



LUFFARNYTT

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB

Box 40, 121 21 Johanneshov tel 81 78 08 www.skogsluffarna.com Nr 2 mar. 2005

Dags att vakna upp

Vintern hänger uppenbarligen i ett tag till, men på sista sidan hittar du alla tävlingar som det snart är dags att anmäla sig till.

Bidrag till Luffarnytt

Nästa manusstopp infaller även det, välkommen med ditt bidrag när du har det färdigt till:

Catrin Johnson Skrivarvägen 13, 128 38 Skarpnäck, tel 649 48 96
email: catrin@orcsoftware.com

Innehållsförteckning

Dags att vakna upp	1
Bidrag till Luffarnytt	1
Tackar, tackar	1
Lär dig hitta i skogen	2
O-Ringens 5-Dagars	3
10MILA - arrangörsuppgifter	4
Skogsluffarlag vid årets 10MILA	4
TRÄNINGSVÄRDAR VINTER – VÅR 2005.	5
Luffarligan	5
Hägkomster från förr	9
Resultat från KM i längdåkning 2005	10
Vasaloppet	10
Rutiner för tävlingsanmälan	11
Anmälninglista till vårsången 2005	12

Tackar, tackar

Smitningen misslyckades

Här flyr jag januaris rusk för att kliva ned i Röda havets 22-gradiga bölja och in i H 70-klassen. Obemärkt, tror jag.

Icke så. Hemma igen, iklädd vit skjorta (solbrännan måste ju märkas) väntar flera skriftliga hälsningar från Luffare. Och snart knackar Peder Abramsson, Reine Borgström, Sven Gärderud och Olle Öberg på dörren med diplom, ljuvlig, värlig bukett och uppmaningen att ta upp kampen mot Stene Bergstrand igen. Jag ska försöka - men riskerar att misslyckas även med detta.

Varmt tack Ni alla som såg till att det inte är någon idé att försöka smita.

Omar Magnergård

Lär dig hitta i skogen

Prova på en tuff sport som passar alla

Skogsluffarnas OK välkomnar dig till Brotorpstugan. Öppet hus för alla som vill prova på orientering.

När?: Start lördag 9 april kl. 10-13 samt lördagarna: 16 april, 30 april, 7 maj, 21 maj, 28 maj och 4 juni.

Var?: Brotorpstugan mellan Skarpnäck och Bagarmossen.

- Orienteringsbanor i olika längd och svårighetsgrad
- Omklädningsrum med bastu
- Servering
- Instruktorer finns på plats 10-12



För mer information se www.skogsluffarna.com eller ring:

Olle Öberg
08-711 31 51
070-347 6419

Tommy Ljusenius
08-758 49 19
073-372 7654



Brotorpslördag våren 2005

Aktivitetslista Skogsluffarnas OK, rev A2005-03-09 , rev 2005-03-16TH

Datum	9/4	16/4	30/4	7/5	21/5	28/5	4/6
Kurs avsnitt	1 Öppet hus	2	3	4	5	6	7
Ansvarig	Inhyrd Instr						
Aktivitet	4 OL-banor Vit Gul Orange violett						
Cafe-anstv	Britt-Marie	Linnea	Karin S	Britt-Marie	Linnea	Karin	Britt-Marie
Banläggare	Olle Ö	Tommy	Mats	Olle	Tommy	Mats	Olle
Funktionärer	Anna Pär Elisabeth Joel S Gustav S Tommy	Marianne Sten Uffe Åsa Björn E Reine	Annika N Karin W Anders W Leif M Kerstin M Tommy Olle	Elisabeth Joel M Elin M Kjelle H Peder Hans R	Anna Mattias Helen Fredrik Olle Thomas	Catrin Mikael Reine Tommy Tony	Katarina H Christer M Peder Tony Pelle
Uppgifter	Sätta ut kontroller, *skugga och ta in kontroller	Sätta ut kontroller, *skugga och ta in kontroller	-följa till start. -*skugga -assistera vid målgång Kursungdomar på tävlingen	Sätta ut kontroller, *skugga och ta in kontroller	Sätta ut kontroller, *skugga och ta in kontroller	-följa till start. - *skugga - assistera vid målgång Kursung domar på tävlinge n	Sätta ut kontroller, *skugga och ta in kontroller
Vad innebär det att vara "skugga"?	*)"Skuggning" innebär att skuggan skall göra det aktivt! -begär en idé om sista säkra och vägval innan det bär iväg -håll igång en dialog med den oerfarne, -inget tigande om den unges misstag! -kartan skall vara i centrum						

