

Skogsluffarnas OK



Årsberättelse för verksamhetsåret

2013

SKOGLUFFARNAS ORIENTERINGSKLUBB STOCKHOLM

Bildad den 22 april 1934

Årsberättelsen 2013

Styrelsen för Skogsluffarnas Orienteringsklubb får härmed avlämna redogörelse för verksamheten under klubbens 79:e verksamhetsår, 1 januari – 31 december 2013.

Årsmöte

Klubbens årsmöte ägde rum den 20:e februari i Bagarmossens Folkets Hus. Ett tjugotal medlemmar var närvarande. Jan Hägerskog valdes till mötesordförande och Karin Edström till mötessekreterare.

Innan mötet öppnades visades film från vinterlägret i Orsa Grönklitt. Pris till Tonys minne utdelades till Magnus Falkenström samt Gamla Skogsluffares pris till Ulf Ranhed.

Följande val förrättades:

Till ordförande för det kommande verksamhetsåret omvaldes Tommy Ljusenius på ett år.

Till ledamöter för en tid av två år omvaldes Karin Führ-Lindqvist och Ulf Ranhed.

Till ledamot för två år nyvaldes Jessica Palmér.

Ett år kvar på sina mandatperioder har Erika Carlinger, Magnus Falkenström och Olle Öberg.

Till revisorer omvaldes Leif Magnusson och nyvaldes Sten Bergstrand.

Till revisorssuppleanter omvaldes Per Liljeqvist och Jan Edlund.

Till valberedning omvaldes Christer Moreau (sammankallande) och nyvaldes Britt-Marie Skog och Kalle Lindqvist.

Årsmötet beslöt att årsavgift och tävlingsavgift för 2014 ska vara oförändrade enligt nedanstående.

Medlemmar upp till 20 år	200 kr
Medlemmar fr.o.m. 21 år	400 kr
Familjeavgift	600 kr
Tävlingsavgift, t.o.m. 20år	0 kr (berättigar till fria startavgifter)
Tävlingsavgift, fr.o.m. 21 år	500 kr (berättigar till fria startavgifter)

Styrelsen

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Tommy Ljusenius
Vice ordförande:	Karin Führt Lindqvist
Sekreterare:	Ulf Ranhed
Kassör:	Olle Öberg
Ledamot:	Erika Carlinger
Ledamot:	Magnus Falkenström
Adjungerad ledamot:	Britt-Marie Skog
Adjungerad ledamot:	Barbro Forsström (del av året)

Firmatecknare har varit Tommy Ljusenius och Olle Öberg
Tio protokollförda styrelsemöten har hållits under året samt ett planeringsmöte.

Organisation och andra funktionärer

Anpassad verksamhetsplan för 2013 beslutades på det senaste årsmötet.

Årets målsättning har ej kunnat uppfyllas till 100 %.

Arbetet i de olika verksamheterna har genomförts enligt nedanstående organisation och med styrelsemedlem (understruken) ansvarig för löpande rapportering till styrelsen.

Ungdoms- och träningskommittén

Ungdomsverksamhet

Strategiområden: OL-skola
Ungdomsträning
Läger (interna & externa)
Klubbresor (ungdom)
Samträning med andra klubbar

<u>Bemanning:</u>	<u>Erika Carlinger</u>	Ledare för busluffarna
	Johan Tirén	Ledare för den ljusgröna gruppen
	Fredrik Wallstedt	Ledare för den ljusgröna gruppen
	Magnus Holmström	Ledare för den gröna gruppen
	Kalle Lindqvist	Ledare för den gröna gruppen
	Douglas Lundin	Ledare för den vita gruppen
	Magnus Fakenström	Ledare för den gul-orange-röd-blå gruppen
	Jan Stridh	Ledare för den gul-orange-röd-blå gruppen

Träningsverksamhet

Strategiområden: Teknikträning

<u>Bemanning:</u>	Olle Öberg	Teknikövningar & banläggning
	<u>Magnus Falkenström</u>	Banläggning, teknikövningar
	Magnus Holmström	Teknikövningar
	Tommy Ljusenius	Banläggning

Tävlingskommittén

Strategiområden: KM- tävlingar
10MILA, 25manna

<u>Bemanning:</u>	Tommy Ljusenius	UK (10MILA, 25manna)
	Magnus Falkenström	UK (10MILA och 25-manna)

Leif Magnusson UK (10MILA och 25-manna)
Barbro Forsström UK (25-manna)

Tävlingsarrangemang

Strategiområden: Nationella tävlingar
Vinterserien
Sommarserien

Bemanning: Olle Öberg Tävlingsledare vinter & sommarserien
Tommy Ljusenius Tävlingsledare, motionsorientering, banläggare
Magnus Falkenström Banläggare

Kommunikationskommittén

Intern & extern kommunikation

Strategiområden: Hemsidan
Luffarkaveln 2 nummer
Medlemskommunikation, veckobrev
Föreningskommunikation
Skolor

Bemanning: Olle Öberg Redaktör & uppdatering av hemsida, skolkontakt
Karin Führ Lindqvist Redaktör Luffarkaveln
Erika Carlinger Redaktör julhälsning
Magnus Falkenström Hemsida uppdatering
Jan Stridh Veckobrev
Ingrid Paulsson Hemsida arbetsgrupp
Jan Stridh Hemsida arbetsgrupp
Arne Kanth Hemsida arbetsgrupp

Kartkommittén

Kartverksamhet

Strategiområden: Egna kartor
Samägda kartor
Klubbadministration av egna och samägda kartbaser
Redovisning
Framställning av tävlings och träningskartor
OCAD - kompetens
Försäljning
Marknadsföring
Kartinformation på hemsidan

Bemanning: Hans Rosén
Magnus Falkenström
Ulf Ranhed
Mats Björkman kassör Nackareservatskartan

