteknik varvas med teori och praktik
- Föreläsningar(några tisdagar) i OL-teknik och fysiologi av Björn Ekblom (Professor i fysiologi samt bl.a svensk mästare i natorientering)
- Instrukörer: Mats Björkman
- Omklädningsrum med bastu
- Soppa, sammanfattning av övningar och föreläsningar, (se ovan)

För mer information se www.skogsluffarna.se

Eller maila Mats Björkman mats.bjorkman@alecta.se

Alt. mats.bjorkman@bredband.net

Eller Tommy Ljusenius tel.08-758 49 19, mobil 073-372 7654

Ett stort tack....

Ett stort tack för blommor och present på min 60-årsdag. Och till Gamla Luffare vill jag rikta ett särskilt tack för det fina priset som jag fick på årsmötet, ett halsband med sötvattenspärlor från Designtorget. Till jul ska jag försöka komma till jullunchen så att ni får se.

Mvh

Britt-Marie Skog

Orka mera - orientera!

Nyborjare eller orienterat förr?

Vi fortsätter med Öppet Hus lördagar i Brotorpsstugan, klubbstuga för Skogsluffarnas OK.

När? Start lördag 22 april 10-13 samt lördagarna 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5 alt. 10/6 och 3/6.

Var? Brotorpsstugan mellan Skarpnäck och Bagarmossen.

- Orienteringsbanor, i olika längd och svårighetsgrad, samt snitslad bana Kostnad: 10:- för karta
- Instruktorer finns på plats
- Omklädningsrum med bastu
- Fika
- Försäljning av kartor och Naturpasset

För mer information se

www.skogsluffarna.se eller ring:

Olle Öberg 08-711 31 51, 070-347 6419

Tommy Ljusenius 08-758 49 19, 073-372 7654

Brotorpsstugan 08-648 47 24



Preliminär aktivitetslista för Brotorpslördag 2006

Datum	Lörd. 22/4	Lörd. 29/4	Lörd. 6/5	Lörd.-Sönd.13-14/5
Kurs avsnitt	1	2 10MILA	3	4 Klubbresa Örebro
¹⁾ Ansvarig	Hans Rosén	Sten Bergstrand	Leif Magnusson	
Aktivitet	Vit-bana Orange bana snitslad bana	Vit-bana Orange bana snitslad bana	Vit-bana Orange bana snitslad bana	
Servering-ansv	Britt-Marie	Britt-Marie	Britt-Marie	
Banläggare	Tommy L	Mats B	Tommy L	
Funktionärer	Uffe Malmberg Reine Borgström Pelle Stellborn Anna Alkevik Mattias Eklöf	Marianne Bergstr. Joel Svedérus Christer Moreau Gustav Svedérus Henrik Wolff	Kerstin Magnusson Per Magnusson Björn Magnusson	Alla erfarna S-luffare som kan
Uppgifter	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	Mentor för nybörjare

Datum	Lörd. 20/5	Tis. 23/5	⁴⁾ Lörd. 27/5	Lörd. 3/6
Kurs avsnitt	5 Handicapp Brostugedagen	U-serien	6	7
¹⁾ Ansvarig	Mikael Abramsson	Tony Millbrant	Lasse Mongård	Anders Winblad
Aktivitet	Vit-bana Orange bana snitslad bana	³⁾ Arrangemang Örnboet Flaten	Vit-bana Orange bana snitslad bana	Vit-bana Orange bana snitslad bana
Serveringsansvarig	Britt-Marie		Britt-Marie	Britt-Marie
Banläggare	²⁾ Joel Svederus	Mats B	Tommy L	Mats B
Funktionärer	Alla erfarna S-luffare som kan	Ca: 10-12 funktionärer erfordras	Lasse Mongård Joel Mongård Elin Mongård Tony Millbrant	Mikael Abramsson Anders Winblad Karin Winblad Christer Moreau
Uppgift	Mentor för nybörjare	Start-funkt Mål-funkt Sätta ut/ta in skärmar	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller	*Sätta ut kontroller *skugga *ta in kontroller

*)"Skuggning" innebär att skuggan skall göra det aktivt! håll igång en dialog med den oerfarne, -inget tigande om den oerfarnes misstag!

