



# LUFFARNYT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 [www.skogsluffarna.com](http://www.skogsluffarna.com) Nr 3 maj. 2005

## 10mila

### Löparna

I år fick Skogsluffarna runt 3.4 lag i tävlingen. De båda veteranlagen startade tävlandet och förstalaget sprang till sig en mycket hedrande 16:e plats. Andralaget slutade 91:a. Därefter var det damernas tur och för oss blev det en 285:e plats, vilket verkar vara ungefär vad vi mäktar med i en så löpbetonad tävling som årets.

Killarna skulle förbättra de senaste årens resultat med idel brutna tävlingar genom att köra ett kombinationslag med Enskede. Detta lyckades och det blev en slutlig 267:e plats för dem.

Bra jobbat Lefte, Reine, Uffe, Olle, Tommy, Lasse, Ylva, Anna, Katarina, Catrin, Annika, Kjelle, Mats, Joel M och Thomas.

### Ett stort tack...

Till er 30-tal Skogsluffare som på ett eller annat sätt hjälpte till med uppbyggnaden, genomförandet samt avvecklingen av årets 10MILA den 23-24 april.

7 man byggde upp bastun under en hel dag ett par veckor innan tävlingen. 13 Luffare byggde upp duschen med avskärmmingar i helgen innan. Ca 15 medlemmar svarade för eldning i bastun, mottagning av bastubiljetter samt skötsel av duschen med byte av schampoflaskor, städning etc.

Redan i höstas byggde ett 10 tal Skogsluffare ett antal kontroller som dagarna före tävlingen utrustades med skärmar, reflexer och stämpelenheter. Under tävlingen bevakades vissa av dessa kontroller av våra medlemmar.

Mikael Abramsson hjälpte som vanligt till i presstältet. Pappa Peder var Miljöansvarig. Göran Hyttfors ingick i en trojka som svarade för VIP och sponsorer, och var även ansvarig för programmet kring 10MILA:s 60-årsjubileum.

Undertecknad fungerade som biträdande TC-ansvarig och bodde i husvagn på TC från lördag den 9 - tisdag den 26 april. Ett stort antal möten i Tävlingsledningen, TC-blocket, med kommunen och övriga har genomförts under det senaste 1½ året.

Både Göran och undertecknad har ingått i Tiomilaföreningens styrelse under de senaste åren, även där givetvis med ett antal möten.

Än en gång ett stort tack till alla berörda.

/Tony

## Bidrag till Luffarnytt

Nästa manusstopp infaller 10/6. Bidrag skickas som vanligt till:  
Catrin Johnson Skrivarvägen 13, 128 38 Skarpnäck, tel 649 48 96  
email: [catrin@orcsoftware.com](mailto:catrin@orcsoftware.com)

## Innehållsförteckning:

10mila.....	1
Bidrag till Luffarnytt.....	1
Innehållsförteckning:.....	2
Handicaploppet 21/5 .....	2
KM sprint 25/5.....	3
KM medeldistans (f.d. kort) 9/6.....	3
KM ultralång distans (f.d. lång) 12/6.....	3
Sommarserien.....	4
5-Dagarsträning.....	4
Det återstående tävlingsprogrammet.....	4
O-Ringens 5-Dagars.....	5
Beställning av klubbdräkter .....	5
Skogsluffaraktiviteter under 2005.....	6
Aktivitetskalender .....	7
Årsmöte.....	8
Rapport från styrelsen 200-04-06.....	9
Tackar, tackar.....	12
Luffarligan.....	12
Hågkomster från förr.....	15
Resultat vinterserien.....	18
Resultatskörden.....	21

## Handicaploppet 21/5

Det 81:e Handicaploppet avgörs traditionsenligt vid Brotorp lördag den 21 maj. Banläggare och arrangör är höstens segerherre Omar Magnergård

Du kan läsa mer nedan om vilken utmaning du har att vänta dig. Som vanligt måste penna medtagas.

En subjektivt upprättad startlista kommer att anslås vi Brotorp och förhoppningsvis även på klubbens hemsida. Första start är klockan 10.00.

Anmälan till Tony senast söndag den 15 maj. Telefon 556 241 81 eller 0705-11 32 14.

### Kontrollbrickan direkt – annars optiker

När jag 1966 kom med i Skogsluffarna var Handicapen något man snackade om. Årets roligaste tävlingar. Då var vi sådär 40 startande vår och höst. I skilda åldrar och färdighet-knackighet.

Nu är vi hälften så många – om ens det. **Varför?**

-Jag gillar inte den gömma-nyckel-lek som Handicapen blivit, försvarar sig Stene Bergstrand.

-Ligga på alla fyra och leta brickor under fallna träd är inte min melodi, säger Lasse Lindgren.

Visst har kontrollbrickorna på senare år gjorts allt mer svårupptäckta. Tendensen bröts i höstas, när Sven Gärderud hade lagt en helschyst bana (som också fick en rättmätig segrare). Var du rätt, såg du omgående brickan.

Till Handicapdagen vid Brotorp den 21 maj tänker jag följa i Farbror Svens spår. Är du på rätt plats ska du se brickan inom en minut – annars bör du gå till din optiker. Så kom igen Stene och Lasse och många med dem!

Som banläggare har jag förstås mina drömmar. Jag hoppas att få se ett stim Mongårdare, Zetterströmare, Abramssöner, Johanssöner, Lindholmare, Malmborgare, Skoogare, Svedérusare, Stellbornare med flera vid Brotorp.

Väldigt gärna också onsdagskutare som Torsten Jansson, Lelle Spetz, Janne Hägerskog, Peter Ahlstedt, Reine Borgström, Björn Sandberg, Folke Arvidsson, Göran Hyttfors, Leif Magnusson, Berndt Forsman, Carl Björemann, Sven Gärderud. Återkommande handicapare brukar vara Catrin Johnson, Anna Alkevik, Olle Öberg, Tommy Ljusenius, Tony Millbrant och några till, så dem räknar jag med. Vågar ni andra ta en dust med dem?

Jag bara undrar – och hoppas.

**Omar Magnergård**

## **KM sprint 25/5**

Onsdag den 25 maj

Tävlingen arrangeras i samband med Stockholm City Cup i Karlbergsparken.

Anmälan via klubben Online senast söndag den 22/5 kl. 18.00

## **KM medeldistans (f.d. kort) 9/6**

**Skogsluffarnas OK inbjuder till KM i medeldistans torsdag den 9 juni för Skogsluffarnas OK och IFK Enskede**

Samling: Gladökvärn, se telekarta sid. 69, ruta C7

Start: Första start kl.18.30, individuell start heat 1  
Jaktstart heat 2 snarast efter att alla berörda är i mål från heat 1.

Banlängder: Heat 1, 1.970 meter, heat 2, 1.920 meter

Anmälan: Till Tony senast torsdag den 2/5 enligt följande: Tel. 556 241 81.  
0705-11 32 14 eller mail: [tony.millbrant@bredband.net](mailto:tony.millbrant@bredband.net)

**Välkommen till kort-KM**

## **KM ultralång distans (f.d. lång) 12/6**

IFK Enskede arrangerar vårt gemensamma Lång-KM.

Banlängder och tävlingsplats är i skrivande stund okänd.

