



# LUFFARNYTT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 [www.skogsluffarna.com](http://www.skogsluffarna.com) Nr 4 jun. 2005

## Sommarlov igen

Sommarlov är dock inte liktydigt med hängmatta. I den här föreningen brukar det snarast vara större aktivitet under sommaren än under säsongerna, med flerdagarstävlingar som Gotland och O-ringen, samt sommarserien och femdagarsträningen på hemmaplan. Och det tackar vi för, eftersom tre klubbevenemang under våren, Handicap, sprint-KM och medeldistans-KM, totalt lockade 36 startande och KM ultralång (idag) inte heller brukar leda till upplopp.

Trevlig sommar hur som helst, vad Du nu väljer att göra.

## Ut i skogen med Naturpasset!

Fjärde säsongen av Skogsluffarnas och Ravinens samarbete med Naturpasset är nu i full gång. I år är 50 kontroller utplacerade i Nackareservatet fram till den 15:e oktober. Tag chansen att träna orienteringsteknik och kontrolltagning utan att stressas av en tävlingsituation. Svårighetsgraden på kontrollpunkterna är varierande och passar de flesta.

När man besökt minst 30 kontroller kan man skicka in startkortet och är då med i en utlottning av stugveckor i Idre, stugkvällar i Brotorp och Ravinenstugan samt presentkort till kafé Brotorp.

Försäljningsställen är:

Hellasgården, Apoteken i Bagarmossen, Enskededalen och Hammarbyhöjden, Biblioteket i Skarpnäck samt Kiosken i Älta Centrum. Du kan också köpa Naturpasset under Brotorpslördagarna.

## Bidrag till Luffarnytt

Nästa manusstopp infaller 5/8. Bidrag skickas som vanligt till:  
Catrin Johnson Skrivarvägen 13, 128 38 Skarpnäck, tel 649 48 96  
email: [catrin@orcsoftware.com](mailto:catrin@orcsoftware.com)



## Innehållsförteckning:

Sommarlov igen .....	1
Ut i skogen med Naturpasset! .....	1
Bidrag till Luffarnytt .....	1
Innehållsförteckning:.....	2
5-Dagarsträning.....	2
Sommarserien.....	3
O-Ringens 5-Dagars.....	3
Funktionärer till Midnattsloppet .....	3
KM-resa till Kolmården .....	4
Skogsluffarna är arrangör i höst !.....	4
Folke Arvidsson är död. ....	5
Träningsvärdar hösten 2005 .....	6
Handicaploppet.....	7
Tackar, tackar.....	8
Resultat från Sprint-KM.....	9
KM Medeldistans .....	9
Luffarligan.....	10
Hågkomster från förr .....	13
Resultatskörden .....	14
Anmälningslista höst 2005 .....	16

## 5-Dagarsträning

Veckan efter midsommar körs traditionsenligt vår 5-dagarsträning enligt följande:

**OBS - att programmet är reviderat sedan förra Luffarnytt !**

27/6	Ågesta OK	Frisksportstugan vid Flatens sydspets. Se telekarta sid. 56, ruta E8 Nybryggt kaffe, dricka och smörgås finnes. Infart från Orhem. Buss 180.
28/6	Skogsluffarnas OK (I samband med sommarserien)	Sörskogens IP Se telekarta sid. 69, ruta E4
2/6	IFK Enskede (I samband med Telia)	Ängen norr om nedre Rudan i Haninge, (badsjö.) Se telekarta sid. 75, ruta A4
30/6	Skogsluffarnas OK	Strålsjön, badplatsen. Se telekarta sid. 57, ruta B4. Parkering utefter Erstaviksvägen i Ålta, därifrån ca: 800 meter till TC. (Passera ej bommen mot Erstavik, även om den skulle vara öppen !) För att inte irritera Erstaviksbonden kommer ingen vägvisning att ske från parkeringen till badplatsen.
1/7	IFK Enskede	Ängen vid Lilla Sickla. Se telekarta sid 44, ruta A8. Parkering vid Axvällsvägen i Björkhagen, därifrån gångväg ca: 800 meter till TC.

Hör med klubbens telefonsvarare **81 78 08** om eventuella ändringar i programmet.

Starttid vid varje tillfälle kl. 17.00-19.00 (den 28/6 start från kl. 15.00)

Startavgift: 10:- + eventuell kartkostnad.

Banor: 7-8 km svart, 5-6 km svart, 3-4 km blå samt 2-3 km gul.

Avslutning: Efter den sista etappen planeras som vanligt någon form av samkväm,  
tag med vad du vill äta och dricka !

Upplysningar: Tony Millbrant, [tony.millbrant@bredband.net](mailto:tony.millbrant@bredband.net) , tel. 0705-11 32 14.