-kartan skall vara i centrum

-begär en idé om sista säkra och vägval innan det bär iväg

- 1) Ansvarigs uppgift är att välkomna, orientera sig om elevens förkunskaper, diskutera lämplig bana, ge en kortfattad lektion i orientering, visa teckenkarta, orientera kartan, tumgreppet etc, föra upp namn, adress, födelsedata etc. på deltagarlista.
- rita in en bana
- 2) Lämplig bana för nybörjare förutom handicapbanan
- 3) Arrangemang med ca 200 ungdomar, Särskild inbjudan
- 4) Flyttas eventuellt till den 10 juni. "Brotorpslördagen" den 27 maj är mitt i en långhelg

Luffarligan våren 2006

Program

22/3	Frescatihallen vid Universitetet (29C6)	Stenåke Johansson
29/3	Hänvedens IP, Västerhaninge (76F1)	Bror Wahlberg
5/4	Enebybergs IP (21F6)	Kurt Andersson
12/4	Gustavsberg, plats okänd	Jan Dahlgren
17/4	Granby, Lissma (74B3) (OBS! måndag)	Jonny Lundin
19/4	Plats okänd	Sonja Sundell
26/4	Mälarö SOK.s klubbstuga (52D7)	Solveig Dillman
3/5	Källbrinks IP, Huddinge (54A8)	Karl-Erik Mogren
10/5	Torvalla IP, Haninge (75C4)	Åke Hall
17/5	Uttrans Sjukhus, Uttran (67B2)	Lars Lindgren
24/5	Harbrostugan, Tumba (67F2)	Håkan Allinger

Starttid vid varje tillfälle klockan 10.00 – 12.00.

Banlängder: Ca 2,5 km, 3,5 – 4,0 km samt 4,5 – 5,0 km.

Startavgift: 10 kronor plus kostnad för karta och omklädnad.

Kolla med klubbens telefonsvarare, **81 78 08**, angående eventuella

Ändringar i programmet.

Resultat

LL/1 4 januari 2006

TC: Rudans Friluftsgård Handen

Banläggare: Lennart Stenberg

Vädret: Kallt 8-10 minusgrader, knädjupt snötäcke.

Startande: 53, varav 2 Skogsluffare

Mellanbanan 3,3km 18 startande

1. Mats Lundblad, Täby 0.40.55
3. Sten Bergstrand 0.50.22
15. N-E Mattsson, Nynäs 1.28.15

Långa banan 4,3 km 17 startande

1. Håk.Tärnrot, Hellas 0.41.10
 14. Esk.Ljungström, Spv 1.45.16
- Björn Ekblom, som försökte
tå banan på skidor. utgick

LL/2 11 januari 2006

TC: Ursviks Motionsgård Sundbyberg

Banläggare: Gunnar Bramsten

Vädret: Si så där

Startande: 92, varav 2 Skogsluffare.

Evert Gillbergs fru Ulla jordfästes i Kungsholms kyrka,

Ca: 25-30 orienterare var med vid begravningen.

Mellanbanan, ? km, 44 startande

- 1. Tommy Holmér, Väsby 0.33.42
- 19. Sten Bergstrand 0.53.42
- 44. Göte Pettersson, Söd. 1.24.37

Korta banan ? km, 35 startande

- 1. Tommy Holmér, Väsby 0.16.26
- 27. Marianne Bergstrand 0.47.29
- 34. Thure Lundberg, Br-Vy 1.02.03

LL/3 18 januari 2006

TC: Rödstu Hage, Uttran

Banläggare: Tina Junegard

Medhjälpare: Gunnel och Lennart Junegard samt luffarna Rune Englund och Lars Lindgren.

Vädret: -2 grader, ett lätt snöfall och någon decimeter snö ute i markerna.

Startande: 93, varav endast 4 Skogsluffare. MARIANNE BERGSTRAND och Lasse Andersson var ute och promenerade till ett par kontroller.

Korta banan 2,4 km 22 startande

- 1. Gunnar Bramsten, SIK 0.31.17
- 18. Bengt Åman 1.00.25
- 21. Berndt Forsman 1.09.36
- Sven Gärderud utgick

Mellanbanan 4,4 km 44 startande

- 1. Lars Cedéus, SSK 0.34.43
- 16. Sten Bergstrand 0.49.06
- 43. E.Ljungström, Spårv. 1.16.39

LL/4 25 januari 2006

TC: Farstanäsets Friluftsgård

Banläggare: Olle Nygren

Medhjälpare: Ulf Eskilsson, Kjell Holm m.fl.