Kolla med klubbens telefonsvarare **81 78 08** eller klubbens hemsida [www.skogsluffarna.com](http://www.skogsluffarna.com)

Anmälan till Tony senast söndag den 5/6

## Sommarserien

31/5	Lida Friluftsgård, Tullinge	SoIK Hellas
7/6	Alby friluftsgård, Tyresö	Söders SOL
14/6	Källtorpsbadet vid Hästhagen	Järla IFOK
21/6	Flatenbadets entré	IFK Enskede
28/6	Sörskogens IP, Huddinge	Skogsluffarnas OK
5/7	Ravinens 3-kvällars	OK Ravinen
12/7	Masmo, Botkyrkavägen	Snättringe SK
19/7	Brosjöbadet, Tumba	Sofia CK
26/7	Söderbysjön, Bagarmossen	Skarpnäcks OL
2/8	Ävabadet, Äva	Mälärhöjdens IK

Starttid vid varje tillfälle kl. 16.00-19.00. (den 28/6 start från kl. 15.00)  
Banlängder: 7,0-9,0 km svart, 4,5-5,5 km svart, 3,0-4,0 km blå, 2,5-3,0 km gul  
samt ca 2,0 km mycket lätt.  
Startavgift 10:- per deltagare, kostnad för karta och omklädning tillkommer.

Eventuella ändringar i programmet meddelas på klubbens telefonsvarare 81 78 08.

## 5-Dagarsträning

Veckan efter midsommar körs traditionsenligt vår 5-dagarsträning enligt följande:

27/6	Ågesta OK	Ågesta friluftsgård
28/6	Skogsluffarnas OK (i samband med sommarserien)	Sörskogens IP
29/6	IFK Enskede	Plats i nuläget okänd
30/6	Skogsluffarnas OK	Plats i nuläget okänd
1/7	IFK Enskede	Plats i nuläget okänd

Hör med klubbens telefonsvarare **81 78 08** om tid och plats för arrangemangen.  
Starttid vid varje tillfälle kl. 17.00-19.00 (den 28/6 start från kl. 15.00)  
Startavgift: 10:- + eventuell kartkostnad.  
Banor: 7-8 km svart, 5-6 km svart, 3-4 km blå samt 2-3 km gul.  
Avslutning: Efter den sista etappen planeras som vanligt någon form av samkväm,  
tag med vad du vill äta och dricka !

## Det återstående tävlingsprogrammet

3/5	DM sprint	Träkvistavallen på Ekerö
7/5	OK Roslagen, långdistans	Bergshamra, S Norrtälje
8/5	OK Roslagen, medeldistans	Bergshamra, S Norrtälje
11/5	Stockholm City Cup	Liljanssskogen
18/5	Stockholm City Cup	Vitabergsparken
21/5	Handicaploppet	Brotorp
25/5	Stockholm City Cup + KM sprint	Karlbergsparken
1/6	Oldboyskamraternas "Gumshornet"	Farstanäset
9/6	KM, medeldistans (kort)	Gladökvärn
12/6	KM, ultralång (lång)	Plats ?
18/6	Oldboyskamraternas "Kompiskavlen"	Ravinestugan
2-8/7	Gotlands 2- och 3 dagars	Gotland
4-6/7	OK Ravinens 3-kvällars	Nackamasterna
17-22/7	O-Ringens 5-Dagars	Småland

## O-Ringens 5-Dagars

I nuläget är följande 9 Skogsluffare anmälda till sommarens 5-dagars som arrangeras i Småland, med Skillingaryd som centralort den 18-22 juli.  
(Om det finns någon skog kvar efter stormen ?)

Peder Abramsson H60K  
Reine Borgström H60  
Tony Millbrant H60K  
Ulf Malmborg H50  
Sara Malmborg D10  
Lina Malmborg Inskolning  
Sten Bergstrand H70  
Katarina Holmgren D21K  
Britt-Marie Skog Ö2

Till och med den 18 maj är anmälningsavgiften 1 135 kronor för vuxna.  
Efter den 18 maj kostar det 1 285 kronor.

Anmälan via "klubben online" eller till Tony Millbrant. (Meddela Tony om du anmäler dig själv, för inbetalning av avgifter.)

## Beställning av klubbdräkter

Börjar det gå hål i tävlingskläderna? Kanske är det dags att uppdatera orienteringsgarderober inför sommartävlingarna.

Jag kommer att göra en ny beställning av kläder under våren. Om det är något du vill beställa går det bra att göra fram till den **22 maj**.

En hel del kläder finns i lager. Om du undrar vad som finns hemma kan du höra av dig till mig eller titta på hemsidan. Där finns även information om priser.

Kläderna kommer troligen att levereras någon gång i mitten av juli.

Christer Sjöberg  
08-773 03 59  
christer.sjoberg@skogsluffarna.com

## Skogsluffaraktiviteter under 2005

Här ser du planerade manusstopp för Luffarnytt under resten av året, samt vilka aktiviteter som skall presenteras i respektive nummer. Du som är ansvarig för någon av dem, håll dessa datum så får vi någon aktuell information i detta blad.

- 29/4**            **Luffarnytt nr 3**  
21/5            Handicaploppet, arr: Omar Magnergård Brostugedagen, arr ?
- 25/5            KM sprint, arr: STCC
- 31/5-2/8        Sommarserien (varje tisdag)
- 9/6            KM kort, arr: Lars Lindgren
- 12/6            KM lång, arr: IFK Enskede
- 10/6**            **Luffarnytt nr 4**  
27/6-1/7        5-dagarsträning. Skogsluffarna arrangerar den 28 och 30/6  
Lars Lindgren svarar för den 28/6, vem arrangerar den 30/6 ?
- 17-22/7        O-Ringens 5-dagars
- 13/8            Höstsäsongen börjar i Stockholmstrakten
- 5/8**            **Luffarnytt nr 5**  
10-11/9        KM-resa till Kolmården med övernattnig vid Stavsjö Vårdshus,  
10/9 KM dag, 11/9 Gångbudkavle
- 25/9            Nationell medeldistanstävling, Skogsluffarna arrangerar vid Lida
- 16/9**            **Luffarnytt nr 6**  
4/10            25-mannaträff i Brotorp
- 8/10            25-manna
- 13/10            KM natt, samarrangemang med StOF
- 15/10            Klubbmatch mot IFK Enskede, arr: Skogsluffarna (vem ?)
- 29/10            Handicaploppet, arr: ?
- 18/10**            **Luffarnytt nr 7**  
11/12            Skinkloppet vid Brotorp, arr: Christer Moreau ? Luciafirande i  
Brotorp, arr: ?
- 1/1-12/3 -06    Vinterserien (varje söndag)

# Aktivitetskalender

DATUM:	DAG:	TID:	AKTIVITET:	SAMLING:	ANSVARIG:
<b>maj</b>					
<b>Vecka 18</b>					
01-maj	Sönd		Dagorientering, klassisk		OK Ravinen
03-maj	Tis		Dagorientering, DM-sprint		
03-maj	Tis	18.00	Tisdagsträning	Brotorp	
07-maj	Lö	10.00	Brotorpslördag	Brotorp	Olle Öberg
07-maj	Lö		Dagorientering, klassisk	OK Roslagen	OK Roslagen
08-maj	Sönd		Dagorientering, kort	OK Roslagen	
<b>Vecka 19</b>					
10-maj	Tis	18.00	Tisdagsträning	Brotorp	
11-maj	Ons		Sthlm City Cup, Sprint	OK Södertörn	OK Södertörn
12-maj	Tors		Tävling: Ungdomserien	Nacka Strand, Nyckelviken	Järla IF
<b>Vecka 20</b>					
17-maj	Tis		Tisdagsträning	Brotorp	
18-maj	Ons		Sthlm City Cup, Sprint	OK Södertörn	OK Södertörn
21-maj	Lörd	10.00	Handicaploppet, "Brotorpslördag & Brostugedagen	Brotorp	Skogsluffarnas OK
<b>Vecka 21</b>					
24-maj	Tis	18.00	Tisdagsträning	Brotorp	
24-maj	Tis		Tävling: Ungdomserien	På ängen mellan T-station Universitetet och Stora skuggan	Skarpnäcks OL
25-maj	Ons		Sthlm City Cup, Sprint-KM		OK Södertörn
28-maj	Lör		Brotorpslördag	Brotorp	Tommy Ljusenius
<b>maj/juni</b>					
<b>Vecka 22</b>					
31-maj	Tis	18.00	Tisdagsträning	Brotorp	
04-jun	Lör		Brotorpslördag	Brotorp	
<b>juni</b>					
<b>Vecka 23</b>					
09-jun	Tors		KM-kort, Sluff	Ännu inte bestämt	
12-jun	Sön		KM-lång	Ännu inte bestämt	
<b>Vecka 24</b>					
<b>Vecka 25/26</b>					

# Årsmöte

Skogsfluffarnas OK:s 71.a årsmöte avhölls 2005-02-23 i Farsta Gård.  
17 medlemmar deltog.