Brotorpskommittén

Drift av Brotorp

Strategiområden: Drift och underhåll
Administration
Städdagar
Latrin
Ombyggnad

<u>Bemanning:</u>	<u>Britt-Marie Skog</u>	Administration, städplanering, drift & underhåll
	Olle Öberg	Administration, drift & underhåll, ombyggnad
	Reine Borgström	Sophämtning samt tillsyn
	Agneta Mongård	Uthyrning
	Ulf Ranhed	Drift & underhåll, ombyggnad av Brotorp

Rekrytering

<u>Strategiområden:</u>	Öppet hus vår & höst, Öppet hus vinter, Orienteringskurser för föräldrar och andra vuxna Skolverksamhet Rekrytering av klubbledare Naturpasset/motionsorientering
-------------------------	--

<u>Bemanning:</u>	Britt-Marie Skog	Öppet hus vår, höst & vinter
	<u>Tommy Ljusenius</u>	Banläggning och kursledare
	Olle Öberg	OL-teknik & kursinstruktör, skolor
	Lars Mongård	Naturpasset
	Erika Carlinger	Inköpare

Sektionen för längdskidåkning

<u>Strategiområden:</u>	Hemsidan för längdskidor Träningsmöjligheter Tävlingsmöjligheter Medlemskommunikation KM-veckan Barn- och ungdom
-------------------------	---

<u>Bemanning:</u>	Jan Stridh	Ansvarig & uppdatering av hemsida
	Kalle Lindqvist	Bollplank
	Magnus Falkenström	Bollplank

Övriga funktionsområden för klubben***Klubbadministration***

<u>Strategiområden:</u>	LOK-stöd, kommunalt och statligt Idrottslyftet skolor, nätverk Skarpnäck & Farsta Idrottslyftet SOFT Ledarutveckling Medlemsregister Tävlingskläder Statistik Materielansvarig
-------------------------	---

<u>Bemanning:</u>	Olle Öberg	Bidrag, ekonomi, Idrottslyftet skolor
	Erika Carlinger	Statistik, medlemsregister, LOK-stöd
	Magnus Holmström	Tävlingskläder

Övrigt

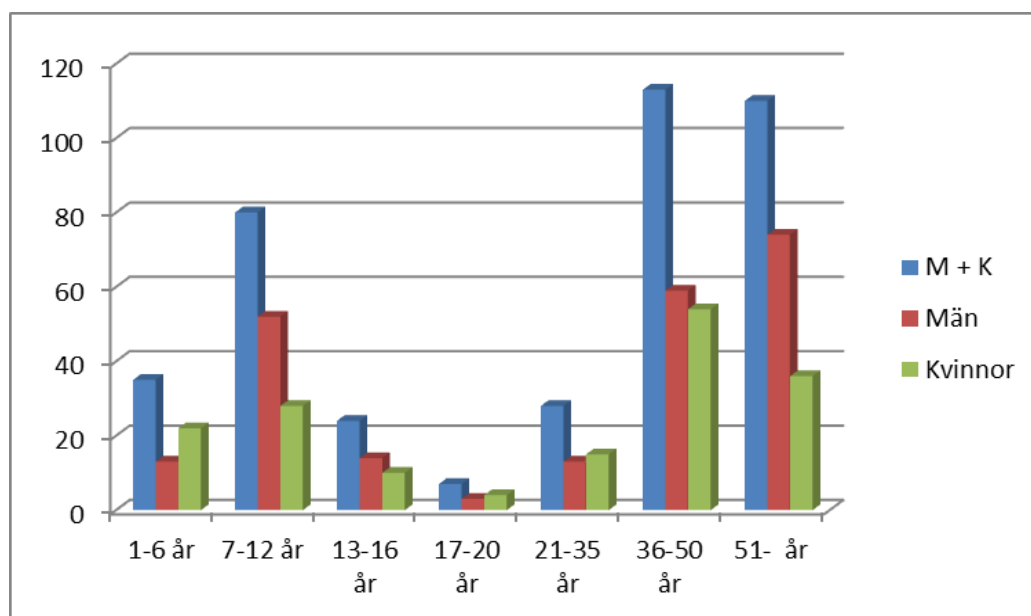
<u>Strategiområden:</u>	Uppvaktningsansvarig 10-mila ansvarig Märken och plaketter
-------------------------	--

<u>Bemanning:</u>	Erika Carlinger	Märken & plaketter, uppvaktning, 10MILA
	Tommy Ljusenius,	Uppvaktning, 10-MILA

Medlemmar

Klubbens arbete med rekrytering och ungdomsverksamhet har resulterat i en rekordstor medlemsökning, under året fick klubben 65 nya medlemmar. Vid årets början hade klubben 316 och vid årets slut 397 medlemmar. Av dessa är 168 kvinnor och 229 män. 146 medlemmar är 20 år eller yngre. Klubben domineras fortfarande av medlemskategorin äldre. Andelen barn/ungdomar är på stark tillväxt.

Kategori	1-6 år	7-12 år	13-16 år	17-20 år	21-35 år	36-50 år	51- år
M + K	35	80	24	7	28	113	110
Män	13	52	14	3	13	59	74
Kvinnor	22	28	10	4	15	54	36



Medlemsservice

Två nummer av Luffarkaveln har utkommit under året med Karin Führ Lindqvist som redaktör. Tidningens innehåll och den färgrika layouten har rönt stor uppskattning bland klubbens medlemmar. Uppskattats har också det allmänna utskicket av jul- och nyårshälsning som innehöll viktiga händelser under det nya året.

Efter beslut på årsmötet bildades under våren en kommunikationskommitté bestående av Janne Stridh, Ingrid Paulsson, Arne Kanth och Karin Führ Lindqvist (sammansatt och rapportör till styrelsen). Kommittén har sammanträtt vid två tillfällen under året. Vid det första tillfället diskuterades allmänt kommitténs uppdrag och utmaningar. Vid det andra tillfället diskuterades hemsidan och man enades om att hemsidan ska vara klubbens huvudsakliga kommunikationskanal samt att den ska få en ny struktur. Arbetet pågår med att strukturera om hemsidan. En nyhet är att kommitténs Janne Stridh, via hemsidan, varje vecka skickar ut ett informativt och proffsigt nyhetsbrev till aktiva medlemmar om vad som händer i veckan som kommer. Det saknas dock en webbadministratör som ska ansvara för att kontinuerligt uppdatera hemsidan. Det arbetet utförs nu av några olika medlemmar. Förutom arbetet med hemsidan har kommitténs Arne Kanth träffat styrelsen vid ett styrelsemöte och föredragit hur Skogsluffarna skulle kunna arbeta med att ta fram en kommunikationsplattform för klubben.