Vädret: Härlig, solig vinterdag -1 grad och mycket snö i skogen. Senare på eftermiddagen blev det mulet och ett lätt snöfall.

Startande: 97, varav 6 Skogsluffare samt Rune Englund Lilian Ireby och Rune Pettersson som inspekterade det hela.

Långa banan 5,3 km 26 startande

- 1. Jakob Jansson, Järla 0.43.20
- 6. Reine Borgström 1.02.25
- 24. Erl.Ljungström, Spv 1.37.30

Korta banan 2,7 km 37 startande

- 1. S-Å. Johansson, GIF 0.40.05
- 11. Sven Gärderud 0.48.28
- 28. Marianne Bergstrand 1.08.12
- 29. Bengt Åman 1.09.00
- 34. Thure Lundberg, B-V. 1.48.25

Mellanbanan 3,6 km 35 startande

- 1. Robert Rylander, Söd. 0.45.34
- 12. Sten Bergstrand 0.56.26
- 32. Lars Lindgren 1.32.14

LL/5 1 februari 2006

TC: Enskede IP vi sprang i Svedmyraskogen på en karta som reviderats 1993 !!

Banläggare: Kjell Holm

Medhjälpare: Bl.a. Olle Nygren

Vädret: En härlig "vårdag", Sol och +6 grader, snön packad men slirig och delvis mycket halt.

Startande: 140, varav 9 Skogsluffare och ytterligare tre, Björn Sandberg, Lilian Ireby och Rune Pettersson som tittade på.

Långa banan 5,2km 37 startande

1. Magnus Elwin, E-e 0.36.59

26. Reine Borgström 1.01.30

36. Tomas Möller,S-tö, 1.14.25

Mellanbanan 3,5 km 59 startande

1. Rob.Rylander, Söd. 0.31.43

16. Gunnar Mongård 0.41.56

19. Sten Bergstrand 0.42.18

52. Lars Lindgren 0.57.00

59. Stig Mattsson, Rav.1.09.58

Korta banan 2,8 km 44 startande

1. Gösta Hansson,Br-Vy 0.32.46

11. Sven Gärderud 0.42.22

24. Marianne Bergstrand 0.50.20

26. Jan Hägerkog 0.51.50

42. Berndt Forsman 1.15.50

44. Evert Hånnberg,S-tö.1.27.50

Utom "tävlan":

Bengt Åman 1.00.11

LL/6 8 februari 2006.

TC: Rudans Friluftsgård i Handen

Banläggare: Lennart Stenberg

Medhjälpare: Märta Frykholm, Göran Johansson m.fl.

Vädret: Gråmulet, någon minusgrad och 38 cm snödjup ute i markerna.

Startande: 83, varav endast 4 Skogsluffare + Rune Englund syntes även där liksom Marianne Bergstrand.

Mellanbanan 3,3 km 29 startande

1. Lars Cedéus, SSK 0.37.45

4. Sten Bergstrand 0.46.08

26. Lars Lindgren 1.21.41

29. Åke Haglund, NOK 1.32.09

Korta banan 2,7 km 32 startande

1. Sune Andersson, SSK 0.39.17

11. Sven Gärderud 0.45.38

21. Bengt Åman 0.59.28

32. Sonja Perneby, TSK 1.24.32

LL/7 15 februari 2006

TC: Visätra sporthall, Flemingsberg

Banläggare: Lars Lindgren och Göran Johansson

Vädret: 2-3 minusgrader och snötäcket några decimeter.

Startande: 80, varav endast 2 från Skogsluffarna.

Långa banan 4,5 km 20 startande

1. MagnusElwin,Enskede 0.57.35
 16. Reine Borgström 1.18.52
 19. Erl.Ljungström, Spv 1.40.35

Mellanbanan 3,8 km 38 startande

1. Sten Bergstrand 0.50.58
 2. Chr. Andersson, ATG 0.53.20
 36. Mart,Eriksson, S-tö 1.40.25

LL/8 22 februari 2006

TC: Alby Friluftsgård, Tyresö

Banläggare: Bengt Andersson

VÄDRET: Lätt snöfall, -2 gader

Startande: 71, varav endast Sten Bergstrand och Olle Oberg från Skogsluffarna. Bättring!!

