



Hejsan alla Busisar!

Lördagen den 10 april startar vi upp vårens träning nere vid Brotorp och fortsätter sen varje lördag till och med 5 juni. Precis som förra året är det drop-in mellan 10-12 för att sprida ut gruppen då vi är många. Jag finns kvar tills man gjort så många banor man vill och har tid med.

Fokus för gruppen är att ha kul men att även nosa lite på vad orientering är. Vi träffas alltid nere vid Brotorp och håller oss ganska tajt i närområdet så att vi känner oss riktigt hemma där. Jag vill gärna att föräldrar är med, eller i alla fall en person som känner sig lite extra ansvarig för barnet, dels för att hjälpa mig att förklara vad vi ska göra och också om någon till exempel blir lite ledsen eller behöver gå på toaletten. Träningen är upplagd i lite olika stationer som man tar i den ordning man vill. Det är alltid ok att ta med sig extra "spelare" – kusiner på besök, kompiserna som är nyfiken ..

Inom orienteringen har man ute på tävlingar strikta regler på heltäckande klädsel på benen och jag ser gärna att barnen har benen täckta, dels för att vi ibland hamnar i lite snårig terräng men också som ett litet extra skydd mot fästingar och mygg. Om vädret tillåter är det "springskor" som gäller.

Vattenflaska och en liten frukt är bra att ha med.

Ser fram emot massa skojiga helgmorgnar med Er alla!!

Busiga hälsningar

Erika Carlinger
0763355130
cakire66@gmail.com