Praktiska övningar kommer att utföras på nyframtagna lärkartor runt Brotorp, vid Orhem (Flaten) och vid Strålsjön-Skogshyddan (slutet av Erstaviksvägen)

Transport av ungdomar till övningsområdena får göras med funktionärernas bilar.

U-serien Ungdomar: 12/5 & 24/5

O-Ringens 5-Dagars

I nuläget är följande 9 Skogsluffare anmälda till sommarens 5-dagars som arrangeras i Småland, med Skillingaryd som centralort den 18-22 juli. (Om det finns någon skog kvar efter stormen ?)

Peder Abramsson H60K, Reine Borgström H60, Tony Millbrant H60K, Ulf Malmberg H50, Sara Malmberg D10, Lina Malmberg Inskolning, Sten Bergstrand H70, Katarina Holmgren D21K, Britt-Marie Skog Ö2

Till och med den 18 maj är anmälningsavgiften 1 135 kronor för vuxna.
Efter den 18 maj kostar det 1 285 kronor.

Anmälan via "klubben online" eller till Tony Millbrant. (Meddela Tony om du anmäler dig själv, för inbetalning av avgifter.)

10MILA - arrangörsuppgifter

Årets 10MILA arrangeras den 23-24 april i Upplands Bro kommun på Svea Livgardes övningsområde i Kungsängen.

Tävlingscentrum är vid Stålboda skjutbanor (ni som gjort lumpen på I1 har hemmaterräng).

Skogsluffarna har som vanligt ett antal uppgifter att utföra enligt följande:

Bitr. TC-chef	Tony Millbrant
Ansvarig för toaletter och renhållning	Tony Millbrant
Miljöansvarig	Peder Abramsson
Ansvarig för sponsorer och ceremonier	Göran Hyttfors (med Gunnar Persson)
Kontrollbygge och rivning	Tommy Ljusenius
Dusch och bastu, bygge och rivning	Jan Hägerskog
Dusch och bastu, tillsyn och eldning	Christer Moreau
Ansvarig för klubbens städområde	Reine Borgström

Klubbens totala arbetsinsats är preliminärt beräknad till ca: 1200 timmar (däri ingår Göran.s och Tony.s styrelsetid = 200 timmar).

Du som kan hjälpa till vid årets 10MILA med tillsyn av dusch samt eldning i bastun uppmanas att kontakta Christer Moreau tel. 93 97 59 eller Tony Millbrant tel. 556 241 81 snarast.

Väl mött vid årets 10MILA !

Skogsluffarlag vid årets 10MILA

Klubben har anmält ett Damlag och två Veteranlag till årets 10MILA.

Dessutom har vi ett sammansatt lag med IFK Enskede i Herrkavlen.

Uttagning av lagen kommer att ske av Anna Alkevik, (damlaget) och Tommy Ljusenius, (veteranlagen). Uttagningen av herrlaget kommer att ske av klubbens UK, Fredrik Malmberg i samråd med IFK Enskedes UK, Uffe Persson.

Följande tävlingar kommer att vara värdeämätare för uttagning av lagen:

Lång-DM 28/3, Grymnatta 1/4, OK Österåker 3/4, Natträvarnas natt 8/4, Tiomilarepet 12/4, Mälärhöjdens kortdistans 17/4.