Klubben har även en grupp på Facebook.

Klubbutveckling

Årets verksamhetsplan som utgjorde steg 4 av klubbens vision att bli en attraktiv orienteringsklubb uppfylldes till stora delar och vi har under året sett ungdomsverksamheten utvecklas och glatt oss åt stora framgångar för våra aktiva undomar. Idag har vi 20 tävlande i HD 10-16 och 30 i U-klasser och inskolning. I U-serien hade vi 59 starter och från 166 starter 2012 i distrikt och nationella tävlingar ökade det till 417 under året. Framgångsrikt deltog ungdomarna i sju stafett-tävlingar och 14 ungdomar var med i klubbens 25-mannalag. Sammanlagt 6 ungdomar blev uttagna till talanglägret i Dommarudden.

Under året har tillkommit 65 nya medlemmar vara cirka 15 är ungdomar. Ungdomsledarnas och klubbens primära målsättning är nu att ta hand om alla nya medlemmar på ett målinriktat sätt och ge alla chansen att utvecklas inom klubben. En ny ungdomsledare har rekryteras under året och successivt ska alla ledare få utbildning med stöd från klubben. Våra nya vuxna har erbjudits 2 st nybörjarkurser i orientering och en fortsättningskurs med sammanlagt 19 deltagare.

Ekonomi

Klubbens ekonomi är fortsatt mycket god trots ökade utgifter för tävlingskostnader, Brotorp och ungdomsverksamhet. Stora bidrag från kartverksamhet samt inkomster från ett antal mindre tävlingar har bidragit till rekordstora inkomster. Från kommun och SOFT har vi fått ökade bidrag. Fortsatta ökningar av medlemsavgifter, samt medel från idrottslyftet, LOK-stöd, kartor för skolverksamhet och frivilliga bidrag från medlemmar har också förstärkt den ekonomiska basen.

Bokslut i sammandrag 2013(tkr)

Intäkter	Utfall	Budget
Ränta värdeökning	10	10
Från medlemmar insatser	252	252
Bidrag	201	189
Totalt	463	471
Kostnader		
Brotorp	101	100
Verksamhet	357	360
Styrelse och medlemmar	22	38
Administration	40	69
Totalt	519	451
Resultat	-56	+20

Resultat (tkr)2007-2013

År	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Intäkt	204	335	339	489	512	454	463
Kostnad	232	271	359	306	304	391	519
Resultat	-28	63	-4	183	208	+63	-56

Ekonomiutveckling kartverksamhet

År	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Total Intäkt	51000	30000	39000	23000	17000	82000	104000	56000	36000

Utdelning NRK	0	25000	25000	0	0	40000	24200	30000	0
Kartbidrag	28000	17000	13000	0	12000	46700	0	19800	0

Orienteringsmateriel

Följande orienteringsmateriel har införskaffats under året:

- 30 st SI-card (pinnar)
- 9 st Magicshine 886, Pannlampor
- 10 st kompass Moscow 22
- 30 st Stiftklämmor
- 1 st HP colour laserjet Ent M551N(laserskrivare)
- 10 st skärmar (15x15)
- 1 st (1000) plastfickor
- 5 st Pannlampor XML T6 led 10W 1200lumen
- 7 st kartställ. Nordemarks
- 4 st batteribyten på SI -enhet
- 1st trådlös anslutningspunkt
- 1 st central lagringsenhet
- 1 st batteriback up för 20 min

Ungdomsverksamhet

Under 2013 gjorde klubben ett försök att integrera de olika åldersgrupperna bättre. Numera benämns alla ungdomar från grön till svart nivå som ungluffare. Tisdagsträningarna har breddats och sen hösten har vi haft aktiviteter från grön/vit nivå och uppåt alla tisdagar. Tisdagarna har vi även inlett med gemensam uppvärmning för hela klubben (ungdomar och vuxna), vilket varit ett uppskattat initiativ. De äldre ungdomarna har även varit flitiga besökare på torsdagarnas teknikträningar. Våra yngre medlemmar (upp till 6 år) kallar vi fortfarande för busluffare. Under året har bus/ungluffarna delats in i följande mindre grupper;

- 1) en lekgrupp för barn med 19 barn upp till 6 år (ledare Erika)
- 2) en ljusgrön grupp med 15 barn mellan 6 och 7 år (ledare Johan T och Fredrik W)
- 2) en grön grupp med 21 barn mellan 7 och 8 år (ledare Kalle L och Magnus H)
- 3) en vit grupp med barn 11 barn mellan 8 och 10 (ledare Douglas)
- 4) en grupp med 18 ungdomar i ålder 10-15 år (ledare Janne S och Magnus F)

Efter flera år som drivande för de äldre ungdomarna tog Daniel Lundin från i höstas en paus från rollen som tränare/ledare.

Under året har grupperna upp till vit nivå träffats vid Brotorp på lördagar under högsäsong för gemensamma träningar. Under hösten besöktes IFK Enskedes nationella tävling i Flaten (31/8) där 45 ungluffare startade. Vi la även stort krut på Österåkerkavlen (5/10) där vi hade 8 stycken lag och 30 ungdomar som tagit sig hela vägen upp till Åkersberga. Till Daladubbeln som är en 2-mannatävling och Sveriges största ungdomstävling hade vi med oss 9 ungdomar. Elias och Trevor lyckades med bedriften att vinna klassen H12.

Våra ungdomar har även varit väl representerade vid de stora kavlarna där vi hade ett ungdomslag vid 10-mila. Vid 25-manna hade vi hela 11 ungdomar i ett av våra två lag.