**Alla är varmt välkomna !**

## Sommarserien

14/6	Källtorpsbadet vid Hästhagen	Järla IFOK
21/6	Flatenbadets entré	IFK Enskede
28/6	Sörskogens IP, Huddinge	Skogsluffarnas OK
5/7	Ravinens 3-kvällars	OK Ravinen
12/7	Masmo, Botkyrkavägen	Snättringe SK
19/7	Brosjöbadet, Tumba	Sofia CK
26/7	Söderbysjön, Bagarmossen	Skarpnäcks OL
2/8	Åvabadet, Åva	Mälarhöjdens IK

Starttid vid varje tillfälle kl. 16.00-19.00. (den 28/6 start från kl. 15.00)  
 Banlängder: 7,0-9,0 km svart, 4,5-5,5 km svart, 3,0-4,0 km blå, 2,5-3,0 km gul  
 samt ca 2,0 km mycket lätt.  
 Startavgift 10:- per deltagare, kostnad för karta och omklädning tillkommer.

Eventuella ändringar i programmet meddelas på klubbens telefonsvarare 81 78 08.

## O-Ringens 5-Dagars

När den ordinarie anmälningstiden gick ut så var följande 18 Skogsluffare anmälda till sommarens 5-dagars som arrangeras i Småland, med Skillingaryd som centralort den 18-22 juli.

Sten Bergstrand, H70	Joel Mongård, H21K
Reine Borgström, H60	Katarina Holmgren, D21K
Peder Abramsson, H60K	Sara Malmberg, D10
Tony Millbrant, H60K	Lina Malmberg, Inskolning
Tommy Ljusenius, H60K	Hanna Dahlström, U1
Olle Öberg, H60K	Malin Dahlström, U2
Ulf Malmberg, H50	Britt-Marie Skog, Ö2
Lars Mongård, H50	Karin Skog, Ö3
Per Stellborn, H45M	
Pär Dahlström, H40M	

Efteranmälan fram till den 16 juli kostar 1 285 kronor för vuxna deltagare.

Anmälan via "klubben online" eller till Tony Millbrant. (Meddela Tony om du anmäler dig själv, för inbetalning av avgifter.)

## Funktionärer till Midnattsloppet

Det 24 Midnattsloppet arrangeras av Hammarby IF Friidrott **lördag den 13 augusti**.

Skogsluffarna har som vanligt blivit tillfrågade och accepterat att hjälpa till som funktionärer även i år.

De föreningar som hjälper till får ekonomisk ersättning för varje funktionär som ställer upp, Dessutom får varje funktionär en T-shirt, middag samt en biljett till efterfesten.

Precis som tidigare år skall vi sköta starterna tillsammans med våra vänner från IFK Enskede. Jag har meddelat Hammarby IF att vi ställer upp med ett 20-tal funktionärer !

Du som kan hjälpa till den 14 augusti uppmanas att kontakta undertecknad snarast, dock senast den 28 juli (sedan är jag bortrest till den 10/8).

Väl mött den 13 augusti, [tony.millbrant@bredband.net](mailto:tony.millbrant@bredband.net), telefon 556 241 81 eller 0705-11 32 14.

/Tony

Sid: 4

## KM-resa till Kolmården

Den 10-11 september arrangerar klubben den numera traditionella KM-resan. Resans mål i år är Kolmården i Östergötland, där vi bland annat får springa på 10MILA-kartan från 2004, med 10MILA-banläggaren Thomas Gustavsson som vår banläggare.

Följande preliminära program planeras:

### **Lördag den 10/9**

- 09.00 Gemensam avresa med buss från Gullmarsplan
- 12.00 Första start vid KM i långdistans (f.d. klassisk distans) ca: 10 km från Stavsjö bruk.  
Banor: 8 km svart, 6 km svart, 4 km blå, 3 km blå samt 3 km gul.  
Klassindelning och banlängder: Bestäms när vi vet vilka som anmält sig.
- 16.00 Incheckning i dubbelrum på Stavsjö värdshus.
- 18.00 Gemensam 2-rätters middag i restaurangen  
Därefter fria aktiviteter !

### **Söndag den 11/9**

- 08.00 Gemensam frukost i restaurangen
- 10.00 Utcheckning och avresa till vår traditionella "gängebudkavle"
- 11.00 Gemensam start  
Str. 1 – 3 km blå, str. 2 – 2 km gul, str. 3 – 4 km svart.
- 14.00 Beräknad hemresa
- 15.30 Beräknad hemkomst till Gullmarsplan

### **Deltagaravgifter**

Vuxna medlemmar	500 kr
Ungdomar t.o.m. 20 år	250 kr
Barn t.o.m. 6 år	0 kr

I deltagaravgiften ingår alla resor, övernattnig i dubbelrum, 2-rätters middag, frukostbuffé samt deltagande i KM och gängebudkavlen.

Klubben har preliminärbookat 15 dubbelrum på Stavsjö värdshus. [www.stavsjovardshus.se](http://www.stavsjovardshus.se)

### **Anmälan, frågor och upplysningar**

Anmälan senast den 28/8, om platsbrist uppstår gäller först till kvarn.  
Tony Millbrant, [tony.millbrant@bredband.net](mailto:tony.millbrant@bredband.net), telefon 556 241 81 eller 0705-11 32 14

**Välkommen på KM resan !**

## Skogsluffarna är arrangör i höst !

Klubben har tagit på sig att arrangera en nationell tävling i medeldistans söndag den 25 september. Tävlingen kommer att arrangeras vid Lida friluftsgård, och vi planerar för ca: 500 deltagare.