En sedvanlig 10MILA-träff kommer att avhållas i Brotorp tisdag den 19 april kl. 19.30, efter att KM i terränglöpning genomförts.

Då kommer lagen att presenteras samt utdelning av parkeringsbiljetter och annan viktig information om tävlingen att ges.

TRÄNINGSVÄRDAR VINTER – VÅR 2005.

Brotorpsträning med soppa, tisdagar kl. 18.00.

Vecka	Datum	Värd 1.	Värd 2.
12	22/3	Catrin Johnson	Joel Svederus
13	29/3	Mats Björkman	Mikael Abramsson
14	5/4	Ulf Malmberg	Pär Dahlström
15	12/4	Andreas Nätt	Terese o Alfons
16	19/4	Mattias Eklöf	Anna Alkevik
17	26/4	Olle Öberg	Reine Borgström
18	3/5	Katarina Holmgren	Linnea Skog
19	10/5	Joel Mongård	Thomas Ström
20	17/5	Lasse Mongård	Elin Mongård
21	24/5	Pelle Stellborn	Tommy Pettersson
22	31/5	Fredrik Malmberg	Helen Hansson
23	7/6	Britt-Marie Skog	Gun Bergström
		SOMMARLOV!	

För **TISDAGSSOPPAN** gäller samma recept som tidigare. Soppa, bröd, pålägg, dricka och kaffe. Ev. te för dem som önskar. Städning i vanlig ordning.

OBS! Har Du svårt att ställa upp **Din** vecka, byt i god tid med någon i veckan före eller efter.

Lycka till!

Luffarligan

Program

23/3	Järlagården, Hästhagen (76F1)	Åke Hall
30/3	Munkmora skola, Gustavsberg (47D6)	Jan Dahlgren
6/4	Edsbergs sportfält (21A2)	Lennart Alfredsson
13/4	Granby, Lissma (74B3)	Georg Ekström
20/4	Enebybergs IP (21F6)	Kurt Andersson
27/4	Mälare SOK.s klubbstuga (56C6)	Solveig Dillman & Britt Ericson
4/5	Malmsjön, Enhörna	Märta Frykholm
11/5	Källbrinks IP (54A8)	Karl-Erik Mogren
18/5	Möllebadet, Uttran	Lars Lindgren
25/5	Harbrostugan, Tumba	Håkan Allinger

Starttid vid varje tillfälle klockan 10.00-12.00.

Banlängder: Ca 2,5 km, 3,5-4,0 km samt 4,5-5,0 km.

Startavgift: 10 kronor plus kostnad för karta och omklädnad.

Kolla med klubbens telefonsvarare, **81 78 08**, angående eventuella ändringar i programmet.

Sid: 6

Resultat

Lv/3 19 januari 2005

TC: Karlbergs Slott, tävlingsområde inom Karlbergs Slottspark.

Banläggare: Monika Gutavsson

Medhjälpare: Ove Arvidsson m.fl. Efter avslutat lopp var det skön bastu och för dom som ville gick det bra att äta lunch på mässen.

VÄDRET: Skönt för årstiden, barmark.

Startande: 176 varav 16 Skogsluffare.

Långa banan 6,2 km 33 startande

1. Magnus Elvin, E-e	0.31.31
10. Reine Borgström	0.43.23
29. Ulf Larsson, Sigtuna	1.05.07

Korta banan 2,0 km 49 startande

1. Jonny Lundin, Hellas	0.17.09
4. Lelle Spetz	0.17.45
11. Jan Hägerskog	0.23.49
20. Bengt Åman	0.30.07
24. MARIANNE BERGSTRAND	0.30.46
42. Berndt Forsman	0.41.02
43. Åke Lindström, Solna	1.01.36
Carl Björemán	Ej nollad
Rune Englund	Felstämpl.