Under året har Elias Tidevall, Trevor Bransom och Jason Bransom etablerat sig som några av distriktets mest lovande orienteringsungdomar.

Sammanfattningsvis kan det sägas att ungdomsverksamheten börjar få riktigt bra drag och nya ungdomar ansluter kontinuerligt genom kontakter och rykten. En sak vi däremot behöver jobba på är att få med oss flera tjejer. I våra grupper är ungefär en tredjedel tjejer. Våra killar har dessutom en högre deltagarfrekvens än tjejerna. En viktig sak vi tagit fasta på är att försöka rekrytera fler kvinnliga tränare. Under hösten har Ingrid Paulsen och Marie Nordling visat intresse för att bli mer aktiva i sina respektive barns grupper (gula och busisar) vilket är positivt.

<i>Period</i>	<i>V 2010</i>	<i>H 2010</i>	<i>V 2011</i>	<i>H 2011</i>	<i>V 2012</i>	<i>H 2012</i>	<i>V 2013</i>	<i>H 2013</i>
<i>Antal sammankomster</i>	23	16	11	35	53	41	59	52
<i>Pojkar 7-13år</i>	138	97	98	234	339	210		
<i>Flickor 7-13år</i>	57	25	39	15	80	70		
<i>Pojkar 13-16år</i>					59	60		
<i>Total</i>	220	138	143	254	529	368	501	367

Tabell 1: Träningsaktivitet för ungdomar 7-13 år 2010-2013

Skolverksamhet

En skolkarta för Sandåkra skola har färdigställts. Renritning och fältarbetet har genomförts av ungluffarna med hjälp av Magnus Falkenström. Underlaget är framställt av Lars Nordh. Vi har även framställt en skolkarta runt Brotorpsskolan. Arbetet har gjorts inom ramen för Idrottslyftet och kartorna kommer att användas i skolornas undervisning. Samarbetet med Brotorpsskolan och Bagarmossens skola har också förbättrats och fördjupats.

Skarpnäcks skola

Den 10 oktober anordnades för Skarpnäcks skola en temadag i orientering på Flaten. Under 2 timmar skulle eleverna ta så många kontroller som möjligt av de 30 kontrollerna. 250 elever deltog. Utsättning av kontroller utfördes av Leif Magnusson och Reine Borgström

Gubbängens skola

Olle Öberg hjälpte till att genomföra en orienteringsdag för Gubbängens skola med start och mål vid Skarpnäcks IP. Kontrollutsättare var Olle Öberg och Reine Borgström. Sammanlagt deltog 293 elever från åk 7 till åk 9.

Rekrytering

Öppet Hus Vinter

Öppet Hus Vinter startade trettonhelgen, och Brotorp höll öppet lördag-söndag tom 25 mars, som var Våffeldagen och inföll på en måndag. Vi höll också öppet på sportlovet vecka 9, då antalet besökare var ung 50 personer varje dag, en förbättring från 2012. På onsdagen kom Janne Björkman och berättade om Brotorp förr i tiden och vad som hände i trakterna runt omkring, ett uppskattat inslag. Mycket snö och skidföre bidrog till många besökare hela säsongen. Vinterpasset fanns att köpa för 40:-, enklare orientering med 25 fasta kontrollpunkter. Ansvarig för Vinterpasset var Erika Carlinger.

Cirka 100 stugvärdar deltog, mestadels 4 värdar varje dag, förutom sportlovet då stugan bemannades av Brittis o Katarina. Vårdarna bjöds på vårbuffé sista söndagen och en utvärdering gjordes med förslag till förbättringar, bl a föreslogs sopsortering som nu har genomförts. Många nya föräldrar deltog som stugvärdar första gången, och mötte gamla luffare i arbetet i stugan. Ett bra sätt att lära känna varandra, som är berikande för alla. Britt-Marie Skog har ansvarat för bemanningen, Erika Carlinger har varit inköpare och Reine Borgström har ansvarat för sophämtning och viss tillsyn.

Öppet Hus Vår & Höst

Starten gick 12 april samtidigt som Naturpasspremiär, 50-turen och start för barngrupperna. Efter en trög start så ökade deltagarantalet de följande lördagarna till 10-15 personer. Magnus Falkenström var banläggare, Per Liljeqvist, Tommy Ljusenius, Ulf Ranhed, Gustaf Richert och Karin Fuhr Lindqvist var instruktörer. Rekordmånga deltog sista lördagen, 24 personer! Brittis stod som vanligt för fika mm.

Höstens Öppet Hus startade lördag 31 augusti och pågick 4 lördagar med ungefär lika stort deltagande som på våren. Inför höstens Öppet Hus annonserade vi i lokaltidningen vid två tillfällen, men detta gav ingen märkbar effekt på deltagarantalet.

Många deltagare är medlemmar som tar en träningsrunda eller deltagare i nybörjargrupperna som tar tillfället att springa en bana, Varje gång kommer några utifrån som har sett våra affischer som vill pröva på.

Vuxenkurs

Nybörjar- och fortsättningskurser i orientering för vuxna har genomförts under våren under ledning av instruktörerna Tommy Ljusenius och Olle Öberg. Dessa kurser genomfördes sedan även under höstterminen. Eleverna som i huvudsak utgjordes av föräldrar till våra ungdomar visade stort intresse. Totalt hade vi cirka 20 deltagare.

Naturpasset 2013

Vi har under året tillsammans med OK Ravinen arrangerat Naturpasset i Nackareservatet. Som avspark bjöd vi in till naturpasspremiär i Brotorp. Många orienteringssugna, tog sina första kontroller för året. Kontrollerna, fanns på plats från i mitten av april till november och ett kulturpass författat av Pia Höijer Gogman har ingått som en del i naturpasset.

Med hjälp av Jan Stridh arrangerades en gemensam start 10:00 som en del av 50-turen. Det gällde att ta alla 50 kontroller, eller så många som man ville i ett svep.