### **Följande huvudfunktionärer har utsetts**

Tävlingsledare är som vanligt Hans Rosén. Banläggare, Mats Björkman. Bankkontrollant, Tommy Ljusenius. Administration Joel Mongård och TC-ansvarig Tony Millbrant

Ett stort antal funktionärer kommer naturligtvis att krävas, därför hoppas vi att du bokar in söndag den 25 september i din almanacka.

Anmäl till Tony, eller någon av ovanstående, att du kan hjälpa till den 25/9 och dagen innan !

Funktionärsanmälan till [tony.millbrant@bredband.net](mailto:tony.millbrant@bredband.net) telefon 556 241 81 eller 0705-11 32 14

## Vännen och Skogsluffaren

# Folke Arvidsson är död.

Han avled på pingstdagen efter en tids sjukdom. Folke blev 82 år och 4 månader.

Som trygg smålänning kom han till Stockholm på 50.talet. Utbildade sig till byggnadsingenjör och fick anställning på HSBs ritkontor, där han tjänstgjorde till pensioneringen.

Till Skogsluffarna kom Folke 1963 och blev en stor tillgång för klubben, då han alltid ställde upp och jobbade vid klubbens olika arrangemang och renoveringsarbeten vid Brotorp. Folke älskade orienteringen och var flitigt i elden. På äldre dar var det Luffarligan på onsdagarna som gällde och det missade han sällan och ända in i det sista hade han lyckan att få springa i skogen och träffa sina kompisar under social samvaro som betydde så mycket för honom. Även där blev han mycket omtyckt och populär och saknaden blir stor när Folke inte längre finns med oss i våra lekar. Självt upplevde jag Folke som en fin idrottsman och en mycket god vän och kamrat.

Vännen Rune E.



## Träningsvärdar hösten 2005

### SKOGLUFFARNAS TISDAGSTRÄNING VID BROTORP KL. 18.00 MED SOPPA OCH SMÖRGÅS.

VECKA. DATUM. VÄRD 1. VÄRD 2.

33	16/8	Christer Moreau	Gustav Svederus
34	23/8	Christer Sjöberg	Rosmarie o barn.
35	30/8	Marlene Johnsson	Marie Karlsson
36	6/9	Joel Svederus	Catrin Johnson
37	13/9	Uffe Malmberg	Pär Dahlström
38	20/9	Anna Alkevik	Mattias Eklöv
39	27/9	Thomas Ström	Joel Mongård
40	4/10	Katarina Holmgren	Linnea Skog
41	11/10	Mikael Abramsson	Mats Björkman
42	18/10	Andreas Nätt	Terese o Alfons
43	25/10	Reine Borgström	Olle Öberg
44	1/11	Lasse Mongård	Agneta Mongård
45	9/11	Tommy Pettersson	Pelle Stellborn
46	15/11	Fredrik Malmberg	Helen Hansson
47	22/11	Britt-Marie Skog	Gun Berggren
48	29/11	Christer Moreau	Gustav Svederus
49	6/12	Marie Karlsson	Marlene Johnsson
50	13/12	Catrin Johnson	Joel Svederus
51	20/12	JULVECKA	GOD JUL!

För TISDAGSSOPPAN gäller samma recept som tidigare, gärna med personliga variationer. Bröd, pålägg, dricka och kaffe. Städning i vanlig ordning av bastu, omklädningsrum och klubbstuga.

**OBS!** Har Du svårt att ställa upp **DIN** vecka, byt i god tid med någon som har vecka före eller efter. Lycka till!

# Handicaploppet

## Strålände Brostugedag med liten Anna i topp

Liten Anna Alkevik var kvickast i fötter och huvud, sprang ifrån alla och vann klart vårens Handicap - trots att hon hade strul vid starten och kom iväg ett par minuter för sent. Hon sken i kapp med den sol, som alltid hör Brostugedagen till (även om vindarna var väl friska), och inbjöd omgående till höstens Handicap "i Älvsjöskogarna någonstans".

**Noterat 1:** Fjärde kontrollen, kärrets södra del, blev samlingspunkt för de flesta.

Kontrollen utgjordes av en mässingbricka på en uppstickande pinne. Området att söka på var högst fyra kvadratmeter. Ändå höll en del på en halvtimme där ... Kontrollen var för lika med färgen i det halvtorra kärret, klagade många.

**Noterat 2:** Tommy Ljusenius hade för första gången under sina många Handicapfärder snabbaste löptiden.

**Noterat 3:** Hasse Roséns visade i sin come back att de gamla takterna sitter i.

**Noterat 4:** Britt-Marie Skog och Olle Öberg bjöd på en silllunch i överdåd. Aldrig har vi ätit så gott på en Handicapdag.

Starten och tidtagningen i mål sköttes med bravur av Rune Englund. Tre av de anmälda lämnade i sista stund återbud på grund av diverse skavanker.

