



LUFFARNYT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 www.skogsluffarna.com Nr 6 sep. 2005

Lördagsöppet

fortsätter....

Välkomna att prova banor av två olika svårighetsgrader samt instruktörer kl 10 – 13 även nedanstående lördagar.

Ansvariga för verksamheten är Tommy Ljusenius, Olle Öberg och Britt-Marie Skog.

Några lördagsbesökare har även hittat till stugan på tisdagar, kl 18.

Vi kommer att ha öppet följande lördagar:



Den 1 okt
Den 15 okt
Den 22 okt



Till minne av...

Under sommaren har vi förlorat flera av våra äldre medlemmar. Därför åtföljs detta Luffarnytt av en speciell minnesbilaga. Du som läser Luffarnytt på hemsidan finner den på medlemsidan. Är du inte medlem, men vill läsa minnesbilagan på nätet ändå, hör av dig till catrin@orcsoftware.com.

Bidrag till Luffarnytt

Nästa manusstopp infaller 18/10, vilket är det sista planerade numret i år, så tänk efter om du har något som ska med.. Bidrag skickas som vanligt till:

Catrin Johnson Skrivarvägen 13, 128 38 Skarpnäck, tel 649 48 96

email: catrin@orcsoftware.com

Vi ses i skogen

Innehållsförteckning:

Lördagsöppet	1
Till minne av.....	1
Bidrag till Luffarnytt.....	1
Innehållsförteckning:	1
Innehållsförteckning:	2
Skogsluffarnas Medeldistanstävling 25/9	2
25-manna 8/10	2
KM i Nattorientering 13/10	3
Klubbmatch söndag den 23 oktober 2005	3
Hösthandicap 29/10	3
Det återstående tävlingsprogrammet.....	4
Ingen KM-resa i år !.....	4
Grattis Sten Bergstrand!.....	4
Medlemmar	4
Tackar, tackar	6
Resultat KM Långdistans.....	6
Luffarligan	7
Häskomster från förr	9
Resultatskörden.....	11

Skogsluffarnas Medeldistanstävling 25/9

Söndagen den 25 september arrangerar klubben en Medeldistanstävling (f.d. Kortdistans) vid Lida friluftsgård i Botkyrka.

I nuläget ser det ut att bli ca 500 deltagare, vilket vi har kalkylerat med.

Alla Skogsluffare som har möjlighet att hjälpa till som funktionärer, dels under uppbyggnadsarbetet av TC, lördag den 24/9 från kl. 09.00, samt under tävlingen från söndag kl.08.00, är välkomna att ringa Tony och anmäla sitt intresse.

25-manna 8/10

Årets 25-manna avhålls vid Skavlöten i Täby. Starten går kl. 9:00 och Skogsluffarnas lag innehåller preliminärt följande deltagare:

Str.	Banlängd	Löpare 1	Löpare 2	Löpare 3	Löpare 4
1	9100 m	Joel M			
2	9100 m	Kjell H			
3	4400 m	Katarina	Elin M	Catrin	Anna
4	2800 m	Malin D	Kerstin M	Tony	Stene
5	7800 m	Joel S	Björn M	Per M	Fredrik M
6	5000 m	Tommy	Olle	Lasse M	Uffe
7	5000 m	Mats B	Elisabeth	PD	Leif M
23	3200 m	Reine			
24	5450 m	Annika			
25	9600 m	Tomas S			

Reserver Mattias, Karin W, Anders W, Anna W, Åsa Lj, Hasse R, Henrik W, Chippen, Mikael Klasson

Kontakta UK Uffe eller Anna om ni inte kan vara med

KM i Nattorientering 13/10

Årets Natt-KM arrangeras torsdag den 13 oktober med TC vid Ekvallens IP i Gustavsberg.

Första start kl. 19.00

Banlängder: 8 km, 6 km, 4,5 km och 2,5 km.

Klassindelning: Bestäms när vi vet vilka som anmält sig. Förslagsvis springer H21 6 km, övriga gubbar och damer 4,5 km.

Anmälan: Via Klubben-Online senast den 7 oktober, eller till Tony, tel. 556 241 81.

Klubbmatch söndag den 23 oktober 2005

Nu är det dags för den årliga klubbmatchen mellan IFK Enskede och Skogsluffarnas OK.

Klubbmatchen kommer, som de senaste åren, att ske som en stafett med 3 korta sträckor.