Mellanbanan 3,7 km 35 startande

1. Tina Junegard, TSK 0.43.37
 5. Sten Bergstrand 0.54.14
 33. BengtYttermo,S-törn 1.30.14

Skidor 6 startande

1. Olle Öberg 0.45.15
 2. Sivert S-berg, Rosl.0.46.18
 6. Tore Reinhold, Rosl.0.50.51

LL/9 1 mars 2006

TC: Svartbäckens skola, Tyresö

Banläggare: Inger & Börje Pahlén

Vädret: Ymnigt snöfall, c. 2 minusgrader

Startande: 59, varav endast en från Skogsluffarna. Ännu mer bättring.

Mellanbanan 3,8 km 17 startande

1. Chr. Andersson, ATG 0.51.47
 2. Sten Bergstrand 0.53.12
 17. Th. Reinhold, Rosl 1.29.24.

Sammanställning

St = antal starter

Bl = antal gånger banläggare

Mh = antal gånger medhjälpare

LNp= Poäng på Luffarnubben

LUFFARLIGOR

LL/1 - LL/7 Luffarnubbpoäng

4 jan - 1mars 4 jan - 1 mars

St Bl Mh LNp 1 2 3 4 5 6 7 8 9

BERGSTRAND,MARIANN 3 - - 5 - 1 - 2 2 - - - -

Bergstrand, Sten 9 - - 12 1 1 1 2 2 2 1 1 1

Borgström, Reine	3	-	-	3	-	-	-	1	1	-	1	-	-
Ekblom, Björn	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Englund, Rune	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forsman, Berndt	2	-	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-
Gärderud, Sven	4	-	-	8	-	-	-	3	3	2	-	-	-
Hägerskog, Janne	1	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
Lindgren, Lars	3	1	1	3	-	-	-	1	1	1	-	-	-
Mongård, Gunnar	1	-	-	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-
Åman, Bengt	4	-	-	5	-	-	3	1	-	1	-	-	-
Öberg, Olle	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

11 Skogsluffare har gjort 31 starter under våren

2003: Våren 190 + hösten 201 = 391 starter

2004: Våren 184 + hösten 224 = 408 starter

2005: Våren 184 + hösten 190 = 374 starter

HÅGKOMSTER FRÅN FÖRR

Av Sven Gärderud

Tittar med intresse i gamla tidningsurklipp från förr. Hittar referat och resultatlista från DM 24 september 1942, som arrangerades av SoIK Hellas söder om Eklången . Vi åkte tåg till Högsten och hem från Byringe. Kostnad sex kronor. Här följer ett litet axplock ur resultatlistan med de som vid tillfället representerade SKOGLUFFARNAS OK och de orienterare som senare uppenbarade sig i SKOGLUFFARNAS färger.

Resultat, seniorer 12,2 km, 204 startande:

1. Stig Hedenström, SoIK Hellas	1.38.23
8. Sten Björkman, Skogsuvarnas IK	1.48.30
11. Holger Svensson, SKOGLUFFARNA	1.49.49
18. Fritz Magnusson, Skogsrännarna	1.51.31
31. Sven Arvidsson, SKOGLUFFARNA	1.56.35
37. Gösta Jansson, SKOGLUFFARNA	1.57.20
66. Sven Gärderud, MP	2.05.15

Av de 204 startande fullföljde 174 inom maximitiden 3 timmar.

Lagtävlingen: 1. SoIK Hellas	9.27.20
10. SKOGLUFFARNAS OK	9.58.44

Resultat från KM i längdåkning 2006

Tävlingen arrangerades vid Ågesta lördag den 18 februari.
 Banan som kördes var 12,4 km (2 x 6,2 km) med gemensam start.
 Vädret: Ca 2 minusgrader med lätt snöfall under hela tävlingen.
 Funktionärer: Tony Millbrant och Reine Borgström.