En facebookside med adressen www.facebook.com/Naturpasset.Nackareservatet har hjälpt oss en bra kommunikation med naturpassdeltagarna.

Antal sålda Naturpass var 415 stycken vilket är rekord. Dessutom köpte Nytorpsskolan 60 kartor. Lars Mongård har haft ansvaret för naturpassarrangemangen.

Träning

Som nämnts ovan har vi under tisdagarna erbjudit träningar för alla från grön/vit nivå och uppåt. Under högsäsongen har vi kunnat vara så många som ett trettiotal aktiva löpare. Tisdagarna har som tidigare avslutats med gemensam soppa i stugan. Torsdagarnas teknikträningssamarbete med ett gäng söderklubbar har besökts av knappt tio luffare i snitt varje gång. Orange och svarta banor har erbjudits. Nytt för i år var att säsongen förlängdes

med natträningar långt in i oktober. Dessa träningar har varit mycket uppskattade av de som varit med.

Skidsektionen

Skogsluffarnas skidsektion återstartade från en inslumrande läge formellt via ett beslut på årsmötet i februari 2013. Jan Stridh, som lade förslaget, tog också på sig att bygga upp sektionen som ett komplement till orienteringen under vintern. Fokus ligger på att ge tränings- och tävlingsmöjligheter.

Under 2013 har följande aktiviteter genomförts:

- markerat i medlemsregistret vilka som är aktiva inom längdskidor (drygt 100 st.) och fått till rutin vid medlemsanmälan
- skapat en egen hemsida för sektionen under föreningens hemsida. På hemsidan lagt upp info om sektionen, tävlingsmöjligheter, träningsmöjligheter och banor, samt löpande nyheter.
- gått igång med informationsmejl under vinterperioden till de aktiva
- etablerat dialog med Stockholms skidförbund och deltagit i ett möte med Längdkommittén. Väl där tagit upp frågan om anläggningar i Stockholm, ledarutbildningar i november (ej april/maj) och en gemensam tävlingskalender för Stockholm inklusive närtävlingar.
- i mars deltagit med barn till Stockholms skidförbunds gemensamma träningar i Ågesta
- minst ett barn har deltagit i tävlingar Skogsluffarnas namn
- ordnat träningar tillsammans med gröna ungdomsgruppen på ången nedanför Brotorpsskolan
- planerat in en KM-vecka
- planerat skidresan till Orsa tillsammans med Kalle Lindqvist

Tävlingsstatistik 2013

Antal starter i allmänna tävlingar (Föregående års siffror inom parentes)

Herrar:	310	(265)
Damer:	215	(177)
Ungdomar:		
Flickor:	72	(70)
Pojkar:	333	(229)

Antal starter i träningstävlingar

Herrar:	261	(382)
Damer:	67	(52)
Pojkar:	60	(37)
Flickor:	7	(7)

Antal kavlar som klubben deltagit i

Antal kavlar:	10	(7)
Antal lag:	38	(31)
Starter	Damer:	28 (19)
	Herrar:	41 (45)
	Flickor:	31 (26)
	Pojkar:	68 (56)

Antal tävlingar

Totalt har klubben representerats i 152 (142) stycken olika tävlingar under året.
161 (116) medlemmar gjort 1413 (1182) starter i tävlingar av olika karaktär under året.

Av dessa har 38 (24) medlemmar deltagit i endast en tävling.

75 (49) medlemmar har deltagit i 2 – 9 tävlingar.

26 (20) medlemmar har deltagit i 10 – 19 tävlingar.

22 (19) medlemmar har deltagit i 20 tävlingar eller fler.

7 av klubbens medlemmar som sprungit tävlingsklass har sammanlagt segrat i 22 allmänna tävlingar under året.

Totalt har 494 (386) starter gjorts i tävlingsklass, 214 (145) av dessa i ungdomsklasserna. Flest individuella starter i både allmänna och träningstävlingar har Jason Bransome gjort, hela 71 starter. På herrsidan har Sten Bergstrand gjort flest starter, 62 st, följd av Reine Borgström md 51 starter. På damsidan har Karin Tidevall gjort flest starter, 58 stycken, följd av Erika Carlinger på 44. Bland ungdomarna följs Jason Bransome av Elias Tidevall, 67 stycken.

Klubbmästerskap 2012 för Skogsluffarnas OK

Inget KM i banläggning, sprint, eller skidlöpning har hållits under året.

KM i skidororientering den 17 februari vid Järlagården

Lång (2)	1. Karl Lindqvist
Mellan (3)	1. Trevor Bransome
	2. Erik Danielsson
	3. Olle Öberg

KM Medeldistans den 5 maj i Uppladn

D21 (2)	1. Karin Tidevall
H65 (4)	1. Leif Magnusson
	2. Olle Öberg
	3. Ulf Ranhed

KM Långdistans den 6 juni vid Paradiset

H21 (3)	1. Jan Stridh
	2. Joel Mongård
	3. Lars Mongård
D21 (2)	1. Karin Tidevall
	2. Anna Rosnäs

KM i terränglöpning den 17 september vid Brotorp

H10 (3)	1. Melker Carlinger
	2. Simon Stridh
	3. Åke Falkenström
D21(2)	1. Karin Edström
	2. Karin Skog
Motion (4)	1. Erika Carlinger
	2. Linnea Skog
	3. Brittis Skog
	4. Christer Moreau

KM nattorientering den 26 oktober i Haninge

Herrar (2) 1 Magnus Falkenström
 2 Jan Stridh

Övriga klubbävlingar

Vårens **Handicaplopp**, arrangerades den 15 juni av Jason Bransome traditionsenligt från Brotorp och hade ett femtontal deltagare.

Höstens **Handicaplopp** arrangerades den 20 oktober av Ykva Tidevall och utgick ifrån OK Södertörns klubbstuga. 13 Skogsluffare ställde upp och segrade gjorde Trevor Bransome.