Samling	Ågesta friluftsgård.		
Omklädnad	Dusch och omklädnad inomhus.		
Start, växlar och mål	I anslutning till motionsgården.		
Karta	I skala 1:10 000, ekvidistans 4 m.		
Stämplingssystem	SportIdent.		
Banor	Sträck a	Banlängd	Svårighetsgrad
	1	3 400 m	Blå
	2	2 500 m	Gul
	3	4 800 m	Svart
Lagsammansättning	Fri		
Start	Gemensam start för sträcka 1 kl 10.30.		
Banläggare	Bo Hedlund, IFK Enskede		
Tävlingsledare	Bo Hedlund, IFK Enskede, 08-648 25 34		
Anmälan	Senast tisdag 18/10.		

Väl mött vid årets klubbmatch!

Hösthandicap 29/10

Höstens Handicaplopp avhålls lör. 29/10 vi Örbys klubbstuga vid gamla Älvsjö IP. Dusch och bastu finns. För övriga detaljer, se hemsida och lyssna på telefonsvararen.

Välkomna önskar vårens segrare Anna Alkevik.

Det återstående tävlingsprogrammet

25/9 Skogsluffarnas OK	Medeldistans
1/10 OK Österåker	Medeldistans
2/10 Turebergs IF	Långdistans
8/10 25-manna	
9/10 25-mannakorten	Medeldistans
13/10 KM Natt	
20/10 Söders SOL	Nattstafett
23/10 Klubbmatch mot IFK Enskede	OBS! Ändrat datum
29/10 Handicaploppet	
6711 Höstlunken	Ultralång distans

Ingen KM-resa i år !

Den inplanerade KM-resan till Kolmården med övernattnig i Stavsjö Vårdshus blev tyvärr tvungen att ställas in p.g.a. alldeles för få anmälningar. När anmälningstiden gick ut var det endast ett dussintal Skogsluffare som anmält sitt intresse av att följa med.

Detta kändes mycket hårt för mig som lagt ned mycket möda på att ordna banläggare, boka logi och busstransport etc.

Hur vill vi egentligen ha våra KM-tävlingar i framtiden ?

Du som har ideér eller synpunkter – hör av dig till mig så tar vi dom till oss.

/ Tony

Grattis Sten Bergstrand!

Som erövrade två DM-tecken på mindre än en vecka i klassen H70. Först DM i Medeldistans och sedan Natt-DM.

Bengt Åman blev bronsmedaljör vid Medel- och Långdistans-DM i klassen H85.

Medlemmar

Ny adress

Jan Björkman
Saltsjöqvarns Kaj 3
131 71 Nacka
Tel: 55627255



TRÄNINGSVÄRDAR HÖSTEN 2005.

SKOGLUFFARNAS TISDAGSTRÄNING VID BROTORP KL. 18.00 MED SOPPA OCH SMÖRGÅS.

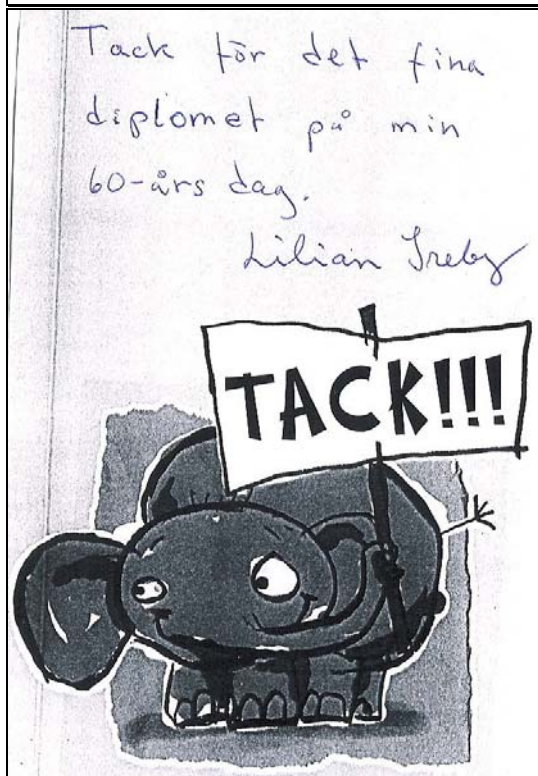
VECKA.	DATUM.	VÄRD 1.	VÄRD 2.
38	20/9	Anna Alkevik	Mattias Eklöv
39	27/9	Thomas Ström	Joel Mongård
40	4/10	Katarina Holmgren	Linnea Skog
41	11/10	Mikael Abramsson	Mats Björkman
42	18/10	Andreas Nätt	Terese o Alfons
43	25/10	Reine Borgström	Olle Öberg
44	1/11	Lasse Mongård	Agneta Mongård
45	9/11	Tommy Pettersson	Pelle Stellborn
46	15/11	Fredrik Malmberg	Helen Hansson
47	22/11	Britt-Marie Skog	Gun Berggren
48	29/11	Christer Moreau	Gustav Svederus
49	6/12	Marie Karlsson	Marlene Johnsson
50	13/12	Catrin Johnson	Joel Svederus
51	20/12	JULVECKA	GOD JUL!