Mellanbanan 4,2 km 94 startande

1. Mats Lundblad, Täby	0.27.31
23. Sten Bergstrand	0.35.36
30. Peter Ahlstedt	0.36.56
43. Sven Gärderud	0.39.39
68. Lars Lindgren	0.49.28
71. Björn Sandberg	0.51.13
81. Folke Arvidsson	0.58.33
87. Solv. Spångberg, Liö	1.07.04
Tommy Ljusenius	Felstämpl.
Torsten Jansson	- " -

Lv/4 26 januari 2005

TC: Källbrinks IP

Banläggare: Karl-Werner Andersson

Medhjälpare: En stor stab medlemmar ur Snättringe SK, samt vid datorn Leif Hermundstad, som skötte om så att allt var inne på Luffarligans Hemsida någon timme efter det sista löpare var i mål. Skön bastu och fin marka inne i Snättringes klubbstuga.

VÄDRET: Några minusgrader samt ett tunnt snötäcke som gjorde att de blev en hel del spår som förvillade.

Startande: 139 varav endast 7 från Skogsluffarna, Berndt Forsman och Rune Englund sågs dock utan att tävla.

Korta banan 2,2 km 40 startande

1. Roland Hansson, SSK	0.29.30
4. Sven Gärderud	0.34.15
12. Lasse Andersson	0.42.15
16. Lars Lindgren	0.44.00
19. Bengt Åman	0.45.02
22. MARIANNE BERGSTRAND	0.48.14
24. Folke Arvidsson	0.48.47
36. Sune Nordlund, CMG	1.18.50

Mellanbanan 3,4 km 73 startande

1. Björn Stolt, Ravinen	0.35.40
11. Sten Bergstrand	0.40.43
72. Åke Haglund, DIF	1.32.40

Lv/5 2 februari 2005

TC: Brantbrink, Tullinge
 Banläggare: Bernt Sundberg
 VÄDRET: Sol och några plusgrader
 Startande: 156 varav 11 Skogsluffare.

Långa banan 4,7 km 46 startande

1. Tommy Holmér, Väsby 0.32.27
 30. Reine Borgström 0.59.45
 46. Tomas Möller, Södert. 1.28.16

Korta banan 2,7 km 38 startande

58. Lars Andersson 0.55.12
 17. Jan Hägerskog 0.46.56
 27. Bengt Åman 0.54.09
 35. MARIANNE BERGSTRAND 1.03.09
 38. Hans Stenberg, FIF 1.15.29

Mellanbanan 3,7 km 72 startande

1. Mats Lundblad, Täby 0.33.11
 12. Torsten Jansson 0.40.10
 13. Olle Öberg 0.41.09
 14. Göran Hyttfors 0.41.37
 15. Peter Ahlstedt 0.42.00
 22. Sten Bergstrand 0.44.02

60. Lars Lindgren 0.59.51
 71. Åke Jansson, RIS 1.12.40

Lv/6 9 februari 2005

TC: Turehov, Ravinens klubbstuga
 Banläggare: Björn Stolt
 Medhjälpare: Lars Lindgren, Karl-Ivar Johansson, Ture Lövbom och vår Rune Englund.
 VÄDRET: Skönt, någon plusgrad, relativt snöfritt dock myckethala stigar.
 Startande: 164 varav 12 Skogsluffare

Långa banan 4,9 km 38 startande

1. Magnus Elwin, Enskede 0.36.55
 2. Leif Magnusson 0.38.22
 38. Kurt Anderson, EIF 1.36.14

Korta banan 2,6 km 44 startande

1. Curt Andersson, S-törn 0.33.28
 9. Janne Hägerskog 0.48.20
 13. Björn Sandberg 0.51.20
 18. Bengt Åman 0.54.36
 29. Berndt Forsman 1.01.55
 40. Peder Abramsson 1.27.56
 42. Stig Sköldberg, S-tör. 2.13.13