## Styrelse, kommittéer och funktionärer 2005

### Styrelse

#### Ordförande

Mikael Abramsson

#### Ledamöter

Peder Abramsson (vald 2004-2005)  
Olle Öberg (vald 2004-2005)  
Tommy Ljusenius( vald 2004-2005)  
Joel Svedérus (omval 2005-2006)  
vakant  
Christer Moreau (omval 2005-2006)

#### *Kommittéer och andra funktionärer*

#### Tränings- och tävlingskommitté

Peder Abramsson  
Ulf Malmberg  
Reine Borgström  
Tony Millbrant  
Tommy Ljusenius  
Olle Öberg  
Mats Björkman  
Thomas Ström

#### Bidragsansvarig

Mats Björkman

#### Kansliansvarig

Peder Abramsson

#### Klubbdräkter, märken och plaketter

Christer Sjöberg  
Ulf Malmberg

#### Materialförvaltare

Lars Lindgren

#### Tävlingsanmälare

Tony Millbrant

#### Uppvaktningsansvarig

Rune Englund

#### Luffarnyttredaktör

Catrin Johnson

#### Kartansvarig

Hans Rosén

### Stugfogde

Joel Svedérus

#### Naturpassetansvarig

Lars Mongård  
Britt-Marie Skoog

#### Ansvarig för uthyrning av Brotorp

Anna Alkevik

#### Webbansvariga

Rosmarie Bengtsén  
Christer Sjöberg  
Joel Mongård

#### Uttagningskommitté

Anna Alkevik  
Fredrik Malmberg

#### Tiomilaansvarig

Tony Millbrant

#### Ansvarig för Café Brotorp

Olle Öberg  
Britt-Marie Skoog

#### Ledar- och utbildningsansvarig

Mikael Abramsson

#### Telefonsvarare

Rune Englund

#### Tävlingsstatistik

Jan Björkman

#### Medlemsservice

Peder Abramsson

#### Revisorer

Thomas Ström  
Gunnar Mongård

#### Revisorssuppleanter

Yngve Ström  
Jan Edlund



# Rapport från styrelsen 200-04-06

## Ekonomi

Olle har begärt in en skadeanmälan från Salus Ansvar med anledning av inbrottet i Brotorp.

Olle har tagit fram en ekonomisk rapport för Skogsluffarnas ekonomi för kvartal 1.

Olle har skickat ut en fatura till alla medlemmar avseende medlemsavgiften för 2005.

Olle tar bort ordet "Brotorp" i klubbadressen på fakturan.

Skogsluffarna kommer att skänka 1500 kr till flodvågskatastrofen.

## Medlemmar

Nya medlemmar: Styrelsen beslutade att följande personer, som ansökt om medlemskap i klubben, är invalda som medlemmar i Skogsluffarnas OK.

Wilmer Sjöberg, 041013-6412

Joakim Dahl, 860421-0172

Kristina Romare, 590430-0323

## Brotorp

Gamla Skogsluffare har haft ett möte i Brotorp där man har tittat på skadorna på huset och omklädningsutrymmen efter inbrottet för att bedöma vad som behöver åtgärdas.

Handlingsplan: En anmälan till vårt försäkringsbolag Salus Ansvar skall skickas in med bifogad polisrapport och bildbevis. En åtgärdsplan för det som måste återställas och förbättras, t ex översyn av våra lås skall tas fram.

Stockholm kommun har sågat ner de stormdrabbade träden. Riset kommer att borttransporteras av kommunen.

## Rekryteringsprojektet

### Brotorpsdagarena fr o m den 9 april t o m 4 juni

Vi kommer att erbjuda 3 olika banor den 9 april.

- En snittlad bana ca 1 km
- En lätt bana med kontroller (svårighet vit) 2 km
- En medelsvår bana (svårighet röd/orange) 3 km

Olle har beställt SPORTIDENT-utrustning för träning.

- 15 enheter + mål, master och start
- 20 sportidentpinnar
- Mjukvara

Peder skänker en bläckstråleskrivare till klubben (Cannon BJC-2000).

Anskaffning av kartor har gjorts

- Ulvsjöbladet, särtryck, 300 st
- Kärrtorp- Nacka, särtryck, 300 st

Funktionsstatus: Rekrytering av funktionärer är under kontroll.

Instruktörsstatus: Tommy har inte hittat någon instruktör ännu. Tommy är beredd att ta instruktionsansvar för de 3 första lördagarna.

Spridning av information. Vi kommer att sprida informationen på följande sätt.

- Skarpnäcks stadsdelsnämns hemsida

Sid: 10

- I tidningen Mitt i Söderort
- På vår egen Hemsida
- Bergholmsskolan
- Bagarmossens skola
- Kärrtorps gymnasium
- Stensö skola
- Älta skola
- Sigfridsborgs skola
- Stavsborgskolan
- Skarpnäcks bibliotek
- Bagarmossens bibliotek
- Älta bibliotek
- Kulturhuset i Skarpnäck
- Folketshus i Bagarmossen
- På anslagstavlor i Skarpnäck, Bagarmossen och Älta

Vi skall försöka att hitta presenter till de ungdommar som gör bra ifrån sig. Tommy undersöker vad vad SOFT har att erbjuda.

## **Träning, tävling**

### **10MILA**

Följande lag är anmälda.

1 damlag

2 veteranlag

1 kombinerat herrlag med Skogsluffare och Enskedingar

Anna Alkevik är uttagningsansvarig för damlaget. Tommy Ljusenius är uttagningsansvarig för veteranlagen. Fredrik Malmberg är tillsammans med Enskedes Uffe Persson uttagningsansvariga för herrarnas kombinationslag.

### **KM-tävlingar 2005**

Klara:

KM i skidOL 2005-02-13, inga deltagare

KM längskidor 2005-02-19, 9 deltagare

KM banläggning 2005-03-15, inga deltagare

### **Kommande:**

KM terräng 2005-04-19, Brotorp, arrangör Tony

Handicaploppet 2005-05-21, Brotorp, arrangör Omar Magnergård

KM sprint 2005-05-25, arrangör STTC

KM kort 2005-06-09, arrangör Lars Lindgren

KM lång 2005-06-12, arrangör IFK Enskede

### **Träningsläger i pingst.**

Det har framkommit intresse för ett träningsläger i pingshelgen med överläggning. Det finns en tävling i Storvik med klassisk distans på lördagen den 14 maj och en kortdistans den 15 maj. Peder har lagt ut en intresseförfrågan på hemsidan. Svar skulle vara inne senast den 6 april. Resultat: 0 intresserade!