För **TISDAGSSOPPAN** gäller samma recept som tidigare, gärna med personliga variationer. Bröd, pålägg, dricka och kaffe. Städning i vanlig ordning av bastu, omklädningsrum och klubbstuga.

OBS! Har Du svårt att ställa upp **DIN** vecka, byt i god tid med någon som har vecka före eller efter. Lycka till!

Tackar, tackar

MANDROM - alias Bertil, Berra, Törnäs & Taggen
 som skippat dosan, mönstret & laggen
 tackar varmt för någkomsst med gratulationer & 80-
 sänt till mej i juviktligt Nackahus
 TÄNKER - att för de bättre va
 KONSTATERAR - att de va även ja
 ALI BABA



2005-09-06
 Tiv Högskoparna OK!
 Ett stort TACK för hälsningar
 på min födelsedag. Det har varit
 glädje och under äro för sammanlän
 med Högskoparna OK - en klubb
 med för en människa föreläsning
 De bär hälsningar från Lisa - Kjellman



Resultat KM Långdistans

Avhölls söndag den 11 september i samband med Sundbybergs tävling vid Söderby Gård, intill Bogesund.

H21, 5650 m, 7 anmälda

1 Ulf Malmberg	48.05
2 Björn Magnusson	49.11
3 Thomas Ström	52.05
4 Joel Mongård	52.43
5 Lars Mongård	58.35
6 Pär Dahlström	1.04.53
7 Henrik Wolff	1.25.09

H60, 4610 m, 4 anmälda

1 Leif Magnusson	35.52
2 Reine Borgström	52.34
3 Tommy Ljusenius	52.49
4 Tony Millbrant	1.03.29

H70, 4110 m, 1 anmäld (ej KM)

1 Sten Bergstrand	46.25
-------------------	-------

H80, 2540 m, 2 anmälda

1 Sven Gärderud	41.45
2 Bengt Åman	1.22.05

D35, 4590 m, 1 anmäld (ej KM)

Annika Nilsson	Ej start
----------------	----------

D40, 4240 m, 2 anmälda

1 Elisabeth Tollemark	41.39
2 Catrin Johnson	47.29

D55, 3610 m, 2 anmälda

1 Kerstin Magnusson	53.06
2 Britt-Marie Skog	Utgått

Ö4, 3300 m, 1 anmäld (ej KM)

1 Kerstin Rosén	52.40
-----------------	-------

Luffarligan

Program

Starttid varje onsdag mellan klockan 10.00 och 12.00.

21/9	Hundängen, Tyresö-Flaten	72F3
28/9	Grimsta IP, Vällingby	19G6
5/10	Torvalla IP, Haninge	75C4
12/10	Visättra IP, Huddinge	69B5
19/10	Haninges klubbstuga, Rudan	75A4
26/10	Skavlöten, Täby	12A8
2/11	Kampementsbadet, Gärdet	38E4
9/11	Domarudden, Åkersberga	

Resultat

Lh/1 10 augusti 2005

TC: Brotorp

Banläggare: Sten Bergstrand

Medhjälpare: Marianne och Kristina Bergstrand samt Rune Englund.

VÄDRET: Omväxlande sol, moln och regn. c.20 grader

Startande: 117, varav 5 Skogsluffare

Mellanbanan 3,4 km 62 startande	Korta banan 2,5 km 39 startande
1. Jan Danell, TSK 0.34.41	1. Mats Lundblad, Täby 0.30.46
42. Lars Lindgren 1.03.35	30. M. Mattson, N-hamn 1.52.40
48. Lars Andersson 1.18.29	Bengt Åman Fel K1
Torsten Jansson Fel K9	BRITT-MARIE SKOG Fel K7

Lh/2 17 augusti 2005

TC: Fågelöuddebadet Lidingö

Banläggare: Åke Sander

Medhjälpare: Ingemar Pellbäck, Pertti Torkkeli, Bertil Ljungemyr och Sven Gärderud.

VÄDRET: Strålade sol, över 20 grader i skuggan.

Startande: 116, varav endast 6 Skogsluffare. Rune Englund var med och hejade och Sven Gärderud hjälpte till.

Mellanbanan 3,9 km 50 startande	Korta banan 2,9 km 44 startande
1. Tage Sandberg, Br-Vy 0.36.11	1. Hans Klein, Österåker 0.42.25
2. Sten Bergstrand 0.47.09	31. Carl Björemann 1.33.11
5. Göran Hyttfors 0.51.07	33. Arne Bergqvist, Hellas 1.42.05
32. Lars Lindgren 1.09.58	MARIANNE BERGSTRAND utg.
44. Carl-H. Ståde, Aura 2.14.30	Bengt Åman utg.