Årets **Skinklopp** arrangerades den 15 december som vanligt vid Brotorp den här gången med Trevor Bransome, med hjälp av Christer Moreau som banläggare, Gustav Svedérus blev den lyckliga vinnaren av julskinkan.

Tävlingsverksamhet

Allmänna tävlingar

Stafetter

Vid **10MILA** som arrangerades i Gällöfsta norr om Stockholm, placerade sig klubbens damlag på 316:de plats av 344 startande lag. Herrlaget gick i år runt godkända och knep en 268:de plats av 328 startande lag. I år kompletterades 10MILA familjen av ett ungdomslag som placerade sig som 250:de av 293 lag.

Vid **25manna** som arrangerades vid Brunna i Upplands Bro kommun var det 391 lag som startade varav Skogsluffarna hade två lag. Tyvärr blev inget av lagen godkända.

Mästerskapstävlingar

Klubben fick två distriktsmästare under 2013, varav en dubbel – Elias Tidevall tog hem både Medel och Långdistans i H12. Leif Magnusson stod som segrare i H70 Långdistans, men fick nöja sig med silvret i Medeldistans.

Vid DM Natt knep Jason Bransome (H14) och Elias Tidevall (H12) var sin silverpeng. Sprint DM bjöd även det framgångar när Sten Bergstrand (H75) och Elias Tidevall (H12) båda placerade sig på tredje plats.

Övriga tävlingar

Vid DalaDubbeln i oktober tog Elias Tidevall och Trevor Bransome hem totalsegern efter stafett och patrulltävling.

Vid Gotlandstävlingarna den 6-11 juli deltog även i år ett 20-tal Skogsluffare.

Och vid O-Ringens 5-dagars i Boden, 21-25 juli deltog nästan 30 Skogsluffare.

Sju luffare åkte Vasaloppets Öppet Spår, TjejVasan, Ungdomsvasan eller HalvVasan.

Tävlingsarrangemang

Vinterserien Den 17 mars svarade klubben för vinterserien med start och mål vid Segeltorps idrottsplats. Antal startande var 142. Banläggare/tävlingsledare var Olle Öberg. Övriga

medhjälpare var Jan Stridh sekretariat och Reine Borgström Kontrollutsättning och intag utfördes av Olle och Reine, Karin Tidevall och Elias samt Mats Abrahamsson.

Häringedubbeln, den nationella tävling som vi skulle genomföra tillsammans med Ravinen den 27-28 april, blev tyvärr inställd på grund av vädret. Två veckor före arrangemanget var det fortfarande en halvmeter snö på parkeringsgården. Ett tag funderade vi på att köra ett alternativt arrangemang den 17-18 augusti istället, men det kändes tungt att arrangera under en del av året då många fortfarande är på semester och deltagarantalet skulle bli mycket osäkert.

Sommarserien Örnboet vid Flaten var skådeplats för sommarserien den 28 maj. Banläggare var Mats Björkman. Sekretariatet sköttes av Pär Sundberg och Jan Stridh. Tävlingsledare var Olle Öberg. Kontrollutsättare var 4 gammelluffare.

Konsultkampen Den 10:e juni hjälpte vi Magnus Holmström och HIFAB att ordna Konsultkampen, ett regionmästerskap för bygg och anläggningskonsulter. Ungdomarna stod för banläggningen och en stor del av arrangemangsarbetet under ledning av Magnus Falkenström. Ett drygt 100-tal konsulter kom till start. Sekretariat sköttes av Pär Sundberg och Jan Stridh, Magnus Holmström var tävlingsledare. Markan fungerade utmärkt till allas glädje under ledning av Brittis.

50-turen-halvan Vår nya tävling med ett antal terränglöpningssträckor (totalt 22 km) varvade med simsträckor (totalt 3 km) i Ältasjön och Källtorpssjön blev ett lyckat arrangemang. Totalt 5 luffare och 8 externa löpare kom till start i strålande väder.

Naturpassets Motionsorientering arrangerades den 21 september från Brotorp med Tommy Ljusenius som banläggare. Jan Stridh och Pär Sundberg skötte sekretariatet Enklare servering anordnades av Britt-Marie Skog med medhjälpare. Olle Öberg var tävlingsledare

Brotorp

Uthyrning av Brotorp

På grund av att klubben har växt och Brotorp används mer till egna aktiviteter har beslut fattats att begränsa uthyrningen till att gälla i första hand medlemmar. Undantag kan göras för utomstående under tider som klubbaktiviteter är begränsade, som till exempel sommaren. Brotorp hyrdes ut 2013 vid 7 tillfällen. Vid 6 tillfällen hyrdes Brotorp av medlemmar för privata ändamål som familjehögtider, orientering för arbetskamrater mm. Vid ett tillfälle hyrdes Brotorp ut till utomstående för en privat fest, detta under sommaruppehållet. Ansvarig för uthyrningen har varit Agneta Mongård.

Fästingvaccination i Brotorp.

För andra året har vi kunnat erbjuda vaccination mot TBE i Brotorp vid två tillfällen, 13/4 och 21/5. Vi första tillfället vaccinerades ett 70-tal personer och i maj var det ett 100-tal, varav flera tog 2:a sprutan. Din Vårdcentral i Bagarmossen ställde upp med ett team bestående av läkare, sjuksköterska och undersköterska. Vid dessa tillfällen har det varit många besökare vid Brotorp genom att vi haft Naturpasspremiär, 50-turen och OL-skolan med ett 50-tal barn och tillhörande föräldrar. Samarbetet med Din Vårdcentral kommer att fortsätta.

Brotorp deltog i konstvandringen i Bagarmossen söndagen den 29 september.

Fyra skogsluffare ställde ut sina alster. Malin Skals visade illustrationer och sin fina bok, Smak av Bagis” Björn Danielsson ställde ut grafittimålningar och gjorde även ett par

uppskattade målningar utomhus för publik. Ingrid Paulsson ställde ut en serie fotografier som innehöll en hel del motiv från promenader i Bagarmossen. Katarina Iversen ställde ut några av sina målningar. Det var en jämn ström av besökare som passade på att ta en fika och äta en våffla eller två.