Det har varit dålig uppslutning på tisdagsträningar och tävlingar.

### **Arrangemang**

Den kortdistanstävling som Skogsluffarna skall arrangera i september 2005 kommer att gå vid Lidafriluftsgård. Hans Rosén är tävlingsledare och han sköter mark- och viltkontaktarna samt ordnar med kartor. Han meddelar även StOF om vårt beslut.

Tony sköter kontaktarna med Lida, och när snön försvinner så bör vi ha en träff med berörda på plats. Tävlingsledaren Hans Rosén bör kalla till en tävlingsmöte snarast.

Det var samträning med Enskede den 3 april. 4 skogsluffare var anmälda.

Möte med Catrin Johnson angående Luffarkavlen, medlemsregistret och tävlingsstatistiken.

Resultatet av mötet blev följande:

#### Luffarkavlen

- Luffärnytt kommer att ges ut med 6 nummer per år (3 på våren och 3 på hösten) Ett nytt nummer planeras att komma ut i början av maj. Då kommer bli info om årsmötet, kommande aktiviteter rapport från Rekryteringsprojektet och Tränings- och tävlingskommittén
- Det skall finnas en utgivningplan med senaste manusstopp som beslutas av styrelsen
- Styrelsen skall leverera material till Luffärnytt under rubriken "Styrelsen informerar"
- Tony kommer att ta fram ett förslag på alla aktiviteter under året

#### Medlemsregistret

Kassören Olle Öberg kommer att ta över medlemsregistret från Catrin.

#### Tävlingsstatistiken

För tävlingsstatistiken till Luffärnytt är följande personer ansvariga:

Luffarligan	Sven Gärderud
Sommarserien	Peder Abramsson
Vinterserien	Peder Abramsson
Nationella tävl	Catrin Johnson
KM-tävlingar	Tony Millbrant

#### Representation

Mikael Abramsson representerade klubben på StOF:s årsmöte

Mikael Abramsson, Tony Millbrant och Göran Hyttfors representerade klubben på 10MILA:s årsmöte den 21 mars. Tony Millbrant blev invald i styrelsen (nyval) och Göran Hyttfors blev också invald i styrelsen (omval).

## Tackar, tackar

### It's all downhill from here...

Ett hjärtligt TACK för uppvaktningen på min 70-årsdag. Klubbens representant, Jan Hägerskog, överlämnade Luffartavla och röd-blå-vit bukett. Hans spirituella tal innehöll "historik" om både mig och klubben. Innan festkvällen var slut hade en handfull Luffarbröder m. fruar lett allsången "genom all slags terräng". 1000 x TACK!

Bengt-Åke Spetz

## Luffarligan

### Program

4/5	Malmsjön, Enhörna	Märta Frykholm
11/5	Källbrinks IP (54A8)	Karl-Erik Mogren
18/5	Möllebadet, Uttran	Lars Lindgren
25/5	Harbrostugan, Tumba	Håkan Allinger

Starttid vid varje tillfälle klockan 10.00-12.00.

Banlängder: Ca 2,5 km, 3,5-4,0 km samt 4,5-5,0 km.

Startavgift: 10 kronor plus kostnad för karta och omklädnad.

Kolla med klubbens telefonsvarare, **81 78 08**, angående eventuella ändringar i programmet.

### Resultat

#### Lv/12 23 mars 2005

TC: Järlastugan, Hästhagen

Banläggare: Åke Hall

Medhjälpare: bl.a. Ulla-Britta Hall och Rune Englund

VÄDRET: Strålände, +7 grader en härlig vårdag om jag bortser från underlaget, 2-3 dm snö täckte terrängen så det blev rätt mycket pulsande för dom som kom utanför "spåret".

Startande: 100 varav 5 Skogsluffare. Även Marianne Bergstrand var ute men startade ej.

Långa banan 4,5 km 31 startande

1. Tommy Holmér, Väsby	0.36.58
9. Reine Borgström	0.52.05
29. L. Hermundstad, SSK	1.45.14

Korta banan 2,3 km 20 startande

1. Mats Lundblad, Täby	0.27.45
11. Lars Lindgren	0.56.50
14. Bengt Åman	1.08.19
18. Ture Lundberg, Br-Vy	1.46.00

Mellanbanan 3,5 km 49 startande

1. R.Jansson, Österåker	0.37.37
4. Sten Bergstrand	0.42.09
44. Sven Gärderud	1.20.11
47. Anna Eriksson, Liö	1.26.44

**Lv/13 30 mars 2005**

TC: Munkmoraskolan i Gustavsberg

Banläggare: Jan Dahlgren

Medhjälpare: Orienteringsgänget från Gustavsbergs IF

VÄDRET: Efter en kall natt med minusgrader blev det ett härligt vårväder med strålände sol. Rätt mycket snö i markerna, skaren höll stundtals.

Startande: 126 varav 8 Skogsluffare och Rune Englund var även ute men satte endast och myste i solen.

Långa banan 5,4 km 11 startande	Mellanbanan 3,9 km 66 startande
1. L Johansson, Sdt-Nykv. 1.07.09	1. Lars Englund, Järsla 0.50.21
2. Reine Borgström 1.09.42	5. Torsten Jansson 1.00.51
9. M. Lundström, Sänkan 2.08.40	8. Peter Ahlstedt 1.02.19
	55. Lars Lindgren 1.28.35
Korta banan 2,9 km 38 startande	60. Sven Gärderud 1.38.35
	63. Björn Sandberg 1.48.35
1. Gunnar Bramsten, SIK 0.37.40	
29. Bengt Åman 1.06.00	
35. Berndt Forsman 1.25.03	
36. Thure Lundberg, Br-Vy 1.48.37	

**Lv/14 6 april 2005**

TC: Edsbergs Sportfält. Tävlingsområde: Törnaskogen

Banläggare: Lennart Alfredsson

Medhjälpare: medlemmar ur Turebergs IF

VÄDRET: Strålände vårväder, sol och många plusgrader samt en i stort sett snöfri terräng.

Startande: 164 varav 11 Skogsluffare med Rune Englund som påhejare.

Mellanbanan 3,8 km 95 startande	Korta banan 2,4 km 47 startande
1. Jerry Nyberg, BA IF	1. Per Back, Ravinen 0.33.25
17. Torsten Jansson 1.01.44	24. Björn Sandberg 0.57.25
26. Peter Ahlstedt 1.03.18	26. Bengt Åman 0.59.26
43. Lars Andersson 1.08.37	40. S. Umbeto, Italien 1.40.09
54. Sven Gärderud 1.16.02	Janne Hägerskog utgick
63. Lars Lindgren 1.20.54	Långa banan 5,4 km 22 startande
91. Peder Abramsson 1.54.30	1. Tommy Holmér, Väsby 0.48.35
92. Inge Löfman, RIS 1.55.33	3. Anders Winblad 1.03.51
	20. Gunnar Dahlström, Sö 1.44.05
	Olle Öberg utgick

**Lv/15 13 april 2005**

TC: Granby, Lissma

Banläggare: Georg Ekström

Medhjälpare: Hellasgänget

VÄDRET: Vårväder, +12 grader, snöfritt

Startande: 166 varav 12 Skogsluffare, dessutom var Evert Gillberg och Rune Englund och tittade på.