Mellanbanan 3,6 km 82 startande

1. B. Forsberg, Haninge 0.39.00
 5. Sten Bergstrand 0.42.30
 22. Peter Ahlstedt 0.49.40
 23. Göran Hyttfors 0.49.50
 34. Torsten Jansson 0.53.27
 61. Sven Gärderud 1.06.48
 76. Lars Lindgren 1.19.50
 80. Bengt Åhlander, HIF 1.37.40

Lv/7 16 februari 2005

TC: Ensta Krog, Täby
 Banläggare: Stenåke Johansson
 Medhjälpare: en stor stab funktionärer från diverse klubbar
 VÄDRET: Ett par minusgrader och ett snödjup på c. 25 cm.
 Startande: 44 varav 2 Skogsluffare.

Mellanbanan 3,9 km 23 startande

1. Tommy Holmér, Väsby 0.32.05
 5. Sten Bergstrand 0.50.50
 22. Lisbet Johanson, SNO 1.39.12

Korta banan 2,8 km 12 startande

1. Mats Jonsson, Br-Vy 0.40.23
 11. A.Slagbrand, Hellas 1.26.09
 MARIANNE BERGSTRAND utgick

Lv/8 23 februari 2005

TC: Djursholms IP
 Banläggare: Gunnar Bramsten
 VÄDRET: 3-4 minusgrader och mycket nysnö.
 Startande: 39 varav endast en Skogsluffare.

BERGSTRAND, MARIANNE	6	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
Bergstrand, Sten	10	-	-	15	3	1	-	3	1	1	1	2	-
Björemann, Carl	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Borgström, Reine	4	-	-	6	1	-	1	-	-	-	-	3	-
Englund, Rune	1	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Forsman, Berndt	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gärderud, Sven	6	-	-	11	1	3	-	-	-	-	-	1	-
Hyttfors, Göran	3	-	-	4	-	-	1	1	-	-	-	-	-
Hägerskog, Jan	4	-	1	9	2	-	3	3	-	-	-	-	-
Jansson, Torsten	5	-	-	9	-	-	3	-	-	-	-	-	-
Lindgren, Lars	4	1	4	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
Ljusenius, Tommy	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Magnusson, Leif	1	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-
Sandberg, Björn	4	-	1	3	-	-	-	2	-	-	-	-	-
Spetz, Lennart	3	-	1	7	3	-	-	1	-	-	-	-	-
Åman, Bengt	8	-	-	6	1	-	2	1	-	-	-	1	1
Öberg, Olle	1	-	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	-

21 Skogsluffare har tillsammans gjort 75 starter.

Sven Gärderud

Hågkomster från förr

Av Sven Gärderud

I mina gömmor har jag kvar kartor och ibland tidningsreferat från de första trevande åren som orienterare, ibland resultat- mässigt bra lopp men ofta mindre bra. Här ett från de mindre bra:

STIGFINNARLOPPET den 17 november 1940,

som ägde rum runt Malmsjön, Ytterenhörna. Det var nattävling med en 20 km-bana. Det fanns även en kortare bana endast 10 km lång. Kartan var en s.k. backsträckskarta i skala 1:50 000.

Segrare på långa banan, Stig Hedenström, SoIK Hellas 3.11.35 På 24:e plats återfinns Skogsluffarnas Göran André, 3.49.15. Korta banan hade som segrare Erik Östlund, Södertälje IF 1.22.45 och Skogsluffarnas Bengt Carlquist kom 22:a med tiden 2.12.00. Och var återfanns Sven Gärderud? Jo det blev ett brutet lopp.

DM i orientering 1941

Tävlingen hölls i terrängen sydväst om Åkers Styckebruk, i vilka trakter Stockholms DM avgjorts ett par gånger tidigare - 1934 och 1938 - men dagens banläggare hade sett till att stråken inte kolliderade stod det i tidningsreferatet. Segrare på den 13 km långa banan blev Bengt Eriksson, IFK Enskede, 1.50.40 och på fjärde plats kom Sven Gärderud, MP, 1.55.01. Bland de 60 som finns med i tidningens resultatlista återfinns tyvärr ingen som tävlade för Skogsluffarna.

