

Ordlista

Det finns många ord och uttryck inom orientering som kan vara svåra att förstå för nybörjare. Här kommer en lista på de vanligaste orden och uttryck inom orientering

A

B

Bomma	Missa kontrollen
Bryta	Att gå till mål utan att besöka banans alla kontroller.
Budkavle	Det klassiska namnet på stafett inom , orientering bytte 2005 officiellt namn till just stafett
Brotorp	Skogsluffarnas OK klubbstuga
Brostugedagen	Intern försommar picknick vid Brotorp i kombination med Handicaploppet (<i>se handicaploppet</i>)

C

D

D, t.ex. D 12	Dam, t.ex. orienteringsklass för flickor 11 och 12 år
Definition	Beskrivning av kontrollpunkt och skärmens placering
Direktbana	Särskilda tävlingsbanor som man inte behöver föranmäla sig till. Kallas också öppna banor. Man anmäler sig direkt på plats och väljer själv starttid och svårighetsgrad. Lämpligt för medföljande anhöriga att sysselsätta sig med medan man väntar på sin tävlande. Finns i svårighet från nybörjare till elit (Ö1-Ö10)

DM	Distriktsmästerskap
Dosa	Kompass

E

Ekvidistans	Skillnad i höjd mellan höjdkurvor. Anges alltid på kartan. Ofta på PM för tävlingar
-------------	--

Elektronisk Tidtagning	System för tidtagning även på delsträckor på en tävling. Det finns två system, SportIdent (SI) och EMIT
EMIT	Ett system för elektronisk tidtagning

F

Felstämplat	Du har inte besökt den rätta kontrollen
-------------	---

G

Gafflade banor	Olika banor för löpare på samma sträcka under en stafett (tidigare budkavle). För att förhindra hänslöpnig
----------------	--

Glada och Sura gubbar	Figurer som vägleder i klassen "Inskolning"
-----------------------	---

GPS klocka	GPS satelliter skickar ut signaler till en GPS mottagare (klocka) och beräknar läge/position. Inom orientering används GPS klockan för att i efterhand lägga in exakt rutt på en sprungen bana på kartan.
------------	--

H

T.ex. H12	Herr, t ex orienteringsklass för pojkar 11 och 12 år
HD, t.ex. HD10	Orienteingsklass för flickor och pojkar upp till 10år
Häng	Springa hack i häl efter en person som har samma bana utan att själv orientera så mycket. Det är inte tillåtet att hänga någon för att därigenom skaffa sig själv fördel.

Handicaploppet	Intern klubb tävling som arrangeras 2ggr/år. På våren alltid vid Brotorp på Brostugedagen (<i>se brostugedagen</i>) Startordningen bestäms av vilken kiolmetertid varj löpare har. Den med den längst tiden startar först och den med kortaste startar sist. Teoretiskt kan alla komma samtidigt i mål
----------------	---

I

Inskolningsbana	Mycket lätt orienteringsbana för nybörjare
-----------------	--

J

Jaktstart	Används vid flerdagarstävlingar där man sista dagen startar i Förhållande till tidigare dagars resultat. Först i mål vinner
Juniörpriset(JP)	Serietävling för juniorer i Stockholmsdistriktet
Junior	Orienterare mellan 17 och 20 år