*Omar Magnergård*  
(Banläggare)



	Mål	Start	Löptid
1)Anna Alkevik	12.20,35	11.20	60,35 (2)
2)Hans Rosén	12.21,01	11.19	62,01 (4)
3)Gustav Svedérus	12.21,05	11.17	64,05 (6)
4)Tommy Ljusenius	12.21,06	11.22	59,06 (1)
5)Catrin Johnson	12.25,43	11.18	67,43 (10)
6)Mikael Abramsson	12.27,55	11.03	84,55 (14)
7)Fredrik Malmberg	12.34,02	11.30	64,02 (5)
8)Christer Sjöberg	12.34,08	11.27	67,08 (9)
9)Roger Magnergård	12.34,10	11.12	84,10 (13)
10)Joel Svedérus	12.34,10	11.29	65,10 (7)
11)Thomas Ström	12.34,12	11.33	61,12 (3)
12)Olle Öberg	12.35,59	11.23	72,59 (11)
13)Joel Mongård	12.36,30	11.31	65,30 (8)
14)Per Stellborn	12.37,10	11.21	76,10 (12)
15)Lars Mongård	12.51,06	11.25	86,06 (15)
16)Daniel Magnergård	12.52,10	11.14	98,10 (16)
17)Christer Moreau	12.54,50	11.11	103,50 (17)

Brutit: Peder Abramsson, Lars Lindgren, Tony Millbrant och Christer Magnergård.

**Sammanställning**

PLAC.		VÅR 2004	HÖST 2004	VÅR 2005	S:A POÄNG	HÖST 2005
1	Anna Alkevik	13 (3)	8 (7)	21 (1)	42 (+)	
2	Tommy Ljusenius	11	12	18	41	
3	Gustav Svedérus	5	9	19	33	
4	Catrin Johnson	15 (1)	Banl.	17 (5)	32 (+)	
5	Olle Öberg	12	6	10	28	
6	Roger Magnergård	14		13	27	
7	Joel Svedérus	2	11	12	25	
8	Omar Magnergård	8 (8)	14 (1)	Banl.	22 (+)	
9	Leif Magnusson	9	13		22	
10	Tony Millbrant	10	10	0	20	
	Hans Rosén			20	20	
12	Lars Mongård	4	7	7	18	
13	Mikael Abramsson			16	16	
14	Fredrik Malmberg	Banl.		15 (7)	15 (+)	
15	Christer Sjöberg			14	14	
16	Christer Moreau	6	2	5	13	
17	Daniel Magnergård		5	6	11	
	Thomas Ström			11	11	
19	Joel Mongård			9	9	
20	Per Stellborn			8	8	
21	Elin Mongård	7			7	
22	Hannes Magnergård		4		4	
23	Mattias Eklöf	3			3	
	Christer Magnergård		3	0	3	
25	Peder Abramsson	1		0	1	
	Gunnar Bramsten	0			0	
	Lars Lindgren			0	0	

**Tackar, tackar**

Vilken tavla!!! (eller Går vägen till orienterarnas hjärta genom magen?)

Den näst sista Brotorpslördan var jag nere och fixade med bullar och lite smörgåsar till funktionärer och nybörjare. Skulle ut och slänga sopor när dom stod där i en ring, några luffare som har varit med ett tag, med Bertil Törnqvist i spetsen. Och Lasse Mongård sa; Där kommer hon ju, Britt-Marie.

Och Bertil harklade sig och tog fram ett tjockt kuvert, och sa tack för sillunch på Brostugedagen och något om engagemang och det lilla extra.

Jag fick en väldigt fin akvarell med blommotiv, målad av P-O Sivertsen. Bertil berättade att P-O ser dåligt, men målar ändå trots sin höga ålder Jag såg i medlemsmatrikeln att P-O är född 1910!!!

Så tack för den fina tavlan, jag blev överrumplad och överraskad och glad!!!

Trevlig sommar

Britt-Marie (Brittis)





Skogsluffarnas OK.



Ett hjärtligt tack för  
uppvakningen till min 80 årsdag.

Vilken härlig känsla jag känner  
Att ha så många goda vänner.

**Gunnar Liljedahl**



Alla systrar och bröder i Skogsluffarna  
och Gamla Skogsluffarna tackas härmed.

**ALI-BA-BA**

”Vi äro Skogluffarbröder med liv och med lust, i skog och i mark tar vi  
gärna en dust.”

## Resultat från Sprint-KM

Tävlingen avgjordes i samband med Stockholm City Cup i Karlbergsparken den 25 maj 2005.

### H17, 3100 meter

1	Henrik Wolff	15.47	
2	Leif Magnusson	16.58	
3	Joel Mongård	18.52	
4	Olle Öberg	????	(glömde tömma brickan före start)
5	Tony Millbrant	25.50	
	Mats Björkman	Ej start	

### D17, 2900 meter

1	Annika Nilsson	17.08
2	Anna Alkevik	20.19

## KM Medeldistans

Avhölls torsdag 9/6 i Gladökvärn. Vid en glest befolkad tillställning utsågs två klubbmästare, Leif Magnusson i H21 och Tommy Ljusenius i H50.