<u>Resultat H21</u>	<u>Varv 1</u>	<u>Varv 2</u>	<u>Sluttid</u>
1 Henrik Wolff	22.26	23.34	46.00
2 Olle Öberg	27.31	31.04	58.35
3 Tommy Ljusenius	28.57	31.01	59.58
4 Joel Mongård	34.28	36.23	70.51
Leif Magnusson	27.15	Ej start	Utgått

Resultat från KM i skidororientering 2006

Tävlingen arrangerades i samband med Täby SOK.s närskid-OL tävling vid Skavlöten i Täby söndag den 19 februari.

Resultat H21, 8 km

1 Olle Öberg	1.51.00
Tommy Ljusenius	Utgått

Vasaloppet

		Placering
<u>Tjejvasan</u>		
Charlotta Rosenqvist	2.07.41	475
<u>Halvvasan</u>		
Tommy Ljusenius	3.17.58	
Olle Öberg	3.32.11	
Göran Hyttfors	3.51.24	
Rolf Särström	3.51.38	
Björn Ekblom	4.09.39	
<u>Vasaloppet</u>		
Hannes Magnergård	7.21.34	4287
Pär Dahlström	8.15.28	6417
Anders Winblad	8.34.47	7128
Per Magnusson	8.55.28	7879
Karin Winblad	9.00.32	455
Christer Magnergård	9.05.54	8282
Charlotta Rosenqvist	9.34.38	619
Tommy Ljusenius	9.36.50	9324
Ulf Malmberg	Utgått (vid Risberg)	

Klubbresa till Närkedubbeln den 13 – 14 maj

Skogsluffarna kommer att arrangera en resa till Kilsbergen den 12 – 14 maj, och där delta i två orienteringstävlingar. Det finns klasser för alla, såväl nybörjare som elitorienterare.

Vi planerar att åka i två minibussar från Stockholm ca kl. 17 fredagen den 12 maj och vara framme i Ånnaboda, där vi skall bo ca: 3 timmar senare.

Tillbaka i Stockholm ca: kl. 17 söndag den 14 maj.

Klubben har bokat 5 stycken flerbäddsrum vid Ånnaboda. Där finns tillgång till frukost, lunch och middag, det finns även möjlighet till egen mathållning, om vi så önskar.

Tävlingarna som vi skall delta i ligger bara ett par kilometer ifrån där vi bor, så det finns alla möjligheter att umgås när vi tävlat färdigt.

Denna resa är öppen för alla medlemmar, ung – som gammal!
Men vi vill gärna se att våra nybörjare anmäler sig.

Deltagaravgiften för denna resa är kraftigt subventionerad av klubben.

Följande avgifter gäller:

Ungdomar t.o.m. 26 år	200 Kronor
Vuxna medlemmar	400 Kronor

Anmälan till denna resa snarast, men senast den 13 april till Tony Millbrant,
Telefon 556 241 81, Mobil 070-282 68 64, E-mail: tony.millbrant@bredband.net

Semestertävlingar

30/6-2/7	OK Milans 3-dagars
1-2/7	Gotlands 2-dagars
5-7/7	Gotland 3-dagars
7-9/7	Hallands 3-dagars
7-9/7	Eskilstuna weekend
11-12/7	Tjust 2-dagars
16-22/7	O-Ringens 5-dagars i Hälsingland
27-29/7	OK Hällens 3-dagars
29/7-5/8	VM i Danmark med publiktävlingar

Resultat från vinterserien

OK Älvsjö-Örby, 20060108, 99 startande

Bana B, 6430 meter, 19 startande

1) Fredrik Setterqvist, OK Södertörn	52.38
16) Reine Borgström	1.21.07

Bana D, 4100 meter, 24 startande

1) Rebecka Heinrup, Järla IF OK	44.05
15) Sten Bergstrand	58.04

Järla IF OK, 20060115, 155 startande**Bana D, 3350 meter, 44 startande**

1) Mats Lundblad, Täby OK	40.19
5) Sten Bergstrand	45.45
10) Mikael Klasson	50.20
14) Anna Alkevik	54.08
30) Per Stellborn	1.07.05

Bana E, 2800 meter, 13 startande

1) Elisabeth Svärd, IFK Enskede	38.11
13) Bengt Åman	1.05.37

OK Södertörn, 20060129, 80 startande**Bana C, 3620 meter, 21 startande**

1) Gary Pettersson, Söders SOL	43.45
2) Per Stellborn	44.07
7) Anna Alkevik	51.10
8) Sten Bergstrand	51.14

