



TÄBY ORIENTERING



Täby Orienteering har nöjet att bjuda in alla orienteringsintresserade ungdomar till Stockholms Orienteringsförbunds tältläger som kommer att äga rum den 29-31 maj vid Skavlötens motionsgård i Täby.

Fredag:

Lägret öppnar 16:00, ledarmöte 18:30.

Medeldistanstävling (pannlampa behövs ej)

Klasser: H10,-H16, D10-D16, U4

Gemensam start klassvis från 19:30.

Mål vid Skavlöten, ca 1 km till start.

Anmälan via klubben on-line, sport-ident.

Lördag:

Förmiddag: Träning klubbvis vid Gullsjön.

Eftermiddag: Äventyrsstafett vid Skavlöten. Klubbtag med minst sju deltagare per lag. Anmälan via anmälningsblanketten.

Söndag:

Lägerstafett, tre klasser:

"Gröna": 2 sträckor ca 2 km (grön-rak).

"Lilla": 3 sträckor, 3 km (gul) – 2 km (vit) – 3 km (gul) med möjlighet till 2 extralöpare på 2:a sträckan.

"Stora": 3 sträckor 4 km (röd) – 3 km (orange) – 4 km (röd) med möjlighet till 2 extralöpare på 2:a sträckan. I "stora" ska minst en tjej ingå i laget och springa sträcka 1 eller 3. Anmälan via anmälningsblankett.

Detta läger är ett roligt tillfälle för många att prova på att tävla. Det är därför tillåtet med skuggning i de yngre klasserna på fredagen och även i "Gröna"/ "Lilla" stafetten. Tänk på att skuggning ska vara passiv och ske en bit bakom löparen!

Tältplatser: Tältning sker på ängen i anslutning till Skavlöten. En yta motsvarande det antal tältplatser som klubben beställt kommer att markeras.

Parkering: Det kommer att vara ont om parkering så samåk och var beredda på att lasta ur vid Skavlöten och sedan parkera en bit därifrån.

Mat: Det går bra att förbeställa mat till lägrets deltagare. Vi satsar på bra kvalitet och kommer att ta hjälp av cateringfirma, därför är det något högre priser än tidigare år. Meny och priser framgår av anmälningsformuläret.

Skavlötens servering har öppat med försäljning av glass, kaffe, godis och smörgåsar.

Dusch/ombyte: Varmduschar inomhus i Skavlöten och extra plats för ombyte i tält utanför.

Övriga aktiviteter: Den lediga tiden mellan OL-aktiviteterna föreslår vi ägnas åt fotboll, brännboll, kubb eller bad i Rönningesjön. Ta gärna med egen utrustning.

Anmälan: Ska ske senast 15 maj via anmälningsformulär till taltlager2009@tabyok.se / klubben on-line. Läger PM kommer att vara tillgängligt via Täby OK:s hemsida veckan före lägret. Kostnader faktureras i efterhand.

Lägerledning:

Birgitta Olsson 08-792 50 52, Anne Cecilie Løvald 08-758 28 18

E-mail: taltlager2009@tabyok.se