Plac.	Namn	Klass	Klubb	Heat 1	Heat 2	Sluttid
1	Leif Magnusson	H21	Luffarna	16.19	17.26	33.45
2	Thomas Ström	H21	Luffarna	18.44	20.22	39.06
3	Joel Mongård	H21	Luffarna	23.21	17.11	40.32
4	Tommy Ljusenius	H50	Luffarna	22.55	22.58	45.53
5	Lars Mongård	H50	Luffarna	25.40	20.33	46.13
6	Gunnar Bramsten	H50	Luffarna	25.18	21.32	46.50
	Sven Gärderud	H85	Luffarna	Utgått		
	Bengt Åman	H85	Luffarna	Utgått		
	Mats Björkman	H21	Luffarna	Ej start		
	Fredrik Malmberg	H21	Luffarna	Ej start		
	Annan Alkevik	D21	Luffarna	Ej start		
	Elin Mongård	D21	Luffarna	Ej start		

Sid: 10

## Luffarligan

### Lv/17 27 april 2005

TC: Knalleborg, Ekerö

Banläggare: Solveig Dillman och Britt Eriksson

Medhjälpare: många hammarbyiter och Rune Englund

VÄDRET: Strålände sol. Det blev en skön dag i skogen, säkerligen för alla, trots bommar m.m.

Startande: 185 startande varav 13 Skogsluffare

Mellanbanan 3,6 km 91 startande

1. G.Haglund, Haninge	0.31.34
4. Sten Bergstrand	0.35.33
10. Tommy Ljusenius	0.36.58
43. Peter Ahlstedt	0.45.44
45. Torsten Jansson	0.45.56
59. Lars Andersson	0.49.24
69. Lars Lindgren	0.54.35
83. Sven Gärderud	1.06.31
91. C-H. Stade, AURA	1.30.35

Korta banan 2,7 km 53 startande

1. I.Johannesson, Solna	0.33.30
16. MARIANNE BERGSTRAND	0.49.20
19. Jan Hägerskog	0.50.04
41. Bengt Åman	1.04.40
50. Carl Böreman	1.44.48

Långa banan 5,0 km 41 startande

1. F.Stenebo, Tureberg	0.35.05
10. Leif Magnusson	0.45.48
24. Olle Öberg	0.55.21
41. B. Nordqvist, Sänkan	1.32.54

### Lv/18 4 maj 2005

TC: Malmsjön, Enhörna

Banläggare: Märta Frykholm

VÄDRET: Kyligt, men uppehållsväder, c. +10 grader. Lite bäsigt vid sjöstranden.

Startande: 112 varav 10 Skogsluffare

Mellanbanan 3,6 km 46 startande

1. R. Rylander, Söder	0.37.08
7. Tommy Ljusenius	0.45.41
8. Lasse Andersson	0.46.44
24. Sten Bergstrand	0.55.50
33. Torsten Jansson	1.01.44
35. Lasse Lindgren	1.03.19
36. Peter Ahlstedt	1.03.43
43. Björn Sandberg	1.19.08
46. Solv.Spångberg, Liö	1.39.35

Långa banan 4,5 km 38 startande

1. J.Junegard, Tullinge	0.30.54
18. Olle Öberg	0.58.53
37. K.Häggstrand, TMOK	1.29.13

Korta banan 2,3 km 28 startande

1. Mats Lundblad, Täby	0.28.19
24. Carl Björeman	1.23.57
MARIANNE BERGSTRAND	utgick

### Lv/19 11 maj 2005

TC: Källbrinks IP

Banläggare: Karl-Erik Mogren

Medhjälpare: Medlemmar ur Snättringe SK

VÄDRET: Ett härligt vårväder, över 15 plusgrader

Startande: 174 varav 13 Skogsluffare och givetvis Rune Englund som glad påhejare.

Mellanbanan 3,7 km 89 startande

1. R. Rylander, Söder	0.35.38
22. Peter Ahlstedt	0.50.24
34. Torsten Jansson	0.53.43
43. Sten Bergstrand	0.56.10
49. Lasse Andersson	0.59.01
59. Sven Gärderud	1.03.55
79. Lasse Lindgren	1.16.47
83. Björn Sandberg	1.22.40
89. M.Lundström, Sänkan	1.43.26

Långa banan 5,4 km 30 startande

1. F. Stenebo, Tureberg	0.42.39
19. Olle Öberg	1.12.50
20. Reine Borgström	1.14.56
29. K. Häggstrand, Tumba	1.47.14

Korta banan 2,5 km 55 startande

1. Mats Lundblad, Täby	0.30.20
39. Bengt Åman	1.02.18
47. Berndt Forsman	1.09.51
52. Carl Björeman	1.38.50
MARIANNE BERGSTRAND	utgick

**Lv/20 18 maj 2005**

TC: Möllebadet, Uttran

Banläggare: Lasse Lindgren

Medhjälpare: Lars Andersson, Rune Englund, Berndt Forsman och Märta

Frykholm.

VÄDRET: C. 13-15 plusgrader, soligt med lite moln.

Startande: 159 varav 10 Skogsluffare.