Bana D, 2580 meter, 13 startande

1) Torsten Lundborg, CMG	36.56
10) Bengt Åman	1.20.46

Skogsluffarnas OK, 20060212, 78 startande**Bana E, 3180 meter, 15 startande**

1) Rebecka Heinrup, Tullinge SK	54.50
2) Sten Bergstrand	58.05

IFK Enskede, 20060219, 70 startande**Bana B, 5160 meter, 27 startande**

1) Oliver Lindblad, Söders SOL	46.19
15) Reine Borgström	1.06.34

Bana C, 3550 meter, 29 startande

1) Axel Wikström, Söders SOL	28.01
2) Elisabeth Tollemark	30.54
7) Sten Bergstrand	42.46

Skarpnäcks OL, 20060226, 67 startande**Bana B, 4800 meter, 22 startande**

1) Olof Persson, Snättringe SK	41.17
13) Reine Borgström	1.01.05

Bana C, 3600 meter, 28 startande

1) Sofia Persson, Snättringe SK	39.29
9) Sten Bergstrand	51.31

IFK Tumba, 20060305, 35 startande**Bana D, 3220 meter, 5 startande**

1) Rickard Welander, OK Älvsjö-Örby	1.00.10
Sten Bergstrand	Utgått

Resultat från Mila by Night

OK Södertörn, 20060111

Pöbel, 54 startande

1) Christoffer Eskilsson, Haninge SOK	47.33
28) Reine Borgström	1.08.35

Sundbybergs IK, 20060208

Pöbel, 38 startande

1) Olle Boström, Järla IF OK	54.35
32) Reine Borgström	1.44.33

Söders SOL, 20060308

Pöbel, 7100 meter, 30 startande

1) Kent Ohlsson, Haninge SOK	1.22.47
21) Reine Borgström	2.15.59

Inställda och framflyttade tävlingar

Den sena våren, med mycket snö i tävlingsmarkerna har gjort att många arrangörer valt att ställa in- eller flytta fram sina arrangemang till ett senare datum.

Håll dig underrättad om vad som gäller på klubbens hemsida www.skogsluffarna.se eller lyssna på klubbens telefonsvarare – **8178 08**.

Beslut om hur det blir med vårt eget arrangemang vid Ågesta lördag den 8 april kommer att tás fredag den 24 mars.

Rutiner för tävlingsanmälan

Anmälan

Anmälan till tävling kan göras på två olika sätt, antingen direkt till arrangören via klubben online eller via klubbens tävlingsanmälar Tony Millbrant.

Kontakta Tony för att få veta hur du själv kan anmäla dig via klubben online.

Om du väljer att anmäla dig via Tony bör detta ske senast dagen innan respektive tävlings senaste anmälningsdatum, enligt tävlingsinbjudan. Telefon 556 241 81, mobil 070-282 68 64, fax 556 241 82 eller e-mail tony.millbrant@bredband.net Du kan även kryssa i, i anmälningspärmen som kommer att finnas med vid de flesta tävlingar.

Oftast är senaste anmälningsdatum två veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften för alla allmänna tävlingar debiteras medlemmarna i efterhand. Detta gäller alla medlemmar, 21 år eller äldre som inte har betalt tävlingsavgiften som är 400 kr.

Vid O-Ringen och liknande "semestertävlingar" debiteras alla avgifter alla medlemmar som är 21 år eller äldre. Ungdomar till och med 20 år har fria startavgifter vid alla typer av tävlingar under hela året.

Hyra av elektronisk stämpelbricka

De medlemmar 21 år eller äldre som inte har egen elektronisk stämpelbricka debiteras den hyreskostnad som arrangören tar ut (25 kr.) Även här är ungdomarna befriade från kostnaden.

Tävlingsavgift

Klubbens tävlingsavgift är även i år fastställd till 400 kronor och berättigar till fria startavgifter vid alla tävlingar under året, utom så kallade "semestertävlingar", avgiften måste utan anmaning inbetalas till Skogsluffarnas tävlingskonto: 32 21 94-2.

Fria anmälningsavgifter gäller från det datum då tävlingsavgiften är betald.

Efteranmälan

Vid efteranmälan till tävling står klubben för den ordinarie avgiften, om du har betalt tävlingsavgiften, resten (även eventuell faktureringsavgift) debiteras du i efterhand.