Mellanbanan 4,1 km 72 startande	Långa banan 5,2 km 17 startande
1. Göran Johansson, SSK 0.47.02	1. Mats Zackrisson, Ä-0.54.2013
13. Tommy Ljusenius 0.54.30	10. Olle Öberg 1.07.35
18. Lars Andersson 0.57.41	11. Reine Borgström 1.07.49

## Sid: 14

64. Torsten Jansson	1.32.07	16. Bo Elmgren, SIK	1.42.27
66. Arne Hjelm, Försv.	1.43.18		
Sten Bergstrand	utgick	Korta banan 2,8 km 62 startande	
Sven Gärderud	utgick		
K-k banan 1,7 km 15 startande		1. Lars-E. Perneby, TSK	0.39.56
		31. Björn Sandberg	1.00.03
1. MARIANNE BERGSTRAND	0.37.04	52. Carl Björemán	1.54.51
2. Bengt Åman	0.39.05	Peder Abrahamsson	utgick
11. LilianEnnerling,SOK	1.22.05		

## Lv/16 20 april 2005

TC: Enebybergs IP

Banläggare: Kurt Andersson

Medhjälpare: Medlemmar ur Enebybergs IF

VÄDRET: Efter en kall natt med minusgrader var det +4 grader vid starten, och några snökorn singlar i luften vid 11-taget.

Startande: 191 varav 12 från Skogsluffarna.

Mellanbanan 4,0 km 99 startande	Korta banan 2,9 km 64 startande		
1. Jerry Nyberg, BAIF	0.34.48	1. Anders Back,Ravinen	0.32.05
7. Sten Bergstrand	0.41.39	31. Björn Sandberg	0.55.00
12. Tommy Ljusenius	0.45.04	33. Peder Abramsson	0.56.28
34. Torsten Jansson	0.52.31	38. Bengt Åman	0.59.43
43. Lasse Andersson	0.55.40	56. Sune Nordlund, CMG	1.34.31
81. Bengt Åhlander, HIF	1.43.29	MARIANNE BERGSTRAND	felstämpl.
Peter Ahlstedt	felstämpl.	Evert Gillberg	utgick
Sven Gärderud	felstämpl.		

Långa banan 4,9 km 28 startande

1. Frerik Stenebro,TIF	0.34.43
17. Olle Öberg	0.53.23
28. Bo Elmgren, SIK	1.20.45

## SAMMANSTÄLLNING

St = antal starter

Bl = antal gånger banläggare

Mh = antal gånger medhjälpare

LNp= Poäng på Luffarnubben

## LUFFARLIGOR

	Lv/1 - Lv/				Luffarnubbpoäng				
	5 jan - 20 april				23 mars - 20 april				
	St	Bl	Mh	LNp	L12	L13	L14	L15	L16
Abramsson, Peder	4	-	-	2	-	-	-	-	2
Ahlstedt, Peter	6	1	-	8	-	2	2	-	-
Andersson, Lars	6	-	-	6	-	-	1	2	-
Arvidsson, Folke	3	-	-	-	-	-	-	-	-
BERGSTRAND, MARIANNE	8	-	-	3	-	-	-	2	-
Bergstrand, Sten	13	-	-	20	2	-	-	-	3
Björemán, Carl	2	-	-	2	-	-	-	2	-
Borgström, Reine	7	-	-	9	1	1	-	1	-
Englund, Rune	1	-	4	-	-	-	-	-	-
Forsman, Berndt	4	-	-	1	-	1	-	-	-
Gillberg, Evert	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Gärderud, Sven	11	-	-	12	1	-	-	-	-

Hyttfors, Göran	3	-	-	4	-	-	-	-	-
Hägerskog, Jan	5	-	1	9	-	-	-	-	-
Jansson, Torsten	9	-	-	17	-	3	3	1	1
Lindgren, Lars	7	1	4	4	2	1	-	-	-
Ljusenius, Tommy	3	-	-	5	-	-	-	3	2
Magnusson, Leif	1	-	-	1	-	-	-	-	-
Sandberg, Björn	8	-	1	11	-	-	2	3	3
Spetz, Lennart	3	-	1	7	-	-	-	-	-
Winblad, Anders	1	-	-	2	-	-	2	-	-
Åman, Bengt	13	-	-	12	1	2	1	1	1
Öberg, Olle	4	-	-	5	-	-	-	2	1

23 Skogsluffare har tillsammans gjort 123 starter.

## Hågkomster från förr

### SM-historia

*Av Sven Gärderud*

SM dag, herrar individuellt 1935-1958, m.a.o. innan Björn Ekblomsepoken i Skogsluffarnas historia.

Givetvis är alla Skogsluffare som deltagit medtagna, men jag har även tagit med de orienterare som sedermera tävlat för Skogsluffarna. Deras tidigare klubbtilhörighet står inom parentes.

29 september 1935. Skinnskatteberg

1. Arvid Kjellström, Stigfinnarna	1.56.49
104. Knut Källgren, IF Start Örebro	5.24.03

27 september 1936. Laxå

1. Rulle Andersson, IFK Enskede	1.55.30
173. G. Pettersson, Utby IK	4.49.21

18 oktober 1937. Garpenberg

1. Albin Lindholm, Svärdsjö IF	1.50.46
237. N. Karlsson, IK Standard	4.31.45

16 oktober 1938. Ockelbo

1. Bror Dalmo, KFUM Västerås	1.49.25
186. R. Lundberg, KFUM Örebro	3.40.06

15 oktober 1939. Ställdalen

1. Gunnar Wåhlberg, Sägmyra IF	1.58.26
103. Göran Andréé, Skogsluffarnas OK	2.31.13
115. Arne Karlsson, Skogsluffarnas OK	2.35.15
191. H.Lundqvist, Västerviks OK	4.06.54

20 oktober 1940. Karlskoga

1. Erik Blomberg, Alfta GoIF	1.36.48
42. Henry Sandberg, Hammarby IF (Björns far)	1.51.25
67. Lars Carlquist, (Friska Viljor)	1.54.38
219. G. Johansson, IFK Borås	3.35.20

19 oktober 1941. Vårgårda

1. Olle Oldeaus, SoIK Hellas	2.01.26
------------------------------	---------

## Sid: 16

79, Henry Sandberg, Hammarby IF (Björns far)	2.33.12
155, Sven Gärderud (MP)	3.24.05
170. Knut Andersson, Mölntorps IK	4.33.30
4 oktober 1942. Voxna	
1. Algot Östh, Alfta GoIF	1.37.00
87. Folke Franzon, (Skogsvandrarna)	2.12.05
111. Göran Andrée, Skogsluffarnas OK	2.27.45
143. Sven Gärderud, (MP)	3.06.51
151. Ivar Liljeberg, Hovslätts IK	5.19.03
3 oktober 1943. Hälleforsnäs	
1. Viktor Wikstrand, Årsunda IF	1.38.17
8. Henry Sandberg, Hammarby IF (Björns far)	1.45.36
55. Göran Andrée, Skogsluffarnas OK	2.04.11
174. Håkan Blommegård, Hyltebruks IF	3.37.25
15 oktober 1944. Borås	
1. Stig Hedenström, SoIK Hellas	2.01.44
40. Henry Sandberg, Hammarby IF (Björns far)	2.22.51
156. Gösta Jansson (Bodare), Skogsluffarnas OK	3.03.56
170. Gösta Henrysson, Hjärnarps GoIF	3.29.24
14 oktober 1945. Ängelsberg	
1. Olle Nilsson, Södertälje IF	1.34.04
133. Henry Sandberg, Hammarby IF (Björns far)	2.29.34
164. Folke Franzon, Skogsluffarnas OK	3.22.04
6 oktober 1946. Fryksåsen	
1. Erland Vemdal, I5 IF Östersund	1.51.41
84. Folke Franzon, Skogsluffarnas OK	2.28.17
111. Sven Gärderud, (Lidingö)	2.42.22
166. Henning Olsson, Falköpings AIK	3.58.37
19 oktober 1947. Ulrika	
1. Sven Davidsson, I11 GoIF Växjö	1.48.22
36. Sven Gärderud, (Lidingö)	2.03.06
78. Wille Bondesson, (Markaryds IF)	2.11.32
139. Gösta Jansson (Bodare), Skogsluffarnas OK	2.28.20
179. Gösta Åqvist, IFK Enskede	3.27.00
10 oktober 1948. Ljustorp	
1. Gunnar Hallsten, I5 IF Östersund	1.46.35
42. Yngve Franzon, Skogsvandrarna (Folkes bror)	2.01.55
132. Folke Franzon, Skogsluffarnas OK	2.21.40
159. Wille Bondesson, Skogsluffarnas OK	2.38.07
171. Sven Gärderud, (Lidingö)	2.48.23
182. Carl-Ivar Johnsson, Norrköpings AIS	3.36.45
16 oktober 1949. Skeppsta	
1. Ronald Johansson, OK Grane Munkfors	1.54.31
180. Ture Svedin, Njurunda IK	3.25.36
22 oktober 1950. Sunne	
1. Hans Johansson, Bredareds IF	1.51.37
106. Wille Bondesson, Skogsluffarnas OK	2.29.51
149. Yngve Franzon, (Skogsvandrarna) Folkes bror	2.57.57
168. Sven Gustafsson, Katrineholms AIK	3.40.40