Mellanbanan 3,1 km 78 startande

1. Åke Sander, Lidingö 0.41.15  
 20. Torsten Jansson 0.54.33  
 25. Sten Bergstrand 0.57.05  
 35. Peter Ahlstedt 1.01.57  
 36. Lasse Andersson 1.02.09  
 61. Janne Hägerskog 1.16.14  
 75. Börje Hedin, Klubblö. 2.42.11  
 Peder Abrahamsson utgick

Långa banan 4,3 km 36 startande

1. Börje Pahlén, Söder 0.41.1  
 18. Olle Öberg 0.59.45  
 36. G. Junegård, S-törn 1.29.42

Korta banan 2,1 km 45 startande

1. Mats Lundblad, Täby 0.30.27  
 16. MARIANNE BERSTRAND 0.53.01  
 26. Bengt Åman 0.58.55  
 41. Carl Björemann 1.22.27  
 44. Conny Näsholm, HIF 1.44.38

**Lv/21 25 maj 2005**

TC: Harbrostugan, Tumba

Banläggare: Håkan Allinger

Medhjälpare: Leif Hermundstad och en stor stab tumbaorienterare. I köket tronade Lizzie Allinger, I-B Strömngren, M-L och S-Å. Schiller samt Anita Andersson. Efter skogsövningen serverades god ärtsoppa m.m. av IFK Tumbas damer. Dagen avslutades med en redovisning av Luffarligans år som gått, samt talades om hur fortsättningen blir. Vår Lasse Lindgren höll i det hela på ett bra sätt.

VÄDRET: Soligt på förmiddagen, nästan sommarväder. Mulnade på senare på dagen.

Startande: 183 varav 15 Skogsluffare som "sprang" och Rune Englund och Evert Gillberg som tittade på.

Korta banan 2,9 km 59 startande

1. Mats Lundblad, Täby 0.35.14  
 2. Sten Bergstrand 0.37.21  
 8. Sven Gärderud 0.48.20  
 13. Lelle Spetz 0.51.00  
 18. Janne Hägerskog 0.53.27  
 24. Björn Sandberg 0.57.28  
 40. Berndt Forsman 1.11.03  
 41. Peder Abrahamsson 1.11.12  
 50. Karin Jonsson, SOL 1.33.09

Mellanbanan 3,8 km 82 startande

1. Clas Tärnrot, TSK 0.34.03  
 10. Peter Ahlstedt 0.43.53  
 13. Olle Öberg 0.45.12  
 38. Torsten Jansson 0.57.40  
 47. Lasse Andersson 1.01.16  
 58. Lars Lindgren 1.06.16  
 73. Ragnar Persson, EIF 1.30.55

Korkorta 2,0 km 15 startande

Sten Björkman, som besökte 5 av de 8 kontrollerna.

1. Lasse Lindgren, Rav. 0.39.43  
 3. Bengt Åman 0.40.49  
 6. MARIANNE BERGSTRAND 0.53.06  
 10. Conny Näsholm, HIF 1.08.57

## SAMMANSTÄLLNING

St = antal starter  
 Bl = antal gånger banläggare  
 Mh = antal gånger medhjälpare  
 LNp= Poäng på Luffarnubben

## L U F F A R L I G O R

	Lv/1 - Lv/21				Luffarnubbpoäng				
	5 jan - 25 maj				27 april - 25 maj				
	St	Bl	Mh	LNp	Lv/17	Lv/18	Lv/19	Lv/20	Lv/21
Abramsson, Peder	6	-	-	2	-	-	-	-	-
Ahlstedt, Peter	11	1	-	16	1	-	3	1	3
Andersson, Lars	11	-	1	8	-	2	-	-	1
Arvidsson, Folke	3	-	-	-	-	-	-	-	-
BERGSTRAND, MARIANNE	13	-	-	11	3	-	-	3	2
Bergstrand, Sten	18	-	-	30	3	1	1	2	3
Björemman, Carl	6	-	-	6	-	2	1	1	-
Björkman, Sten	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Borgström, Reine	8	-	-	10	-	-	1	-	-
Englund, Rune	1	-	6	-	-	-	-	-	-
Forsman, Berndt	6	-	1	3	-	-	2	-	-
Gillberg, Evert	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Gärderud, Sven	14	-	-	14	-	-	-	-	-
Hyttfors, Göran	3	-	-	4	-	-	-	-	-
Hägerskog, Jan	8	-	1	11	2	-	-	-	-
Jansson, Torsten	14	-	-	23	-	-	2	3	1
Lindgren, Lars	11	2	4	4	-	-	-	-	-
Ljusenius, Tommy	5	-	-	10	2	3	-	-	-
Magnusson, Leif	2	-	-	3	2	-	-	-	-
Sandberg, Björn	11	-	1	11	-	-	-	-	-
Spetz, Lennart	4	-	1	8	-	-	-	-	1
Wiklund, Anders	1	-	-	2	-	-	-	-	-
Åman, Bengt	17	-	-	20	1	-	3	2	2
Öberg, Olle	9	-	-	12	1	1	2	1	2

24 Skogsluffare har tillsammans gjort 184 starter.

## Luffarligans våravslutning

vid Harbrostugan, som tumbaorienterarna på ett förtjänstfullt sätt ordnade med bra banor och ett gott "käk". Det blev som vanligt en trevlig tillställning. 183 startade och kanske ett rekord för Luffarligan så var det 23 herrar och 1 dam som är i åldern 80-90 år, som lunkade ute i skogen med varierande framgång. Dessutom sågs i vimlet ytterligare 9 herrar över 80 år som publik. Med andra ord 32 åttioåringar och äldre som gladdes åt att LUFFARLIGAN finns.