Att jag tagit med dessa två "skubb" vill jag bara bevisa hur berg- och dalbanan kan se ut i orienteringens barndom.

Stockholm-Dalarna 12 maj 1946

I Broddbo uti Västmanland gick distriktsmatchen mellan Stockholm och Dalarna. Stockholm segrade i 10-mannalag med endast 11 sekunder på en totaltid 19.41.26 mot Dalarnas 19.41.37.

Enligt tidningsreferatet var flera av dalaorienterarna handikappade den här gången. Man använde nämligen karta i skala 1:50 000 en typ som flera av masarna nu för första gången såg.

Banan mätte 14 km. 1. Folke Forslund, Dalarna 1.47.00

11. Sven Gärderud, Stockholm 1.58.55

12. Folke Franzon, Stockholm 1.59.00

Resultat från KM i längdåkning 2005

Tävlingen arrangerades vid Ågesta den 19 februari
 Banan som kördes var ca 11 km, (2 x 5,5 km) med gemensam start
 Klisterföre med ca 1 plusgrad i luften
 Funktionärer: Tony Millbrant och Reine Borgström



Tom, Elisabeth och Hannes. Bild Reine Borgström

Resultat	Varv 1	Varv 2	Sluttid
1 Tom Magnergård	22.54	24.21	47.15
2 Elisabeth Tollemark	23.38	24.41	48.19
3 Hannes Magnergård	23.22	26.08	49.35
4 Olle Öberg	23.55	26.15	50.10
5 Tommy Ljusenius	24.59	26.32	51.31
6 Christer Magnergård	28.55	28.58	57.53
Fredrik Malmberg	30.21	Utgått	
Peder Abramsson	42.52	Utgått	

Vasaloppet

Öppet spår

Tommy Ljusenius	7.58.41
Olle Öberg	8.00.51
Hans Westerberg	Ej start

Halvvasan

Daniel Magnergård	2.48.44
Tom Magnergård	2.48.55
Peder Abramsson	Ej Start

Vasaloppet

Daniel Magnergård	6.01.49	3089
Hannes Magnergård	6.06.37	3250
Tom Magnergård	6.07.46	3292
Ulf Malmberg	7.13.29	5820
Christer Magnergård	Utgått	

Rutiner för tävlingsanmälan

Anmälan

Anmälan till tävling kan göras på två olika sätt, antingen direkt till arrangören via klubben online eller via klubbens tävlingsanmälarare Tony Millbrant.

Om du väljer att anmäla dig via Tony bör detta ske senast dagen innan respektive tävlings senaste anmälnings-datum, enligt tävlingsinbjudan. Telefon 556 241 81, fax 556 241 82 eller e-mail tony.millbrant@bredband.net Du kan naturligtvis även kryssa i och posta den anmälningsblankett som finns på sista sidan i detta Luffarnytt. Du kan även kryssa i, i anmälningspärmen som kommer att finnas med vid de flesta tävlingar.

Oftast är senaste anmälningsdatum två veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften för alla allmänna tävlingar debiteras medlemmarna i efterhand. Detta gäller alla medlemmar, 21 år eller äldre som inte har betalt tävlingsavgiften som är 400 kr.

Vid O-Ringen och liknande "semestertävlingar" om du har betalt tävlingsavgiften debiteras alla avgifter alla medlemmar som är 21 år eller äldre. Ungdomar till och med 20 år har fria startavgifter vid alla typer av tävlingar under hela året.

Hyra av elektronisk stämpelbricka

De medlemmar 21 år eller äldre som inte har egen elektronisk stämpelbricka debiteras den hyreskostnad som arrangören tar ut (25 kr.) Även här är ungdomarna befriade från kostnaden.