K	Kavle	Orienteringsstafett där man springer i lag
	Kodsiffra	Siffran som finns vid skärmen för att man skall veta att man är vid rätt kontroll
	Kontrollbeskrivning	Litet papper som man delar ut vid tävlingsstart och som Anger kontrollernas turordning, kodsiffra och definition
	Kontrollpunkt	Ett tydligt terrängföremål (t ex en sten, liten höjd, stigförgrening)
	Kontrollklämma KM	Se stämpel Klubbmästerskap. Finns i sprint, medeldistans, långdistans, ultralång distans och natt-OL
L	Ledstång	Långsträckta saker i naturen som är lätta att följa, t ex vägar, skogsbryn, bäckar o. s. v
	Långdistans	Hette tidigare klassisk distans, namnet har bytts för att Passa internationella beteckningar. Tävlingslängd 2,5 -13 km
M	Medeldistans	Hette tidigare kortdistans, namnet har bytts för att passa Internationella beteckningar. Tävlingslängd över en kortare sträcka (2-4km), där banläggaren försöker göra tekniskt utmanande banor
	Miniknat	Lekfull snitslad bana för de allra yngsta som följer med föräldrar och storasyskon ut på tävling
N	Naturpasset	40 kontrollskärmar som sitter ute från 1 april till 30 oktober Man kan köpa ett paket med karta och kontroller inritade. Som man kan leta rätt på i valfri ordning. Hittar man alla är man med ett lotteri. Naturpasset finns att köpa bl a på Bagarmossens Bibliotek och i Brotorp
O	OL	Orienteringslöpning
	Omstart	Gemensam start för alla återstående delsträckor i alla lag i en Stafett (kavle)
	O-ringen	5-dagars tävling med omkring 15000 deltagare. Tävlingen går alltid den tredje veckan i juli
P	Passa kartan	Vrida kartan så att norr på kartan stämmer överens Med verkligheten
	Pinne	eller sportidentpinne, <i>se sportident</i>
	Poäng-OL	Ett antal kontroller som skall besökas under en tid Varje kontroll ger ett visst antal poäng beroende på Svårighetsgrad
	Poängjakten	Ungdomar samlar poäng genom att vara med på träningar och Tävlingar under en tävlingssäsong. Alla som når en viss Poängställning får ett pris vid julavslutningen
Q		
R	Raka banor	Lika kontroller på samma sträcka i samma klass i stafett
S	SCC	Stockholm City Cup, serie med sprinttävlingar på våren, ofta Inne i Stockholms innerstadsparker.
	Senior	Orienterare 21 år till 35 år
	Skinkloppet	Klubbtävling i juletid när man iförväg skall gissa sin egen tid och sedan springa utan klocka. Närmast gissad tid vinner
	Skugga	Förälder eller ungdomsledare följer efter och kontrollerar nybörjare i skogen
	SOFT	Svenska orienteringsförbundet
	Spika	Hitta kontrollen utan missar och omvägar
	Sportident	Ett system för elektronisk tidtagning
	Stafett	Från 2005 det nya namnet på vad som tidigare alltid hetat Budkavle. Tävlingslängd med 2-25 personer i ett lag
Startkort	Kort som man får vid tävlingsstart och som man stämplar vid varje kontroll när inte elektronisk tidtagning används	

	StOF Stämpel	Stockholms Orienteringsförbund Klämma med stift (sk stiftklämma) att markera kontrollkortet vid besök vid kontroll.
T	TC	Tävlingssentrum, plats där alla löpare samlas innan de går till Start, där också målet och duschar ligger. Oftast finns också Marka och sportförsäljning.
	10-mila	En av världens största orienteringsstafetter som går I Stockholmstrakten och ute i landet vart annat år
	TK	Träningskommittén
	Tumkompass	En kompass som man sätter fast på tummen, tumkompassen Är den vanligaste bland nya orienterare.
U	U-lass	Det finns 4 olika U-klasser, U1, U2, U3 och U4. De har Grön, vit, gul, respektive orange svårighetsgrad. U-klasser är öppen för alla barn och ungdomar upp till och med 16 år. Dessa klasser är ett komplement till de åldersindelade Klasserna för barn och ungdomar. I alla U-klasser finns det Möjlighet för föräldrar och ledare att skugga den tävlande som Känner sig osäker.
	UK	Uttagningskommittén, tar ut lag till stafetter
	Ultralång distans	Hette tidigare långdistans, men har bytt namn för att passa Internationella förhållanden. Man tävlar inte i ultralång distans på kontinenten. Banlängder 10-20 km.
	Ungdomspriset(UP)	Serietävling för ungdomar i Stockholmsdistriktet, främst tävling Mellan klubbarna där både bredd och elit gynnas
	USM	Sverigemästerskap för ungdomar
V XYZ ÅÄÖ	Öppen bana	Se Direktbana. Man kan även föränmäla sig. Ingen åldersindelning