21 oktober 1951. Älvsered	
1. Rune Borg, OK Gipen Lilla Edet	2.01.09
142. Carl-Ivar Johnsson, Norrköpings AIS	3.19.29
19 oktober 1952. Ockelbo	
1. Herbert Andersson, Järlåsa IF	1.57.15
53. Folke Franzon, Skogsluffarnas OK	2.16.31
151. Harry Muhrén, Majornas IK	3.27.10
27 september 1953. Niemisel	
1. Helge Wiklund, IFK Bergvik	1.48.48
120. Staffan Tengner, (Bromma OK)	2.31.17
150. Axel Nilsson, Klippans GK	3.32.28
17 oktober 1954. Sparreholm	
1. Nils Lange, Katrineholms AIK	2.00.03
70. Bertil Eriksson, (MP)	2.31.30
108. Rune Karlsson, Skogsluffarnas OK	2.49.16
144. Arvid Olsson, Herreröds OK	3.23.03
16 oktober 1955. Åmål	
1. Tage Lindström, Lingbo IF	2.05.17
35. Kurt Andersson, Skogsluffarnas OK	2.20.44
112. Alla Karlsson, OK Alferna Örebro	3.02.56
14 oktober 1956. Horred	
1. Halvard Nilsson, Skellefteå OK	2.06.14
9. Kurt Andersson, Skogsluffarnas OK	2.11.53
114. Leif Brånalt, Majefors SK	3.29.58
6 oktober 1957. Grangärde	
1. Nils Bergström, IK Fryken Lysvik	1.56.02
109. Bernt Olofsson, IFK Umeå	3.26.53
19 oktober 1958. Nora	
1. Stig Dahlberg, OK Kullingshof	2.17.55
114. Sture Jonsson, Visby IF	4.23.56

Första Svenska Mästerskapet för herrar individuellt ägde rum 1935. Under de första 20 åren var de inte som i dag, sekundstrider om placeringarna. Kartorna var i början i skala 1:100 000 för att så småningom bli i 1:50 000. Antal startande var betydligt fler än nu. Det bomrades friskt och svårt att läsa in sig, så tiderna blev långa. En annan sak som märktes, att det var en berg- och dalbana även för de, som en gång blev Svenska Mästare.

Ex.; 1940 segrade Erik Blomberg. Han hade serien under perioden 1937-45: 139-90-140-1-99-131 och Olle Nilsson som vann 1945: 123-64-89-1-51-156-172-49 mellan åren 1941-1949. Erland Vemdahl, som vann 1946, är dock den verkliga suveränen. Under perioden 1940-1956 nådde han placeringarna: 16-86-40-28-7-76-1-3-26-71-22-82-10-41-19-6-32.

Tänk vad nutidens seniorer har det bra som får springa efter så fina kartor i skala 1:15 000 och för att inte tala om de yngsta som har kartor i skalan 1:10 000 eller 1:5 000, liksom vi äldre som var med då det begav sig.

## Resultat vinterserien

### Vinter.ser Lida Friluftsgård 20050102

#### Bana C 4830 meter 38 startande

1) Kent Bergman OK Ravinen	40.29
12) Ulf Malmborg	50.01

#### Bana D 3390 meter 39 startande

1) Ulf Lilja TMOK	31.58
3) Olle Öberg	36.56
15) Sten Bergstrand	48.55
35) Torsten Jansson	1.13.26
Marianne Bergstrand	Utgätt

### Vinter.ser Ektorpskolan Nacka 200510109

#### Bana B 4800 meter 76 startande

1) Ronnie Dahlgren Gustavsbergs IF	45.35
12) Joel Mongård	49.00
19) Ulf Malmborg	51.20
47) Lars Mongård	63.30
59) Tommy Ljusenius	70.40

#### Bana C 3000 meter 43 startande

1) Mats Lundblad Täby OK	33.14
4) Sten Bergstrand	38.05
21) Tony Millbrant	48.15
32) Marianne Bergstrand	59.20
35) Elin Mongård	61.30
40) Folke Arvidsson	73.20

#### Bana D 2000 meter 6 startande

1) Martin Dahlgren Gustavsberg IF	36.35
3) Bengt Åhman	52.45

### Vinter.ser Kampementsbader 20050116

#### Bana B 5700 meter 82 startande

1) Fredrik Setterqvist OK Södertörn	37.17
56) Tommy Ljusenius	50.48

#### Bana C 4400 meter 74 startande

1) Jonas Nordström OK ÄÖ	28.38
21) Sten Bergstrand	41.32
62) Tony Millbrant	53.30
66) Lars Lindgren	55.50

#### Bana D 3000 meter 63 startande

1) P-M Johansson Varaböke IP	23.17
12) Sven Gärderud	32.03
15) Lennart Spetz	33.33
41) Folke Arvidsson	45.44
43) Bengt Åhman	48.00
Carl Björemán	Utgätt
Marianne Bergstrand	Utgätt

**Vinter.ser Farstanäset 2005-01-23****Bana B 5180 meter 99 startande**

1) Fredrik Setterqvist OK Södertörn	39.36
39) Reine Borgström	52.49

**Bana C 3730 meter 83 startande**

1) Ulf Lilja Tumba IF	31.05
37) Sten Bergstrand	47.26
50) Tony Millbrant	51.42
78) Folke Arvidsson	77.12

**Bana D 2770 meter 28 startande**

1) Mats Alnaeus Hammarby IF	26.43
27) Bengt Åhman	60.37

**Vinter.ser Källbrinks IP 20050130****Bana B 5600 meter 66 startande**

1) Erik Boström Järla IF OK	50.05
37) Reine Borgström	1.11.00

**Bana C 3700 meter 80 startande**

1) Niklas Kävius Sundbybergs IK	34.19
14) Sten Bergstrand	42.09
37) Anna Alkvik	50.08
53) Tony Millbrant	56.53
Olle Öberg	Utgått

**Bana D 2600 meter 26 startande**

1) Ingrid Graneli Haninge SOK	37.47
10) Folke Arvidsson	56.10
14) Bengt Åhman	1.02.22

**Vinter.ser Visättra IP 20050205****Bana B 4700 111 startande**

1) Lars Strid Tumba Mälarhöjden OK	35.20
66) Joel Mongård	55.30

**Bana C 3600 meter 70 startande**

1) Bertil Gelius Snättringe SK	37.50
29) Lars Mongård	54.45
Sten Bergstrand	Felst