Inbrott och skadegörelse

Natten till 1 februari drabbades Brotorp av ett inbrott i alla tre byggnaderna. Bl a stals grästrimmer och motorsåg i ”vedbon” och livsmedel i bastubyggnaden. Förödelsen var stor i stugan då tjuvarna letat igenom inventarierna, dock utan att finna så mycket av värde. Händelsen polisanmälades, en brottsplatsundersökning gjordes men ärendet lades ner då man inte funnit något som kunde leda till att förövarna kunde gripas. Ett stort arbete har lagts ner av Ulf Ranhed och Olle Öberg för att åtgärda skadorna. Kraftiga bommar av stål (av samma dimension som finns för dörrarna till stugan och damernas omklädningsrum) har satts upp för dörrarna till herrarnas omklädningsrum och vedbon. I januari upptäcktes också att någon ristat in ett hakkors i putsen på skorsstenen på stugan. Detta har polisanmälts. En medlem har murat över hakkorset och skorstenen kommer att målas.

Löpande underhåll

Under vårens OL-skola hjälpte en del föräldrar till med löpande underhåll som röjning av sly, målningsarbeten mm. Under tätlägrets första dag, lördagen 24/8 gjordes också underhållsarbeten under några timmar. Fixardagen den 20 oktober lockade ett 20-tal medlemmar, hälften vuxna och hälften barn. Mycket blev gjort. Vägen dränerades, staketet lagades, sly röjdes och den renoverade herrbastun fick en ny glasdörr insatt. En bänk för sopsortering snickrades utanför farstun. En varmkompost för matavfall placerades vid utedasset.

Gräsklippning har gjorts av ett 10-tal medlemmar enligt schema från mitten av maj till september. En mer grundlig städning av stuga och omklädningsrum, duschar, bastu och toalett har gjorts av en gång/månad av städfirman Allt Inom Miljöstäd.

Under året har Ulf Ranhed haft omfattande kontakter med fastighetskontoret, stadsbyggnadskontoret och Stockholm Vatten för att för klubbens räkning kunna få erforderliga tillstånd att genomföra en permanent avloppslösning för Brotorp.

Kartverksamheten

Under 2013 har en ytrevidering av Mörtsjökartan gjorts i anslutning till Södertörns nationella tävlingar i september. De nya husen i Sköndal på Flatenkartan har uppreviderats. Under sommaren ritades även en helt ny lärkarta i skala 1:2 500 i området som framförallt kommer användas av Sandåkraskolan. Under senhösten fördes även diskussioner om en akut ytrevidering av Nackareservatskartan under våren 2014 samt en eventuell omritning av Gömmarenskartan då planer finns på att ordna 25-manna på kartan 2016. Initiativ har även tagits att ta fram en sprintkarta över området Bagarmossen-Skarpnäck. Klubben har under året som vanligt varit medlem i Söderkartor (SÖKA).

Klubben är kartägare enligt följande, ägarandel i procent:

Nackareservatskartan	33%
Hammarby-Nacka	33%
Flatenkartan	100%
Gömmarkartan	50%

Mörtsjön	33%
Ågesta	50%

Representation

Klubben har under året varit ansluten till Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Skidförbundet samt till deras distriktsförbund.

Tommy Ljusenius har ingått i StOF:s tävlingskommitté. Han har även tillsammans med Erika Carlinger representerat klubben i 10-milaföreningen

Hans Rosén har varit klubbens representant i Föreningen Söderkartor. Han har även varit klubbens representant i Nackareservatets kartgrupp.

Klubben är medlem i:

- Föreningen Tiomilakavlen
- Föreningen Söderkartor
- Åsö Föreningsråd
- Stiftelsen Skogssportens Gynnare

Gamla Skogsluffare 2013

Styrelsen:	Ordförande	Jan Hägerskog
	Vice ordförande	Reine Borgström
	Sekreterare	Lars Andersson
	Kassör	Bengt-Åke Spetz
	Klubbmästare	Peter Ahlstedt

Vid årets slut var vi 54 medlemmar. Årsmötet avhölls den 14/2 med femtontalet medlemmar närvarande. Efter mötet höll Björn Ekblom ett mycket uppskattat föredrag om nyttan av att motionera. Det Björn kallade vardagsmotion har i flera stora studier visat sig vara väldigt viktigt för oss äldre.

Den 13 juni avhölls 70-iaden vid Brotorp. I år med 38 deltagare med nestorn Bengt Åman i spetsen. Vi brukar ha tur med vädret men inte i år! Regnet öste ner hela dagen där vi satt i fyra tält mer eller mindre täta. Ingen klagade på vädret och stämningen var på topp hela dagen. Fyra närvarande jubilarer uppvaktades Bengt Åman 95, Bengt Åhlander 85, Leif Magnusson och Jan Björkman 70.

Vår kulturella höstutflykt gick i år till Spårvägmuseet på Söder. Vi var 21 deltagare som lotsades genom årtiondena av en utmärkt guide, där kollektivtrafiken började med rodderskor som förde stockholmarna mellan öarna fram till våra dagars T-bana. Efteråt intog vi en gemensam lunch.

Den 5:e december var det dags för jullunchen med 38 Gammelluffare. Som vanligt ett utsökt julbord, Svens knepiga frågor och hög stämning. Som vanligt uppträdde styrelsen med ett nyskrivet och bejublat sångnummer.

Vi har som vanligt gjort mängder av starter i Luffarligan på onsdagarna med växlande framgång. Våra speciellt prestigefyllda tävlingar Vår- och Hösträffen vanns av Omar

Magnergård resp. Reine Borgström. Gustaf Richert var banläggare för Luffarligan på Lida under hösten. Vi har också fått vår första O-ringen segrare genom Bengt Åhlander som vann 85-klassen i Boden. På en lite högre nivå har Leif Magnusson och Reine Borgström framgångsrikt deltagit i många nationella tävlingar. Leif blev distriktsmästare i långdistans och var med och vann klassen Öppen kort i fjällorienteringen.

