

# Femårsplan för Skogsluffarnas orienteringsklubb 2021-2025.

## Bakgrund

Skogsluffarnas OK är en av Sveriges äldsta orienteringsklubbar. Den bildades redan den 22 april 1934 av ett litet gäng scouter från KFUM Söder. Redan 1936 fick klubben tillgång till klubbstugan Brotorp, som sedan dess utgjort basen för klubbens verksamhet. Medlemsantalet var länge ganska litet, under 100 medlemmar, och kvinnor fick inte bli medlemmar förrän på mitten av 1960-talet.

Under 1960- och 70-talen upplevde klubben en storhetstid med framgångar i stora budkavlar och vid SM-tävlingar. Under senare delen av 1900-talet fick klubben svårigheter att få ihop lag till stora budkavlar och antalet aktiva orienterare minskade efter hand. En nystart har nu skett med fokus på ungdomsverksamhet och många nya ungdomsledare har rekryterats och utbildats. Klubbstugan har också renoverats och toaletter anslutna till kommunalt avlopp har installerats. Förrådsbyggnaden har byggts ut. Antalet medlemmar är cirka 400 och andelen barnfamiljer och ungdomar har ökat kraftigt.

## Vision

Skogsluffarna ska vara en attraktiv orienteringsklubb och ett naturligt val för orienteringsintresserade i Söderort.

## Verksamhetsidé

Tävling och motion utgör grunden för klubbens verksamhet med aktiva medlemmar i alla åldrar. Genom en aktiv ungdomsverksamhet och genom att erbjuda träning, nybörjaraktiviteter och olika klubbaktiviteter skapas förutsättningar för att utgöra en levande klubb med en god gemenskap. Antalet tävlingsorienterare ökar kontinuerligt. Brotorp utgör centrum för vår verksamhet och här anordnar vi förutom träningar olika klubbaktiviteter för att främja samvaron inom klubben. Vår inriktning är att satsa på bredd för att på så sätt skapa förutsättningar för en elit. Klubben satsar på en stark förankring i lokalsamhället.

## Värdegrund

- Glädje och gemenskap
- Delaktighet
- Respekt för varandra
- Ansvar för natur och miljö

# Mål per fokusområde 2025

## Ungdomsverksamhet

- Skogsluffarna har en väl fungerande ungdomsverksamhet. Den omfattar anpassad träning för ungdomar och juniorer.
- Vi arbetar för att öka antalet flickor i verksamheten. Ungdomsledare utbildas och vidareutbildas och ambitionen är att värva och utbilda flera kvinnliga ledare.
- Fler ungdomar är aktiva orienterare och deltar i nationella tävlingar.
- Vi är bland de 10 bästa klubbarna i U-serien.
- Vi deltar med stafettlag i ungdomsklasser på DM.
- Vi deltar med lag på Ungdomens 10-mila.
- Vi har representation på USM och junior-SM.

## Rekrytering

- Med nybörjarkurser, ”Prova på” vår och höst samt Öppet Hus på vintern samt veckans bana lockar vi medlemmar till klubben.
- Flera föräldrar är utbildade ledare och är aktiva orienterare.
- Vid motionstävlingar som Bagisloppet och Brotorp Trailrun marknadsför vi klubben i lokalsamhället.
- Vi har konsoliderat klubben som en aktiv orienteringsklubb. Antalet medlemmar som är aktiva orienterare har ökat.
- Vi satsar på utveckling av våra ledare och rekryterar ledare för juniorverksamheten.
- I samarbete med OK Ravinen arrangerar klubben Naturpasset i Nackaskogen och i egen regi Vinterpasset och lilla Naturpasset.

## Träningsverksamhet

- Träning organiseras 2-3 gånger i veckan. Vid en av kvällarna serveras soppa.
- Under orienteringssäsongen genomförs teknikträning i samarbete med andra klubbar.
- Varje år arrangerar vi två träningsläger.
- Vi möter upp och tar hand om vuxna på tisdagsträningarna.

## Tävlingsverksamhet

- Vi verkar aktivt för att få såväl ungdomar som vuxna att delta i nationella tävlingar.
- Vi är väl representerade på distriktets nationella tävlingar.

- Klubben är representerad på stora internationella stafetter, såsom Jukolakaveln och 10MILA.
- Vid prioriterade tävlingar ordnas gemensamma transporter.
- Vid 2-3 tillfällen per år arrangeras orienteringsresor till andra distrikt.

## Tävlingsarrangemang

- Klubben arrangerar varje år de tävlingar som vi åläggs av StOF.
- Vi svarar för ett arrangemang i sommar- respektive vinterserien.
- Andra motionstävlingar (inte orientering) arrangeras för att ge inkomster till klubben och för att marknadsföra vår verksamhet och värva andra idrottare till orienteringssporten t ex Bagisloppet och Brotorp Trailrun.
- Vi arrangerar Ungdoms-SM 2022 tillsammans med Enskede och Skarpnäcks OL.
- Vi utbildar och utvecklar medlemmar till att kunna inta olika roller vid arrangemang. Fler ska utbildas och få kompetens i banläggning, tävlingsledning och tävlingsadministration för att kunna möta de behov som finns.
- Vi samråder kontinuerligt med Järla och Ravinen om utnyttjandet av Erstaviks marker.

## Brotorp

- Brotorp underhålls kontinuerligt så att standarden är god
- Under perioden från trettonhelgen till och med mars månad anordnas "Öppet hus – Vinter" på helgerna.
- Under lördagar på våren och hösten anordnas "Prova på-vår och höst-" med prova-på-banor för intresserade, under hela finns veckan "Veckans bana" att hämta på hemsidan.
- Vid Brotorp arrangerar vi kontinuerligt träningar och traditionella klubbaktiviteter.
- Klubben tillhandahåller ändamålsenliga lokaler för möten, omklädnad mm.
- Vid drift, underhåll och arrangemang gör vi medvetna miljöval.

## Skidor

- Klubben är medlem i Svenska Skidförbundet och ger medlemmarna möjlighet att starta i nationella skidlopp.

## Intern & extern kommunikation

- Klubben har en hemsida som kontinuerligt hålls aktuell.
- Två nummer av tidningen "Luffarkavlen" ges ut varje år.
- En julkhälsning med kalendarium för nästa årsverksamhet ges ut.
- Medlemmarna får en ändamålsenlig och regelbunden digital information.