**Bana D 2600 meter 23 startande**

1) Kristine Englund Tumba Mälarhöjdens OK	27.12
16) Bengt Åhman	44.35
17) Sven Gärderud	45.00

**Vinter.ser Ravinstugan Älta 20050213****Bana C 4000 meter 18 startande**

1) Mikael Klasson Skogsluffarnas OK	40.41
5) Sten Bergstrand	52.39

## Vinter.ser Kärrtorps IP 20050220

### Bana B 5910 meter 55 startande

1) Magnus Elwin IFK Enskede	48.58
3) Elisabeth Tollemark	51.21
22) Reine Borgström	1.05.07
35) Olle Öberg	1.14.28

### Bana C 3460 meter 51 startande

1) Christer Engström Björkhagen	27.04
15) Sten Bergstrand	41.40
18) Gunnar Mongård	43.25
25) Tony Millbrant	49.35

## Vinter.ser Broängsskolan 20050227

### Bana B 5200 meter 23 startande

1) Fredrik Setterqvist OK Södertörn	48.55
3) Elisabeth Tollemark	57.44

### Bana C 4210 meter 33 startande

1) Rune Rådeström	43.44
10) Sten Bergstrand	1.03.20

## Vinter.ser Kvickentorpsskolan

### Bana D 2560 meter 11 startande

1) Mats Lundblad Täby OK	34.59
9) Bengt Åhman	1.00.19

## Resultat KM i terränglöpning

Tisdag den 19 april avgjordes årets terräng-KM med start och mål vid Brotorp, i övrigt samma förutsättningar som de senaste 2 åren, d.v.s. 2 broar runt. H21 sprang 3 varv, D21 och H60 2 varv.

Tidtagare var Tony Millbrant och Christer Moreau.

<u>H21 ca 7,8 km</u>	<u>Varv 1</u>	<u>Varv 2</u>	<u>Varv 3</u>	<u>Sluttid</u>
1 Kjell Hellström	15.01	14.47	13.59	43.47
2 Joel Mongård	15.39	15.45	16.29	47.53
3 Joakim Dahl	15.40	18.40	16.24	50.44
Gustav Svedérus	18.55	38.12	Utgått	

### D21 ca 5,2 km

1 Anna Alkevik	18.00	17.26	35.26
2 Catrin Johnson	19.54	20.28	40.22

### H60 ca 5,2 km

1 Leif Magnusson	15.33	15.26	30.59
------------------	-------	-------	-------

# Resultatskörden

## Sthlm by night 20050112

### Pöbel 60 startade

1) Kent Ohlsson	Haninge SOK	51:00
46) Ulf Malmberg		1:28:22
	Reine Borgström	Felstämplat

## Haninge nattsprint 20050316

### H60 2120 meter 6 startade

1) Staffan Elmhagen	Söders SOL	22:32
2) Reine Borgström		22:56

## Kjula IF 20050326

### H80 2810 meter 5 startande

1) Per Wester	Gustavsberg	38:16 G
	Bengt Åman	ej start

### H60 4530 meter 47 startande

1) Rune Rådeström	Snättringe	35:22 G
5) Leif Magnusson		39:05 G
	Tony Millbrant	Ej godk.

### Öppen 7 3520 meter 45 startande

1) Stefan Persson	SNO	30:42 B
17) Per Stellborn		39:46 B

## Lång-DM 20050328

Verkar det tyvärr inte gå att uppbringa några resultat ifrån. Åkers IF avslöjar i alla fall inget

## Grymnatta 20050401

### H21 45 startade

1 Sindre Saksæther	Halden SK	48:17
	Mats Björkman	Diskvalificerad

### H60 16 startade

1 Leif Strandberg	Gustavsberg	40:27
16 Reine Borgström		1:11:52

### Öppen 2 7 startade

1 Thomas Lundin	Sundbyberg	23:39
5 Per Stellborn		28:56

## OK Österåker 20050403

### H60 4620 meter 33 startande

1 Rune Rådeström	Snättringe SK	34:40
4 Leif Magnusson		37:43
26 Tony Millbrant		1:03:30

### D40 4460 meter 20 startande

1 Marianne Carlberg	Vallentuna	39:42
	Catrin Johnson	Ej godk.

### D21 MOTION 5380 meter 2 startande

1 Anna Engebo	OK Hällen	1:36:23
	Anna Alkevik	Ej godk.

### Öppen 5 4090 meter 73 startande

1 Maria Clevnert	Söders SOL	31:56
2 Björn Magnusson		32:17
15 Per Stellborn		41:35
21 Olle Öberg		43:40

### H85 2690 meter 2 startande

1 Hans Sahlberg	Stigfinnarna	30:39
2 Bengt Åman		55:16

## Lännasprinten 20050409

### H70 2190 meter 19 startande

1 Sigurd Wallén	Täby OK	19:52 G
7 Sten Bergstrand		24:49 S

### H60 2810 meter 41 startande

1 Rune Rådeström	Snättringe	19:53 G
6 Leif Magnusson		22:52 S
	Tony Millbrant	ej start

### D40 3010 meter 27 startande

1 Marianne Carlberg	Vallentuna	23:54 G
13 Catrin Johnson		32:02 S

### D21 3480 meter 92 startande

1 Linn Axelsson	Domnarvet	29:00 G
86 Anna Alkevik		50:24

### Öppen 4 2920 meter 39 startande

1 Henrik Erickson	Ulricehamn	21:39 B
18 Johan Palm		46:53 -

### Öppen 5 3590 meter 39 startande

1 Pär Jansson	IF Thor	29:29 B
21 Göran Hyttfors		50:27 -

### Öppen 8 4780 meter 34 startande

1 Jan Nordin	Sundsvall	31:31 B
20 Annika Nilsson		48:18 -

### H85 1970 meter 2 startande

1 Ulf Renborg	OK Linné	32:28 G
2 Bengt Åman		40:06 S

## Stockenfejden 20050410

### H70 3930 meter 23 startande

1 John Vallin	Stora Tuna	36:16 G
13 Sten Bergstrand		47:58 S

Sid: 22

### H60 4860 meter 33 startande

1	Alf Lindberg	Köping-K	36:49 G
2	Leif Magnusson		37:20 G
18	Olov Öberg		50:01 S

### Finspång 20050410

#### ÖPPEN 7 3030 meter 36 startande

1	Gildo Silva	COC	22:29 B
27	Katarina Holmgren		50:55 -

### 10mila-repet 20050413

#### H21K 32 startande lag

1	Järla IF OK 2	2:04:49
	Boström, Erik	57:30
	Boström, Olle	1:07:19
19	Skogsluffarnas OK 2	3:12:40
	Ström, Thomas	1:27:50
	Hellström, Kjell	1:44:50
	Skogsluffarnas OK 1	ej fullf.
	Mongård, Joel	1:55:13
	Svedérus, Joel	ej start