Lh/3 24 augusti 2005

TC: Linneaberg, Stigfinnarnas klubbstuga, Lissma

Banläggare: Lennart Stenberg

Medhjälpare: Medlemmar ur OK Älvsjö-Örby och OK Södertörn

Servering med hembakat bröd: Siv Stenberg och Maj-Britt Blomgren.

VÄDRET: Soligt härligt sommarväder, 22-24 grader varmt.

Startande: 163, varav 9 Skogsluffare.

Mellanbanan 3,7 km 74 startande	Långa banan 4,7 km 36 startande
1. Rune Rådeström, SSK 0.32.57	1. Roger Hagelin, GIF 0.40.24
5. Tommy Ljusenius 0.45.52	8. Olle Öberg 0.49.15
10. Sten Bergstrand 0.48.06	25. Reine Borgström 1.16.44
36. Göran Hyttfors 0.59.35	33. Kj.Häggstrand, Tu-Mä 1.24.22
48. Lasse Andersson 1.12.04	Korta banan 2,5 km 53 startande
65. Lars Lindgren 1.29.01	69. David Jonsson, HIF 2.00.56
	1. Alf Persson, Ö-åker 0.41.14
	35. MARIANNE BEREGSTRAND 1.11.04
	44. Carl Björemann 2.15.53

Sid: 8

Lh/4 31 augusti 2005

TC: Hanstaskogen i närheten av Astrid Lindgrens berg, Järvafältet

Banläggare: Anna Eriksson och Gunnar Andersson

Medhjälpare: Rune Englund och Gunnar Eriksson

VÄDRET: Sol från klarblå himmel, m.a.o. sommarväder, 21 gr.+

Startande: 165, varav 12 Skogsluffare.

Mellanbanan 3,9 km 73 startande

1. Rune Jansson, Ö-åker 0.38.13

6. Sten Bergstrand 0.43.26

8. Tommy Ljusenius 0.44.21

10. Lasse Andersson 0.46.22

42. Torsten Jansson 1.04.04

54. Lars Lindgren 1.11.42

60. M. Lundström, Sänkan 1.22.25

Långa banan 5,1 km 28 startande

1. Tommy Holmér, Väsby 0.42.25

18. Olle Öberg 1.23.05

25. Kjell Lindell, OK Sö. 2.04.22

Leif Magnusson utgick

Korta banan 2,5 km 61 startande

1. Jan Dahlgren, GIF 0.32.50

6. Janne Hägerskog 0.41.40

23. MARIANNE BERGSTRAND 0.52.37

43. Sven Gärderud 1.07.53

46. Carl Björemann 1.22.25

54. Sven Lundgren, Br-Vy 2.05.24

Bngt Åman utgick

Lh/5 7 september 2005

TC: Kairobadet, Upplands-Väsby

Banläggare: Maj och Göte Boudrie

Medhjälpare: Ingemar Lagerqvist, Bengt Törnqvist, Gunnar Eriksson, Alfons Ivars och Rolf Kjärman.

VÄDRET: Strålände sol, dryga 20 grader i skuggan, och i Mälarens vatten omkring 16 grader. M.a.o. en härlig septemberdag.

Startande: 153, varav 10 Skogsluffare

Mellanbanan 3,5 km 67 startande Korta banan 2,6 km 50 startande

1. Tage Sandberg, Br-Vy 0.32.58

9. Sten Bergstrand 0.44.45

12. Tommy Ljusenius 0.45.55

46. Peter Ahlstedt 0.56.30

51. Torsten Jansson 0.59.48

61. Lars Lindgren 1.17.53

62. Börje Hedin, JOK 1.56.50

1. L. Westergren, SÖSOL 0.34.52

11. Janne Hägerskog 0.47.05

19. Sven Gärderud 0.56.06

34. Carl Björemann 1.15.30

37. Bengt Åman 1.18.52

43. S. Sköldberg, OK Sö 2.03.45

MARIANNE BERGSTRAND saknar 7 k.

Anm.: Sven Gärderud "hoppade" över sista kontrollen. Lämnade kontrollkortet i mål, men fick springa ut igen och fick ny måltid vilket är emot reglerna och mister därmed luffarnubbpoängen.