Ej start

Om du av någon anledning uteblir från start vid en tävling du är anmäld till, debiteras du hela anmälningsavgiften. Detta gäller alla medlemmar vid alla typer av tävlingar. Alltså även KM och klubb tävlingar.

Direktanmälan

Om du har betalt tävlingsavgiften till klubben och skall delta i en direktanmälningsklass vid en tävling ska du begära kvitto på anmälningsavgiften eller be arrangören att fakturera Skogsluffarnas OK.

Kvitto på anmälningsavgiften postas till klubbens adress för återbetalning.

Skogsluffarnas OK, Box 40, 121 21 Johanneshov.

Anmälningsavgifter 2006

Följande avgifter gäller vid allmänna tävlingar i år: Ungdom t.o.m. 16 år 35 kronor, övriga deltagare 80 kronor eller mer. Efteranmälningsavgift är 50% extra påslag. Hyra av elektronisk bricka 25 kronor.

Tävlingsprogram vårsäsongen 2006

(Tävlingsprogrammet gäller för Stockholm och granndistrikten)

Klubbens tävlingsanmälarer, **Tony Millbrant**, tar emot tävlingsanmälningar per telefon, fax eller E-mail, enligt följande:

Telefon: **556 241 81**

Telefax: **556 241 82**

Mobiltelefon: (nytt nummer) **070-282 68 64**

E-mailadress: tony.millbrant@bredband.net

Oftast är senaste anmälan till tävlingar ca 2 veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

OBS! Att du kan anmäla dig själv till tävlingar via klubben online.

Hör med Tony Millbrant om du vill veta hur man anmäler sig via klubben online.

<u>Datum</u>	<u>Arrangör</u>	<u>Typ</u>	<u>Tävlingsnamn</u>	<u>Senaste anmälan</u>
Fr 24/3	Täby OK	Natt	Natträvarnas natt	17/3
Fr 31/3	Väsby OK	Natt	Grymnatta	21/3
Sö 2/4	Tullinges SK	Öppna	SM Ultralång	Direktanmälan
Lö 8/4	Skogsluffarna	Medel		Funktionärer
Sö 9/4	IFK Enskede	Lång		28/3
To 13/4	OK Enen	Natt	Först i mål	4/4
Fr 14/4	Kjula IF	Lång		3/4
Lö 15/4	OK Måsen	Stafett	Måsenstafetten	
Sö 16/4	Ärla IF	Medel		4/4
On 19/4	OK Älvsjö-Örby	Stafett	Tiomilarepet	10/4
Fr 21/4	Uppsala IF	Natt	Uppsala möte	10/4
Fr-lö 21-22/4	OK Hällen	Stafett	Stigtomtstavlen	12/4
Lö 22/4	IF Thor	Medel	Uppsala möte	10/4
Sö 23/4	Tumba/Mälarhöjd	Lång		?
Ti 25/4	Skogsluffarna	Terräng	KM terräng	Anmälan på plats
Lö-sö 29-30/4	Tiomilaföreningen	Stafett	10MILA	31/3
Må 1/5	OK Klemmingen	Medel	Klemmingekorten	19/4
On 3/5	Gustavsbergs IF	Sprint	DM sprint	?
Lö 6/5	Järla IF OK	Medel		25/4
Lö 6/5	OK Roslagen	Lång	Roslagshelg	26/4
Sö 7/5	Södertälje IF	Lång		25/4
Sö 7/5	OK Roslagen	Medel	Roslagshelg	26/4
Lö 13/5	Hagaby GoIF	Medel	Närkedubbeln	3/5
Sö 14/5	Hagaby GoIF	Lång	Närkedubbeln	3/5
On 17/5	Sumpan/Södertörn	Sprint	Stockholm City Cup	?
Lö 20/5	Skogsluffarna	H-cap	Handicaploppet	15/5
On 23/5	Skogsluffarna	U-serien	Ungdomsserien	?
On 31/5	Sumpan/Södertörn	Sprint	Stockholm City Cup	?
To 1/6	IFK Enskede	Medel	KM medeldistans	27/5
Sö 11/6	Skogsluffarna	Ultralång	KM ultralång distans	4/6
To 15/6	Sumpan/Södertörn	Sprint	KM Sprint	4/6