Gamla Skogsluffares pris för år 2012 tilldelades Ulf Ranhed.

Under året har Bengt Åman lämnat oss för alltid och vi bevarar honom länge i våra minnen.

Fester och sammankomster

Brostugedagen gick av stapeln lördag 12 juni med sillunch och grillat med tillbehör efter handikapploppet och avslutande aktiviteter för barnen. Ett drygt 100-tal medlemmar, stora som små, deltog i festligheterna. Ett 10-tal föräldrar hjälpte till med förberedelserna av maten och serveringen samt efterarbete.

Den 15 december firade vi Lucia i stugan, efter Skinklopp och Pepparkaksjakt. Ett 70-tal luffare deltog och tog för sig i omgångar av risgrynsgröt, skinkmacka, pepparkakor och lussekaka.

Sista träningstisdan 17 december åt vi av det traditionella ”Brotorps lilla julbord” där alla bidrog till en trevlig avslutning på höstens aktiviteter.

Slutord

När jag tog över som ordförande för inte så många år sedan befarade jag att jag så att säga tog över ”ett sjunkande skepp”. Antalet aktiva orienterare minskade år efter år och medelåldern för medlemmarna steg kontinuerligt. Nu kan vi med tillfredsställelse konstatera att antalet medlemmar ökar kraftigt och att medelåldern i klubben sjunker i rask takt. För att detta ska vara möjligt krävs att vi har engagerade ledare i tillräcklig utsträckning. Här vill jag ge en stor eloge till de föräldrar och ungdomsledare som starkt engagerat sig och drivit ungdomsverksamheten. Trenden är fortsatt positiv, men det gör även att vi måste fortsätta att förstärka oss på ledarsidan, så att inte de som nu är engagerade finner uppgiften övermäktig.

Vi har även fått några mycket framstående ungdomar utifrån den ungdomsverksamhet som bedrivits. Här kan främst nämnas Elias Tidevall och bröderna Jason och Trevor Bransome.

Verksamheten vid Brotorp har främst varit förlagd till tisdagar och lördagar. Tisdagsträningarna ”rullar och går”. Det är glädjande att en grupp ungdomar alltid deltar flitigt. Nu är det gott om folk som tränar och vi har även börjat få mera struktur på träningarna. Det kan nästan bli trångt runt soppborden, och ungdomarna har dominerat i antal. På lördagarna har det under våren och tidigare delen av hösten varit ungdomsträning och ”Öppet hus” för vuxna, som velat prova på orientering.

Vi fick ännu en bra vinter. Öppet Hus med servering har haft många gäster och verksamheten har fungerat väl under ledning av Britt-Marie Skog samt gett goda inkomster till klubbkassan.

Efter förra årets renovering av Brotorp har det fattats en lösning av toalett- och avloppsfrågan. Problemet är dock på väg att få en lösning. Vår sekreterare, Ulf Ranhed, har gjort en

projektering av hur vi ska kunna ansluta till kommunens avloppsnät och har även lämnat in ansökan om bygglov mm. Själva arbetet avses att genomföras nu i sommar.

Som redan framgått är ungdomsverksamheten vår stora satsning. Den har genomförts med stor kraft. Det har dock varit så att antalet flickor varit lågt, och här krävs en riktad satsning för att värva flera flickor.

Under året har Jan Stridh startat en skidsektion. Han har visat stark ambition att utveckla den till något bra. Givetvis uppstår frågan hur vintern kommer att bli i Stockholm?

För första gången någonsin hade vi lag med på 10-mila i såväl dam-, herr- som ungdomsklasser. Alla lag kom runt men placeringarna var blygsamma. Vi hade även med två lag på 25-manna, men i år lyckades dessa inte komma runt. Det var dock en trevlig ”folkfest” att ha så många klubbmedlemmar samlade. Vi hade också flera ungdomar med i lagen än tidigare.

Årets nationella tävling nere vid Hemfosa på Södertörn fick dessvärre lov att inställas på grund av snösituationen. Detta var givetvis beklagligt inte minst som vi hade ett mycket bra tävlingsområde, och banorna var klara och kontrollerna märkta. Även ekonomiskt var detta ett avbräck!

Vi har gett ut två uppskattade nummer av vår klubbtidning ”Luffarkavlen”. Karin Führ Lindqvist har varit redaktör för tidningen även i år och gjort ett engagerat arbete och förmått många medlemmar att skriva artiklar.

Styrelsearbetet har fungerat tillfredsställande och arbetet har i huvudsak fördelats på ett bra sätt. Vi har inrättat några kommittéer för att sålunda avlasta styrelsen en del arbete. Det är ännu för tidigt att säga hur detta fungerar i praktiken. Sent i höstas råkade Olle Öberg ut för en svår olyckshändelse. Det gör att vi ännu inte riktigt vet i vilken utsträckning han orkar fortsätta med sin mycket stora arbetsinsats.

Som tidigare framgått är klubbens ekonomi solid. Det ekonomiska överskott som vi kan presentera från det gångna verksamhetsåret plus särskilt fonderade medel avser vi nu främst ska gå till ungdomssatsningen och den VA-lösning som ska genomföras under sommaren.

Till sist noterar jag uppgifter från vår medlemsstatistik, som är mycket glädjande. Under år 2012 var vi för första gången på länge över 300 medlemmar och i år närmar vi oss med stormsteg 400. Den stora satsningen nu bör vara att få många av våra nya medlemmar att komma ut och delta i nationella tävlingar. För att detta ska lyckas krävs i sin tur fortsatt kraftfulla ledarinsatser.

Tommy Ljusenius
ordförande

Stockholm, mars 2014

Tommy Ljusenius

Ordförande

Ulf Ranhed

Sekreterare

Olle Öberg

Kassör

Karin Führ Lindqvist

Vice ordförande

Britt-Marie Skog

Ledamot

Erika Carlinger

Ledamot

Magnus Falkenström

Ledamot

Barbro Forsström

Ledamot