SAMMANSTÄLLNING

St = antal starter
 Bl = antal gånger banläggare
 Mh = antal gånger medhjälpare
 LNp= Poäng på Luffarnubben

	L U F F A R L I G O R									
	Lh/1 - Lh/				Luffarnubbpoäng					
	10 aug - 7 sep				10 augusti - 7 september					
	St	Bl	Mh	LNp	Lh/1	Lh/2	Lh/3	Lh/4	Lh/5	
Ahlstedt, Peter	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
Andersson, Lars	3	-	-	3	2	-	-	1	-	-
BERGSTRAND, MARIANNE	4	-	1	4	-	-	2	2	-	-
Bergstrand, Sten	4	1	-	11	-	3	2	3	3	-
Björeman, Carl	4	-	-	6	-	3	1	-	2	-
Borgström, Reine	1	-	-	1	-	-	1	-	-	-
Englund, Rune	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
Gärderud, Sven	2	-	1	1	-	-	-	1	-	-
Hyttfors, Göran	2	-	-	3	-	2	1	-	-	-
Hägerskog, Janne	2	-	-	6	-	-	-	3	3	-
Jansson, Torsten	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lindgren, Lars	5	-	-	4	3	1	-	-	-	-
Ljusenius, Tommy	3	-	-	7	-	-	3	2	2	-
Magnusson, Leif	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SKOG, BRITT-MARIE	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Åman, Bengt	4	-	-	1	-	-	-	-	1	-
Öberg, Olle	2	-	-	4	-	-	2	2	-	-

16 Skogsluffare har gjort 42 starter.

Hågkomster från förr

Turebergs nattorientering 1941

Av Sven Gärderud

För 44 år sedan, den 8 oktober 1941 arrangerade Turebergs IF en nattorientering uppe i Upplands-Väsby i stort sett i samma trakter som vi sprang LUFFARLIGAN den 7 september i år. Bland mina sparade papper har jag noterat följande resultat:

Klass A, 100 startande, banlängd 10,2 km karta Sthlms NO 1:50 000.

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Arne Karlsson, Skogsluffarnas OK | 1.19.20 |
| 68. Sven Gärderud, MP | 2.00.55 |

Arne Karlsson är vår äldste medlem, nu 91 1/2 år gammal och han gick med i klubben år 1936.

Mera gammalt

Av Sven Gärderud

Gösta Bodare, en av klubbens äldsta medlemmar, 91 år i december, och medlem sedan 1940 är fortfarande på alerten. Erhöll av honom ett urklipp ur Stockholmstidningen den 7 november 1938.

Rubrik med verkligt stora bokstäver:

"Skandalös DM-budkavle: Ljust, felberäknat, livsfara, avlösare hunno ej till växeln, genomvåta löpare utan kläder. Enskede vann. Skocklöpning på ljus "nattetapp", Kontrollerna på tok för enkla.

--- Nattorientering i dagsljus. Starten skulle enligt programmet gå klockan sex på söndagsmorgonen från närheten av Råsten, beläget mellan Uppsala och Norrtälje vid Rimbobanan. Arrangörerna torde emellertid redan på natten ha funnit, att tredje sträckans män med sin sena avresa från Stockholm inte skulle hinna till andra växeln före andra sträckans löpare. Därför sköt man på starten i fyrtio minuter, varför första sträckans män fingo löpa i halvmörker knappa tiotalet minuter, varefter man kunde läsa kartan och orientera i dagsljus.---- Markerna voro frusna, termometern pekade på minus 4 grader på natten --- När andra sträckans löpare kommo rusande till andra växeln fanns ej tredje sträckans löpare där så det fanns ingen annan råd för funktionärerna än att knäppa tiderna och invänta avlösarna. När dessa anlände 20 minuter försenade, befanns det att ytterligare några tiotal människor inte fått plats i bussarna utan lämnats kvar i Råsten, varför en buss fick vända om och hämta dem. --- Efter c. fem kvart i kylan voro alla samlade och tredje sträckans män kunde ge sig i väg med samma tidsmellanrum som andra sträckans män anlant till växeln."

Skogsluffarna deltog med ett lag, men återfinns inte bland tidningens 20 bästa. På första sträckan var vår man ej bland de 20 bästa. På andra sträckan hade O.Holm 18:e bästa tiden och på den tredje hade Göran Andréé 14:e bästa tiden. Över 60 lag startade.

Tidningsreferaten på den tiden var mycket fylliga:

"KRING KAVLEN.

På vägen mellan andra växeln och slutmålet tappade tävlingsledaren det tidtagarur som begagnats vid starten. Dessbättre invercade det inte på något sätt på tidtagningen vid mål. En busschaufför hittade uret i ett hjulspår på vägen och lyckades undgå att köra över det.

Transporten av deltagarna från växlarna till slutmålet var dålig ordnad. Sålunda fick en hop deltagare på första sträckan vänta i nära fyra timmar vid växeln innan de fingo skjuts till målet. Bland dem fanns ett par vars kläder transporterats i förväg till målet. Otäckt.