### OK Linné 20050416

#### Öppen 7 3100 meter 24 startande

1	Mattias Holmgren	IF Thor	32:00
14	Göran Hyttfors		47:28

### MIK-korten 20050417

#### H85 2070 meter 5 startande

1	Hans Sahlberg	Stigfinnarna	36:53 G
2	Bengt Åman		42:00 S

#### H70 2280 meter 15 startande

1	Sten Bergstrand		24:48 G
2	Henry Pettersson	Stigfinnarna	24:52 G

#### H60 2370 meter 23 startande

1	Leif Magnusson		21:14 G
2	Börje Pahlén	Söders SOL	21:24 G
14	Olov Öberg		30:00 S
21	Peder Abramsson		66:31 -

#### H21 5490 meter 70 startande

1	Hans Mård	OK Ravinen	41:10 G
58	Ylva Bengtsson		80:03

#### D40 2920 meter 12 startande

1	Carina Hill		34:18 G
3	Catrin Johnson		39:03 S

#### D21 4480 meter 27 startande

1	Ida Wikström H	IFK Lidingö	39:29 G
	Anna Alkevik		Felst.

#### Öppen 4 2770 meter 36 startande

1	Thomas Hjelmblad	Mälare SOK	32:24 B
3	Per Stellborn		33:11 B

### Dubbelbävern 20050430

#### H85 2320 meter 6 startande

1	Hans Sahlberg	Stigfinnarna	42:15
5	Bengt Åman		103:37

#### H80 2320 meter 7 startande

1	Rolf Jakobsson	OK Södertörn	36:59
	Sven Gärderud		Ej start

#### H70 2970 meter 22 startande

1	Sten Bergstrand		32:27
2	Ivar Nordberg	OK ÄÖ	32:43

#### H60 2970 meter 31 startande

1	Rune Rådeström	Snättringe SK	22:27
25	Reine Borgström		46:32
	Tony Millbrant		Disk.
	Olov Öberg		Ej start
	Peder Abramsson		Ej start

#### H45 3940 meter 36 startande

1	Rolf Karlsson	Järla IF OK	33:45
24	Thomas Ström		45:48

#### D40 3500 meter 16 startande

1	Marianne Carlberg	Vallentuna	30:46
	Catrin Johnson		Ej start

### Enkelstorken 20050501

#### D40 4430 meter 23 startande

1	Birgitta Olsson	Täby OK	41:49 G
	Catrin Johnson		Ej start

#### H45 6090 meter 52 startande

1	Mats Hall	Nyköpings OK	41:46 G
38	Thomas Ström		65:36 -

#### H60 4710 meter 38 startande

1	Leif Magnusson		39:38 G
2	Leif Strandberg	Gustavsberg	40:09 G
17	Olov Öberg		49:52 S
35	Peder Abramsson		94:13 -
	Tony Millbrant		Disk.

#### H70 4430 meter 26 startande

1	Henry Pettersson	Stigfinnarna	45:44 G
4	Sten Bergstrand		53:04 S

#### H80 2940 meter 7 startande

1	Thor Holmberg	OK Södertörn	46:06 G
2	Sven Gärderud		50:19 G

#### H85 2940 meter 3 startande

1	Hans Sahlberg	Stigfinnarna	52:46 G
3	Bengt Åman		71:05 S

#### INSKOLNING 1685 meter 22 startande

	Felix Bengtsson		Godkänd
--	-----------------	--	---------

**ÖPPEN 4 3420 meter 33 startande**

1	Dangira Griksiene	SOIK Hellas	39:32	B
15	Elin Mongård		66:00	-
18	Kerstin Magnusson		68:52	-
19	Johan Palm		69:15	-
	Kalle Bengtsson	Ej godk.		

**ÖPPEN 6 5580 meter 20 startande**

1	Mikael Hill	TMOK	47:14	B
4	Joel Mongård		56:01	B
6	Ylva Bengtsson		62:29	B
7	Lars Mongård		66:08	-

**ÖPPEN 8 5010 meter 48 startande**

1	Olle Yttermo	Södertörn	41:54	B
14	Annika Nilsson		51:11	B

**10mila 20050423-24****Veteraner 139 startande lag****Sträcka 1**

12	Karl-Olov Borg	Gävle OK	27:14	27:14	0:28
60	Leif Magnusson	Skogsluffarnas OK 1	29:53	29:53	3:07
95	Olov Öberg	Skogsluffarnas OK 2	32:08	32:08	5:22

**Sträcka 2**

2	Magnus Lundberg	Gävle OK	22:07	49:21	0:05
25	Reine Borgström	Skogsluffarnas OK 1	24:30	54:23	5:07
80	Tommy Ljusenius	Skogsluffarnas OK 2	30:49	1:02:57	13:41

**Sträcka 3**

1	Hans Aurell	Gävle OK	27:11	1:16:32	0:00
16	Ulf Malmberg	Skogsluffarnas OK 1	31:40	1:26:03	9:31
91	Lars Mongård	Skogsluffarnas OK 2	43:35	1:46:32	30:00

**Damer 351 startande lag****sträcka 1**

27	Elin Dahlin	Domnarvets Golf 1	40:31	40:31	1:17
307	Ylva Bengtsson	Skogsluffarnas OK	57:08	57:08	17:54

**Sträcka 2**

1	Zuzana Macuchova	Domnarvets Golf 1	39:29	1:20:00	0:00
291	Anna Alkevik	Skogsluffarnas OK	1:00:27	1:57:35	37:35

**Sträcka 3**

1	Eva Jurenikova	Domnarvets Golf 1	28:42	1:48:42	0:00
308	Katarina Holmgren	Skogsluffarnas OK	50:21	2:47:56	59:14

**Sträcka 4**

1	Dana Brozkova	Domnarvets Golf	31:31	2:20:13	0:00
298	Catrin Johnson	Skogsluffarnas OK	52:32	3:40:2	1:20:15

**Sträcka 5**

1	Karolina Höjsgaard	Domnarvets Golf 1	44:07	3:04:20	0:00
285	Annika Nilsson	Skogsluffarnas OK	1:06:22	4:46:50	1:42:30

**Herrar 347 startande lag****sträcka 1**

32	Pål Skogtjärn	Södertälje-Nykvarn 1	58:40	58:40	1:42
302	Anders Granström	Enskede	1:20:55	1:20:55	23:57

**Sträcka 2**

7	Isak Bergman	Södertälje-Nykvarn 1	1:02:2	2:01:01	0:28
299	Kjell Hellström	Skogsluffarna	1:39:57	3:00:52	1:00:19

**Sträcka 3**

12	Jens Molin	Södertälje-Nykvarn 1	1:04:49	3:05:50	1:02
304	Mikael Hallendal	Enskede	2:02:50	5:03:42	1:58:54

**Sträcka 4**

4	Michael Wehlin	Södertälje-Nykvarn 1	38:00	3:43:50	2:01
305	Jonatan Lindell	Enskede	1:16:17	6:19:59	2:38:10

**Sträcka 5**

7	Matthias Gilgien	Södertälje-Nykvarn 1	1:38:42	5:22:32	3:36
301	Ola Lagerström	Enskede	2:47:21	9:07:20	3:48:24

**Sträcka 6**

1	Daniel Blohm	Södertälje-Nykvarn 1	35:30	5:58:02	0:00
296	????	.	58:51	10:06:11	4:08:09

**Sträcka 7**

2	Anders Axelsson	Södertälje-Nykvarn 1	44:11	6:42:13	0:05
286	Mats Björkman	Skogsluffarna	1:17:34	11:23:45	4:41:37

**Sträcka 8**

2	Jon-Are Myhren	Södertälje-Nykvarn 1	58:55	7:41:08	0:02
280	Per Jansson	Enskede	1:17:44	12:41:29	5:00:23

**Sträcka 9**

1	Niclas Jonasson	Södertälje-Nykvarn 1	56:03	8:37:11	0:00
274	Joel Mongård	Skogsluffarna	1:26:46	14:08:15	5:31:04

**sträcka 10**

1	Petr Losman	Södertälje-Nykvarn 1	1:27:40	10:04:51	0:00
267	Thomas Ström	Skogsluffarna/Ensk.	2:15:01	16:23:16	6:18:25