Tyvärre saknades en av de mest flitiga luffarligasorienterarna, vår egen klubbkamrat Folke Arvidsson, som för en tid sedan lämnade det jordiska. Folke skulle fyllt 83 år i höst. Vi saknar Folke verkligen, duktig orienterare, arbetsmyra vid klubbens arrangemang och inte minst det gemyt han spred vid kaffestunden efter loppet och vid genomgången hur vi sprungit mellan de olika kontrollerna.

Vi kommer att minnas med tacksamhet det Folke betytt för gänget.

Sven Gärderud

# Hågkomster från förr

## Luffarligan för 20 år sén

*Av Sven Gärderud*

Vilka Skogsluffare deltog i Luffarligan för 20 år sén?

Här ett referat signerat Anders Bergman.

Luffarligan nr 1 16/10 1985

"Som vanligt de senaste åren tog Luffarligan vid när Dagkorpen tröttnade. Det var sol och nästan sommarvärme samt tort i markerna. TC var Brotorp med start och mål på gräsmattan. Pale Lindström var banläggare."

Långa banan 5,3 km 53 startande	Korta banan 4,0 km 65 startande
1. T. Eriksson, MIK 0.34.11	1. Ture Lövbom, Ravinen 0.33.54
19. Sven Gärderud 0.55.53	2. John-Erik Jakobsson 0.39.18
22. Rolf Särström 0.57.17	3. Tobbe Hansson 0.41.49
28. Lars Lindgren 1.00.11	4. Ivan Bogewall 0.42.20
32. Stig Asp 1.02.19	7. Anders Johansson 0.48.12
38. Birger Santesson 1.05.31	9. Folke Franzon 0.49.11
	15. Fritz Magnusson 0.51.45
	45. Gösta Helldorff 1.15.04
	51. Sigge Genmar 1.20.02
	62. Eric Andersson 1.50.57

Ytterligare något från LUFFARLIGAN på sent 80-tal

Vid målet sitter den pålitliga duon Anders Bergman och Nisse Landström och tar tid. Bredvid står spjuvern Sven Selin, Hellas, jämngammal med Anders och Nisse. Jag frågar Svenne varför han står där och hänger. Svaret blir: "Du förstår dom här herrarna är ju så gamla så om någon av dom ramlar ner och dör så hoppar jag in och hjälper till".

Not.: Alla tre "gossarna" var då i 75-årsåldern och Anders och Nisse var de ständiga tidtagarna varje onsdag då LUFFARLIGAN kallade.

LUFFARLIGANS äldste, nu

aktive orienterare, (90 år blev han på nyåret 2005), berättade nyligen en liknande historia.

Två äldre herrar bevistade en kamrats begravning. Då begravningsakten var slut och folket strömmade ut ur kyrkan satt de kvar en stund. Då frågade den ene den andre:

"-Hur gammal är Du?

-Jag är 85 år, men hur gammal är Du egentligen?

-Jag är 93.

-Då är det lika bra att Du blir kvar här, jag går hem nu."

# Resultatskörden

## Lång-DM 20050328

### H50 10 startande

1) Mikael Tarandi	Liding	1:11:41 G
7) Ulf Malmberg		1:37:02 S

### H60 16 startande

1) Rolf Skoglund	Hellas	1:06:06 G
2) Leif Magnusson		1:07:04 G
3) Reine Borgström		1:07:11 G

### H70 11 startande

1) Ivar Nordberg	OK ÄÖ	58:24 G
5) Sten Bergstrand		1:12:35 S

### Öppen 5 18 startande

1) Calle Carlsson	Ärla IF	41:07 B
14) Anna Alkenik		1:17:57 -

### Öppen 7 44 startande

1) Lena Sundqvist	Tullinge	28:34 B
31) Tony Millbrant		43:44 -
44) Peder Abramsson		1:14:59 -

## Sprint-DM 20050503

### H80 1720 meter 3 startande

1) Thor Holmberg	Södertörn	21:14 G
	Sven Gärderud	ej start

### H70 2080 meter 15 startande

1) Göran Rastbor	B-V SOK	19:19 G
3) Sten Bergstrand		20:09 G

### H60 2080 meter 23 startande

1) Leif Strandberg	Gustavsberg	14:19 G
2) Leif Magnusson		15:51 G
11) Olov Öberg		18:45 S
18) Tony Millbrant		23:00 B

### H50 2190 meter 30 startande

1) P-O Ivarsson	Haninge SOK	12:49 G
16) Ulf Malmberg		17:01 S

### D40 2140 meter 12 startande

1) Ulla Molin	Turebergs IF	14:00 G
	Catrin Johnson	ej start

### D35 2190 meter 9 startande

1) Yvonne Andersson	Tullinge	12:59 G
	Annika Nilsson	ej start

### D10 1470 meter 6 startande

1) Emma Bjessmo	B-V SOK	12:11
3) Sara Malmberg		14:04

### H85 1720 meter 5 startande

1) Henry Moberg	Solna OK	21:39 G
3) Bengt Åman		24:27 G

## OK Roslagen 20050507

### H85 2490 meter 1 startande

1) Bengt Åman		79:51 G
---------------	--	---------

### H80 2490 meter 6 startande

1) Åke Sandgren	Långhundra	49:57 G
	Sven Gärderud	Ej start

### H60 4470 meter 31 startande

1) Kenneth Berglund	SOIK Hellas	44:31 G
4) Leif Magnusson		49:06 G
7) Tommy Ljusenius		53:15 S
23) Reine Borgström		70:51 -
28) Tony Millbrant		78:14 -