Bland de många missgrepp som arrangörerna gjorde var att för få bussar beställts varigenom transporterarna av deltagare och pressmän blev urusel.

Den här banan som vi DM-löprare fick oss förelagd verkade vara upplagd för en skolklass, sade en förtrytsam deltagare, medan han vaskade av sig i bäcken vid andra växeln.

Orienterarna är ett härdat släkte. Trots att de måste knacka hål på isen för att komma åt vatten diskade de av sig svetten med det iskalla vattnet vid andra växeln. Efter tävlingen voro deltagarna upprörda på ett stillsamt sätt över arrangörernas uppläggning av tävlingen."

Övrigt från tävlingen, noterat av Bernt Karlsson, Uppsala, som skrev en tre sidor artikel i Skogssport, i slutet av 1900-talet om rubricerade DM-kavle. Bl.a. "Mellersta Roslagen var valt som tävlingsområde med Wictor Andersson som banläggare och Stockholms Idrottsförbunds orienteringssektion som ansvarig och praktisk organisatör. IFK Lidingö lär visserligen på ett tidigt stadium ha anmält intresse att organisera hela tävlingen "på entreprenad" för 300 kr, men det avböjdes av SIF, sannolikt därför att man tyckte att prislappen var för stor."

NOT. Tävlingsledare var Bertil Nordenfeldt.

Resultatskörden

Samma reservation som senast.
Märkestagning saknas oftast.

Trekvällars 2005-07-04-06

Korrigerering

D40

Etapp 3 4409 meter 8 startande

1	Marianne Carlberg	Vallentuna	40:01 G
3	Catrin Johnson	Skogsluffarna	56:23 S

Totalt

1	Marianne Carlberg	Vallentuna	101:55
4	Catrin Johnson	Skogsluffarna	144:41

Som-ser Sätra 2005-08-02

Bana B - 4870 m 98 startande

1	Johan Näsman	IFK Lidingö	34:11
25	Pär Dahlström	Skogsluffarna	57:17
61	Anna Alkevik	Skogsluffarna	69:34
81	Katarina Holmgren	Skogsluffarna	83:39

Bana C - 3600 m 69 startande

1	Arne Karlsson	TMOK	38:33
5	Sten Bergstrand	Skogsluffarna	45:34
54	Karin Skog	Skogsluffarna	69:25
64	Lars Lindgren	Skogsluffarna	87:45