Tävlingsavgift

Klubbens tävlingsavgift är även i år fastställd till 400 kronor och berättigar till fria startavgifter vid alla tävlingar under året, utom så kallade "semestertävlingar", avgiften måste utan anmaning inbetalas till Skogsluffarnas tävlingskonto: 32 21 94-2.

Fria anmälningsavgifter gäller från det datum då tävlingsavgiften är betald.

Efteranmälan

Vid efteranmälan till tävling står klubben för den ordinarie avgiften, om du har betalt tävlingsavgiften, resten (även eventuell faktureringsavgift) debiteras du i efterhand.

Ej start

Om du av någon anledning uteblir från start vid en tävling du är anmäld till, debiteras du hela anmälnings-avgiften. Detta gäller alla medlemmar vid alla typer av tävlingar. Alltså även KM och klubbävlingar.

Direktanmälan

Om du har betalt tävlingsavgiften till klubben och skall delta i en direktanmälningsklass vid en tävling ska du begära kvitto på anmälningsavgiften eller be arrangören att fakturera Skogsluffarnas OK.

Kvitto på anmälningsavgiften postas till klubbens adress för återbetalning. Skogsluffarnas OK, Box 40, 121 21 Johanneshov.

Anmälningsavgifter 2005

Följande avgifter gäller vid allmänna tävlingar i år: Ungdom t.o.m. 16 år 35 kronor, övriga deltagare 80 kronor eller mer. Efteranmälningsavgift är 50% extra påslag. Hyra av elektronisk bricka 25 kronor.

Anmälningsslista till vårsäsongen 2005

Fyll i båda sidorna, spara den ena delen så du vet vilka tävlingar du anmält dig till. Posta den

andra delen till: **Skogsluffarnas OK, Box 40, 121 21 Johanneshov.**

Klubbens tävlingsanmälarare, **Tony Millbrant**, tar även emot anmälningar per telefon, fax eller E-mail, enligt följande:

Telefon: **556 241 81** (tala in ett meddelande om jag inte svarar).

Telefax: **556 241 82**

Mobiltelefon: **0705-11 32 14**

E-mailadress: **tony.millbrant@bredband.net**

Oftast postas anmälningarna 2 veckor innan respektive tävling, men det kan variera.

OBS! Att du numera även kan anmäla dig själv via klubben online.

			Namn:		
				
Datum	Tävling	Klass	Datum	Tävling	Klass
25/3	Kjula IF	25/3	Kjula IF
28/3	Lång-DM	28/3	Lång-DM
1/4	Väsby OK "Grymnatta"	1/4	Väsby OK "Grymnatta"
3/4	OK Österåker	3/4	OK Österåker
8/4	Täby OK "Natträvarnas Natt"	8/4	Täby OK
9/4	Länna IF, sprint	9/4	Länna IF, sprint
10/4	Rånäskavlen	10/4	Rånäskavlen
12/4	Tiomilarepet	12/4	Tiomilarepet
15/4	Uppsala möte, natt	15/4	Uppsala möte, natt
15-16/4	Stigtomtstavlen	15-16/4	Stigtomtstavlen
17/4	Mälarhöjdens IK, kort	17/4	Mälarhöjdens IK, kort
19/4	KM terräng	19/4	KM terräng
22/4	10MILA-sprinten	22/4	10MILA-sprinten
23-24/4	10MILA	23-24/4	10MILA
30/4	Söders SOL, kort	30/4	Söders SOL, kort
1/5	OK Ravinen	1/5	OK Ravinen
3/5	DM sprint	3/5	DM sprint
7/5	OK Roslagen	7/5	OK Roslagen
8/5	OK Roslagen, kort	8/5	OK Roslagen, kort
11/5	Stockholm City Cup	11/5	Stockholm City Cup
18/5	Stockholm City Cup	18/5	Stockholm City Cup
21/5	Handicaploppet	21/5	Handicaploppet
25/5	Sthlms City Cup + Sprint KM	25/5	Sprint KM
9/6	KM kort	9/6	KM kort
12/6	KM lång	12/6	KM lång