## OK Roslagen 20050508

### H80 2090 meter 5 startande

1) Rolf Jakobsson	OK Södertörn	36:38 G
	Sven Gärderud	Ej start
	Bengt Åman	Ej start

### H60 2640 meter 34 startande

1) Björn Lannersjö	OK Orion	25:17 G
14) Olov Öberg		33:30 S
26) Tony Millbrant		41:51 -
27) Reine Borgström		42:14 -

### ÖPPEN 5 4170 meter 24 startande

1) Kjell Jansson	Långhundra IF	49:13 B
6) Torsten Jansson		65:04 -

### ÖPPEN 8 4730 12 startande

1) Leif Magnusson		53:47 B
2) Jan-Erik Lindberg	B-V SOK	56:10 B
6) Björn Magnusson		59:24 B

## SCC etapp 1 20050511

### D17 3180 meter 135 startande

1) Lina Bäckström	OK Linné	15:16 G
54) Annika Nilsson		19:20 S
115) Anna Alkevik		25:21 -

### H17 3440 meter 260 startande

1) Fredrik Löwegren	Göteborg	14:07 G
213) Henrik Wolff		22:28 B
	Olov Öberg	ej start
	Mats Björkman	ej start

### M17 3070 meter 42 startande

1) Emil Olovsson	Härnösand	17:31 S
23) Tony Millbrant		25:20 B

**SCC etapp 2 20050518****D17 2660 meter 152 startande**

1	Ieva Sargautyte	IFK Mora	14:34 G
43	Annika Nilsson		18:45 S
70	Anna Alkevik		20:24 S

**H17 3030 meter 249 startande**

1	Niclas Jonasson	SNO	12:53 G
75	Henrik Wolff	16:54 S	
	Mats Björkman		ej start

**M17 2640 meter 75 startande**

1	Rolf Vikström	Täby OK	18:40 S
19	Olov Öberg		23:51 B
30	Tony Millbrant		28:23 B

**SCC etapp 3 20050525****D17 3100 meter 127 startande**

1	Nataliya Potopalska	Söders SOL	13:37 G
25	Annika Nilsson		17:08 S
85	Anna Alkevik		20:19 B

**H17 0 meter 253 startande**

1	Robert Wallsten		12:22 G
109	Henrik Wolff		15:47 S
150	Leif Magnusson		16:58 S
195	Joel Mongård		18:52 S
240	Tony Millbrant		25:50
245	Olov Öberg		34:57 -
	Mats Björkman		ej start

## Anmälningslista höst 2005

Fyll i båda sidorna, spara den ena delen så du vet vilka tävlingar du anmält dig till. Posta den andra delen till: **Skogsluffarnas OK, Box 40, 121 21 Johanneshov.**

Klubbens tävlingsanmälare, **Tony Millbrant**, tar även emot anmälningar per telefon, fax eller E-mail, enligt följande:

Telefon: **556 241 81**

Telefax: **556 241 82**

Mobiltelefon: **0705-11 32 14**

E-mailadress: **tony.millbrant@bredband.net**

Oftast postas anmälningarna 2 veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

**OBS! Att du numera även kan anmäla dig själv via klubben online.**

			Namn:		
			.....		
Datum	Tävling	Klass	Datum	Tävling	Klass
2-3/7	Gotlands 2-dagars	.....	2-3/7	Gotlands 2-dagars	.....
4-6/7	OK Ravinens 3-kvällars	.....	4-6/7	OK Ravinens 3-kvällars	.....
6-8/7	Gotlands 3-dagars	.....	6-8/7	Gotlands 3-dagars	.....
8-10/7	Eskilstuna 3-dagars	.....	8-10/7	Eskilstuna 3-dagars	.....
9-10/7	Veteran SM i Kilsbergen	.....	9-10/7	Veteran SM i Kilsbergen	.....
17-22/7	O-Ringens 5-Dagars	.....	17-22/7	O-Ringens 5-Dagars	.....
6-7/8	KFUM Örebro, Svealands-M	.....	6-7/8	KFUM Örebro, Svealands-M	.....
9/8	Stigfinnarcup, dag	.....	9/8	Stigfinnarcup, dag	.....
13-14/8	Södertälje IF	.....	13-14/8	Södertälje IF	.....
16/8	Stigfinnarcup, natt	.....	16/8	Stigfinnarcup, natt	.....
20/8	Långhundra IF	.....	20/8	Långhundra IF	.....
21/8	Järla IF	.....	21/8	Järla IF	.....
23/8	Ungdomsserien	.....	23/8	Ungdomsserien	.....
24/8	Tullinge SK, kavle	.....	24/8	Tullinge SK, kavle	.....
27/8	DM medeldistans	.....	27/8	DM medeldistans	.....
28/8	DM långdistans	.....	28/8	DM långdistans	.....
2/9	DM natt	.....	2/9	DM natt	.....
4/9	DM stafett	.....	4/9	DM stafett	.....
<b>Övriga tävlingar</b>			<b>Övriga tävlingar</b>		
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....