Bana D - 2800 m 25 startande

1	Mats Lundblad	Täby OK	30:54
21	Britt-Marie Skog	Skogsluffarna	76:17

Stigfinnarcup 2005-08-09

H50 15 startande

1	Per Nordin	Söders SOL	00:58:49
6	Ulf Malmberg		01:08:40

H70 8 startande

1	Olof Rudin	TMOK	00:51:59
3	Sten Bergstrand		00:52:54

OK Linné 2005-08-13

D40 23 startade

1	Annika Ardell	OK Rodhen	00:42:24
17	Catrin Johnson	Skogsluff	01:01:56

H60 38 startade

1	Rune Rådeström	Snättringe	00:36:40
4	Leif Magnusson	Skogsluff	00:44:35

Öppen 5 26 startade

1	Sven-Erik Eriksson	Tierps SOK	
24	Kerstin Magnusson	Skogsluff	01:33:55

Södertälje IF 2005-08-13

H60 16 startade

1	Kurt Springare	Åkers IF	00:23:04
14	Tony Millbrant	Skogsluff	00:40:41

H70 9 startade

1	Sten Svensson	Ärla IF	00:25:02
2	Sten Bergstrand	Skogsluff	00:25:04

H85 2 startade

1	Henry Moberg	Solna OK	00:35:38
2	Bengt Åman	Skogsluff	00:50:07

Södertälje IF 2005-08-14

D35 13 startade

1	Sofia Heldt	SNO	00:36:45
8	Annika Nilsson	Skogsluff	00:43:12

H60 33 startade

1	Rune Rådeström	Snättringe	00:32:59
4	Leif Magnusson	Skogsluff	00:36:02

H70 13 startade

1	Ivar Nordberg	OK ÄÖ	00:34:54
6	Sten Bergstrand	Skogsluff	00:39:44

H85 4 startade

1	Hans Sahlberg	Stigfinnarna	00:39:24
3	Bengt Åman	Skogsluff	00:53:10

Öppen 4 38 startade

1	Andreas Winnberg	Katrine	00:30:46
11	Johan Palm	Skogsluff	00:46:29
27	Marianne Bergstrand	Skogsluff	01:05:31

Öppen 7 24 startade

1	Göran Davidsson	Klemmingen	00:30:19
7	Tommy Ljusenius	Skogsluff	00:43:28

Ärla IF 2005-08-21

D40 20 startade

1	A-Karin Sundqvist	Tullinge SK	00:47:28
7	Catrin Johnson	Skogsluff	00:59:56

H45 38 startade

1	Hans Tarandi	IFK Lidingö	00:37:47
	Thomas Ström	Skogsluff	Ej start

H60 ,31 startade

1	Rune Rådeström	Snättringe	00:39:10
3	Leif Magnusson	Skogsluff	00:42:16
17	Tommy Ljusenius	Skogsluff	01:00:04
18	Olle Öberg	Skogsluff	01:01:08
24	Reine Borgström	Skogsluff	01:04:44
28	Tony Millbrant	Skogsluff	01:12:03

H70 17 startade

1	Sten Bergstrand	Skogsluff	00:40:38
2	Ivar Nordberg	OK ÄÖ	00:42:40

H80 5 startade

1	Thor Holmberg	Södertörn	00:36:07
	Sven Gärderud	Skogsluff	Ej start

Sid: 12

H85 4 startade

1 Henry Moberg Solna OK 00:43:21
Bengt Åman Skogsluff Ej start

Öppen 1 22 startade

1 Ulf Kölzow OK Ravinen 00:39:04
Marianne Bergstrand Skogsluff Disk

Öppen 2 ,45 startade

1 Roger Bergman Stigfinnarna 00:37:27
Kerstin Magnusson Skogsluff Disk

Öppen 3 27 startade

1 Martin Ahlström Enskede 00:47:44
7 Mikael Klasson Skogsluff 01:00:23
21 Elin Morgård Skogsluff 01:55:55

Öppen 6 ,22 startade

1 Mikael Zetterström Skarpnäck 00:52:16
8 Joel Mongård Skogsluff 00:58:49
11 Pär Dahlström Skogsluff 01:01:58
15 Lars Mongård Skogsluff 01:06:52

Öppen Vit 28 startade

1 Robert Lindgren SoIK Hellas 00:17:09
27 Per Stellborn Skogsluff 00:54:46

DM medel 2005-08-27

D10 11 startade

1 Hanna Korhonen Haninge 00:19:02
8 Sara Malmberg Skogsluff 00:25:00

D40 31 startade

1 Anna Bogren Sundbyberg 00:23:44
14 Catrin Johnson Skogsluff 00:34:17

D70 7 startade

1 Birgitta Westergren Täby OK 00:29:19
7 Marianne Bergstrand Skogsluff 00:42:29

H60 34 startade

1 Rune Rådestrom Snättringe 00:19:42
10 Leif Magnusson Skogsluff 00:24:24
14 Tommy Ljusenius Skogsluff 00:27:34
30 Tony Millbrant Skogsluff 00:39:28

H70 26 startade

1 Sten Bergstrand Skogsluff 00:22:43
2 Sigurd Wallén Täby OK 00:24:02

H85 4 startade

1 Ivan Hännberg Södertörn 00:33:30
3 Bengt Åman Skogsluff 00:54:34

Öppen 5 27 startade

1 Ewa Albrektsson Ravinen 00:41:28
4 Per Stellborn Skogsluff 00:48:56

DM lång 2005-08-28

D40 25 startade

1 Anna Bogren Sundbyberg 00:34:38
18 Catrin Johnson Skogsluffarnas OK 00:54:19

H21 Ö 12 startade

1 Patric de Bousard Enskede 01:22:59
9 Joel Mongård Skogsluff 02:11:42

H45 49 startade

1 Lars Lönnkvist Tullinge SK 00:35:23
Thomas Ström Skogsluff Ej start

H50 40 startade

1 P-O Ivarsson Haninge SOK 00:41:03
34 Lars Mongård Skogsluff 01:11:11
Ulf Malmberg Skogsluff Ej start

H60 40 startade

1 Hans Carlsson Österåker 00:35:19
4 Leif Magnusson Skogsluff 00:40:03
14 Olle Öberg Skogsluff 00:46:43
34 Reine Borgström Skogsluff 01:03:20
Tony Millbrant Skogsluff Disk

H70 27 startade

1 Sigurd Wallén Täby OK 00:35:41
4 Sten Bergstrand Skogsluff 00:42:05

H85 5 startade

1 Henry Moberg Solna OK 00:44:43
3 Bengt Åman Skogsluff 01:06:17

U1 8 startade

1 Erik H Nilsson Järla IF 00:30:35
Lina Malmberg Skogsluff Ej start

DM natt 2005-09-02

D35 Natt 4 startade

1 Sara Wiman Järfälla OK 00:57:44
Annika Nilsson Skogsluff Ej start

H45 Natt ,31 startade

1 Hans Tarandi IFK Lidingö 00:53:21
Thomas Ström Skogsluff Ej start

H60 Natt 22 startade

1 Börje Pahlén Söders SOL 00:44:37
15 Tony Millbrant Skogsluff 01:17:31
Reine Borgström Skogsluff Felst
Tommy Ljusenius Skogsluff Felst

H70 Natt 13 startade

1 Sten Bergstrand Skogsluff 00:42:43
2 Sigurd Wallén Täby OK 00:50:12

Öppen 2 Orientering 16 startade

1 Märta Larsen Täby OK 00:33:11
Pelle Stellborn Skogsluff Felst

DM budkavle 2005-09-04**H120 38 startande lag**

1	Tullinge SK 1	1:59:51
	Hans Sundqvist	46:10
	Rikard Imark	39:35
	Lars Lönnkvist	34:06
34	Skogsluffarnas OK 1	3:13:36
	Thomas Ström	1:17:04
	Per Dahlström	1:07:39
	Kjell Hellström	48:53

H180 21 startande lag

1	Söders SOL 1	1:51:34
	Ingvar Svensson	44:19
	Staffan Elmhagen	39:30
	Börje Pahlen	27:45
9	Skogsluffarnas OK 1	2:11:42
	Leif Magnusson	44:25
	Tommy Ljusenius	44:37
	Tony Millbrant	42:40

Öppen 5 53 startande 4080 meter

1	David Hedberg	Järfälla	32:30 B
12	Anna Alkevik		1:04:33 -

Öppen 7 30 startande 3180 meter

1	Carin Rosén	Gustavsberg	31:41 B
20	Kerstin Magnusson		1:10:33 -

Sumpslitet 2005-09-11**H80 (8) 2540 m**

1	Åke Hall	Järla IF OK	34:42 S
4	Sven Gärderud		41:45 S

Öppen 6 (15) 5650 m

1	Ulf Malmberg		48:05 B
2	Björn Magnusson		49:11 B
3	Thomas Ström		52:05 B
4	Lars Mongård		58:35 B
9	Pär Dahlström		1:04:53
13	Henrik Wolff		1:25:09

H60 (41) 4610 m

1	Rune Rådeström	Snättringe	34:12 S
2	Leif Magnusson		35:52 S
30	Reine Borgström		52:34 B
32	Tommy Ljusenius		52:49 B
39	Tony Millbrant		1:03:29

D35 (9) 4590 m

1	Sofia Held	SNO	41:15 S
	Annika Nilsson		ej start

D40 (23) 4240 m

1	Marianne Carlberg	Vallentuna	32:17 S
9	Elisabeth Tollemark		41:39 S
15	Catrin Johnson		47:29 B

H85 (6) 2540 m

1	Ivan Hännberg	Södertörn	46:18 S
5	Bengt Åman		1:22:05

D45 MOTION (10) 3610 m

1	Birgitta Åberg-A	Rånäs OK	45:15 S
3	Kerstin Magnusson		53:06 S
	Britt-Marie Skog		Ej godk.

Öppen 4 (36) 3270 m

1	Britta Hommen	DJK Adler	30:38 B
18	Kerstin Rosén		52:40 -

Haninge SOK 2005-09-17**D40 20 startade**

1	Kerstin Haglund	Hedstr.	00:43:25
5	Elisabeth Tollemark	Skogsluff	00:47:16
8	Catrin Johnson	Skogsluff	00:55:48

H60 31 startade

1	Rune Rådeström	Snättringe	00:38:39
26	Reine Borgström	Skogsluff	01:06:09
28	Tony Millbrant	Skogsluff	01:10:19

H70 24 startade

1	Henry Pettersson	Stigfinnarna	00:42:47
2	Sten Bergstrand	Skogsluff	00:44:49

H85 4 startade

1	Hans Sahlberg	Stigfinnarna	00:58:19
2	Henry Moberg	Solna OK	01:12:21
3	Bengt Åman	Skogsluff	01:26:04

Solk Hellas 2005-09-18**H85 (6/6)**

1	Henry Moberg	Solna OK	48:11
4	Bengt Åman		58:46

H70 (16/16)

1	Sten Bergstrand		25:45
2	Ivar Nordberg	OK Ä	25:52

H60 (24/24)

1	Rune Rådeström	Snättringe SK	22:57
21	Tony Millbrant		38:22

D10 (9/9)

1	Hanna Korhonen	Haninge SOK	14:08
6	Sara Malmberg		21:41

Öppen 8 (32/32)

1	Robert Tellvik	TMOK	36:41
20	Thomas Ström		59:08